

2010 10月

市民カレンダー

1金	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎南砺市議会議員補欠選挙(井波選挙区)立候補予定者事務説明会 13:30～ 福野庁舎
2土	<ul style="list-style-type: none"> ◎第20回五箇山和紙まつり ～3日 五箇山和紙の里一円
3日	
4月	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 平行政センター ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
5火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
6水	
7木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)。
8金	<ul style="list-style-type: none"> ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
9土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」
10日	<ul style="list-style-type: none"> ◎2010ふくみつスポーツデー 9:00～ 福光体育館周辺 ◎住宅相談 10:00～16:00 福光公民館
11月	<div style="background-color: #cccccc; padding: 2px;"> 体育の日 </div>
12火	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院
13水	
14木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎巡回生活・就労相談 13:30～16:30 城端庁舎
15金	
16土	<ul style="list-style-type: none"> ◎第9回丹波黒大豆枝豆収穫大会 10:00～、13:00～ ～17日 久保地区ほ場 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」

17日	<ul style="list-style-type: none"> ◎スポレクとやま2010 インディアカ大会 8:45～ 福野体育館 ～18日 ◎南砺市議会議員補欠選挙(井波選挙区)告示日
18月	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 ことぶき館 ◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎にここ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 小矢部市総合保健福祉センター※要予約(☎③2012)。
19火	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎法律などその他専門相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎⑤5565)。 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
20水	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎⑤1767)。
21木	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
22金	<ul style="list-style-type: none"> ◎年金相談 10:00～15:30 福光行政センター
23土	<ul style="list-style-type: none"> ◎ど〜んと利賀の山祭り2010 10:00～ ～24日 利賀そばの郷広場
24日	<ul style="list-style-type: none"> ◎ふれあい五箇山もみじ日和 10:00～15:00 五箇山合掌の里周辺 ◎第3回南砺市公民館まつり 9:30～15:30 福光中部小学校 ◎南砺市議会議員補欠選挙(井波選挙区)投票日
25月	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと11月号発行・配布物配布日
26火	<ul style="list-style-type: none"> ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院
27水	<ul style="list-style-type: none"> ◎全血献血 9:00～11:30 城端行政センター
28木	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
29金	
30土	<ul style="list-style-type: none"> ◎なんと彩葉まつり 10:00～ ～31日 城端市街地ほか
31日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第2回南砺市駅伝競走大会 7:40受付 城端中学校グラウンド

行政相談週間
 10月18日(月)～24日(日)



10月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:30

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2010 健康10月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成22年6月1日生~17日生	5日(火)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票	
		平成22年6月18日生~30日生	20日(水)			
5か月児離乳食教室	全地域	平成22年4月1日~15日生	6日(水)	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル	
		平成22年4月16日~30日生	9:30~ 9:50 9:50~10:10			
8か月児離乳食教室	全地域	平成22年2月1日~14日生	26日(火)	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック	
		平成22年2月15日~28日生	9:30~ 9:50 9:50~10:10			
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	平成21年2月11日~ 3月31日生	15日(金)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成19年3月1日生~ 4月30日生	21日(木)	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光	2歳児(H20年9月生)	6日(水)	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
		2歳6か月児(H20年3月生)				
		3歳児(H19年9月生)				
福野・井波 井口	2歳児(H20年9月生)	27日(水)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
	2歳6か月児(H20年3月生)					
	3歳児(H19年9月生)					
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	5日(火)	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約です	
ポリオ予防接種	利賀	平成21年7月~平成22年6月生	5日(火)	利賀診療所	母子健康手帳 予防接種予診票	
		平成21年7月~平成22年6月生	7日(木)	上平診療所		
	福野・井波 井口	平成21年7月~9月生	13日(水)	13:00~13:30		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)
		平成21年10月~12月生	14日(木)			
		平成22年1月~3月生	28日(木)			
	城端・福光	平成22年4月~6月生	29日(金)	13:00~13:30		福光保健センター
		平成21年7月~9月生	7日(木)			
平成21年10月~12月生		8日(金)				
		平成22年1月~3月生	22日(金)			
		平成22年4月~6月生	26日(火)			

*1歳6か月児健診の井波・井口・福野・利賀地域は(H21年4月1日~H21年5月31日生)は、11月2日(火)に予定しています。
*1歳6か月児健診の福光・城端・平・上平地域は(H21年3月22日~H21年5月14日生)は、11月16日(火)に予定しています。
*3歳6か月児健診の井波・井口・福野・利賀地域は(H19年3月11日~5月15日生)は11月17日(水)に予定しています。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	水		利賀保健センター	
	井波	水		井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	20日(水)	13:30~16:00	福光保健センター	※要予約です

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
39歳以下健診	井波・井口	2日(土)	9:00~11:00	井波保健センター	持ち物:受診券、健康手帳、個人負担金1,000円 ※要予約 ※受診券が届かない方や19~29歳の方で、健診を希望される方は、保健係(23-2027)までお申し込みください。
	福光	15日(金)	13:30~15:30	福光保健センター	
		16日(土)	9:00~11:00		
	福野	18日(月)	13:30~15:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		19日(火)			
城端	31日(日)	9:00~11:00	城端保健センター		
胸部レントゲン検診 (集団) (今年度未受診の方)	上平	1日(金)	9:00~ 9:30	上平ことぶき館	受診券(65歳以上の未受診の方に送付済) 健康手帳 ※城端地域は11月4日に実施します。
	平		10:00~10:40	平保健センター	
	利賀	11:30~12:00	利賀行政センター		
	福野	7日(木)	13:30~15:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		8日(金)			
	福光	13日(水)	13:30~15:00	福光保健センター	
		14日(木)			
井波・井口	22日(金)	13:30~15:00	井波保健センター		
	27日(水)			井口保健センター	
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診 (集団)	福光	1日(金)	13:00~14:00	福光保健センター	受診券、負担金、健康手帳 ※要予約 ※クーポン券が届いた方は持参してください
	城端	29日(金)	13:00~14:00	城端保健センター	
	井波・井口	30日(土)	8:30~ 9:30	井波保健センター	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診 (個別)	胃がん(40歳以上の方)	国保加入者、職場等での検診を受ける機会のない方 ※要予約	平成23年2月28日まで	南砺市指定医療機関	施設検診受診券(保健係・保健センターで発行) 負担金 無料クーポン券(対象者)
	子宮がん(20歳以上の方)		年間可診察時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	
	乳がん(40歳以上の方)			南砺市民病院 公立南砺中央病院	

	実施期間・助成対象者 (①~⑤のすべてに該当する方)	個人負担金	指定医療機関	申込み方法(順番)
人間ドック検診	実施期間 5月17日~12月24日 ①昭和11年4月~昭和46年3月生まれ(40歳~74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方 ⑤平成22年度の健診の結果から、特定保健指導の対象となられた方は必ず指導を受けること。	12,000円	厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930)	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 ①指定医療機関へ連絡し予約を取る。 ②受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、5月6日(木)~12月10日(金)まで ③後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。