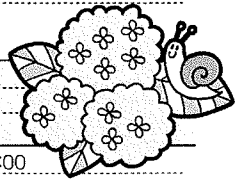


2011
6月

市民カレンダー

1水	●人権相談 13:30~16:00 美山荘、平行政センター、井波社会福祉センター、井口社会福祉センター、福野「さつき荘」、福光庁舎別館 ●人権・心配ごと相談 13:30~16:00 ネットピア喜楽
2木	●心の健康相談 13:30~16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎3512)
3金	●6月定例会議会<本会議(提案理由説明)> 10:00~ 福光庁舎
4土	●四季の五箇山「春の宵」日没~ 世界遺産普沼合掌造り集落
5日	●人形山山開き 8:00~ 中根登山口集合 ●八乙女山風神堂祭典 9:15~ 井波庁舎集合
6月	●心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
7火	●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎7715) ●長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 砺波医師会 ※要予約(☎7715)
8水	●心配ごと相談 13:30~16:00 福野「さつき荘」 ●巡回生活・就労相談 13:30~16:30 城端庁舎
9木	●6月定例会議会<本会議(代表質問・一般質問)> 10:00~ 福光庁舎 ●年金相談 10:00~15:00 福光行政センター
10金	●住宅相談 13:00~17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」 ●住宅相談 13:30~17:00 ショッピングセンター「ア・ミュウ」
11土	●住宅相談 10:00~16:00 福光公民館
12日	●6月定例会議会<本会議(一般質問)> 10:00~ 福光庁舎 ●心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター、井口社会福祉センター
13月	●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大病院 ※要予約(☎7715) ●年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ●行政・心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
14火	●6月定例会議会<産業建設常任委員会> 13:30~ 福光庁舎 ●ひきこもり相談 17:15~(個別)、18:30~(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎3512)
15水	
16木	



福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、6月中は7日、14日、21日、28日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!



17金	●6月定例会議会<民生病院常任委員会> 13:30~ 福光庁舎 ●にこにこ相談(教育相談) 13:30~16:30 福光保健センター ※要予約(☎2012)
18土	
19日	●ぬいぐるみミュージカル「3匹のこぶた・金のがちよう」 10:00~ 井波総合文化センター
20月	●6月定例会議会<総務文教常任委員会> 13:30~ 福光庁舎
21火	●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎7715) ●長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 砺波医師会 ※要予約(☎7715) ●行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 城端「美山荘」 ●法律などその他専門相談 13:30~15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎5565)。
22水	●心の健康相談 13:30~16:00 福光保健センター ※要予約(☎1767)
23木	●6月定例会議会<本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)> 15:30~ 福光庁舎 ●行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 福野「さつき荘」
24金	●広報なんと7月号発行・配布物配布日 ●年金相談 10:00~15:00 福光行政センター
25土	●第37回高瀬遺跡墓まつり ~26日 井波高瀬遺跡
26日	●第7回市民体育大会開会式 7:40~ 福光屋内グラウンド ~7月3日
27月	
28火	●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(☎7715) ●年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ●心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
29水	
30木	●集合納税全期・第1期納期限



6月 図書館 休館日

●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書館サービスコーナー
業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00 (土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

福野図書館

開館時間 9:30~19:00 (土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

平岡図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

井波図書館

開館時間 9:30~18:00 (土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

城端図書館

開館時間 9:30~18:00 (土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2011 健康6月 カレンダー

- 問い合わせ**
- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ㊚ 52-6511
 - 成人の健康診査や相談に関して…
健康課(保健係(井波庁舎)) ☎ 23-2027 ㊚ 82-4657
 - 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ㊚ 66-8027
- 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談 すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成23年2月1日生～15日生	16日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳
		平成23年2月16日生～28日生	22日(水)			バスタオル・問診票
5か月児離乳食教室	全地域	平成22年12月1日～17日生	10日(金)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票
		平成22年12月18日～31日生	10日(金)	9:50～10:10		なんとすこやかファイル
8か月児離乳食教室	全地域	平成22年10月1日～15日生	24日(金)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票
		平成22年10月16日～31日生	24日(金)	9:50～10:10		なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 利賀・福野 福光・城端 平・上平	平成21年10月24日 ～平成21年11月30日	7日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票
		平成21年11月23日生 ～平成22年1月8日生	30日(木)		福光保健センター	歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成19年11月23日生 ～平成20年1月15日生	15日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳児(H21年5月生) 2歳6か月児(H20年11月生) 3歳児(H20年5月生)	8日(水)	13:00～13:30	城端保健センター	
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福野・井波 井口	2歳児(H21年5月生) 2歳6か月児(H20年11月生) 3歳児(H20年5月生)	23日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳児(H21年5月生) 2歳6か月児(H20年11月生) 3歳児(H20年5月生)	23日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		平成19年12月生 ～平成21年9月生	2日(木)	10:00～10:15	利賀ささゆり保育園	
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	6日(月)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約です。
ポリオ予防接種	城端・福光	平成22年8月～10月生	6月2日(木)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳
		平成22年11月～平成23年1月生	6月3日(金)			予防接種予約票

*2歳・2歳6か月・3歳児フッ化物塗布の平・上平地域は9月10日(金)に予定しています。
*井波・井口・福野・利賀地域の平成19年12月生～平成20年2月6日生の方の3歳6か月児健診は、7月5日(火)に実施いたします。

健康相談 健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎月)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(旧南砺市立福野病院)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	井口	金		平保健センター	
	上平	予約日		井口行政センター	
心の健康相談(対応:精神科医師)	全地域	22日(水)	13:30～16:00	上平行政センター	※要予約です
				利賀行政センター	

各種検診 早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診 胃の受付は9:30まで ※要予約	福野	2日(木)	8:30～11:00	南部コミュニティーセンター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 胃がん検診希望者はがん検診受診券・負担金1,100円
		8日(水)	8:30～11:00	福野体育館サブアリーナ	
		9日(木)	8:30～11:00	ショッピング アミュー	
		10日(金)	8:30～11:00	南砺家庭・地域医療センター一検診会場(旧福野病院)	
胸部レントゲン検診	福野	17日(金)	8:30～11:00	福野東部体育館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳
		1日(水)	13:30～14:30	院林宮農会館	
		2日(木)	13:30～15:30	福光公民館	
		3日(金)			
		6日(月)	13:30～14:30	南砺谷公民館	
7日(火)					
13日(月)	13:30～15:00	広瀬館公民館			
子宮がん・乳がん 骨粗しょう症 (女性) ※要予約	福野	17日(金)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター一検診会場(旧福野病院)	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 骨粗しょう症対象者:40-45-50-55-60歳の女性のみ 受診券・負担金・健康手帳・子宮乳がん検診クーポン券(該当者)
		福光	21日(火)	13:00～14:00	福光保健センター

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん(40歳以上の方)	H24年2月29日 まで診察時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行) 負担金
	子宮がん(20歳以上の方)	年間可 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	子宮乳がん検診クーポン券(該当者)
	乳がん(40歳以上の方)	H24年3月30日 まで診察時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	
特定健康診査	国保加入者	40～74歳 昭和11年8月～12年3月生	6月13日(月) ～9月30日(金)	健康保険証、特定健康診査・受診券、質問票
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	76歳以上 昭和11年4～6月生まれ	8月1日(月) ～9月30日(金)	市指定医療機関
	後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票	7月下旬		
大腸がん	国保加入者・がん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方		受診券、負担金
前立腺がん	50歳以上の男性		6月13日(月) ～9月30日(金)	市指定医療機関
肝炎ウイルス検査	今年度40-50-60-65歳になる方 41歳以上	未検査の方		肝炎ウイルス検査問診票及び同意書

人間ドック検診

実施期間・助成対象者(1～4のすべてに該当する方)	個人負担金	指定医療機関	申込み方法(備考)
実施期間 5月9日～10月31日	12,000円	南砺市民病院 (☎82-1475) 厚生連高岡健康センター (☎0766-21-3930)	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 ①指定医療機関へ連絡し予約を取る。 ②受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、4月1日(金)～10月7日(金)まで ③後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。 ※定員700人になり次第受付を締め切ります。

ここにのりを付けてください

—ここに折ってください(谷折り)—

《市長への手紙》

みなさんから、市政に対するご意見・ご提言を気軽に出していただくため実施します。以下にご記入のうえ、FAXまたは郵便で送付してください。なお、郵送される場合は、折り目に沿って曲げ、80円切手を貼ってポストに投函してください。

[送付先] 〒939-1596 南砺市苗島4880 南砺市役所「市長への手紙」係
[FAX番号] 23-2025

◎ご意見・ご提言はホームページでも受け付けています。

<http://www.city.nanto.toyama.jp/webapps/www/mayorletter/input.jsp>

氏名	() 歳
住所	〒 □□□□ □□□□ □□□□
件名(タイトル)	☎ —
内容

注1 お問い合わせすることもありますので、必ず氏名、住所、電話番号の記入をお願いします。記入がない場合、回答はしませんが、市政の参考とさせていただきます。

注2 ご意見・ご提言は、個人情報を除きホームページ等で紹介することもあります。

注3 内容によっては回答に時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

ここにのりを付けてください

ここにのりを付けてください

キリトリ線

キリトリ線

〒270-0200

←ここを折ってください(山折り)→

※記入後は、この用紙を封筒にし、80円切手を貼付して郵便ポストに投函してください。直接、各行政センターにお持ちいただいても結構です。

←ここを折ってください(山折り)→

←ここを折ってください(山折り)→

9 3 9 - 1 5 9 6

南砺市苗島四八八〇

南砺市長

田中幹夫 行

市長への手紙

貼
80
円切手
を
ここに
貼ってください

←ここを折ってください(山折り)→

←ここを折ってください(山折り)→

〒270-0200