

2011

9月

市民カレンダー

Calendar grid for September 2011 with daily events. Includes dates 1 through 30 and various community activities.

Calendar grid for September 2011 with daily events. Includes dates 16 through 30 and various community activities.

Library information for various locations including 9月図書館休館日, 中央図書館(福光), 福野図書館, 平図書館, 井波図書館, and 城端図書館.

2011 健康カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診 全地域	平成23年5月1日生～16日生 平成23年5月17日生～31日生	8日(木) 27日(火)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
5か月児離乳食教室 全地域	平成23年3月1日生～15日生 平成23年3月16日生～31日生	2日(金)	9:30～9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
8か月児離乳食教室 全地域	平成23年1月1日生～17日生 平成23年1月18日生～31日生	30日(金)	9:30～9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診 井波・井口 利賀・福野	平成22年2月1日生 ～平成22年3月10日生	13日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診 福光・城端 平・上平	平成20年3月1日生 ～平成20年4月10日生	14日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布 城端・福光	2歳児(H21年8月生) 2歳6か月児(H21年2月生) 3歳児(H20年8月生)	7日(水)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
福野・井波 井口	2歳児(H21年8月生) 2歳6か月児(H21年2月生) 3歳児(H20年8月生)	21日(水)	13:00～13:30	井波保健センター	
平・上平	平成20年4月生～平成21年12月生	9日(金)	13:00～13:20	上平ことぶき館	
乳幼児育児相談 全地域	乳幼児	5日(月)	9:30～11:00	福光保健センター	
1歳児むし歯予防教室 全地域	H22年8月・9月生	29日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・タオル 仕上げ用歯ブラシ なんとすこやかファイル
マタニティー教室 *要予約 妊娠後期コース 全地域	H23年10月～平成23年12月 出産予定	16日(金)	18:30～19:00	福光保健センター	母子健康手帳アンケート(予約された方に郵送いたします) 母子保健テキスト

* 福光・城端・平・上平地域の平成22年3月1日～4月11日生の方の1歳6か月児健診は、10月13日(火)に実施いたします。
* 井波・井口・福野・利賀地域の平成20年4月8日～6月6日生の方の3歳6か月児健診は、10月19日(水)に実施いたします。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日		予約指定時間	
上平	上平行政センター				
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談(対応:臨床心理士)	全地域	15日(木)	13:30～16:00	福光保健センター	*要予約です

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、骨粗しょう症検診は事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

○集団検診

※年齢は年度内に達する年齢です

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
39歳以下健診	井波	14日(水)	13:30～15:30	井波保健センター	対象者:19歳以上39歳以下 39歳以下健康診査受診券 健康手帳、負担金1,000円
	福光	30日(金)	13:30～15:30	福光保健センター	
胸部レントゲン検診 胃がん検診 胃の受付は9:30まで *要予約	井口	12日(月)	8:30～11:00	井口社会福祉センター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券、負担金1,100円 健康手帳
	城端	2日(金)	8:30～10:30	北野ふれあいセンター	
	平	5日(月)	8:30～10:00	丸山荘	
		7日(水)	8:30～10:00	平保健センター	
胸部レントゲン 検診のみ	福野	5日(月)	8:30～10:40	南砺家庭・地域医療センター 検診会場(旧福野病院)	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳
			10:20～10:40	高草嶺道場前	
			10:50～11:10	籠渡公民館前	
			11:20～11:50	山崎宅前	
	平	7日(水)	13:30～13:50	中村組事務所前	
			14:10～14:30	祖山集会場	
			10:30～11:30	こきりこ館	
			13:30～14:00	前崎宅前	
			14:20～14:40	中田宅前	
			15:00～15:30	井淵宅前	
利賀	5日(月)	15:00～15:20	ながさき家前		
		8日(木)	8:30～9:30	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券、負担金 1,100円、健康手帳
福光	20日(火)	8:30～9:30	福光保健センター		
		城端	3日(土)	8:30～9:30	城端行政センター
子宮がん・乳がん 骨粗しょう症検診 (女性) *骨粗しょう症検診は ○印の日のみ *要予約	福野	9日(金)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 骨粗しょう症対象者:40・45・ 50・55・60歳の女性のみ 受診券、負担金、健康手帳 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者)
			○ 17日(土)	8:30～9:30	
	井波	1日(木)	13:00～14:00	アスモ2階	
	井口	15日(木)	13:00～14:00	井口社会福祉センター	
	平	16日(金)	15:00～16:00	平保健センター	
	上平	16日(金)	13:00～14:00	ことぶき館	
	城端	○ 3日(土)	8:30～9:30	城端行政センター	
			26日(月)	13:30～14:30	
福光	○ 22日(木)	13:00～14:00	福光保健センター		
		利賀	26日(月)	10:00～11:00	利賀行政センター

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 40～74歳 今年度75歳になる 昭和11年8月～12年3月生	6月13日(月) ～9月30日(金)	市指定 医療機関	健康保険証、特定健康 診査受診券、質問票	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療 保険加入者 76歳以上 今年度75歳になる次の方 ・昭和11年4～6月生 ・昭和11年7月生	8月1日(月) ～9月30日(金)		後期高齢者医療被 保険者証、後期高齢者健 康診査受診券、質問票	発送済 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん	国保加入者・がん 検診を受ける機 会のない方	40歳以上の方	市指定 医療機関	受診券、負担金	発送済
前立腺がん(男性)	50歳以上の方	6月13日(月) ～9月30日(金)			
肝炎ウイルス 検査	今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上	未検査の方		肝炎ウイルス検査問 診票兼同意書	

南砺市国保人間ドック助成事業について 4月1日から人間ドック助成の受付をしておりましたが、定員に達しましたのでお知らせいたします。