

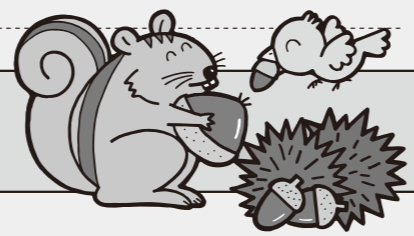
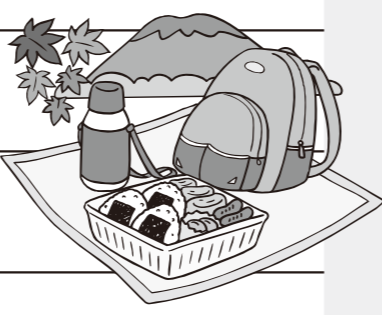
2011

10月

市民カレンダー

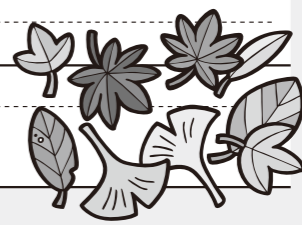
1 土	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎第21回五箇山和紙まつり ～2日 五箇山和紙の里
2 日	
3 月	◎行政・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 平行政センター ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
4 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」
9 日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
10 月	◎2011ふくみつスポーツデー 9:00～ 福光体育館周辺
11 火	◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。
12 水	
13 木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎生活・就労相談員による巡回相談 13:30～16:30 城端庁舎
14 金	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
15 土	◎第10回丹波黒大豆枝豆収穫大会 10:00～、13:00～ ～16日 久保地区ほ場
16 日	

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、10月中は4日、11日、18日、25日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!



17 月	◎行政相談 13:30～16:00 ことぶき館
18 火	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約 南砺市社会福祉協議会(☎④2941)。 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
19 水	◎全血献血 9:00～11:30 城端庁舎
20 木	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎ひきこもり相談 17:15～(個別)、18:30～(家族)砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
21 金	◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎③2012)。
22 土	◎ど～んと利賀の山祭り2011 ～23日 利賀そばの郷広場
23 日	◎ふれあい五箇山もみじ日和 10:00～15:00 五箇山合掌の里周辺 ◎南砺市民大学講座「なんとを語る～私から見た南砺市～」 14:00～ いのくち椿館
24 月	
25 火	◎広報なんと11月号発行・配布物配布日 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)。
26 水	◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎③1767) ◎市内企業求人説明会&面接会 受付13:30～ 福野体育館 (ハローワークとなみ ☎④2914)
27 木	◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
28 金	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
29 土	◎なんと彩葉まつり ～30日 城端地域一円
30 日	◎第3回南砺市駅伝競走大会 7:40受付 城端中学校グラウンド
31 月	

行政相談週間
10月17日(月)～23日(日)



10月 図書館 休館日

●印は休館日です
上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2011 健康10月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成23年6月1日生~13日生	4日(火)	13:00~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
		平成23年6月14日生~30日生	18日(火)			
5か月児離乳食教室	全地域	平成23年4月1日生~14日生	4日(火)	9:30~ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
		平成23年4月15日生~30日生		9:50~10:10		
8か月児離乳食教室	全地域	平成23年2月1日生~15日生	28日(金)	9:30~ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
		平成23年2月16日生~28日生		9:50~10:10		
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平 井波・井口 利賀・福野	平成22年3月1日生 ~平成22年4月11日生	13日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		平成22年3月11日生 ~平成22年4月30日生				
3歳6か月児健診	井波・井口 利賀・福野	平成20年4月8日生 ~平成20年6月6日生	19日(水)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光 福野・井波 井口	2歳児(H21年9月生)	26日(水)	13:00~13:30	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H21年3月生)				
		3歳児(H20年9月生)	12日(水)	13:00~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		2歳児(H21年9月生)				
		2歳6か月児(H21年3月生)				
		3歳児(H20年9月生)				
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	3日(月)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。
ポリオ予防接種	利賀	平成22年7月~平成23年6月生	14日(金)	16:00~16:15	利賀診療所	母子健康手帳 予防接種予診票
		平成22年7月~平成23年6月生	18日(火)	13:30~13:45	上平診療所	
	福野・井波 井口	平成22年7月~9月生	5日(水)	13:00~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		平成22年10月~12月生	6日(木)			
		平成23年1月~3月生	20日(木)			
		平成23年4月~6月生	21日(金)			
	城端・福光	平成22年7月~9月生	11日(火)	13:00~13:30	福光保健センター	
		平成22年10月~12月生	12日(水)			
平成23年1月~3月生		25日(火)				
平成23年4月~6月生		26日(水)				

*福光・城端・平・上平地域の平成20年4月11日~5月31日生の方の3歳6か月児健診は、11月16日(水)に実施いたします。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物	
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です	
	井波	水		井波保健センター		
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)		
	福光	火・木		福光保健センター		
	平	金		平保健センター		
	井口	予約日		予約指定時間		井口行政センター
	上平					上平行政センター
利賀			利賀行政センター			
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	26日(水)	13:30~16:00	福光保健センター	*要予約です	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、骨粗しょう症検診は事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

○集団検診 ※年齢は年度内に達する年齢です ※いずれの会場でも受診できます

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
39歳以下健診	福光	1日(土)	9:00~11:00	福光保健センター	対象者:19歳以上39歳以下 39歳以下健康診査受診券 健康手帳・負担金1,000円
	城端	19日(水)	13:30~15:30	城端保健センター	
	福野	23日(日)	9:00~11:00	南砺家庭・地域医療センター 健診会場(旧福野病院)	
		24日(月)	13:30~15:30		
胸部レントゲン検診 (今年度未受診の方)	上平・平・利賀	3日(月)	8:30~12:00	平保健センターほか	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円、健康手帳 ※城端地域は11月2日に 実施します
	井波・井口	21日(金)	13:30~15:00	井波保健センター	
		26日(水)	13:30~14:30	井口社会福祉センター	
	福野	7日(金)	13:30~15:00	南砺家庭・地域医療センター 検診会場(旧福野病院)	
		11日(火)			
福光	13日(木)	13:30~15:00	吉江公民館		
胃がん検診のみ ※要予約	福光	24日(月)	8:30~ 9:30	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券・負担金 1,100円、健康手帳
	福野	7日(金)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター 検診会場(旧福野病院)	
子宮がん・乳がん 骨粗しょう症検診 (女性)	井波	○29日(土)	8:30~ 9:30	井波保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 骨粗しょう症対象者:40・45・ 50・55・60歳の女性のみ
	城端	21日(金)	13:00~14:00	城端行政センター	
	福光	3日(月)	13:00~14:00	福光保健センター	
※骨粗しょう症検診は○ 印の日のみ ※要予約					
特定健康診査 (集団)	〈国保加入者の未受診の方〉 昭和12年4月1日生~ 昭和47年3月31日生の方	30日(日)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医療 センター検診会場 (旧福野病院)	〈国保加入者の方〉 被保険者証、特定健康診 査受診券もしくは未受診 者ハガキ「特定健診はお 済みですか」質問票
		11月6日(日)		福光保健センター	
前立腺がん (男性)	50歳以上の方				受診券・負担金500円
肝炎ウイルス 検査	今年度40・50・60・65歳に なる方又は41歳以上で未 検査である方			特定健診(集団)に同じ	肝炎ウイルス検査問診票 兼同意書 (41歳以上で未検査の方 は、事前に保健係にお申し みください)

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
特定健康診査 (集団)	〈国保加入者の未受診の方〉 昭和12年4月1日生~ 昭和47年3月31日生の方	30日(日)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医療 センター検診会場 (旧福野病院)	〈国保加入者の方〉 被保険者証、特定健康診 査受診券もしくは未受診 者ハガキ「特定健診はお 済みですか」質問票
		11月6日(日)		福光保健センター	
前立腺がん (男性)	50歳以上の方				受診券・負担金500円
肝炎ウイルス 検査	今年度40・50・60・65歳に なる方又は41歳以上で未 検査である方			特定健診(集団)に同じ	肝炎ウイルス検査問診票 兼同意書 (41歳以上で未検査の方 は、事前に保健係にお申し みください)

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	H24年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センター で発行)
	子宮がん (20歳以上の方)	通年 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	負担金
	乳がん (40歳以上の方)	H24年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	子宮・乳がん検診ク ーポン券(該当者)

南砺市国保人間ドック助成事業について 4月1日から人間ドック助成の受付をしておりましたが、定員に達しましたのでお知らせいたします。