

# なんと

広報

No. 15 平成18年1月25日発行

2006.2



## 団員の士気あがる裸放水

小矢部川福光大橋下流で行われた南砺市消防出初式。  
雪の中、昨年新調された纏を振り上げて士気を高めました。

## 確定申告が始まります！ ..... 3

### CONTENTS

- 晴れて大人の仲間入り ..... 2
- なんとトピックス ..... 6  
市の羅針盤「総合計画」策定に向けて始動  
南砺市観光協会連絡協議会設立
- なんとひろば ..... 8  
熱々カップルが花火で祝う新年  
大会初、3年連続三冠達成！  
2月のスポーツイベント一挙紹介

- 文化・芸術コーナー ..... 12  
版画年賀状公募展に秀作478点集う
- なんとインフォメーション ..... 18  
市の除雪支援サービスをご利用ください  
印鑑登録証の住基カードへの切替期限延長
- イベント情報 ..... 24  
市民健康カレンダー・市民カレンダー



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>  
メールアドレス [info@city.nanto.lg.jp](mailto:info@city.nanto.lg.jp)

QRコード



なんとみらいちゃん  
(バレンタインバージョン)

# 晴れて大人の仲間入り

1月8日(日)、市内8地域で成人式が挙行され、計748名の新成人が誕生しました。

今年新成人となるのは、昭和60年4月2日～61年4月1日にお生まれのみなさん。城端地域では、昨年落成した「じょうはな座」で式典が行われました。清都助役が、「自らの将来に大きな夢を持ち、大切に育てる強い信念を持って一歩一歩着実に進んでください」と市長のメッセージを代読。新成人を代表して小原健太郎さんが、「新成人となり、与えられた権利を行使するとともに、義務も果たしていきます」と、誓いの言葉を述べられました。式典の後に行われた祝賀行事では、中嶋達郎さん、梶智徳さん、橋悠紀さん、永井えみさんの4名が、「二十歳のメッセージ」を発表。全員で記念撮影を行いました。

このほかの会場でも、厳粛な式典の後、地域ごとに趣向をこらした記念行事などが盛大に行われました。



井口地域では、「こちらも昨年完成した学校のくち椿館」で行われ、恩師とともに小中学校時代のビデオを見ながら大いに盛り上がりました。式典で謝辞を述べた瀧本恵子さんは、「成人となり、身が引き締まる思いです。いつかは美容関係の仕事に就き、女性を美しく装ってあげたいです」と抱負を語られました。



平成18年南砺市成人者数

地域	男性	女性	計
城端	55	59	114
平	10	11	21
上平	6	4	10
利賀	6	4	10
井波	64	68	132
井口	7	9	16
福野	93	98	191
福光	109	145	254
合計	350	398	748

# 確定申告が 始まります!

所得税・住民税(市県民税)の  
確定申告の相談及び受付期間は、  
2月8日(水)～3月15日(水)です。

HPで申告書をカンタン作成、プリントアウト。  
[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)  
確定申告 3月15日(水)まで 3月31日(金)まで



市では、市内8か所で、  
次ページの日程表により  
申告相談を受け付けます。

## 確定申告が必要な方

- 事業(営業、大工、左官、農業、内職等)をしている方
- 不動産収入(地代、家賃等収入)のある方
- 2か所以上から給与(年金)をもらっている方
- 給与の年収が2千万円を超える方
- 生命保険などの満期返戻金や解約金が一定以上ある方

## 相談会場に

## 持ってくるもの

- 送付されたものがあればその申告書
- 給与の源泉徴収票または支払証明書
- 公的年金の源泉徴収票
- 生命保険や損害保険の支払証明書
- 国民年金保険料等控除証明書、社会保険関係領収書(健康保険等の支払額のわかるもの)
- 印鑑(口座振替をご希望の場合はお届印)
- その他関係書類等

## 次の方の申告は税務署で

- 譲渡所得がある方
- 昨年マイホームをローンで取得した方で還付申告を受けたい方
- 税務署から申告書が送付された営業所得のある方等

## 所得税が戻る場合

### (還付申告)について

- 給与等所得者かつ所得税を源泉徴収されている方で、次のような方は確定申告をすると所得税が戻る場合があります。
- 多額の医療費を支払った方
- 年の途中で退職し、年末調整を受けていない方
- マイホームをローンで取得した方
- 年末調整で、扶養控除や社会保険料控除を受けていない方

## 【ご注意】

所得税の確定申告をされた方は、住民税(市県民税)の申告は必要ありません。また、ご自身の申告もされない方は、所得証明の交付や国民健康保険税の軽減を受けられない場合があります。

農業所得の「お知らせ」は廃止しましたので、農業所得の申告は収支計算となります。

申告書は早めに提出してください。郵送でも提出できます。

自書申告書は各申告相談会場でも受け付けます。申告内容の詳細については、左記までお問い合わせください。

## 問い合わせ

砺波税務署 ③ 1073  
企画総務部 税務課 市民税係 ③ 2005  
(福野庁舎)

## 平成17年分 確定申告ここがポイント!

### 公的年金控除額が改正されました!

65歳以上の方の公的年金の最低控除額が20万円減額になり、下表のとおりとなります。

【65歳以上の方の公的年金控除額】

公的年金の収入金額	公的年金控除額
330万円未満	120万円
330万円以上410万円未満	収入金額×25% + 375,000円
410万円以上770万円未満	収入金額×15% + 785,000円
770万円以上	収入金額×5% + 1,555,000円

65歳未満の方は従来どおりです。

国民年金保険料等に係る社会保険料控除に控除証明書の添付が必要です!

詳しくはP23参照。

### 高齢者控除が廃止されました!

65歳以上(合計所得が1,000万円以下)の方の高齢者控除50万円(住民税48万円)が廃止されました。平成17年分以降は控除できません。

### 定率減税額が引き下げられます。

定率減税の率が1/2に縮減されます。

住民税		所得税	
15%	7.5%	20%	10%
最高4万円	2万円	最高25万円	12.5万円
(平成18年6月徴収分から適用)		(平成18年1月から適用)	

# 及び住民税申告相談日程表

申告会場		福野庁舎 2階講堂	福光庁舎別館 3階大ホール	井波総合文化センター 1階イトホール	城端庁舎 2階和室	井口行政センター 1階相談室	平保健センター 1階保健指導室	上平行政センター 1階会議室	利賀行政センター 1階相談室
月 日	曜日	福野地域 行政区	福光地域 行政区	井波地域 行政区	城端地域 行政区	井口地域 行政区	平地域 行政区	上平地域 行政区	利賀地域 行政区
3月 1日	水	四区町 日平トヤマ社宅 森清・安清 雨潜	大西・土生 竹林(西島・中筋) 竹林(東島・北島) 竹林(団子林)	飛騨屋 専勝寺	金戸 野口	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月 2日	木	中横町 広安 石田	山田・赤坂 出村・縄蔵 天池・吉江野 大塚・梅野	野能原 井波軸屋 安室	千福 塔尾 上見	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月 3日	金	八塚 寺家	田中・一日市 下野・小林 高宮	高屋 八日町 上新町 中新町	上原・西原 京塚・瀬戸 中尾・大谷島 打尾	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月 4日	土		市内全地区	市内全地区					
3月 6日	月	田屋 院林	荒木	下新町1区 下新町2区 下新町3区	盛新 大鍋屋	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月 7日	火	辰巳町 布袋 桐木 梅ヶ島	荒木町 角田町 角田・吉江中 遊部		泉沢 林道	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月 8日	水	西横町 三ツ屋 前田 下吉江	宗守・鍛冶 徳成・利波河 東殿・高島 神成・久戸	山下 今町1区・2区・ 4区 末広町	理休	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月 9日	木	福野東新町 森 晩田 田尻 新邸	在房 梅原(安丸) 梅原(中筋) 梅原(上村) 梅原(出村) 梅原(白鷺丘団地)	今町3区 木崎野町 北新町 六日町	北野	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月10日	金	七ッ屋 上川崎 七村滝寺	太美・吉見 綱掛・立野脇 樋瀬戸・七曲 嫁兼・道場原	栄町・東町 北川・京願町 東洋紡	吉松	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月11日	土		市内全地区	市内全地区					
3月13日	月	上町 安居	砂子谷・人母 高窪・土山 能美・小又 湯谷・蔵原	松島 藤橋 三日町 上山見	長楽寺	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	利賀地域全地区
3月14日	火	市内全地区	市内全地区		次郎丸	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区
3月15日	水	市内全地区	市内全地区	畑方 山見町並 下山見	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区

申告相談はどの会場でも行えますが、なるべく指定した日の会場で申告してください。

2月8日(水)～15日(水)にかけて、上記日程・会場で、給与・年金所得者の還付申告者の申告を受付けます。

2月18日(土)・25日(土)の両日は、市内全地区を対象に、福野庁舎、城端庁舎、井口行政センター、平保健センター、上平行政センター及び利賀行政センターで受付けます。ただし、時間は午前9時～正午です。

3月4日(土)・11日(土)の両日は、市内全地区を対象に、福光庁舎別館及び井波総合文化センターで受付けます。ただし、時間は午前9時～正午です。

相談当日にご都合の悪い方は、都合のよい日に会場で申告してください。



受付  
時間

平日:午前9時～正午、午後1時～4時  
土曜日:午前9時～正午(午前中のみ)

下表により申告会場をご確認ください。

# 平成17年分 確定申告

申告会場	福野庁舎 2階講堂	福光庁舎別館 3階大ホール	井波総合文化センター 1階エイトホール	城端庁舎 2階和室	井口行政センター 1階相談室	平保健センター 1階保健指導室	上平行政センター 1階会議室	利賀行政センター 1階相談室	
月 日	曜日	福野地域 行政区	福光地域 行政区	井波地域 行政区	城端地域 行政区	井口地域 行政区	平地域 行政区	上平地域 行政区	利賀地域 行政区
2月8日	水	中部地区	福光地区	井波地区	旧町部地区	/	/	/	/
2月9日	木	北部地区	福光地区	井波地区	南山田地区				
2月10日	金	東部地区 (福野)高瀬地区	石黒地区 広瀬地区 広瀬館地区 西太美地区 南蟹谷地区	南山見地区	大鍋屋地区 西明地区 細野地区 東西原地区				
2月13日	月	南部地区	吉江地区	山野地区	養谷地区 北野地区				
2月14日	火	西部地区	太美山地区 東太美地区	/	城端地域全地区				
2月15日	水	安居地区	山田地区 北山田地区		(井波)高瀬地区				
2月16日	木	駅前通り 西新町 野尻古村 岩武新	東町 観音町 中央通り 寺町 旭町	院瀬見1区・2区 院瀬見3区・4区 東城寺 清玄寺 連代寺 志観寺	出丸 東下 西下 西新田1 西新田2 西新田3	井口 上広安 宮後 池尻 久保	東中江 高草嶺 入谷	成出 楮	大勤場 千束 阿別当
2月17日	金	二日町9区 野尻川原 若竹町 上津	西町 神田町 荒町	谷 戸板 南山見新 沖 五領島	西上 東上 大工町 東新田 新町	池田 蛇喰 川上中 大野	下出 寿川 夏焼 大崩島	真木 東赤尾 新屋	坂上
2月18日	土	市内全地区	/	/	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区
2月20日	月	本江 二日町	栄町・中荒町 五宝町・本町 宮脇町	里領・川原崎 神子畑 勸学院	南町・野下 大宮野・川嶋	井口・上広安 宮後・池尻 久保	祖山 杉尾 渡原	田下 菅沼 上平細島	坂上
2月21日	火	柴田屋	天神町 味噌屋町 川原町・東新町 福光新町	/	養谷	池田 蛇喰 川上中 大野	上松尾 梨谷 小来栖 来栖	小原 猪谷	上島 細島 北島 岩淵
2月22日	水	上浦町 高儀 長源寺 川除新	川合田・定齋寺 西勝寺・法林寺 中ノ江・八幡 松木・和泉	大宮司 サンコーボラス高瀬	細野 西明	井口・上広安 宮後・池尻 久保	相倉 上梨 田向	皆葎	利賀(上村)
2月23日	木	御蔵町・高堀 上野・松原	岩木・岩安 祖谷・小坂 館	愛農 信農 三清東	信末 東西原	池田・蛇喰 川上中 大野	中畑 見座	小瀬 漆谷 下島	利賀(下村)
2月24日	金	松原本町 野尻野 年代 百町 福野軸屋	坂本・開発 天神 幸町 竹内・小山 山本	坪野東部 坪野中部 坪野西部 山斐	是安 大窪	井口 上広安 宮後 池尻 久保	大島 箆渡	西赤尾町	大豆谷 北豆谷 高沼 北原・長崎 下原・栃原
2月25日	土	市内全地区	/	/	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区	市内全地区
2月27日	月	東横町 苗島 焼野 野新	才川七1区 才川七2区 才川七3区 才川七4区 広谷・糸谷新 香城寺・野地 小院瀬見 小二又	岩屋東部 岩屋西部 清水明	末広町 栄町 南原 細木	池田 蛇喰 川上中 大野	下梨	上平地域全地区	島地 入谷 谷内
2月28日	火	浦町 福野南町 三清西 江田 野原	下野・上野 経塚・立野 矢留・立野新 立美 北部市野沢 南部市野沢・殿	/	野田 国広	井口地域全地区	平地域全地区	上平地域全地区	中村 上百瀬

# 市の羅針盤「総合計画」 策定に向けて始動

1月17日(火)

溝口市長が計画策定の年と位置付けた平成18年。その集大成ともいえる「総合計画」の策定に向けて、「第1回南砺市総合計画審議会」が福野庁舎講堂で開催されました。委員のみならず30名をはじめ、溝口市長、市幹部が出



席。各委員の紹介、会長・副会長の互選、総合計画策定の基本方針説明などが行われました。

開会にあたり、溝口市長が、「みなさんのお知恵を授かりながら総合計画を作成していく考えです」とあいさつ。互選により会長に選任された北田正雄（井波地域審議会議長）さんが、南砺市の行方を占う大変重要な審議会です。全力を持つてあたる所存です」とあいさつされました。



あいさつに立つ北田会長

「（第1次）南砺市総合計画」は平成19年を初年度とし、以後10年の間に市が向かうべき姿を明確にし、市民のみなさんに「合併してよかった」と感じられる「まちづくり」を推進していく指針となります。砺波地域市町村合併協議会において策定された「新市合併まちづくり計画」と、昨年、18歳以上の男女市民3,000人を対象に行ったアンケートの集計結果が策定のベースとなります。

策定は平成18年度中。今後、この審議会や、特別職・関係部局長等で構成される総合計画策定委員会などで検討・協議を重ね、本年12月定例会に基本構想を上程する予定です。

## 会長

北田 正雄（井波地域審議会議長）

## 副会長

川合 声一（日の出屋製菓産業㈱ 代表取締役社長）

## 委員

浅田 富美子（男女共同参画推進員南砺市連絡会 代表）

池部 恵子（南砺市食生活改善推進協議会長）

岩田 繁子（南砺市連合婦人会会長）

大西 正隆（市議会議長）

奥野 達夫（福光美術館長）

川合 友之（城端地域審議会議長）

倉 一雄（市議会副議長）

小林 敏夫（教育委員会 委員長）

齊藤 昭一（平地域審議会議長）

西能 孜（福野商工会長）

櫻井 光雄（南砺市体育協会会長）

嶋 信一（市議会議員）

島田 勝由（市議会議長）

清水 壽一（利賀地域審議会議長）

塚田 久俊（井口地域審議会議長）

寺井 孝夫（福野地域審議会議長）

永井 正夫（なんと農業協同組合 代表理事組合長）

中藪 淳一（福光地域審議会議長）

夏野 修（富山県経営管理都市町村課長）

藤井 貢（上平地域審議会議長）

松本 誠一（となみ青年会議所 理事）

水木 猛（市議会議員）

宮本 佳子（砺波地域市町村合併協議会委員）

山崎 正大（財北陸経済研究所 常務理事）

山本 秀夫（南砺市社会福祉協議会長）

吉岡 勉（南砺市医会長）

米澤 博孝（南砺市観光協会連絡協議会長）

渡邊 久雄（南砺市消防団長）

五十音順。

# 南砺市観光協会 連絡協議会設立

12/19  
(月)

南砺市を魅力ある観光都市として確立するため、五箇山観光協会、利賀村観光協会、井波観光協会、福野観光協会、福光観光協会、城端観光協会、井口商工会の7団体が合同し、「南砺市観光協会連絡協議会」が設立されました。

福野庁舎で行われた設立総会では、会長に選出された米澤博孝利賀村観光協会会長が、「役員・委員それぞれが手を取り合い、できるだけ早く統一した観光協会を立ち上げたい」とあいさつ。平成17年度の事業計画や予算などについて審議しました。

協議会は、城端観光協会内に事務局を置き、また、南砺市を魅力ある観光都市として確立するために必要な事項を研究・審議・実施するため、「南砺ブランド向上委員会」「観光客誘致推進委員会」「観光協会組織検討委員会」の3委員会が設置されています。今後、各委員会で統一に向け協議を重ねるほか、今年度中に観光パンフレットの制作、名古屋方面での出向宣伝などが予定されています。



南砺市観光協会連絡協議会設立総会

## 【役員】

会長 米澤 博孝(利賀村観光協会会長)

副会長 村上忠兵衛(五箇山観光協会会長)

南 尚三(城端観光協会会長)

南砺ブランド向上委員会委員長

川合 声一(福光観光協会理事)

観光客誘致推進委員会委員長

東 勇毅(福光観光協会理事)

観光協会組織検討委員会委員長

窪田 育夫(井波観光協会理事)

# 三本の矢が一束に

南砺市交通安全協会

設立に向けて

12/27  
(火)

南砺市・南砺警察署管内の交通安全協会を一本化しようと、平成17年10月に合併協議会を設立して協議を重ねてきた市内3交通安全協会。このたび基本事項の合意に至り、福野庁舎講堂に各協会の代表者や溝口市長、長井南砺警察署長ら25名が出席して「合併協定調印式」が行われました。

式では、合併協議会長の山邊井波区域交通安全協会会長が、「市民の生命を守る大切な仕事です。信頼のおける交通安全協会設立を目指します」とあいさつ。川合福光交通安全協会会長、安達城端区域交通安全協会会長、溝口市長、長井署長を交えた5名で協定書に署名・押印し、握手で調印を確認しました。

協定書には、新たな交通安全協会の名称を「南砺市交通安全協会」とし、事務所は南砺警察署内に置くことなどが記されています。合併期日は平成18年4月1日。今後も細部について調整を図っていきます。



## 熱々カップルが 花火で祝う新年

新年の幕開けを花火で祝おうと、IOX-AROSAスキー場で「カウントダウンイベント2006」が開催され、カップルや家族連れなど大勢の方が訪れました。

12/31(土)~1/1(祝)

午前0時、松明を手にしたスキーヤーがゲレンデを滑り降りた後、10分間の花火ショーが始まりました。観客の間近で花火が打ち上げられるので迫力は満点。音や光のシャワーにみなさん酔いしれていました。

特設テントでは、恒例の「カップル証明書」の発行が行われ、例年を大幅に上回る約130組のカップルが訪れました。富山市の坂本友雪さんと宮

由佳さんのカップルは、今年6月に挙式予定。「去年も来たのですが、証明書がかっこ良くて嬉しいです。独身最後の良い記念になりました」と感想。ゲレンデは厳しい冷え込みでしたが、二人の熱さに雪も融けそうでした。



## サンタさん 12/22(土) プレゼントありがとう!

福野第1保育園で行われた「クリスマス会」。プレゼントをそりに載せたサンタさんが現れると、園児たちは大喜び。サンタさんのために、フォークダンスやクリスマスソングを披露しました。

クライマックスはもちろんプレゼントの手渡し。園児たちは1列に並び、一人ひとりプレゼントを受け取ります。サンタさんに頭をなでられながらプレゼントを渡されると、「サンタさんありがとう!」と嬉しそうにお礼を述べていました。

今年サンタクロースに扮したのは、福野地域の民生委員澤園宏さん。「みんな元気で楽しかったです。子どもたちにパワーをわけてもらいました」と笑顔で感想を語られました。



## お正月用品 勢ぞろい

12/27(火)



“市の里”として知られる福野地域。4月から12月まで、2と7の付く日に「二七市(にしちいち)」が立っていますが、その締めくくりとして恒例の「ふくの歳の大市」が開催されました。

ときおり激しい雪が降りつけるあいにくのお天気でしたが、会場となった通称“銀行四つ角”付近は、ダルマや羽子板などの縁起物から、鰯や筋子、鮭といったお正月用の魚介類、福野地域特産の菊などを売る露店200店が並び、市内外から訪れた方で賑わいを見せていました。



# 世界遺産を 豪雪から守れ!

1/12<sup>水</sup>

記録的な豪雪に見舞われたこの冬。テレビ局の企画で、タレントのラッシャー板前さんが、菅沼合掌造り集落で屋根雪おろしを体験されました。

五箇山森林組合の小林亀清さん、道上一郎さんとともに、集落内の羽馬勝三さん宅の屋根雪をおろすことになったラッシャーさん。スコップを手に屋根に登られましたが、滑りやすいうえに幅の狭さも加わって大苦戦。「僕は本当に役にたっているんでしょうか?」と弱音も。それでもなんとか作業を終えたラッシャーさん。無事世界遺産を豪雪から守ることができました。



「一筆入魂」

1/10<sup>火</sup>

## 練習の成果を発揮!

3学期が始まったこの日、福光西部小学校で、冬休み中の練習成果をみせる「書初大会」が行われました。

1・2年生はペンで、3年生以上は毛筆で書初を行います。体育館にはピンと張り詰めた空気が漂い、みなさん真剣な表情で筆を走らせていました。

5年生の課題「春の足音」を書き終え、出来栄を眺めていた吉田雅仁くん。「休み中は1時間ずつ5日間練習しました。いい出来だと思えます」と、満足気な表情。同じく5年生で、1日しか練習しなかったという北島雄一郎くんも、「まあまあいい出来です」と、にんまり。みなさんカメラを意識することなく、存分に練習の成果が出せたようでした。

## ぼくの南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ジェイコブ Jacob マイケル Michael ロッカー Rocca  
ひそかに 好意を寄せる者  
 ~ Secret Admirer ~

2月になりましたね。今月の大きなイベントとして「バレンタインデー」があります。もともとはキリスト教の聖人のお祭りなのですが、近頃は、女性が男性にチョコレートなどの贈り物をし、愛情を伝える日に変わってしまいました。

しかし、アメリカにはもうひとつの習慣があります。  
ひそかに 好意を寄せる者  
 「Secret Admirer」として、匿名で贈り物をします。

日本では、たいていの人が相手に「告白」しますが、アメリカでは、相手に名前を言いたくなければ言わなくてもよいのです。送り主のわからないとても不思議な送り物、こんなプレゼントの習慣も良いものです。

みなさん、今年も「Secret Admirer」になって、誰かをびっくりさせたらどうでしょうか。



## 「いただきま〜す朝ごはん」

【簡単ちらし】食改平支部 沼前とも江さん

材 料(4人分)

ご飯……………4杯  
 赤かぶ酢づけ ……2個  
 きゅうり ……1本  
 ちりめんじゃこ…30g  
 カニかまぼこ ……4本  
 いりゴマ…大サジ1杯  
 卵……………1個  
 焼き海苔 ……少々



合わせ酢  
 酢 :大サジ2杯半  
 砂糖:大サジ2杯  
 塩 :小サジ1杯

作り方

炊き上がったご飯に、合わせ酢を切るようにして混ぜる。

赤かぶは薄切り、きゅうりは半月切りにして軽く塩もみし、軽くしぼる。カニかまぼこをほぐし、ちりめんじゃこといりゴマを加えておく。

ご飯に を混ぜる。

卵は、錦糸卵かそぼろにする。

ご飯に卵と海苔をちらしてできあがり。

<一口メモ>

ちらし寿司には関西風と関東風があります。関西風は、味付けして刻んだ具を寿司飯に混ぜ合わせ、上に錦糸卵やもみ海苔を飾ります。「五目寿司」や「ばら寿司」ともいいます。関東風は、寿司飯の上にもみ海苔をふりかけ、魚介類や酢ばす、かまぼこ、しいたけなどを並べ「吹き寄せ寿司」ともいいます。富山県は、関西・関東両方の文化が入っています。お宅のちらし寿司はどちらでしょうか?

# なんと スポーツ 特報!

## 鉢蛭孝輔さん 3年連続三冠達成!

1月11日(水)~13日(金)



たいらスキー場、たいらクロスカントリーコースを会場に開催された「県高校総体スキー競技会」。平高校3年の鉢 孝輔選手が、クロスカントリー個人2種目とリレーで優勝し、大会初となる3年連続三冠の偉業を達成しました。

リレーを走り終えた鉢 選手。「最後まで自分の走りができ、第一走者としてチームに流れを引き寄せることができました。チームメイトも頑張ってくれて最高です。インターハイでも個人とリレーの三冠目指して頑張ります」と、優勝インタビューに応じてくれました。

試合のある朝は精神統一を図るため、得意の毛筆をふるうとのこと。11日は“必勝”、12日は“心”、13日は“信頼”と筆を走らせたそうです。2月3日(金)~7日(火)まで、秋田県鹿角市で開催されるインターハイにはどう書かれるのか楽しみですね。

## ご来光の下、元旦マラソン疾走

1月1日(祝)

早朝7時、福野体育館をスタート地点として開催された「第29回ふくの元旦マラソン」。市内外から、昨年を上回る556名の方が参加。初日の出の下、2km・5km・8kmの3コースで健脚を競いました。



8kmコースは、古刹安居寺が折り返し点となります。安居寺の急坂を息を切らしながら登る参加者のみなさん。参加賞となるお守りをもらって、また元気に坂を駆け下っていきました。

ゴール後は、ボランティアのみなさんが用意された熱々の豚汁に舌鼓。8kmを走った福野小サッカー部のみなさんは、「汗をかいて頭から湯気が出ました」と感想を語りながら、おいしそうに豚汁をほお張っていました。

### 結果

#### 2kmコース

男子1位:長谷川敏郎(井波)8分28秒77

女子1位:広瀬実可子(福野)9分18秒50

#### 5kmコース

男子1位:常川尚一(井波)17分27秒58

女子1位:沢田美紀(福野)19分25秒16

#### 8kmコース

男子1位:高瀬裕行(福光)25分04秒48

女子1位:古瀬麻美(高岡市)29分04秒30



## Shall we dance?

~一緒に踊りませんか?~

12月18日(日)

福野体育館アリーナで、市内4つの総合型スポーツクラブが合同で企画した「交流ダンスパーティーShall we dance?」が開催され、市内外の愛好家など約200名がダンスを楽しみました。

全員が参加した「体験教室」では、全国大会での優勝経験もある大西大紀さん・早織さん夫妻(福野)を講師に迎え、「ブルース」や「チャチャ

チャ」の基本を練習。普段とは違う人同士でパートナーを組み、ダンスの楽しさを満喫していました。大西さんご夫妻は「このような発表の場があると受講者も目標ができるので大変ありがたいです。毎年続けてほしいですね」と感想を語られました。

### ● 第13回ザ 雪合戦inじょうはな2006

- 雪上で繰り広げられる熱い戦いを観戦しませんか。飲食コーナーも充実しています! -

日 時 5(日) 午前8時30分~  
会 場 城端中学校ラウンド  
問い合わせ じょうはな雪合戦実行委員会事務局  
(城端行政センター内) ☎②32026



### ● 第20回カンジキカントリー選手権大会

- 伝統の輪カンジキを履き、個人・リレーの部でタイムを競います。みんなで応援しよう! -

日 時 1(祝) 午前11時40分~  
会 場 タカンボースキー場  
問い合わせ カンジキカントリー選手権大会実行委員会  
事務局(上平行政センター内)  
☎⑦3211



### ● IOX-AROSAウインターフェス2006

- スキーやボードで魅せる「なんちゃってクロス」& 「仮装大賞」参加者大募集! -

なんちゃってクロス.....11日(祝) 午前10時~  
ファミリー、カップル、友達3部門でパートナーが1本ずつ  
「ハイジコース」を滑走。タイム差の少ないチームが勝利!

仮装大賞.....12日(日) 午前10時~  
個人やグループが1組ずつ仮装して「ハイジコース」を滑走。面白さなどを競います。  
優勝賞金なんと10万円!

参加料 無料  
応募期限 5(火) 定員になり次第締切。  
競技及び申込の詳細は、下記ホームページをご覧ください(電話での申込不可)。  
申込及び問い合わせ IOX-AROSAスキー場 ☎⑤1326 FAX⑤1329  
ホームページ <http://www.iox-arosa.jp>



### ● ラスキーフェスタ2006

- ミルクたっぷりの「ラスキー鍋」をどうぞ! -

日 時 1(祝) 午後1時~  
会 場 たいらスキー場  
同時開催 第7回ユニアナイターGSL大会 受付:午後4時~5時 競技開始:午後5時30分~  
問い合わせ 平行政センター ☎⑥2131

### ● 第2回西日本バイアスロン選手権大会

- 射撃とクロスカントリーを組み合わせたこの競技。全国規模の大会をご覧ください -

日 時 1(金) 公式練習...午前10時~ 開会式...午後5時~  
1(土) 競技...午前9時~  
会 場 タカンボースキー場  
問い合わせ 西日本バイアスロン選手権大会実行委員会事務局 ☎⑦3650

### ● 第1回南砺市井波区域スキー大会

井波区域(旧井波町、旧井口村、旧利賀村)に在住もしくは勤務する方及びその家族を対象に、ジャイアントスラロームでタイムを競います。出場無料。たくさんの参加をお待ちしています。

日 時 1(日) 午前9時~  
会 場 閑乗寺スキー場  
部 門 小学部(学年別男女別) 中学生の部(男女別) 高校・一般の部(男女別)  
小・中学生は学校の先生を通じて下記まで申し込んでください。高校・一般の方は当日受付可能です。  
問い合わせ 井波キークラブ事務局(事務局長:砂田泰男) TEL/FAX⑧4259



【各部門受賞者】

- 一般部門  
 大賞：島田清子(石川県)  
 優秀賞：能任(優)(石川県)  
 審査員長賞：野上なつき(石川県)  
 館長賞：森田美智代(南砺市)  
 中学生部門  
 大賞：高嶋麻衣  
 (金沢市立高尾台中1年)  
 優秀賞：山田 栞  
 (金沢市立野田中2年)  
 小学生部門  
 大賞：折田彩夏(福光東部小5年)  
 優秀賞：則政筆子  
 (金沢市立弥生小6年)

## 版画年賀状公募展に

### 秀作478点集う

1月14日(土)

福光美術館で、「第4回版画年賀状公募展」が開幕。一般・中学生・小学生・招待の部に、全国から合わせて478点の応募があり、来場者の目を楽ませています。

今年の干支「戌」にちなむ作品が多く寄せられ、大賞受賞作は「犬一匹だとさみしいので、桃太郎をつけてみました。大賞を取れて嬉しいですよ」と、作品の前で記念撮影。わざと桃太郎の顔を出さず、お供の犬を引き立てた構図が評価されました。大賞以外にも秀作が並ぶ年賀状公募展。2月12日(日)まで開催されています。



## 南砺市民大学講演会

第6回 夢航海  
 ~ひとりぼっちの挑戦~

日時 2月12日(日) 午後2時~  
 場所 じょうはな座  
 講師 白石康次郎氏(海洋冒険家)

第7回 ~民謡の心をたずねて~  
 美しき故郷を思う

日時 3月4日(土) 午後3時~  
 場所 利賀複合教育施設「アーク」  
 講師 原田直之氏(民謡歌手)

問い合わせ  
 市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係  
 (井波庁舎) ☎232013

### 市内展覧会のご案内

#### ◆初春展

棟方志功の新春にふさわしい作品を展示。

1月4日(水)~3月26日(日)  
 棟方志功記念館「愛染苑」 ☎5815

#### ◆雑展

心を和ませる愛らしい木彫りのお雛さまを展示。

2月1日(水)~3月3日(金)  
 井波彫刻総合会館 ☎5158

#### じょうはな座定期公演

2月11日(祝) 午後1時30分

出演：川田社中 演目：庵唄

入場料：1,500円

城端伝統芸能会館「じょうはな座」 ☎5050

# 市民健康カレンダー

平成18年 2月

## お問い合わせ 各保健センター

乳幼児の健診・予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

## 各種検診 ... 早期発見が決め手です

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
医療機関でのがん検診 国保加入者・社保の被扶養者の方で、がん検診を受ける機会のない方。	胃がん 40歳以上	年間可	診察時間帯	市指定医療機関	施設検診受診券(保健センターで発行)、検査別負担金
	子宮がん 20歳以上			市指定医療機関(県内婦人科)	
	乳がん 30歳以上			市指定医療機関(南砺市民病院、公立南砺中央病院)	
胃がん検診	40歳以上	19日(日) 20日(月)	8:30 ~ 9:30	福野保健センター	健康手帳、負担金胃1,000円、子宮1,000円、乳(1方向1,000円、2方向2,000円) 75歳以上及び節目年齢無料。ただし、骨粗しょう症:400円、マンモグラフィ2方向:1,000円。
子宮・乳がん検診	子宮がん 20歳以上	19日(日)	8:30 ~ 9:30		
	乳がん 30歳以上	28日(火)	13:00 ~ 14:00		
骨粗しょう症検診	20歳以上	28日(火)	13:00 ~ 14:00		

## 健康相談 ... 明るい未来のために健康チェック

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
健康相談	城端	血圧・糖尿病・コレステロール・肥満・貧血が気になる方	(月)・(木)	10:00 ~ 16:00	城端保健センター	健康手帳
	平		(月)・(金)	9:30 ~ 11:30	平保健センター	
	上平		(月)・(金)	13:30 ~ 15:30	上平保健センター	
	利賀		(火)・(木)	9:30 ~ 11:30	利賀保健センター	
	井波		(月)・(水)	10:00 ~ 11:30	井波保健センター	
	井口		(火)・(木)	9:00 ~ 11:00	井口保健センター	
	福野		(火)・(金)	10:00 ~ 12:00	福野保健センター	
健康相談 (冬季巡回)	平	40歳以上	(月)・(木)	9:00 ~ 11:00	福光保健センター	
			1日(水)	10:00 ~ 11:30	祖山集会所	
				13:30 ~ 15:00	杉尾公民館	
			3日(金)	10:00 ~ 11:30	来栖集会所	
				13:30 ~ 15:00	小来栖除雪車格納庫	
			8日(水)	10:00 ~ 11:30	見覚寺	
				13:30 ~ 15:00	相倉神社横集会所	
	上平		9日(木)	10:00 ~ 11:30	こきりこ館	
			15日(水)	13:30 ~ 15:00	籠渡集会所	
				10:00 ~ 11:30	下島区長宅	
			20日(月)	13:30 ~ 15:00	西赤尾公民館	
				10:00 ~ 11:30	菅沼区長宅	
			21日(火)	13:30 ~ 15:00	ことぶき館	
				10:00 ~ 11:30	田下公民館	
28日(火)	13:30 ~ 15:00	奥野乃会館				
			13:30 ~ 15:00	小原念仏道場		

### 保健センター 連絡先

太字の保健センターには、常時職員が在席しています。

城端保健センター ☎62 3578 FAX 62 3821	井波保健センター ☎82 5439 82 5590
平保健センター ☎66 8026 FAX 66 8027	井口保健センター ☎64 2213 64 2214
上平保健センター ☎67 3211 FAX 67 3030	福野保健センター ☎22 6234 22 6094
利賀保健センター ☎68 2111 FAX 68 2119	福光保健センター ☎52 1767 52 6511
民生部健康課 健康推進係(井波庁舎) ☎23 2011 FAX 82 4657	



## 乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ... すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
育児相談	井波	乳幼児	6日(月)	10:00 ~ 11:30	井波保健センター	母子健康手帳
	福野		27日(月)		福野保健センター	
子育て相談教室	利賀	乳幼児とその家族	16日(木)	10:00 ~ 11:30	利賀ささゆり保育園	
離乳食相談	福光	5か月児(H17年9月生)	7日(火)	9:30 ~ 9:45	福光保健センター	母子健康手帳、問診票
	井波		20日(月)		井波保健センター	
	福野		24日(金)		福野保健センター	
	城端・平・上平		28日(火)		城端保健センター	
7か月児相談	福光	7か月児(H17年7月生)	7日(火)	10:15 ~ 10:30	福光保健センター	母子健康手帳、問診票
	井波		20日(月)		井波保健センター	
	福野		24日(金)		福野保健センター	
	城端・平・上平		28日(火)		城端保健センター	
おしゃべりランド	福野	乳幼児とその家族	28日(火)	10:00 ~ 11:30	アルカス	母子健康手帳
3か月児健診 BCG予防接種	利賀・井波・井口・福野	H17年11月生	22日(水)	13:00 ~ 13:30	福野保健センター	母子健康手帳、問診票、BCG予診票、
	福光				福光保健センター	
1歳6か月児健診	井波	H16年6月~8月生	14日(火)	13:00 ~ 13:30	井波保健センター	母子健康手帳、問診票
	福光	H16年6月~7月生			福光保健センター	
3歳児健診	井口・福野	H14年8月~9月生	3日(金)	13:00 ~ 13:20	福野保健センター	
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	井口	1歳6か月児(H16年6月~7月生)	23日(木)	13:00 ~ 13:30	井口保健センター	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、フッ化物塗布申込書、負担金600円
		2歳児(H15年12月~16年2月生)				
		2歳6か月児(H15年5月~7月生)				
	井波	2歳児(H16年1月~2月生)	15日(水)	13:40 ~ 14:10	井波保健センター	
		2歳6か月児(H15年7月~8月生)				
		3歳児(H15年1月~2月生)				
	福野	1歳6か月児(H16年6月~7月生)	7日(火)	13:00 ~ 13:20	福野保健センター	
		2歳児(H16年1月生)				
		2歳6か月児(H15年7月生)				
	福光	3歳児(H15年1月生)	17日(金)	13:40 ~ 14:10	福光保健センター	
		2歳児(H16年1月生)				
		2歳6か月児(H15年7月生)				
	城端	3歳児(H15年1月生)	22日(水)	12:50 ~ 13:10	城端保健センター	
		1歳6か月~8か月児(H16年5月~7月生)				
2歳児(H15年11月~16年1月生)						

## 健康づくり教室 ... 健康な毎日を送るために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場
リハビリ教室	城端	身体機能が低下している方及び機能訓練の必要な方	6・20日(月)	13:30 ~ 15:30	城端保健センター
	井波		2・16日(木)	10:00 ~ 15:00	井波保健センター
	井口		2・9・16日(木)	13:30 ~ 16:00	井口保健センター
	福野		2・9・16日(木)	9:00 ~ 11:30	福野保健センター
	福光		9・16・23日(木)	9:00 ~ 11:30	福光保健センター
栄養教室			15日(水)	9:30 ~ 13:00	城端保健センター
チョコキン・貯筋教室			7・14・21・28日(火)	10:00 ~ 11:00	福野体育館
運動教室	全地域	既申込者	21日(火)	9:00 ~ 11:00	井口保健センター
ヘルスポランテア養成講座			22日(水)	13:30 ~ 16:00	砺波市健康センター
高脂血症予防教室			14日(火)	9:30 ~ 12:00	福野体育館

平成18年  
2月

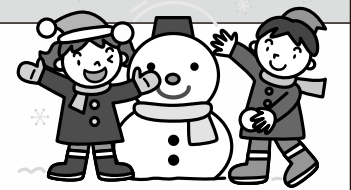


# 市民カレンダー



1 (水)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を！～ 公的年金受給者の確定申告書作成説明会 9:30～11:30 福野体育館 公的年金受給者の確定申告書作成説明会 14:00～16:00 井波総合文化センター	4 (土)	雪国祭アイスフェス2006「なんとあったか鍋まつり」 ～5日 いなみ木彫りの里 四季の五箇山～雪あかり～ 17:30～20:00 ～5日 菅沼合掌造り集落
2 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	5 (日)	第13回ザ 雪合戦inじょうはな2006 8:30～ 城端中学校グラウンド 金福ゆかりの集い2006 正午～ 金沢全日空ホテル
3 (金)	井波地域住宅相談 13:00～16:30 井波行政センター	6 (月)	事業所得者の白色収支内訳書及び消費税申告書作成説明会 13:30～15:30 砺波市文化会館 行政・人権・家庭児童・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2月図書館休館日		7 (火)	心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
印がお休みです		8 (水)	事業所得者の白色収支内訳書及び消費税申告書作成説明会 13:30～15:30 砺波市文化会館
城端図書館 井波図書館		9 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
開館時間 10:00～18:00		10 (金)	第2回南砺利賀そば祭り ～12日 利賀国際キャンプ場 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター 事業所得者の白色収支内訳書及び消費税申告書作成説明会 13:30～15:30 砺波市文化会館
日 月 火 水 木 金 土		11 (土)	南砺ふくみつ雪あかり祭り ～12日 道の駅福光 IOX-AROSAウィンターフェス2006 ～12日 IOX-AROSAスキー場 第4回「かがやきの祭典」 10:00～11:30 福野体育館 第20回カンジキカントリー選手権大会 11:40～ タカンボースキー場 ラスキーフェスタ2006・第7回ジュニアナイターGSL大会 13:00～ たいらスキー場 じょうはな座定期公演(庵唄) 13:30～
日 月 火 水 木 金 土			
開館時間 9:30～17:00 (土・日・祝日 10:00～17:00)			
日 月 火 水 木 金 土			
開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00)			
日 月 火 水 木 金 土			
開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00)			
日 月 火 水 木 金 土			
開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00)			
日 月 火 水 木 金 土			

12 (日)	福光地域住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階 第6回南砺市民大学講演会「夢航海」 14:00～ じょうはな座	21 (火)	年金相談 10:00～15:00 福野行政センター 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
13 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	22 (水)	心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 砺波・小矢部地域人材マッチングフェア合同就職面接会 1:30～4:00 ニチマ倶楽部「ザ・ホール」
14 (火)	メンタルヘルス(こころの健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 法律相談 13:30～15:30 砺波市社会福祉会館 0294 要予約 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ナイトピア喜楽」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	23 (木)	新規課税事業者消費税個別相談 9:30～16:30 小矢部商工会 年金相談 10:00～15:00 井波行政センター 税理士記念日税務相談 10:00～16:00 砺波商工会議所 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
15 (水)		24 (金)	広報なんと3月号発行・配布物配布日 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
16 (木)	雇用管理セミナー 13:30～15:30 高岡文化ホール 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	25 (土)	平成17年分確定申告及び住民税申告相談 2月8日(水)～3月15日(水) 問い合わせ 企画総務部 税務課 市民税係 (福野庁舎) ☎23 2005
17 (金)	第2回西日本バイアスロン選手権大会 ～18日 タカンボースキー場	26 (日)	
18 (土)	相談登記・遺言・後見等無料相談 10:00～15:00 福光庁舎別館2階 福野地域住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュウ」	27 (月)	
19 (日)	第1回南砺市井波区域スキー大会 9:00～ 閑乗寺スキー場 第19回こきりこ味まつり 10:30～16:00 上梨こきりこ館 第2回南砺市社会教育推進大会 13:30～ 福野文化創造センター	28 (火)	集合納税第9期納期限 つごもり大市 城端地域西町通り メンタルヘルス(こころの健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
20 (月)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ 心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター		



## 「田屋川原古戦場」

市指定 史跡 福野地域  
昭和56年10月30日 指定



文明13年(1481)、福光城主石黒氏の軍と瑞泉寺の一向宗徒が、山田川流域の田屋川原で激突しました。この戦いは、越中で起った初めての一向一揆とされ、「闘諍記」という古文書に記されており、現在、その写本が残っています。

当時、瑞泉寺とその周辺には、加賀の守護重臣政親の弾圧から逃れてきた一向宗徒が集まっていた。政親は、彼らの拠点となっていた瑞泉寺を焼き払うよう福光の石黒右近光義に要請しました。一向勢力の拡大を恐れていた光義は、天台宗の医王山惣海寺とともに、軍勢を率いて瑞泉寺討伐に向いました。

一方、瑞泉寺は石黒軍の来襲を聞きつけ、五箇山・般若野・射水郡などから援軍を得てこれを迎え撃つべく山田川に進軍しました。そして田屋川原において戦いが始まりました。

この戦いは、石黒氏の瑞泉寺攻略を聞いた加賀湯涌谷の一向宗徒が、惣海寺と福光城下を焼き討ちにしたので、動揺した石黒軍は総崩れとなり、瑞泉寺側の大勝で幕を閉じました。瑞泉寺はその後、砺波郡全域を勢力下に置いたとされています。

田屋川原古戦場は、金沢井波線沿いの田屋橋周辺といわれています。

# 南砺市の 文化財 & 美術品

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは  
市教育委員会事務局 文化課  
(井波庁舎) ☎2014

題名「裸婦座像」

棟方志功(1903~1975)作  
油彩画

所蔵先 福光美術館  
寸法 縦36.6cm x 横34cm

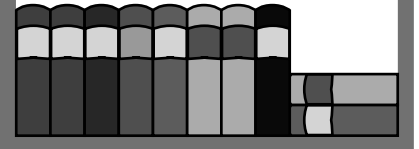


作者棟方志功は、幼少期から絵を描くことが好きで、18歳の時、雑誌「白樺」に掲載されたゴッホの「ひまわり」を見て感動。21歳のとき、「わだばゴッホになる」と青森から上京し、帝展に油絵を出品していました。自らが目指す日本の美は木版画にあると版画道を追求し、世界的な評価を受けました。棟方は、「版画は呼吸そのもの、油絵が一番楽しめる」と語り、数多くの優品を描きました。

本作は、昭和25年頃、福光疎開時代に描かれたものです。赤、青、黄の原色で3人の裸婦と海景を描き、人と自然のおおらかな一体感が見事に表現されています。喜びや感動を感覚的に素直に表す画風には、西洋の印象派や野獣派の影響が見受けられます。

本作は、福光美術館で開催される「南砺の風土が作家に与えたもの...南砺市収蔵作品展」(2月25日(土)~3月21日(祝))に展示される予定です。

# なんと図書館だより



## 新着図書ピックアップ

～もよりの図書館へ  
お問い合わせください～

### 【一般図書】

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 陽が開くとき    | 東 秀紀      |
| 愛がない部屋    | 石田 衣良     |
| パリよ、こんにちは | 角川書店      |
| 女郎蜘蛛      | 栗本 薫      |
| わくらば日記    | 朱川 湊人     |
| 天女湯おれん    | 諸田 玲子     |
| 道三堀のさくら   | 山本 一力     |
| わたしの普段着   | 吉村 昭      |
| 官邸主導      | 清水 真人     |
| 迷走する家族    | 山田 昌弘     |
| じゃがいも料理   | 高山なおみ     |
| かわいいもちもの  | アランジ・アロンゾ |
- 【児童書】  
ぼんこちゃんのごころんぱ  
たかどのぼうこ  
シユクランぼくの友だち  
ドリッド・オルガッド  
ハロルドのしっぽ ジョン・バーメルマス  
ゆき！ゆき！ゆき！ オリヴィエ・エダンレイ  
東南アジアの鉄道 秋山 芳弘

## 今月のおすすめ本

### ● あなたのなかのサル

～霊長類学者が明かす

「人間らしさ」の起源

フランス・ドゥ・ヴァールノ著



同じ類人猿でありながら、攻撃的なチンパンジーと、心優しいボノボ。「人間らしさ」とされる性質は、実は人間と98%のDNAを共有する類人猿と同じなのだ。では、人間の鏡ともいえるサルの生態から、私たちは何を学ぶことができるか。類人猿研究の第一人者による、痛快サル学エッセイ。

### ● トクするソンする

暮らしに役立つお金の常識



荻原博子+ 週刊現代「マネー取材チーム」編著

景気回復といわれても、一般的な家庭の収入は増えていないのが現状。それなら今の生活を最低限守るノウハウを身につけよう。『週刊現代』マネー取材チームに聞いた、お金にまつわるトクする話、ソンする話。金融資産の作り方、リスク対策、介護と教育、節約などの知恵を、各専門家がQ&Aでやさしく解説。

## 図書館行事

2月

### 城端図書館

- ・読みかかせの会  
第2・第4土曜日  
午前10時30分～11時30分
- ・本の展示会  
「雪と氷のスポーツ特集  
- 冬季オリンピック -」

### 井波図書館

- ・本の展示会  
「若いあなたにおすすめする本」
- ・子ども映画会 4日(土) 午後2時～  
「源吉いさんと子ぎつね」「櫛の木モック」
- ・子ども会 18日(土) 午後2時～  
「おはなしつくろう ふしぎな家」  
指導 ピッコログループ

### 福野図書館

- ・本の展示会 「子どもの遊び」
- ・土曜おはなし会(紙芝居など)  
毎週土曜日 午前11時～
- ・古文書会  
18日(土) 午後3時～  
福野文化創造センターセミナールームC



### 福光図書館

- ・読み聞かせ会  
18日(土) 午後3時～  
福光福祉会館1Fロビー
- ・本の展示会  
「トリノオリンピックをもっと楽しもう」「税と暮らし」

## お知らせ

### 城端図書館休館

2月27日(月)～3月9日(木)まで、蔵書点検作業のため休館します。

### 南砺市2005年ベストリーダー決定!

市内8図書館で、2005年に最も多く貸出されたベスト10は以下のとおりです。ベストセラーと違い、児童書が半分以上を占めています。今年は『ハリーポッターと混血のプリンス(仮)』が出版予定です。ハリポタ人気はまだまだ続きそうですね。

- |    |     |                    |
|----|-----|--------------------|
| 1位 | 90回 | ハリーポッターと不死鳥の騎士団(上) |
| 2位 | 82回 | ダ・ヴィンチ・コード(上)      |
| 3位 | 81回 | ハリーポッターと炎のゴブレット(上) |
| 3位 | 81回 | 電車男                |
| 5位 | 78回 | ハウルの動く城            |
| 6位 | 76回 | ハリーポッターと不死鳥の騎士団(下) |
| 6位 | 76回 | 日暮し(上)             |
| 8位 | 73回 | ミッケ! 6 ゴーストハウス     |
| 9位 | 72回 | ダ・ヴィンチ・コード(下)      |
| 9位 | 72回 | ミッケ! 3 クリスマス       |



# 講座案内



## 市在宅介護支援センター

2月の介護予防教室

対象地域 井波・井口

開催日・内容・講師

7日火 転倒予防 理学療法士

14日火 薬の話 薬剤師

21日火 認知症予防 作業療法士

28日火 おひなさま作り 高瀬地区グループ

会場 井波栄町住宅「集会所」

時間 午前10時～11時

申込及び問い合わせ

井波在宅介護支援センター ☎7773

対象地域 城端周辺

開催日・内容

1日水・3日金・8日水・21日火

24日金・28日火 健康講話

7日火・10日金・14日火・15日水

17日金・22日水 ちぎり絵

会場 ケアハウス城端つらら

申込及び問い合わせ

デイサービスセンターつらら ☎8112

対象地域 平・上平・利賀

開催日・内容・場所

9日木 転倒骨折予防

16日木 口腔ケア(気道感染予防)

22日水 認知症予防 丸山荘(平地域)

23日木 ミニ講義とレクリエーション

ことぶき館(上平地域)

時間 午後1時30分～3時30分

申込及び問い合わせ

五箇山在宅介護支援センター ☎2866

2月の家族介護者教室

対象地域 城端

開催日 8日水

午後2時～3時30分

内容 「高齢者の住環境」

講師・住環境コーディネーター

山口尚哉氏

会場 特別養護老人ホームきらら「研修室」

申込及び問い合わせ

きらら在宅介護支援センター ☎0483

「なんと学」講座(後期第2回)

日時 2月14日火 午後7時30分～9時

会場 いのくち権館

内容 演題「体験から伝わるもの」

講師 本田恭子氏(環境教育ネ

ットワークとやまエコひろば代表)

申込及び問い合わせ

市教育委員会 井口分室

☎22211 入場無料

## 福光情報ふれあいセンター

ワードマスター(ワードの基礎、イラストの挿入、文書・表の作成など)

日程 2月7日火～9日木、14日火

～16日木 全6回

ワード活用(はがきの作成、差込印刷、ビジュアル的な文書の作成など)

日程 2月21日火～23日木 全3回

インターネット入門(ホームページの閲覧情報検索、電子メールの利用など)

日程 2月28日火～3月2日木、3月7日火～9日木 全6回

デジカメと画像編集(デジタル写真の取込、閲覧、加工、出力、保存など)

日程 3月14日火～16日木 全3回

エクセル(エクセルの基礎、集計表、グラフの作成、関数の基礎など)

日程 3月22日水～24日金、28日火

～30日木 全6回

定員各20名 時間は、午前コース10時～正午、午後コース7時～9時

会場及び問い合わせ

南砺市福光情報ふれあいセンター

☎13330

## 福野職業能力開発センター

アクセス応用

対象者 初級コース受講者か、初級程度

の知識をお持ちの方

日時 2月16日木・17日金・20日月

21日火・23日木

午後6時～9時(全5回)

定員 12名 教材費 3,000円

申込期限 2月8日水 先着順

会場及び問い合わせ

福野職業能力開発センター

南砺市寺家3011 ☎3152

ホームページからも申し込み可能です。

http://www.pref.toyama.jp/branch

es/1348/1348.htm

## 砺波地域職業訓練センター

Word・Excel実務講座

日時 2月18日・25日・3月4日(土)

午前9時～午後3時(全3回)

定員 20名

受講料 10,000円

パソコン学習支援教室のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自主

学習の場を提供しています。

日時 毎週火・木曜日

午後1時30分～4時30分

午後6時～9時

毎週土曜日

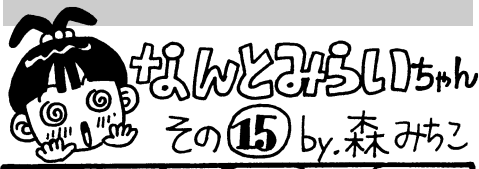
午前9時～正午

午後1時30分～4時30分

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市栄町717 ☎1115



# 市の“防災元年”に決意新た

1月7日(土)

市消防団、砺波広域圏各消防署、福光婦人防火クラブのみなさんなど人員724名、車両30台が参加して挙行された「平成18年南砺市消防出初式」。裸放水の後、福光美術館まで車両パレードで移動し、閲団隊形に整列して福光屋内グラウンドまで分列行進。渡邊消防団長、溝口市長、島田議長らが観閲する中、吹雪にも負けず見事な足並を披露しました。

福光屋内グラウンドでは式典が行われ、永年勤続者、家族表彰者のみなさんなど計157名が表彰されました。また、溝口市長が、「平成18年は南砺市の防災元年。その中核として消防団のみなさんにご活躍いただきたい」と式辞を述べ、渡邊消防団長が、「常に地域の防災リーダーとしての自覚を持つようお願いしたい」と訓示しました。



## 全国女性消防操法大会 初出場に向けて

平成19年10月に開催される「全国女性消防操法大会」。初めて出場する南砺市女性消防隊に、操法訓練用の物品が整備されました。

今回整備された物品は、帽子、ヘルメット、シューズなどの被服類や、小型ポンプなど約100万円相当。女性消防隊の大浦まる子隊長は、「たくさんの物品を整備していただき感謝しています。市の代表として恥ずかしくない操法をお見せし、上位入賞を目指します」と、意気込みを語られました。

週1回、体力づくりを主とした練習に励んでいる女性消防隊のみなさん。市民の生命・財産を守る一翼として、これからの活躍が期待されます。

この物品は、「平成17年度(財)日本宝くじ協会  
公益事業助成」を受け整備されたものです。

# あなたの子育て応援します!

保育園にあがる前のお子さん集まれ!



## 山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

2月の遊び

- ・豆まき遊び
- ・おひな様を作りましょう

2月の行事予定



身体測定中。  
「大きくなったかな?」

福祉センターで遊びましょう  
6日(月) 10:00~  
身体測定も行います。母子手帳を持参してください。  
育児講座  
「子どもの安全について」  
講師:救命救急士  
15日(水) 10:30~  
親子たいそう  
21日(火) 10:30~  
給食試食会  
下旬の予定 11:00~

詳しいことは『なかよしひろばだより』をご覧ください。  
一時保育をご利用ください。  
育児相談(電話)も行っています。お気軽にご相談ください。

なかよしひろば

南砺市岩屋155番地 ☎ 1356  
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

## 城端さくら保育園内 子育て支援センター さくらんぼ



2月の行事予定

出前育児相談  
歯の大切さ 保健センターより)  
身体測定も行います。  
母子手帳を持参してください。

7日(火) 10:00~

おやこ広場(会員)  
(リズム遊びをしよう)  
8日(水) 10:15~

子育て相談(ほほえみトーク)  
相談員:飛田祥子先生  
14日(火) 10:00~15:00

保育園開放  
16日(木) 10:30~

さくらんぼ

南砺市理休240番地 ☎ 7305  
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00

おやこ広場(会員)  
おひな様作り  
22日(水) 10:15~  
誕生会 2月生まれ集まれ!  
24日(金) 10:30~



クリスマスリース作り

電話相談、育児相談も  
行っています。お気軽に  
ご利用ください。

# 南砺の児童館へようこそ!

- 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



## 福光児童館 きっずらんど

子育て支援...ひよこ広場

- 0歳~未就園児親子対象  
15日(水)  
子育て相談会(保健師・栄養士) 身体測定も行います。
- 1歳7か月以降児対象  
22日(水)  
ミニ講演会「楽しい子育て」

毎日楽しいプログラムを用意して、みなさんのご来館をお待ちしています。  
子育て相談も随時受け付けています。

2月の行事予定



「ひよこ広場 クリスマス会」70組の親子が参加されました。サンタさんから素敵なプレゼントをもらったよ!

将棋サークル  
4日(土)  
達人に入門!  
18日(土)《親子でクッキングの巻》  
親子でひな祭り料理にチャレンジ!  
チャレンジクッキング  
25日(土)  
オリジナルお好み焼きを作ろう!  
わくわくサークル  
25日(土)

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎ 8200  
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

## 南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。

## 福野児童センター 「アルカス」

2月の楽しい行事

ホイホイフェスタ  
4日(土) 14:00~

アルカス劇団による創作人形劇、Mr.Blackによるマジックショーなど

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」を見てね。  
おやつの日 7日(火)  
親子ピクス 14日(火)  
にこにこパースデー 21日(火)  
おしゃべりランド 28日(火)

小学生対象

詳しくは「アルカスめーる」を見てね。



ジャグリングショーのお兄さん達とふれあい、技を教えてくださいました。

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎ 3898  
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

## 城端児童館

2月の楽しい行事

鬼たいじゲーム 3日(金)

ゆびあみマフラー 詳しくはホームページを見てね。  
6日(月)~8日(水) <http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎ 2897  
毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

「なんと緊急メールサービス」をご利用ください

市では、事故・火災・地震・気象警報・山くずれ・河川の氾濫・クマ出没情報など、緊急避難や対策を要する情報をいち早く知っていただき、市民のみなさんの安全を守るため、携帯電話やパソコンを利用した「なんと緊急メールサービス」を運用しています。

サービスを希望される場合は、左記のアドレスであらかじめ利用登録を行ってください（市ホームページの左側に登録画面があります）。

登録アドレス

http://www.city.nanto.toyo  
ma.jp/webapps/www/ecmai/index.html

携帯電話での登録には便利なQRコードをご利用下さい。



問い合わせ  
企画総務部 総務課  
消防防災係(福野庁舎)

☎22003

2月の集合納税納期限  
(引落日)

第9期：2月28日(火)

問い合わせ

企画総務部 税務課 収税係  
(福野庁舎) ☎22005

北陸税理士会砺波  
支部からのお知らせ

新規課税事業者消費税個別相談

2月23日(木)

午前9時30分～午後4時30分

会場：小矢部商工会

税理士記念日税務相談

2月23日(木)

午前10時～午後4時

会場：砺波商工会議所

砺波・小矢部地域  
人材マッチングフェア  
合同就職面接会

あなたの就職活動を応援します。砺波・小矢部地域を中心とした企業37社と面接するチャンスです。

日時

2月22日(水)

午後1時30分～4時

(受付：午後1時～)

会場

ニチマ倶楽部 ザ・ホール  
(砺波市三島町1-1-18)

対象

仕事を探しておられる方、新規学卒予定の方(3月卒業見込)

内容

・企業の人事担当者との面接ができます  
個別面接の前に、企業説明(15社程度)の時間を設けます。  
・職業相談、職業訓練相談、適職判定ITナ等も設置

問い合わせ  
ハローワーク砺波

☎22914

65歳までの継続雇用  
義務化スタート

高齢者雇用安定法の改正法により、事業主は年金支給開始年齢の段階的引上げにあわせて、4月1日から、高齢者の65歳までの安定した雇用を確保するため次のいずれかの措置を講ずることが義務付けられます。

- ・ 定年の引上げ
- ・ 継続雇用制度の導入
- ・ 定年の定め廃止

問い合わせ

富山労働局職業対策課  
☎076 432 2793

ハローワーク砺波

☎22914

なお、65歳までの継続雇用義務化への対応のため「雇用管理セミナー」を開催します。

日時

2月16日(木)

午後1時30分～3時30分

会場

高岡文化ホール「多目的小ホール」

申込及び問い合わせ

(社)富山県雇用対策協会

☎076 442 2055



相続登記・遺言・  
後見等無料相談

日時

2月18日(土)

午前10時～午後3時

会場

福光庁舎別館 2F「和室」

相談員

富山県司法書士会砺波支部  
会員

「貸します詐欺」にご注意!

最近、大手金融機関などを装って「お金を貸します」といった内容のダイレクトメールや携帯メール等を送りつけ、保証金や保険金名目でお金をだまし取る「貸します詐欺」が急増しています。融資の前に、様々な口実でお金を振り込まそうとするなど、貸します詐欺が疑われる場合には、送金する前に左記までお問い合わせください。

問い合わせ

「貸します詐欺」被害ホット  
ライン(東京都 貸金業対  
策課)

☎03 5320 4775

(受付：平日午前9時～正  
午、午後1時～4時30分)

平成18年度電気通信  
サービスモニター募集

電気通信サービスに関するアンケートなどに協力していただけるモニターを募集します。

対象

電話・インターネット等の  
電気通信サービスに関心があ

る満20歳以上の方。ただし、総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方及びそのご家族を除きます。

#### 活動内容

- ・総務省が実施するアンケート調査への協力(年2回)
- ・総務省が開催するモニター会議への出席(約20名)

#### 委嘱期間

平成18年4月1日～19年3月31日

#### 募集人員

北陸3県で60名

#### 応募期限

2月20日(月)

申込及び問い合わせ

総務省 北陸総合通信局

電気通信事業課

☎ 076 233 4422

### 自動車の検査・登録はお早めに

毎年、3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検は1か月前から受検できますので、なるべく2月中に受検してください。また、廃車・名義変更の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

問い合わせ

ヘルプデスク

☎ 050 554 0204

(受付時間：午前9時～午後5時)

### 印鑑登録証の住基カードへの切替期限延長

住民基本台帳カードの切替えについては、平成17年2月から本年3月末までの期間で実施していますが、切替えられた方が少ないため、期限を本年の12月28日(木)まで延長することになりました。まだ切替えておられない方は、各行政センター市民課でお早めに手続きをお願いします。

なお、12月28日までに切替えられないと、平成19年1月1日以降における印鑑証明書の交付は、実印を持参し、新規に登録して交付となりますのでご了承ください。

問い合わせ

各行政センター 市民課

民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎ 2008

### 第2回南砺市社会教育推進大会

入場無料です。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 2月19日(日) 午後1時30分～

会場 福野文化創造センター

内容 実践発表

利賀初午保存会、安居大神楽保存会  
記念講演

演題:

「おもしろ生活笑百科」

講師:

三瀬 顕 氏(弁護士)



問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係  
(井波庁舎) ☎ 2013

### 市の除雪支援サービスをご利用ください

市では、高齢者の方などへ、次の2種類の除雪支援を実施しています。申請書は各行政センター市民課に置いてあります。お気軽にご利用ください。

#### 屋根雪おろし(おろした雪の除雪を含む)

ご近所の方や業者に依頼された費用を支援します(親族に依頼された場合は支援できません)。

##### 対象

65歳以上の一人暮らしの方、65歳以上の高齢者のみの世帯の方、一人暮らしの重度の身体障害者の方など(いずれも平成16年の所得税課税世帯の方は対象外)

##### 支援内容

1回あたり10,000円を上限とし、1降雪期間4回まで例年は2回までですが、記録的な大雪のため、今年度は1降雪期間4回までとします。

##### 申請方法

屋根雪おろしを実施後、実施状況を担当の民生委員に確認してもらい、領収書を添付して申請書を最寄りの行政センター市民課に提出(代理者による申請・提出も可能)

#### 家の周囲の除雪(屋根雪おろしを除く)

シルバー人材センターに依頼された費用を支援します(他の業者に依頼された場合は支援できません)。

##### 対象

70歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の高齢者のみの世帯の方

##### 支援内容

かかった費用の5割を支援  
支援額は、軽度生活援助サービス(雪囲い・除草・掃除など)全体で年間10,000円までとします。

##### 申請方法

シルバー人材センターに依頼される前に、最寄りの行政センターに申請書を提出  
(代理者による申請・提出も可能)

問い合わせ 民生部 福祉課 長寿係(井波庁舎) ☎ 2009  
各行政センター市民課

# こんにちは「国保」です!

こんなときはすぐ各行政センター市民課に届け出を!

14日以内に

## ご注意

加入の届け出が遅れると加入資格が発生した時点(届け出日ではない)までさかのぼって保険料(税)を納めなければなりません。また、その間は、保険証がないため医療費は全額自己負担となります。

脱退の届け出が遅れると保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って医療を受けてしまう方がおられます。この場合、国保が負担した医療費は、後で返していただくことになります。

新たに加入した職場の健康保険などと、国保の両方に保険料(税)を納めてしまうことがあります。

	こんなとき	持参するもの
加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書、印かん
	他の健康保険などを脱退したとき	健康保険の離脱証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
	外国籍の方が加入するとき	外国人登録証明書
脱退するとき	他の市区町村へ転出するとき	保険証、印かん
	他の健康保険などに加入するとき	国保と健康保険の保険証、印かん
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
	外国籍の方が脱退するとき	保険証、外国人登録証明書
その他	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	保険証、身分を証明するもの、印かん
	長期出張などで別の保険証が必要なとき	保険証、印かん
	修学のため、他の市区町村に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、印かん
	退職者医療制度に該当するとき	保険証、年金証書、印かん
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証、印かん

問い合わせ 民生部 健康課 保険医療係(井波庁舎) ☎ 2011

## 消費者の知恵

### 9 身近な損害保険について

損害保険は、事故や災害などで損害を被った時に経済的な損失を補償するものです。身近な損害保険には、車の保険として「自動車損害賠償責任保険(自賠責保険)」「任意の自動車保険」があります。



自賠責保険は、全ての自動車やバイクに加入が義務付けられている保険ですが、他人の人身障害に対する損害賠償を補償するもので、一定の限度額までしか支払われません。自賠責保険でカバーできない部分は、任意の自動車保険に加入し、十分な対人・対物賠償資力を備えましょう。また、保険料が安くなる掛け方や、補償範囲が広がる特約などもあります。保険会社や代理店に相談してみましょう。

問い合わせ

#### 自動車保険に関する苦情・相談

(社)日本損害保険協会 富山自動車保険請求相談センター ☎ 076 432 2294

#### 損害保険に関する苦情・相談

(社)日本損害保険協会 そんがいほけん相談室 北陸支部 ☎ 076 221 1149

民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 2008

## 消防署からのお知らせ

### ストーブ火災にご注意

砺波広域圏管内では、昨年1、2月に、ストーブが原因の火事が3件発生し、1名の方が亡くなりました。以下のことに注意し、暖かく冬を過ごしましょう。

- ストーブの上で洗濯物を干さない
- ストーブをカーテンや家具に近づけない
- 給油は必ずストーブの火を消してから行う
- 灯油とガソリンを間違えない
- 石油タンクのキャップが開まっているか必ず確認する
- 部屋を離れる時はストーブを消す

### 講習会のご案内

本年4月1日から、「甲種防火管理再講習制度」が始まりますが、前倒して下記のとおり再講習会が開催されます。受講対象者は、収容人員が300人以上の特定防火対象物の甲種防火管理者に選任されている方で、当該資格取得講習を修了して4年以上経過した方です。受講を希望される方は、最寄りの消防署へお問い合わせください。

日程	時間	会場
2月23日(木)	午後1時30分~	富山市消防局
2月24日(金)		高岡市消防本部

# 市民の窓

平成17年12月1日～12月31日届出分

希望者のみ掲載



## うぶごえ

行政区	子の氏名	性別	父は母名
東新田	山岡 優	男	和志
上見	森下 賢明	男	常智
野田	山本 菜由子	女	和樹
上梨	大瀬 千恵美	女	裕一
新屋	山口 晃汰	男	健一
下新町之区	山崎 龍瑠	男	龍治
栄町	村野 魁俐	男	浩
山下	野村 栄太	男	昌浩
坪野中部	山下 真由	女	泰史
松島	叶山 晴絵	女	勝之
宮後	三橋 央佑	男	亮一
柴田屋	高川 悠羽	男	誠一
柴田屋	向 暖生	男	猛志
柴田屋	向 聡太	男	敦史
院林	上 聡太	男	慎也
苗島	嶋 来	男	洋介
柴田屋	酒井 友里	女	明
年代	依 洗喜	男	喜臣
高儀	岡本 獅央	男	英樹
福野新町	佐伯 玲流	女	隆
石田	向川 陸	男	勇

## ウエディング

行政区	氏名
梅原	大門 優花
太美	西尾 陸斗
荒木	吉本 翔真
西町	小路 穂香
嫁兼	上坂 由理
宮脇町	森口 礼崇
荒木	細川 綺那
岩木	伊藤 正立
土生新	山本 望夢
小坂	常本 玲佳
信末	石村 厚志
石川県	伊藤 真生
入谷	松井 清哲
福井市	上 かのり
末広町	荒井 康平
高岡市	三箇 千秋
院見区	前川 保宜
砺波市	林 祐子
松原本町	福富 豪
富山市	村山 幸子
野尻古村	森松 良和
富山市	若林 陽子

## おくやみ

行政区	氏名	享年
雨潜	大居 勝	81
才川七	中川 慎也	82
天神	中谷 史子	83
嫁兼	上野 幸生	84
院見	高橋 真奈美	85
宗守	主山 卓	86
中ノ江	中田 千紘	87
石川県	山内 克紀	88
香城寺	木本 依里子	89
高岡市	前田 裕子	90
松井	笠原 めか	91
坂本	武夫	92
依	文一	93
早川	昭吉	94
中川	美知子	95
中島	静子	96
猪谷	みどり	97
石村	登志吉	98
杉村	ゆく	99
中川	そと	100
小院瀨見	水口 ゆき	101
荒木	中川 きく	102
西町	三野 國子	103
土山	青木 實	104
天神	渡辺 直	105
砂子谷	杉本 博	106
吉江中	神田 しげ	107
大谷	しげ	108
片岸	可壽子	109
吉井	しげ	110
井口	清藤	111
羽柴	とめ	112
吉田	敏雄	113
上田	ゆき	114
齊藤	ゆき	115
山村	みやこ	116
林	めつ	117
高橋	緑	118
田中	正忠	119
宮森	勲	120

## 「ご寄付感謝します」

パキスタン北部地震救援金  
各行政センター受付分

3,085円

## 社会福祉費へ

青山勝豊さん(井波)

10万円

井波赤十字奉仕団

2万円

(委員長 中村美恵子)

5,590円

「岩割の清水」浄財

5,590円

## 広報費へ

心友会(会長 清都彌幸)

3万円

吉田昌美さん(横浜市)

1万円

前村年昭さん(川崎市)

1万円

## 井波中学校へ

戌亥会(会長 田龍司郎)

屋外用大型磁気反転式デジタル時計(取付・部材)1式

## 吉江中学校へ

(財)北陸銀行奨学助成財団

(理事長 川合哲)

データプロジェクター1台

## 広瀬保育園へ

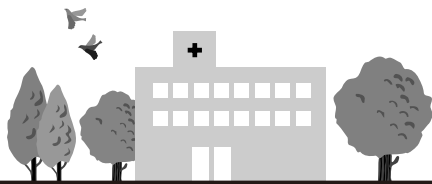
広瀬保育園(明神)父母の会

(代表 鈴木和代)

LOWフリー3連棚、

発達プログラムセット





## 各病院からのお知らせ

### 南砺中央病院

#### 脳神経外科診療時間変更

脳神経外科外来は、毎週金曜日午前9時からでしたが、1月からは午前10時からの診察となっています。

#### 駐車場の利用について

当院では、身体に障害などがあり、歩行に時間がかかる方などのため、正面玄関の近くに右のマークが貼り付けられた専用の駐車場を設けています。



最近、「このスペースを利用したいが空いていない」という投書をいただきました。もし気づかずに利用された方がいらっしゃいましたら、次回からは、一般駐車場の利用をお願いします。

#### 【公立南砺中央病院】職員募集中

職場見学を受付けています  
(平日・随時)

##### 正職員

看護師 18名  
看護師免許取得者または平成18年3月卒業・免許取得見込みの方(年齢不問)  
応募期限 2月3日(金)  
試験日 2月11日(祝)  
申込・選考方法等  
当院へ連絡されるか、下記ホームページで照会願います

##### 臨時職員

看護師または准看護師 7名  
・日勤のみできる方  
・三交替勤務ができる方  
年齢不問。応募は随時受け付けます。

##### 申込及び問い合わせ

公立南砺中央病院事務局 総務課  
(担当/奥野) ☎⑤2211  
ホームページ <http://www.nanto-hp.jp>

### 南砺市立福野病院

#### 新館のご案内 Part2

今回紹介するのは増築棟2階部分。待ちにまった新病床32床が完成しました。

エレベーターを降りるとすぐ目に入るオープンカウンターが、「スタッフステーション」です。どの角度からも見渡すことができ、患者様やお見舞いに来られた方の対応も即座にできるようになりました。

また、向かい側には、開放感にあふれ明るくて眺めのよい「談話室」があります。こちらでは、少しでも美味しく食事を召し上がっていただけるよう配慮しています。



部屋は4人部屋で、プライバシーの保護に充分配慮しています。室内にトイレ・洗面所が備えてあり、患者様に負担をかけるようになっていません。

廊下の幅もゆったりと広く、歩行される患者様やベッドごとの移動もスムーズに行なえるようになりました。

残りの病床18床については、改築棟の完成(2月中旬)までお待ちください。

##### 問い合わせ

南砺市立福野病院 ☎②3555

### 南砺市民病院

#### クリスマスコンサート

12月15日(木)

大雪が晴れ間を覗かせたこの日、恒例の「クリスマスコンサート」が開かれました。

最初に、山野保育園の園児22名が、手話を交えて「あふれるえがお」を歌いました。お遊戯を披露した後、園児たちは、入院患者様に「早く良くなってください」と声をかけ、サンタクロースに扮した職員からプレゼントを受け取りました。

次に、「すぎなの会」のみなさんによる大正琴の演奏が披露されました。「浜辺の歌」をはじめ全6曲が演奏



されましたが、独唱の入った曲もあり、会場のみなさんは優雅な音色に聞き入っていました。

また、飛び入りでギターの弾き語りを披露された方もおられ、軽妙な語りと、「こきりこ節」などの馴染みの曲や自作の曲に、会場は大いに盛り上がりを見せました。

クリスマスらしい雪景色を背景に、かわいい園児たちや大正琴、ギターの音色に心を癒され、ほのぼのとした気持ちになられた患者様が多かったと思います。

このイベントを企画した「患者サービス委員会」では、今後も患者様の癒しの環境づくりに努めていきます。

#### 南砺市病院職員募集

##### 募集職種及び人数

薬剤師 1名 看護師 若干名  
勤務地

南砺市民病院または南砺市立福野病院  
応募資格  
昭和40年4月2日以降に生まれた方で、当該免許取得者または平成18年3月卒業見込みの方

##### 応募期限

2月10日(金)必着

##### 必要書類

・申込書(各病院にあり。ホームページからもダウンロード可)

##### ・履歴書(写真貼付)

・卒業見込証明書または資格免許証の写し

##### ・成績証明書(新卒者のみ)

試験日及び会場(予定)

2月23日(木) 南砺市民病院

##### 選考方法

筆記試験(一般・専門)、作文、適性検査、面接  
申込及び問い合わせ

南砺市民病院 総務課 ☎②1475

南砺市民病院のホームページにも、職員募集に関する情報を掲載しています。

<http://shiminhp.city.nanto.toyama.jp/>





## 2月の休日当番医

### 【一般：南砺市医会】

南砺市荒木1550（福光庁舎別館4階） ☎2510

●南砺市医会のホームページ

<http://www.fitweb.or.jp/nanikai/>

2/ 5 山見内科医院 井波 ②8200

2/ 11 山之内医院 福野 ②1541

2/ 12 産婦人科内科金子医院 福光 ⑤0800

2/ 19 城端理休クリニック 城端 ⑥3325

2/ 26 吉岡整形外科 福野 ②7700

### 【歯科：砺波地区】

●富山県歯科保健医療総合センターのホームページ

<http://www.ff.iij4u.or.jp/tdhc/>

2/ 5 芳尾歯科医院 砺波 ③2834

2/ 11 神田歯科医院 砺波 ③3223

2/ 12 村井歯科医院 砺波 ②5366

2/ 19 安念歯科医院 砺波 ③2445

2/ 26 根尾歯科医院 砺波 ③2588

休日当番医は都合により変更になることがあります。  
受診の際は、病状などを事前に電話連絡し保険証を持参してください。

### 【砺波圏急患センター】

診療日 日曜、祝祭日、年末年始、お盆

診療科目 内科

診療時間 午後7時～午後11時

南砺市苗島488(福野庁舎に隣接) ②2299

### 【砺波医療圏小児急患センター】

診療科目 小児科(15歳以下の子ども)

外傷は対象外

受付時間 月～土 午後8時～午後10時30分

日、祝祭日、年末年始(12/31～1/3)

午前10時～午後5時、午後8時～午後10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方箋など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接) ③47744



## 24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

### 2月のテーマ

月 肝機能障害  
火 中性脂肪  
水 妊娠、授乳中にインフルエンザにかかったら  
木 子どもの歯並びについて  
金 成長期のスポーツ障害  
土・日 おなら

富山県保険医協会

## 「国民年金保険料」の 税務申告の手続き方法 が変わりました

# 国民年金

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村住民税の社会保険料控除の対象となっており、課税対象所得から控除されます。

所得税法等の一部を改正する法律が成立したことにより、平成17年所得分、国民年金保険料を社会保険料控除として税務申告する際には、保険料を支払ったことを証明する書類(証明書または領収証書)を添付することが義務付けられました。

このため、社会保険庁から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が下記のとおり送付されます。税務申告の際は、この証明書を必ず添付してください。

平成17年1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納めた方

平成17年11月送付済

平成17年10月1日～12月31日までに、この年初めて国民年金

保険料を納めた方 平成18年2月上旬送付

税務申告の手続きについては、お近くの税務署にご確認ください。

## 前納制度をご利用ください

国民年金の保険料はまとめて納めることができ、これを“前納制度”といいます。

保険料を前納されると、保険料が割引になりお得です。

前納の方法は次の3種類です。

1年前納(4月分～翌年3月分)

6か月前納(上期:4月分～9月分、下期:10月分～翌年3月分)

年度途中から年度末(3月分)までの前納

また、口座振替により前納されると、現金納付より割引率が上がるのでさらにお得です。

口座振替による前納を希望される方は、年金手帳または納付案内書、預(貯)金通帳、金融機関へのお届け印を持参のうえ、ご希望の金融機関または社会保険事務所で手続きをしてください。

なお、4月から前納(1年・半年)を希望される方は、3月末日までに社会保険事務所にて登録処理が完了している必要があります。お早めにご手続きをお願いします。

現在、口座振替による前納をしておられる方で、引き続き前納される方は、手続きの必要はありません。

年度途中からの口座振替による前納はできません。

1年前納は、4月分～翌年3月分までの1年分のみです。

## 年金相談(相談時間は午前10時～午後3時まで)

地域名	日時	開設場所	地域名	日時	開設場所
福光	2月10日(金)	福光行政センター	井波	2月23日(木)	井波行政センター
城端	2月14日(火)	城端行政センター	福光	2月24日(金)	福光行政センター
福野	2月21日(火)	福野行政センター	城端	2月28日(火)	城端行政センター

問い合わせ 各行政センター市民課

民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎③2008

富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③1259

# 第2回 南砺利賀そば祭り

- 巨大雪像に映える幻想的な  
「光と花火のファンタジー」は必見。  
特産の手打ちそばも是非味わってください!! -

2月10日(金)~12日(日)  
10日・11日は午後7時まで。12日は午後3時まで。

利賀国際キャンプ場周辺

内 容 伝統行事「丑曳き」、KNBラジオ「相本商店」生中継(10日)、  
雪の舞台芸術祭(民謡・よさこい等)、そば食い大会 など

問い合わせ 南砺利賀そば祭り実行委員会(利賀行政センター内) ☎ 2111



## 第19回 こきりに味まつり

- 民謡ステージを楽しみながら、  
五箇山の味覚を満喫! -

2月19日(日) 午前10時30分~午後4時  
上梨こきり館

問い合わせ 五箇山観光協会 ☎ 2468

## 南砺ふくみつ雪あかり祭り

- 空に浮かぶ巨大紙風船は壮観の一言! -

2月11日(祝)・12日(日)  
道の駅福光「なんと一福茶屋」

内 容 いっづく鍋祭り街、  
雪上ステージ など

問い合わせ  
南砺ふくみつ雪あかり祭り  
実行委員会 ☎ 4100



### 2月の イベント

日 時	イベントタイトル・内容	場所 / 問い合わせ
2月4日(土)・5日(日) 午前10時~	雪国祭アイズフェス2006「なんとあったか鍋まつり」 - 4つのあったか鍋をご賞味あれ。お馴染み干支の大雪像も登場します! -	いなみ木彫りの里 雪国祭アイズフェス 2006実行委員会 ☎ 5757
2月4日(土)・5日(日) 午後5時30分~8時	四季の五箇山~雪あかり~ - ライトに浮かび上がる菅沼合掌造り集落をご覧ください -	四季の五箇山実行委員会 ☎ 2468
2月28日(火)	つごもり大市 - 恒例の「千円大市」で買い物しませんか -	城端地域西町通り (協)城端西町商店会 ☎ 0227

### 統計なんと

- 人 口 58,639人 (- 7)
- 男 性 28,054人 (+ 1)
- 女 性 30,585人 (- 8)
- 世 帯 数 17,197戸 (+ 7)

平成18年1月1日現在、( )内は前月比。  
(住民基本台帳より)

### 編 集 後 記

見ているほうまで寒くなる今月号の表紙。出初式も、昨年12月から続く大雪の中で行われました。成人式など、その他の行事も雪の中での開催。進んでいたはずの地球温暖化はどうなったのか、首をひねってしまいます。

地球温暖化といえば、寒波到来中は、天気予報で予想最低気温が連日マイナスと表示され、暑がりの私ですらうんざりさせられたものです。一緒に見ていた寒がりの祖父が「またマイナスか。どんどん温暖化が進んでもらわんにや困るなあ」とボソリ。みんなが困るはずの地球温暖化を望む発言に、思わずふきだしてしまいました。

さて、暖かさを感じ始める2月とはいえ、まだまだ大雪の可能性もあります。連日の除雪作業でお疲れの方も多いと思いますが、大雪に対する備えを怠らず、この厳しい冬を元気に乗り切っていきましょう!

(よっこ)