

チャレンジデー2014 in なんと統一イベント

# 「なんとチャレンジウォーク」

## #井口屋内グラウンドに集結!

### 6キロにチャレンジ!

**日時** 5月28日(水) 少雨決行

**9:00出発 11:30解散予定**

**集合場所** 福野地域 南砺市福野体育館駐車場

**集結場所** 井口屋内グラウンド  
※到着後「ほっとあとなんと体操」をします。

**距離** 約6キロ(※帰りはマイクロバスで体育館まで帰ります)

**持ち物** 履きなれた靴・タオル・水筒・雨具を持参してください。

**参加費** 無料

**申し込み** 5/21(水)までにふくのスポーツクラブ事務局まで  
※当日参加可能です。



お問合せ・申込先  
ふくのスポーツクラブ事務局  
TEL 22-1131



主催：南砺市チャレンジデー実行委員会

共催：福野地域チャレンジデー実行委員会 ・ NPO法人ふくのスポーツクラブ

# チャレンジデー2014inなんとと統一イベント なんとチャレンジウォーク

スローガン「健康づくりはスポーツではじまる！」

市内各地より「井口屋内グラウンド」に集結しよう!!

**日時** 5月28日(水) 雨天決行

9:30出発 12:00解散予定

**集合場所** 高瀬公民館

**集結場所** 井口屋内グラウンド（「いのくち椿館」向かい）

片道 約3.5km

(折返し) ※井口保育園児と一緒に「ほっとあつとなんと体操」をします。  
終了後、各地に戻ります。

持ち物 履きなれた靴・タオル・水筒を持参してください。

参加費 無料

申込期限 5月13日(火)  
個人の方は当日の参加も可能

申込方法 申込方法については裏面をご覧ください。



問合せ先 井波社会体育館

TEL 82-5026



コース図



## ★なんとチャレンジウォーク参加申込書★

団体名 (代表者名)	
連絡責任者名	
連絡先 自宅・( )	TEL                 —         —
	FAX                 —         —
参加予定人数	人

申込先         井波社会体育館

TEL 0763-82-5026     FAX 0763-82-5042

申込方法

電話・ファクシミリによりお申込み下さい。  
ご持参いただく場合はお返しできませんので、井波社会体育館においてある参加申込書をご利用下さい。

提出〆切

● 5月13日(火)まで

# チャレンジデー2014 in なんと



チャレンジデーは福光地域で盛り上がりよう!

運動習慣のない方、大歓迎♪

当日のイベント参加費は全て **無料!!**

体力に合わせて 15 分だけの参加もOKです!

## なんとチャレンジウォーク

※ 小雨決行

9:00~13:00	はりきりコース (往復 約 11.0km)	集合 福光庁舎前	新設された井口屋内グラウンドを目指し ウォーキングにチャレンジ【裏面参照】
9:30~12:30	ゆったりコース (往復 約 6.0km)	集合 北山田公民館	井口の保育園児と一緒に 交流イベントを楽しみます♪

※ 準備の為、5月27日(火)まで電話でお申し込み下さい(当日参加も可)

## スポーツクラブイベント

※ 参加される場合は、必ず内履きをお持ち下さい

13:00~16:00	カローリング		大人気のニュースポーツ 「カローリング」に挑戦します
18:30~19:50	チャレンジスポーツ広場 ・ストラックアウト ・スラックライン(綱渡り) ・トランポリンなど <b>市内共通イベント</b> なんとチャレンジタワー!	福光体育館アリーナ	友だちや家族など誰でも気軽にスポーツ を楽しめます! さらに1分間でどれだけ空き缶を積み上 げられるかを競う『なんとチャレンジタワ ー』にも挑戦します!
19:30~20:40	<b>全国共通イベント</b> 豪華景品が当たる! ビッグロープ JUMP!	福光中学校体育館 アリーナ	回し手を含み10名以上で大縄跳びに 挑戦します【1位から3位まで表彰有】 5月27日(火)まで電話でお申し込み 下さい

## ファイナルイベント

※ 市長と一緒にカウントダウンを迎えよう

20:00~20:50	フラダンス		ハワイアンミュージックに合わせ 「ココロ」も「カラダ」もリラックス!
20:50~21:00	みんなで踊ろう ほっとあっとなんと体操	福光体育館アリーナ	南砺市の歌「緑の里から」に合わせ 体操を楽しみましょう♪
	市長と一緒にカウントダウン		カウントダウンに合わせてフィナーレ!



〈お問合せ〉 チャレンジデー2014 in なんと福光地域実行委員会  
NPO法人福光スポーツクラブ TEL 52-2831

# なんとチャレンジウオーク

① ゆったりコース… 北山田公民館 **発着** ⇄ 井口屋内グラウンド (往復 約6.0km)



② はりきりコース … 福光行政センター **発着** ⇄ 井口屋内グラウンド (往復 約 11.0km)



## ◎タイムスケジュール (予定)

出発 9:00 福光庁舎 9:30 北山田公民館	➡	10:30 井口屋内グラウンド 到着 交流イベント 休憩 (軽食: 各自準備) 11:30 井口屋内グラウンド 出発	➡	到着 12:30 北山田公民館 13:00 福光庁舎
--------------------------------	---	---	---	----------------------------------

※ 準備の為、チャレンジウオークへ参加希望の方は5月27日(火)まで  
 福光体育館 (52-2831) へ電話でお申し込み下さい (当日参加も可)

チャレンジデー 2014 in なんと『健康づくりはスポーツではじまる!』

# なんとチャレンジウォーク

## 参加者募集!!

参加無料

新緑の中を一緒にウォーキングしませんか?

日時: 5月28日(水) 午前9時00分

井口行政センター前 集合・出発(少雨決行)

服装: 動きやすい服装、履きなれた靴

持ち物: タオル、飲料水、雨具

コース: 井口行政センター出発(9:00) →いのくち屋内グラウンド到着(10:00) →

ほっとあっとなんと体操(10:30~11:30) →解散

ほっとあっとなんと体操をしよう!

午前10:30~

いのくち屋内グラウンド

@ 井口保育園の園児のみなさんも参加されます @

申し込み先・連絡先

いのくちスポーツクラブ事務局 井口行政センター内

TEL 64-2211 FAX 64-8077

きりとり

### なんとウォーク参加申込書

氏名	
住所	〒 南砺市
電話番号	

チャレンジデー 2014 in なんと



# コース MAP 距離 4km 約60分

