

2014

6月

市民カレンダー

Calendar grid for June 2014 with daily events. Includes dates 1 through 30 and various activities like '人権相談', 'メンタルヘルス', and '市民体育大会'.

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、6月は3日、10日、17日、24日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

Calendar grid for June 2014 with daily events. Includes dates 17 through 30 and various activities like 'メンタルヘルス', '6月定例市議会', and '海岸漂着物フォーラム'.



Library information for June, including '6月図書館休館日', '中央図書館(福光)', '福野図書館', '平図書館', '井波図書館', and '城端図書館' with their respective hours and schedules.

2014

健康 6月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成26年2月生	12日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成25年11月生	20日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成24年10月21日生 ~11月30日生	5日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
	井波・井口 福野・利賀	平成24年10月14日生 ~12月21日生	26日(木)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成22年11月4日生~ 12月22日生	19日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の朝尿
1歳児むし歯予防教室	全地域	平成25年6月・7月生	18日(水)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年5月生) 2歳6か月児(H23年11月生) 3歳児(H23年5月生)	11日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H24年5月生) 2歳6か月児(H23年11月生) 3歳児(H23年5月生)	25日(水)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		3歳児(H23年5月生)				
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	3日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神科看護師)	全地域	12日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ただし、アスモは10:00まで ※要予約	井波	20日(金)	9:00~11:00	アスモ1階	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上 無料) 健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 負担金1,200円
		22日(日)	8:30~11:00	井波保健センター	
	城端	30日(月)	8:30~11:00	城端西部体育館	
胸部レントゲン検診	平	13日(金)	8:30~10:00	丸山荘	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上 無料) 健康手帳
			10:20~10:40	高草嶺道場前	
			10:50~11:10	籠渡公民館前	
			11:20~11:50	山崎宅前	
			13:30~13:50	中村組事務所前	
	利賀	13日(金)	14:10~14:30	祖山集会場	
			15:00~15:20	民宿ながさき家前	
	福光	11日(水)	13:30~14:30	南蟹谷公民館	
			9:30~11:00	広瀬館公民館	
			13:30~15:00	広瀬公民館	
福野	27日(金)	13:30~15:00	西太美公民館		
福野	3日(火)	13:30~15:00	福野東部体育館		
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福野	16日(月)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、 子宮・乳がん検診クーポン 券(該当者)
	井波	26日(木)	13:00~14:00	アスモ2階	
	平	23日(月)	13:00~14:00	平保健センター	
	上平		15:00~16:00	ことぶき館	
	福光	18日(水)	13:00~14:00	福光保健センター	

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、職 場等でのがん検診 を受ける機会のない方	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前 に保健係・保健センター へお申し出ください。) 負担金 子宮・乳がん検診クー ポン券(該当者には5月下 旬に発送予定です)
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	通年 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H27年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和50年3月以前生まれ(40歳以上)の方	南砺市民病院 (☎82-1475)	4月7日(月)~ 10月31日(金)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約90名、公立南砺中央病院は 約65名まで予約できます。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書 を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保 険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行 政センター ・申込書受付期限は、9月30日(火)まで 3. 後日、助成の有無についてお知らせします。助成 対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
②受診日において、南砺 市国保加入者である	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	4月14日(月)~ 10月31日(金)		
③世帯に市税の未納、滞 納がない方	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	4月2日(水)~ 10月31日(金)		
④特定健診、胸部レントゲ ン検診、各種がん検診を すべて受けていない方				