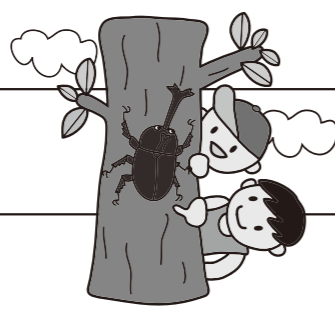


2014

8月

市民カレンダー

Calendar grid with dates 1-31 and event details for each day, including blood donation, council meetings, and health consultations.



福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、8月は5日、12日、19日、26日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

Calendar grid with dates 16-31 and event details for each day, including mental health consultations, legal advice, and community events.



8月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口 図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30~17:15

Central Library (Fukuro) calendar grid with dates 1-31 and library hours.

Fukuro Library calendar grid with dates 1-31 and library hours.

Hirano Library calendar grid with dates 1-31 and library hours.

Iinami Library calendar grid with dates 1-31 and library hours.

Jochi Library calendar grid with dates 1-31 and library hours.

2014

健康 8月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成26年4月生	12日(火) 13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成26年1月生	22日(金) 9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成24年12月1日生~ 平成25年1月20日生	7日(木) 13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成23年1月19日生~ 3月17日生	20日(水) 12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
1歳児むし歯予防教室	全地域	平成25年8月・9月生	28日(木) 13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年7月生) 2歳6か月児(H24年1月生) 3歳児(H23年7月生)	6日(水)	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H24年7月1日~ 8月12日生) 2歳6か月児(H24年1月 1日~2月12日生) 3歳児(H23年7月1日~ 8月12日生)	19日(火)	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	5日(火) 9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神保健福祉士)	全地域	21日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	井波	4日(月)	8:30~10:30	井波高瀬公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
		19日(火)	8:30~10:30	山野公民館	
	城端	20日(水)	8:30~11:00	城端保健センター	
		28日(木)	8:30~11:00	城端行政センター	
	福野	7日(木)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)	
		22日(金) 23日(土)			
福光	11日(月)	8:30~11:00	吉江公民館		
	12日(火)				
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約	福光	1日(金)	13:00~14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
		29日(金)			
	井波	8日(金)	13:00~14:00	アスモ2階	
	城端	18日(月)	13:00~14:00	城端保健センター	
	福野	27日(水) 30日(土)	13:00~14:00 8:30~9:30	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)	

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定健康診査	国保加入者	・40~74歳 ・昭和14年8月~50年3月生	6月13日(金)~ 9月30日(火)	市指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、質問票	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険加入者	・76歳以上 ・昭和14年4~6月生 ・昭和14年7月生	8月1日(金)~ 9月30日(火)		後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、質問票	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
大腸がん 前立腺がん	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方 50歳以上の男性	6月13日(金)~ 9月30日(火)	市指定 医療機関	受診券、負担金	発送済
肝炎ウイルス 検診	・今年度40-50-60-65歳になる方 ・41歳以上(希望者)	}で未検査の方				

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者または 職場等でがん 検診を受ける機 会のない方	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金 子宮・乳がん検診クーポン 券(該当者には5月下旬に 発送済です)
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H27年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H27年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和50年3月以前生まれ(40歳以上)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(金) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は約65名まで予約できます。 なお、南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので、予約受付を終了いたしました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期限は、9月30日(火)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。