第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）における現状と課題

H24.8.22
社会保障制度改革推進法

6条・9条
消費税増税
（どう国民に成果を示すか）

医療制度改革

医療と介護の適正化

目標

国保中央会

データヘルス計画
（平成30年度～平成35年度）

国民健康保険法　第82条

国民健康保険法に基づく保健事業の実施に関する指針の一部改正（平成26年4月）

保険局

保健事業の実施計画（データヘルス計画）作成の手引き（平成29年9月）

健康増進法　第8条・9条

健康局

厚生労働省様式

KDB
（国保データベースシステム）

評価

【第2期計画の特徴】
※保険者努力支援制度（850点）獲得に向けて
○特定健診・保健指導実施率向上　（加点100点）
かかりつけ医で実施した検査データを、本人同意のもと特定健診データとして活用できる体制を整備
○重症化予防の取り組み（加点100点）
「糖尿病性腎症病期分類」に基づく重症化予防対象者抽出と保健指導の実施を可能にするため、特定健診後の2次検査として、微量アルブミン検査をかかりつけ医にて実施できる体制を整備

※ 良い結果が現れているところ　　課題となるところ

特定健康診査・特定保健指導　P14 図表10

1

	H25	H28	H28同規模
特定健康診査受診率	61.6%	62.5%	39.5%
	2位／269	3位／266	266市町村
特定保健指導実施率	62.2%	63.1%	30.2%

2 メタボ該当者の把握　P57 参考資料1

	H25	H28	H28同規模
メタボ該当者	20.0%	21.9%	17.5%
メタボ予備群	10.2%	10.2%	10.8%

3　P13 図表9

	血糖＋血圧		血糖＋脂質		血圧＋脂質		3項目全て	
	H25	H28	H25	H28	H25	H28	H25	H28
男性	4.3%	5.8%	2.2%	2.5%	13.0%	12.4%	9.7%	11.1%
女性	1.5%	2.2%	0.7%	1.2%	6.0%	4.8%	4.6%	5.8%

4 血糖値の高い人（HbA1c 5.6以上）　P13 図表9、P18 図表15

		男性				女性			
		H25	H26	H27	H28	H25	H26	H27	H28
市	40-64歳	45.9%	56.2%	55.4%	60.7%	44.7%	64.7%	57.7%	62.0%
	65-74歳	56.2%	70.4%	69.0%	72.9%	60.5%	78.7%	74.1%	78.3%
南砺市		52.6%	65.9%	65.1%	69.6%	55.3%	74.6%	69.5%	73.9%
富山県		55.0%	60.3%	62.3%	63.7%	56.9%	62.5%	65.2%	65.5%
国		50.6%	53.1%	54.8%	55.7%	50.4%	52.8%	54.2%	55.2%

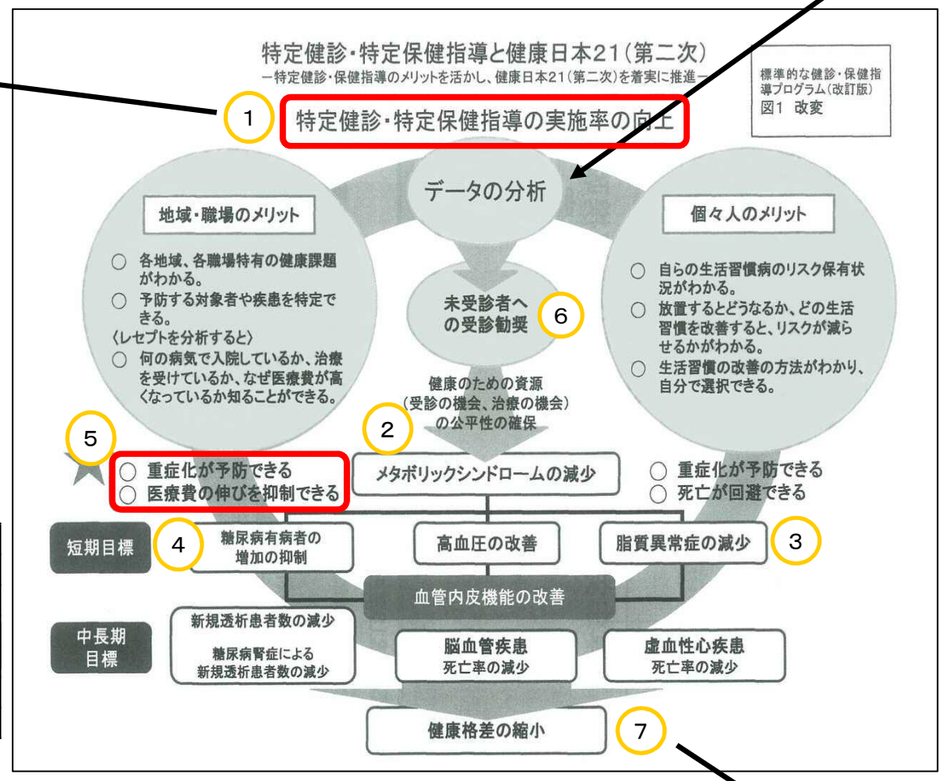
5 総医療費　P10 図表6

H25年度	H28年度	伸び
39億8116万円	38億484万円	▲1億7632万円

一人あたりの医療費（月平均）　P10 参考資料1

	南砺市	同規模平均	富山県	国
H25	25,282円	23,374円	24,770円	22,616円
H26	24,858円	24,002円	25,371円	22,922円
H27	27,144円	25,541円	26,717円	24,452円
H28	27,089円	25,581円	26,717円	24,245円

・平成28年度の一人あたり医療費は、同規模保険者平均と比較すると高額になっている。
・平成27年度の一人あたり医療費の前年度からの伸び率は9.2%と大きく増加したが、平成28年度は△0.2%と減少している。



＜市の課題＞
◎要介護認定者の有病状況は、循環器疾患では脳血管疾患が約半数（54.1%）を占めている。基礎疾患では、高血圧の割合が80.3%と高い。（P17、図表14）

◎メタボ予備群と該当者を合わせた割合は男性が46.9%、女性が20.3%と高く、高血糖・高血圧・脂質異常症の3項目全て該当する者も多い。（P18、図表15）

◎年齢別特定健診受診率は、40代が35.4%、50代が46.6%と低く、若年層の受診率の向上を図る必要がある。（P20、図表17）

＜中長期目標＞
・糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患を減少させ医療費の伸びを抑制する。
・入院の件数と費用額を抑える。

＜短期目標＞
・特定健康診査受診率の目標値65%を達成する。
・特定保健指導実施率の目標値65%を達成する。
・糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボ該当者を減少させる。
・国の指針に基づき、がん検診受診率を50%以上にする。

高額レセプト（1ヶ月 80万円以上）　P15 図表11

		H25		H26		H27		H28	
全体件数	脳血管疾患	484	46件	452	41件	526	34件	525	26件
	虚血性心疾患		19件		26件		21件		29件
費用額		6億6132万円		5億9631万円		7億2373万円		7億2927万円	

人工透析患者のレセプト　P16 図表13

		H25		H26		H27		H28	
全体件数	糖尿病性腎症	268	134件	253	131件	241	118件	212	112件
	脳血管疾患		125件		125件		106件		95件
	虚血性心疾患		105件		102件		81件		83件
費用額		1億1574万円		1億837万円		1億1530万円		9746万円	

重症化予防　P45 図表34

特定健診受診者 H25（6,126人） H28（5,515人）	重症化予防対象者（各学会ｶﾞｲﾄﾞﾗｲﾝに基づく実人数）		糖尿病HbA1c6.5%以上（治療中7.0%以上）		高血圧 Ⅱ度（160/100）以上	
	H25	H28	H25	H28	H25	H28
重症化予防対象者（%）	1,854人（30.3%）	1,832人（33.2%）	412人（6.7%）	453人（8.2%）	228人（3.7%）	228人（4.1%）
治療中	1,230人	1,234人	193人	204人	104人	87人
治療なし	624人	598人	219人	249人	124人	141人
特定保健指導（再掲）	369人	346人	49人	52人	50人	53人

6 特定健康診査の受診の有無とレセプト費用額

一人あたり月平均	H25		H28	
	受診者	未受診者	受診者	未受診者
南砺市	26,160円	52,940円	28,370円	42,240円
同規模	22,250円	41,050円	23,430円	40,590円
富山県	22,400円	42,170円	24,420円	40,900円

未受診者　P20 図表17

健診も治療も受けていない人
1,222人
（健診対象者8,830人中）

→ **体の状態が把握できない**

7

介護（重症化の結果）　P9 参考資料1

		南砺市		同規模保険者平均	
		H25	H28	H25	H28
1件あたりの給付費		73,590円	69,378円	63,607円	61,245円
1号認定者数（認定率）		19.6%	20.8%	18.9%	20.2%
	新規認定者	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%
2号認定者		0.2%	0.2%	0.4%	0.4%
要介護認定別医療費	認定あり	129,490円	84,180円	83,210円	80,270円
	認定なし	38,900円	44,030円	36,720円	38,080円

P17 図表14

		H25	H28
2号認定者		45人（0.24%）	36人（0.20%）
	新規	10人	3人
有病状況	脳血管疾患	66.7%	60.0%
基礎疾患	高血圧	73.3%	55.0%