

## 第5章 計画の評価・見直し

### 1. 評価の時期

計画の見直しは、3年後の令和8年度に進捗確認のための中間評価を行います。  
また、計画の最終年度の令和11年度においては、次の期の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行う必要があります。

### 2. 評価方法・体制

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても4つの指標での評価が求められています。

※評価における4つの指標

ストラクチャー (保健事業実施のための体制・システムを整えているか)	<ul style="list-style-type: none"><li>・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む)</li><li>・保健指導実施のための専門職の配置</li><li>・KDB活用環境の確保</li></ul>
プロセス (保健事業の実施過程)	<ul style="list-style-type: none"><li>・保健指導等の手順・教材はそろっているか</li><li>・必要なデータは入手できているか。</li><li>・スケジュールどおり行われているか。</li></ul>
アウトプット (保健事業の実施量)	<ul style="list-style-type: none"><li>・特定健診受診率、特定保健指導率</li><li>・計画した保健事業を実施したか。</li><li>・保健指導実施数、受診勧奨実施数など</li></ul>
アウトカム (成果)	<ul style="list-style-type: none"><li>・設定した目標に達することができたか (検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)</li></ul>

具体的な評価方法は、国保データベース(KDB)システムに毎月、健診・医療・介護のデータが収集されるので、受診率・受療率、医療の動向等は、保健指導に係る保健師・栄養士等が自身の地区担当の被保険者分については定期的に行います。

また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価していきます。

## 第6章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

### 1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知りえるべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされています。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知します。これらの公表・配布に当たっては、被保険者、保健医療関係者の理解を促進するため、計画の要旨等をまとめた簡易版を策定する等の工夫が必要です。

### 2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取扱いが確保されるよう措置を講じます。

## 参考資料

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた南砺市の位置

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料7 HbA1c の年次比較

参考資料8 血圧の年次比較

参考資料9 LDL-C の年次比較

参考資料1 様式5-1 国・県・同規模と比べてみた南砺市の位置

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた南砺市の位置

R04年度

項目		保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
1	① 人口構成	総人口	47,897		9,014,657		1,016,237		123,214,261		KDB NO.5 人口の状況 KDB NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題	
		65歳以上(高齢化率)	18,753	39.2	3,263,279	36.2	333,008	32.8	35,335,805	28.7		
		75歳以上	10,097	21.1	---	---	174,126	17.1	18,248,742	14.8		
		65～74歳	8,656	18.1	---	---	158,882	15.6	17,087,063	13.9		
		40～64歳	14,960	31.2	---	---	336,735	33.1	41,545,893	33.7		
		39歳以下	14,184	29.6	---	---	346,494	34.1	46,332,563	37.6		
	② 産業構成	第1次産業	7.0		10.7		3.3		4.0		KDB NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題	
		第2次産業	37.2		27.3		33.6		25.0			
		第3次産業	55.8		62.0		63.1		71.0			
	③ 平均寿命	男性	81.3		80.4		80.6		80.8		KDB NO.1 地域全体像の把握	
女性		87.5		86.9		87.4		87.0				
④ 平均自立期間 (要介護以上)	男性	81.1		79.7		80.3		80.1		KDB NO.1 地域全体像の把握		
	女性	85.0		84.3		84.6		84.4				
2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	95.7		103.4		101.4		100		KDB NO.1 地域全体像の把握	
		男性	95.7		103.4		101.4		100			
		女性	91.1		101.4		96.5		100			
		がん	211	53.1	34,996	47.8	3,555	51.9	378,272	50.6		
		心臓病	91	22.9	21,437	29.3	1,663	24.3	205,485	27.5		
		脳疾患	63	17.1	10,886	14.9	1,088	15.9	102,900	13.8		
		糖尿病	4	1.0	1,391	1.9	123	1.8	13,896	1.9		
	腎不全	13	3.3	2,819	3.9	228	3.3	26,946	3.6			
	自殺	10	2.5	1,654	2.3	193	2.8	20,171	2.7			
	② 早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計									厚生省HP 人口動態調査	
男性												
3	① 介護保険	1号認定者数(認定率)	3,432	18.6	619,810	19.1	65,366	19.7	6,724,030	19.4	KDB NO.1 地域全体像の把握	
		新規認定者	47	0.2	10,081	0.3	1,010	0.3	110,289	0.3		
		介護度別 総件数	要支援1.2	8,100	9.6	1,984,426	14.3	176,857	11.0	21,785,044		12.9
			要介護1.2	42,555	50.6	6,527,659	47.0	794,531	49.5	78,107,378		46.3
			要介護3以上	33,504	39.8	5,384,278	38.7	634,306	39.5	68,963,503		40.8
	2号認定者	41	0.27	10,759	0.37	1,190	0.35	156,107	0.38			
	② 有病状況	糖尿病	922	25.3	154,694	23.8	16,971	24.7	1,712,613	24.3	KDB NO.1 地域全体像の把握	
		高血圧症	1,770	48.6	352,398	54.8	35,145	51.5	3,744,672	53.3		
		脂質異常症	963	26.1	203,112	31.2	20,410	29.6	2,308,216	32.6		
		心臓病	2,130	58.1	397,324	61.9	40,400	59.4	4,224,628	60.3		
脳疾患		906	25.8	151,330	23.9	16,371	24.5	1,568,292	22.6			
がん		378	10.3	74,764	11.4	7,457	10.8	837,410	11.8			
筋・骨格		1,763	48.5	350,465	54.5	35,453	52.1	3,748,372	53.4			
精神	1,471	41.0	246,296	38.6	25,101	37.2	2,569,149	36.8				
③ 介護給付費	一人当たり給付費/総給付費	320,074	6,002,356,316	300,230	976,734,815,124	311,318	105,671,243,383	290,668	10,074,274,226,889			
	1件当たり給付費(全体)	71,322		70,503		64,565		59,662				
	居室サービス	45,378		43,936		41,459		41,272				
	施設サービス	294,201		291,914		301,411		296,364				
④ 医療費等	要介護認定別 医療費(40歳以上)	10,265		9,043		9,328		8,610				
	認定なし	5,029		4,284		4,420		4,020				
4	① 国保の状況	被保険者数	9,254		2,020,054		181,180		27,488,882		KDB NO.1 地域全体像の把握 KDB NO.5 被保険者の状況	
		65～74歳	5,340	57.7			95,253	52.6	11,129,271	40.5		
		40～64歳	2,602	28.1			53,481	29.5	9,088,015	33.1		
		39歳以下	1,312	14.2			32,446	17.9	7,271,596	26.5		
		加入率	19.3		22.4		17.8		22.3			
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数	4	0.4	873	0.4	106	0.6	8,237	0.3		
		診療所数	32	3.5	7,141	3.5	759	4.2	102,599	3.7		
		病床数	698	75.4	136,833	67.7	15,170	83.7	1,507,471	54.8		
		医師数	92	9.9	19,511	9.7	2,832	15.6	339,611	12.4		
		外来患者数	656.1		728.3		702.5		687.8			
入院患者数		24.9		23.6		22.1		17.7				
③ 医療費の 状況	一人当たり医療費	384,355	県内7位 同規模171位	394,521		372,434		339,680		KDB NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題 KDB NO.1 地域全体像の把握		
	受診率	681,028		751,942		724,532		705,439				
	外来	費用の割合	53.7		56.7		56.9		60.4			
		件数の割合	96.3		96.9		97.0		97.5			
	入院	費用の割合	46.3		43.3		43.1		39.6			
		件数の割合	3.7		3.1		3.0		2.5			
1件あたり在院日数	18.0日		17.1日		16.4日		15.7日					

項目		保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)				
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
4	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合  最大医療費種別 名(医師直心)	がん	695,691,180	36.1	31.3	36.8	32.2	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題					
			慢性腎不全(透析あり)	42,220,830	2.2	7.5	3.4	8.2						
			糖尿病	218,539,640	11.3	10.8	10.4	10.4						
			高血圧症	97,969,890	5.1	6.3	5.5	5.9						
			脂質異常症	61,239,970	3.2	3.8	3.7	4.1						
			脳梗塞・脳出血	66,603,300	3.5	3.9	4.0	3.9						
			狭心症・心筋梗塞	47,771,460	2.5	2.6	3.1	2.8						
			精神	333,049,330	17.3	16.2	16.2	14.7						
	筋・骨格	347,240,150	18.0	16.7	16.2	16.7								
	⑤	一人当たり医療費/入院医療費に占める割合	入院	高血圧症	288	0.2	380	0.2	256	0.2	KDB_NO.43 疾病別医療費 分析(中分類)			
			糖尿病	1,432	0.8	1,531	0.9	1,496	0.9	1,144		0.9		
			脂質異常症	246	0.1	89	0.1	70	0.0	53		0.0		
		一人当たり医療費/外来医療費に占める割合	外来	脳梗塞・脳出血	6,237	3.5	7,151	4.2	6,884	4.3		5,993	4.5	
			虚血性心疾患	4,119	2.3	4,385	2.6	4,928	3.1	3,942		2.9		
腎不全			2,430	1.4	4,815	2.8	3,069	1.9	4,051	3.0				
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	4,391		2,592		3,181		2,031	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題			
		健診未受診者	11,256		13,920		13,153		13,295					
	生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	14,093		7,237		9,335		6,142					
		健診未受診者	36,122		38,862		38,593		40,210					
⑦	健診・レセ 実合	受診勧奨者	2,337	58.3	346,525	57.5	33,907	57.8	3,881,055	57.0	KDB_NO.1 地域全体像の把握			
		医療機関受診率	2,071	51.7	313,811	52.0	31,130	53.1	3,543,116	52.0				
		医療機関非受診率	266	6.6	32,714	5.4	2,777	4.7	337,939	5.0				
5	特定健診の 状況  県内市町村数 17市町村  同規模市区町村 数 280市町村  メタボ 予備群 レベル	①	健診受診者	4,009		602,959		58,623		6,812,842	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握			
			②	受診率	55.2	県内3位 同規模12位	40.5	43.4	全国9位	37.1				
		③	特定保健指導終了者(実施率)	325	60.9	17768	26.0	1,677	24.5	107,925		13.4		
		④	非肥満高血糖	757	18.9	64,401	10.7	7,853	13.4	615,549		9.0		
		⑤	メタボ	該当者	1,021	25.5	128,378	21.3	13,626	23.2		1,382,506	20.3	
				男性	641	36.6	88,752	32.7	8,825	35.8		965,486	32.0	
				女性	380	16.8	39,626	12.0	4,801	14.1		417,020	11.0	
				予備群	401	10.0	65,375	10.8	6,183	10.5		765,405	11.2	
		⑥	メタボ 予備群 レベル	男性	予備群	277	15.8	45,739	16.8	4,115		16.7	539,738	17.9
					女性	124	5.5	19,636	5.9	2,068		6.1	225,667	5.9
				女性	総数	1,547	38.6	211,634	35.1	21,436		36.6	2,380,778	34.9
					男性	1,008	57.6	146,680	54.0	14,060		57.0	1,666,592	55.3
					女性	539	23.9	64,954	19.6	7,376		21.7	714,186	18.8
					予備群	401	10.0	65,375	10.8	6,183		10.5	765,405	11.2
		⑦	メタボ 予備群 レベル	BMI	総数	126	3.1	31,853	5.3	2,381		4.1	320,038	4.7
					男性	21	1.2	4,979	1.8	346		1.4	51,248	1.7
				女性	105	4.6	26,874	8.1	2,035	6.0		268,790	7.1	
				血糖のみ 血圧のみ 脂質のみ 血糖・血圧 血糖・脂質 血圧・脂質 血糖・血圧・脂質	血糖のみ	60	1.5	4,028	0.7	481		0.8	43,519	0.6
					血圧のみ	237	5.9	46,822	7.8	4,145		7.1	539,490	7.9
脂質のみ	104				2.6	14,525	2.4	1,557	2.7	182,396	2.7			
血糖・血圧	190				4.7	20,016	3.3	1,918	3.3	203,072	3.0			
血糖・脂質	86				2.1	6,637	1.1	838	1.4	70,267	1.0			
血圧・脂質	315				7.9	58,253	9.7	5,753	9.8	659,446	9.7			
血糖・血圧・脂質	430				10.7	43,472	7.2	5,117	8.7	449,721	6.6			
⑧	服薬				高血圧	1,513	37.7	236,115	39.2	22,803	38.9	2,428,038	35.6	
					糖尿病	436	10.9	59,860	9.9	5,032	8.6	589,470	8.7	
⑨	既往歴				脂質異常症	1,104	27.5	176,172	29.2	18,052	30.8	1,899,637	27.9	
		脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	113		3.0	19,155	3.3	2,142	3.7	207,385	3.1			
		心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	205	5.5	34,801	5.9	3,187	5.5	365,407	5.5				
		腎不全	40	1.1	5,373	0.9	527	0.9	53,898	0.8				
⑩	貧血	367	9.8	58,230	10.0	7,229	12.5	702,088	10.7					
6	生活習慣の 状況	③	喫煙	453	11.3	77,778	12.9	7,207	12.3	939,212	13.8			
		④	週3回以上朝食を抜く	228	6.1	44,690	7.9	4,435	7.7	642,886	10.4			
		⑤	週3回以上食後間食(～H29)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		⑥	週3回以上就寝前夕食(H30～)	703	18.8	85,443	15.0	9,634	16.6	976,348	15.7			
		⑦	週3回以上就寝前夕食	703	18.8	85,443	15.0	9,634	16.6	976,348	15.7			
		⑧	食べる速度が速い	945	25.3	152,716	26.8	16,286	28.1	1,659,705	26.8			
		⑨	20歳時体重から10kg以上増加	1,171	31.3	197,996	34.7	18,953	32.7	2,175,065	35.0			
		⑩	1回30分以上運動習慣なし	2,524	67.6	357,338	62.7	37,075	64.0	3,749,069	60.4			
		⑪	1日1時間以上運動なし	2,025	54.2	270,721	47.2	31,175	53.8	2,982,100	48.0			
		⑫	睡眠不足	989	26.5	142,888	25.0	14,720	25.5	1,587,311	25.6			
		⑬	毎日飲酒	967	25.9	147,864	25.4	14,658	25.3	1,658,999	25.5			
		⑭	時々飲酒	721	19.3	119,430	20.5	12,148	21.0	1,463,468	22.5			
		⑮	一日飲酒量	1合未満	2,507	74.1	236,943	62.8	38,122	73.8	2,978,351	64.1		
				1～2合	583	17.2	94,723	25.1	9,200	17.8	1,101,465	23.7		
2～3合	246			7.3	35,964	9.5	3,452	6.7	434,461	9.4				
3合以上	49			1.4	9,408	2.5	857	1.7	128,716	2.8				



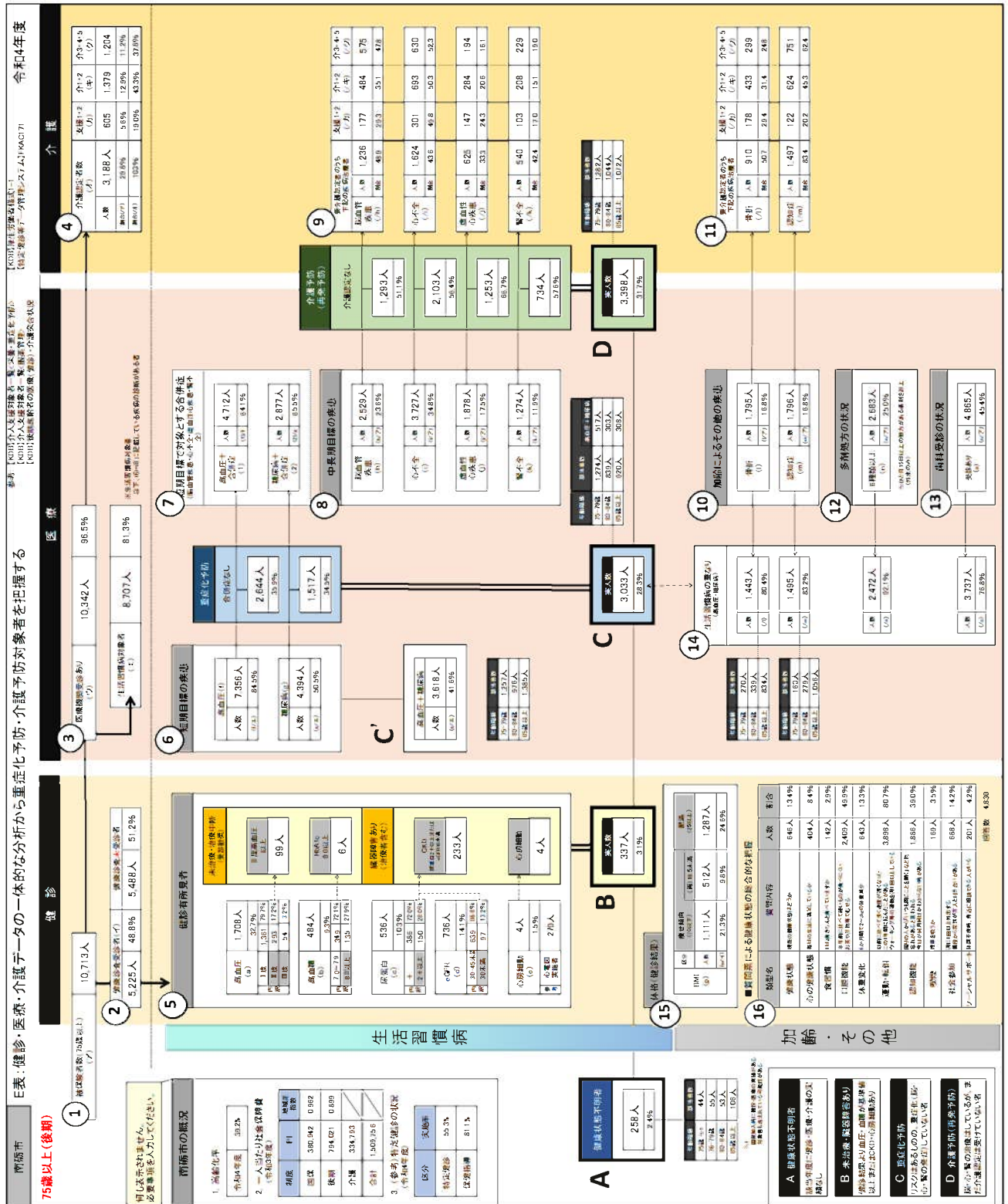








③ 75歳以上(後期)



参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

※太枠内は何も表示されません。各市町村で把握している情報を入力してください。

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

項目	突合表	保険者						同規模保険者(平均)		データ基	
		R01年度		R02年度		R03年度		R3年度同規模保険者数251			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 被保険者数	A	10,579人		10,422人		10,284人			KDB 厚生労働省様式 様式3-2	
	② (再掲)40-74歳		9,054人		8,971人		8,934人				
2	① 対象者数	B	8,477人		8,534人		8,199人			市町村国保 特定健康診査・特定保健指導 状況概況報告書	
	② 特定健診 受診者数	C	5,246人		4,767人		4,566人				
	③ 受診率		61.9%		55.9%		55.7%				
3	① 特定 保健指導 対象者数		497人		507人		530人				
	② 実施率		70.2%		83.5%		84.5%				
4	① 健診 データ 糖尿病型	E	915人	17.4%	849人	17.8%	756人	16.6%		特定健診結果	
	② 未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	341人	37.3%	303人	35.7%	262人	34.7%			
	③ 治療中(質問票 服薬あり)	G	574人	62.7%	546人	64.3%	494人	65.3%			
	④ コントロール不良 <small>(HbA1c7.0以上または空腹血糖値190以上)</small>	J	282人	49.1%	278人	50.9%	233人	47.2%			
	⑤ 血圧 130/80以上	J	146人	51.8%	178人	64.0%	150人	64.4%			
	⑥ 肥満 BMI25以上		122人	43.3%	114人	41.0%	97人	41.6%			
	⑦ コントロール良 <small>(HbA1c7.0未満かつ空腹血糖値190未満)</small>	K	292人	50.9%	268人	49.1%	261人	52.8%			
	⑧ 第1期 尿蛋白(-)	M	692人	75.6%	630人	74.2%	571人	75.5%			
	⑨ 第2期 尿蛋白(±)		102人	11.1%	113人	13.3%	90人	11.9%			
	⑩ 第3期 尿蛋白(+)		111人	12.1%	91人	10.7%	84人	11.1%			
	⑪ 第4期 eGFR30未満		5人	0.5%	11人	1.3%	5人	0.7%			
5	① 糖尿病受診率(被保険者別)		145.3人		131.9人		141.4人			KDB 厚生労働省様式 様式3-2	
	② (再掲)40-74歳(被保険者別)		168.3人		152.2人		161.9人				
	③ レセプト件数 (40-74歳)		7,449件 (839.5)	7,312件 (826.8)	7,227件 (845.0)	10,139件 (845.7)			KDB 疾病別医療費分析 (生活習慣病)		
	④ 入院(件数)		41件 (4.6)	45件 (5.1)	29件 (3.4)	47件 (4.7)					
	⑤ 糖尿病治療中	H	1,537人	14.5%	1,375人	13.2%	1,454人	14.1%		KDB 厚生労働省様式 様式3-2 各年度の7月レセプト	
	⑥ (再掲)40-74歳		1,524人	16.8%	1,365人	15.2%	1,446人	16.2%			
	⑦ 健診未受診者	I	950人	62.3%	819人	60.0%	952人	65.8%			
	⑧ インスリン治療	O	116人	7.5%	118人	8.6%	123人	8.5%			
	⑨ (再掲)40-74歳		113人	7.4%	116人	8.5%	122人	8.4%			
	⑩ 糖尿病性腎症	L	92人	6.0%	82人	6.0%	96人	6.6%			
	⑪ (再掲)40-74歳		91人	6.0%	82人	6.0%	96人	6.6%			
	⑫ 慢性人工透析患者数 <small>(糖尿病透析中による割合)</small>		8人	0.5%	6人	0.4%	6人	0.4%			
	⑬ (再掲)40-74歳		8人	0.5%	6人	0.4%	6人	0.4%			
	⑭ 新規透析患者数		0		1		1				
	⑮ (再掲)糖尿病性腎症		0		1		0				
	⑯ 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 <small>(糖尿病透析中による割合)</small>		40人	1.5%	47人	1.8%	50人	1.9%		KDB 厚生労働省様式 様式3-2 ※後期ユーザー 7月レセプト	
6	① 総医療費		38億5206万円		38億8066万円		37億5457万円		51億3597万円	KDB 健診・医療・介護データからみ る地域の健康課題	
	② 生活習慣病総医療費		21億1778万円		20億9196万円		20億5134万円		27億7636万円		
	③ (総医療費に占める割合)		55.0%		53.9%		54.6%		54.1%		
	④ 生活習慣病 対象者 一人あたり		15,291円		14,192円		14,435円		7,136円		
	⑤ 健診未受診者		33,322円		35,120円		34,590円		36,709円		
	⑥ 糖尿病医療費		2億3714万円		2億4305万円		2億3387万円		3億0298万円		
	⑦ (生活習慣病総医療費に占める割合)		11.2%		11.6%		11.4%		10.9%		
	⑧ 糖尿病入院外総医療費		6億8864万円		7億2493万円		7億7509万円				
	⑨ 1件あたり		35,004円		38,036円		41,008円				
	⑩ 糖尿病入院総医療費		4億6525万円		4億9712万円		4億3642万円				
	⑪ 1件あたり		623,666円		677,280円		622,567円				
	⑫ 在院日数		17日		17日		16日				
	⑬ 慢性腎不全医療費		5190万円		3986万円		5032万円		2億3198万円		
	⑭ 透析有り		3647万円		3026万円		3938万円		2億1681万円		
	⑮ 透析なし		1544万円		960万円		1095万円		1517万円		
7	① 介護 介護給付費		59億9792万円		61億3460万円		61億9803万円		55億9285万円		
	② (2号認定者)糖尿病合併症		4件	16.0%	2件	8.3%	2件	8.7%			
8	① 死亡 糖尿病(死因別死亡数)		4人	0.6%	2人	0.3%	3人	0.4%	8人	1.1%	KDB 健診・医療・介護データからみ る地域の健康課題



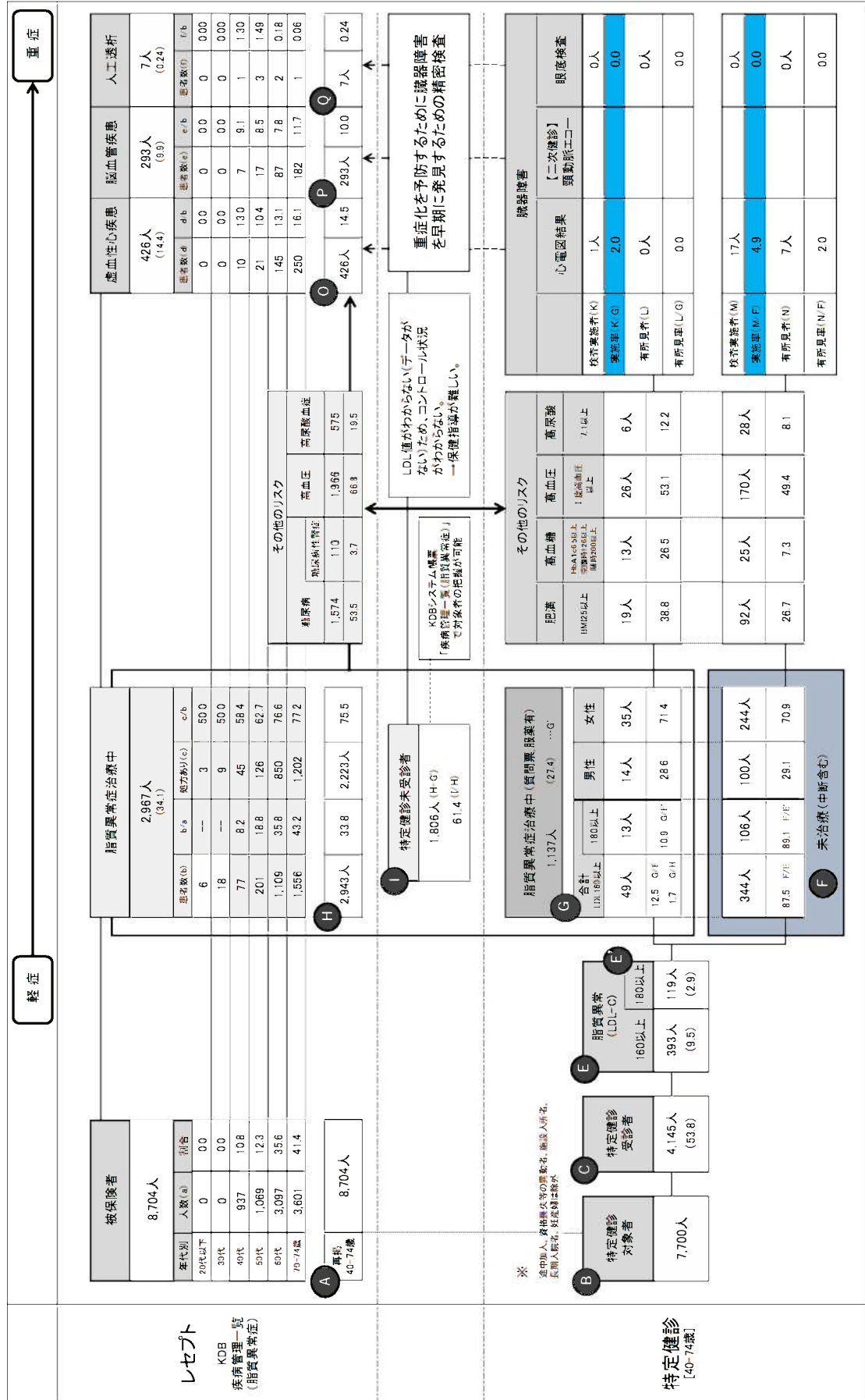




参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に診療がある患者と(血圧値中の加入者や低血圧患者等で診療放棄している者も含む)  
 ※レセプト情報は、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB標準」介入支援対象者一覧(疾病・重症化予防)から集計



## 参考資料7 HbA1Cの年次比較

### HbA1cの年次比較

	HbA1c測定	保健指導判定値						受診勧奨判定値						再掲			
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病									
		5.5以下		5.6～5.9		6.0～6.4		合併症予防のための目標		最低限度達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる		7.4以上		8.4以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A	
H29	5,483	1,144	20.9%	2,262	41.3%	1,354	24.7%	409	7.5%	233	4.2%	81	1.5%	189	3.4%	59	1.1%
H30	5,303	981	18.5%	2,163	40.8%	1,393	26.3%	417	7.9%	238	4.5%	111	2.1%	204	3.8%	73	1.4%
R01	5,218	985	18.9%	2,129	40.8%	1,343	25.7%	405	7.8%	236	4.5%	120	2.3%	218	4.2%	78	1.5%
R02	4,752	1,035	21.8%	1,842	38.8%	1,173	24.7%	364	7.7%	247	5.2%	91	1.9%	188	4.0%	65	1.4%
R03	4,548	936	20.6%	1,905	41.9%	1,088	23.9%	344	7.6%	204	4.5%	71	1.6%	161	3.5%	44	1.0%
R04	4,128	845	20.5%	1,705	41.3%	995	24.1%	316	7.7%	194	4.7%	73	1.8%	145	3.5%	51	1.2%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して  
重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

年度	HbA1c測定	5.5以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上			再掲		13.2%		
					再掲7.0以上	未治療	治療	13.2%	5.7%			
											人数	割合
H29	5,483	1,144 20.9%	2,262 41.3%	1,354 24.7%	723 13.2%	308 5.6%	415 7.6%	314 5.7%	86 1.5%	228 4.2%	13.2%	5.7%
H30	5,303	981 18.5%	2,163 40.8%	1,393 26.3%	766 14.4%	324 6.1%	442 8.4%	349 6.6%	93 1.7%	256 4.8%	14.4%	6.6%
R01	5,218	985 18.9%	2,129 40.8%	1,343 25.7%	761 14.6%	319 6.1%	442 8.5%	356 6.8%	88 1.7%	268 5.1%	14.6%	6.8%
R02	4,752	1,035 21.8%	1,842 38.8%	1,173 24.7%	702 14.8%	293 6.2%	409 8.6%	338 7.1%	77 1.6%	261 5.5%	14.8%	7.1%
R03	4,548	936 20.6%	1,905 41.9%	1,088 23.9%	619 13.6%	247 5.4%	372 8.2%	275 6.0%	67 1.5%	208 4.6%	13.6%	6.0%
R04	4,128	845 20.5%	1,705 41.3%	995 24.1%	583 14.1%	245 5.9%	338 8.2%	267 6.5%	65 1.6%	202 4.9%	14.1%	6.5%

### 治療と未治療の状況

	HbA1c測定	保健指導判定値						受診勧奨判定値						再掲					
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		合併症予防のための目標		最低限度達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる							
		5.5以下		5.6～5.9		6.0～6.4		6.5～6.9		7.0～7.9		8.0以上		7.4以上		8.4以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A			
治療中	H29	549	10.0%	3	0.5%	26	4.7%	105	19.1%	187	34.1%	167	30.4%	61	11.1%	147	26.8%	40	7.3%
	H30	571	10.8%	2	0.4%	21	3.7%	106	18.6%	186	32.6%	169	29.6%	87	15.2%	161	28.2%	56	9.8%
	R01	570	10.9%	3	0.5%	14	2.5%	111	19.5%	174	30.5%	176	30.9%	92	16.1%	170	29.8%	62	10.9%
	R02	543	11.4%	4	0.7%	22	4.1%	108	19.9%	148	27.3%	186	34.3%	75	13.8%	154	28.4%	54	9.9%
	R03	494	10.9%	2	0.4%	22	4.5%	98	19.8%	164	33.2%	147	29.8%	61	12.3%	130	26.3%	38	7.7%
R04	444	10.8%	0	0.0%	17	3.8%	89	20.0%	136	30.6%	148	33.3%	54	12.2%	113	25.5%	39	8.8%	
治療なし	H29	4,934	90.0%	1,141	23.1%	2,236	45.3%	1,249	25.3%	222	4.5%	66	1.3%	20	0.4%	42	0.9%	19	0.4%
	H30	4,732	89.2%	979	20.7%	2,142	45.3%	1,287	27.2%	231	4.9%	69	1.5%	24	0.5%	43	0.9%	17	0.4%
	R01	4,648	89.1%	982	21.1%	2,115	45.5%	1,232	26.5%	231	5.0%	60	1.3%	28	0.6%	48	1.0%	16	0.3%
	R02	4,209	88.6%	1,031	24.5%	1,820	43.2%	1,065	25.3%	216	5.1%	61	1.4%	16	0.4%	34	0.8%	11	0.3%
	R03	4,054	89.1%	934	23.0%	1,883	46.4%	990	24.4%	180	4.4%	57	1.4%	10	0.2%	31	0.8%	6	0.1%
R04	3,684	89.2%	845	22.9%	1,688	45.8%	906	24.6%	180	4.9%	46	1.2%	19	0.5%	32	0.9%	12	0.3%	

## 参考資料8 血圧の年次比較

### 血圧の年次比較

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値					
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	B	B/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H29	5,515	1,472	26.7%	1,180	21.4%	1,574	28.5%	1,095	19.9%	156	2.8%	38	0.7%
H30	5,332	1,508	28.3%	1,064	20.0%	1,568	29.4%	985	18.5%	179	3.4%	28	0.5%
R01	5,246	1,433	27.3%	1,019	19.4%	1,611	30.7%	970	18.5%	189	3.6%	24	0.5%
R02	4,767	1,174	24.6%	925	19.4%	1,514	31.8%	963	20.2%	166	3.5%	25	0.5%
R03	4,566	1,152	25.2%	910	19.9%	1,405	30.8%	911	20.0%	165	3.6%	23	0.5%
R04	4,145	1,078	26.0%	713	17.2%	1,278	30.8%	866	20.9%	185	4.5%	25	0.6%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

年度	健診受診者	正常 正常高値	高値	Ⅰ度 高血圧	Ⅱ度高血圧以上			再掲			
					再掲						
					再Ⅲ度高血圧	未治療	治療				
H29	5,515	2,652 48.1%	1,574 28.5%	1,095 19.9%	194 3.5%	122 62.9%	72 37.1%	38 0.7%	26 68.4%	12 31.6%	3.5%
H30	5,332	2,572 48.2%	1,568 29.4%	985 18.5%	207 3.9%	121 58.5%	86 41.5%	28 0.5%	19 67.9%	9 32.1%	3.9%
R01	5,246	2,452 46.7%	1,611 30.7%	970 18.5%	213 4.1%	122 57.3%	91 42.7%	24 0.5%	17 70.8%	7 29.2%	4.1%
R02	4,767	2,099 44.0%	1,514 31.8%	963 20.2%	191 4.0%	114 59.7%	77 40.3%	25 0.5%	17 68.0%	8 32.0%	4.0%
R03	4,566	2,062 45.2%	1,405 30.8%	911 20.0%	188 4.1%	105 55.9%	83 44.1%	23 0.5%	13 56.5%	10 43.5%	4.1%
R04	4,145	1,791 43.2%	1,278 30.8%	866 20.9%	210 5.1%	127 60.5%	83 39.5%	25 0.6%	19 76.0%	6 24.0%	5.1%

### 治療と未治療の状況

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値							
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A			
治療中	H29	1,965	35.6%	309	15.7%	450	22.9%	623	31.7%	511	26.0%	60	3.1%	12	0.6%
	H30	1,951	36.6%	301	15.4%	415	21.3%	655	33.6%	494	25.3%	77	3.9%	9	0.5%
	R01	1,960	37.4%	360	18.4%	388	19.8%	647	33.0%	474	24.2%	84	4.3%	7	0.4%
	R02	1,886	39.6%	299	15.9%	367	19.5%	667	35.4%	476	25.2%	69	3.7%	8	0.4%
	R03	1,736	38.0%	280	16.1%	375	21.6%	560	32.3%	438	25.2%	73	4.2%	10	0.6%
	R04	1,555	37.5%	262	16.8%	284	18.3%	512	32.9%	414	26.6%	77	5.0%	6	0.4%
治療なし	H29	3,550	64.4%	1,163	32.8%	730	20.6%	951	26.8%	584	16.5%	96	2.7%	26	0.7%
	H30	3,381	63.4%	1,207	35.7%	649	19.2%	913	27.0%	491	14.5%	102	3.0%	19	0.6%
	R01	3,286	62.6%	1,073	32.7%	631	19.2%	964	29.3%	496	15.1%	105	3.2%	17	0.5%
	R02	2,881	60.4%	875	30.4%	558	19.4%	847	29.4%	487	16.9%	97	3.4%	17	0.6%
	R03	2,830	62.0%	872	30.8%	535	18.9%	845	29.9%	473	16.7%	92	3.3%	13	0.5%
	R04	2,590	62.5%	816	31.5%	429	16.6%	766	29.6%	452	17.5%	108	4.2%	19	0.7%

## 参考資料9 LDL-Cの年次比較

### LDL-Cの年次比較

	LDL測定者	正常			保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		120未満			120～139		140～159		160～179		180以上	
		人数	割合	B/A	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	E	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A		
総数	H29	5,515	3,071	55.7%	1,369	24.8%	704	12.8%	279	5.1%	92	1.7%
	H30	5,330	2,954	55.4%	1,300	24.4%	703	13.2%	270	5.1%	103	1.9%
	R01	5,246	2,898	55.2%	1,263	24.1%	746	14.2%	249	4.7%	90	1.7%
	R02	4,767	2,478	52.0%	1,155	24.2%	724	15.2%	301	6.3%	109	2.3%
	R03	4,566	2,329	51.0%	1,126	24.7%	701	15.4%	296	6.5%	114	2.5%
	R04	4,145	2,125	51.3%	995	24.0%	632	15.2%	274	6.6%	119	2.9%
男性	H29	2,454	1,544	62.9%	549	22.4%	252	10.3%	80	3.3%	29	1.2%
	H30	2,373	1,478	62.3%	524	22.1%	244	10.3%	95	4.0%	32	1.3%
	R01	2,368	1,474	62.2%	486	20.5%	302	12.8%	79	3.3%	27	1.1%
	R02	2,108	1,284	60.9%	464	22.0%	244	11.6%	85	4.0%	31	1.5%
	R03	2,032	1,215	59.8%	451	22.2%	254	12.5%	79	3.9%	33	1.6%
	R04	1,800	1,116	62.0%	364	20.2%	206	11.4%	80	4.4%	34	1.9%
女性	H29	3,061	1,527	49.9%	820	26.8%	452	14.8%	199	6.5%	63	2.1%
	H30	2,957	1,476	49.9%	776	26.2%	459	15.5%	175	5.9%	71	2.4%
	R01	2,878	1,424	49.5%	777	27.0%	444	15.4%	170	5.9%	63	2.2%
	R02	2,659	1,194	44.9%	691	26.0%	480	18.1%	216	8.1%	78	2.9%
	R03	2,534	1,114	44.0%	675	26.6%	447	17.6%	217	8.6%	81	3.2%
	R04	2,345	1,009	43.0%	631	26.9%	426	18.2%	194	8.3%	85	3.6%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

年度	健診受診者	120未満	120～139	140～159	160以上			再掲	
					再)180以上	未治療	治療		
H29	5,515	3,071 55.7%	1,369 24.8%	704 12.8%	371 6.7%	329 88.7%	42 11.3%	92 1.7%	6.7%
H30	5,330	2,954 55.4%	1,300 24.4%	703 13.2%	373 7.0%	321 86.1%	52 13.3%	103 1.9%	7.0%
R01	5,246	2,898 55.2%	1,263 24.1%	746 14.2%	339 6.5%	294 86.7%	45 13.3%	90 1.7%	6.5%
R02	4,767	2,478 52.0%	1,155 24.2%	724 15.2%	410 8.6%	371 90.5%	39 9.5%	109 2.3%	8.6%
R03	4,566	2,329 51.0%	1,126 24.7%	701 15.4%	410 9.0%	379 92.4%	31 7.6%	114 2.5%	9.0%
R04	4,145	2,125 51.3%	995 24.0%	632 15.2%	393 9.5%	344 87.5%	49 12.5%	119 2.9%	9.5%

### 治療と未治療の状況

	LDL測定者	正常			保健指導判定値		受診勧奨判定値						
		120未満			120～139		140～159		160～179		180以上		
		人数	割合	B/A	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A			
治療中	H29	1,299	23.6%	893	68.7%	270	20.8%	94	7.2%	32	2.5%	10	0.8%
	H30	1,323	24.8%	919	69.5%	257	19.4%	95	7.2%	40	3.0%	12	0.9%
	R01	1,323	25.2%	947	71.6%	240	18.1%	91	6.9%	35	2.6%	10	0.8%
	R02	1,268	26.6%	898	70.8%	225	17.7%	106	8.4%	26	2.1%	13	1.0%
	R03	1,226	26.9%	878	71.6%	224	18.3%	93	7.6%	22	1.8%	9	0.7%
	R04	1,137	27.4%	790	69.5%	215	18.9%	83	7.3%	36	3.2%	13	1.1%
治療なし	H29	4,216	76.4%	2,178	51.7%	1,099	26.1%	610	14.5%	247	5.9%	82	1.9%
	H30	4,007	75.2%	2,035	50.8%	1,043	26.0%	608	15.2%	230	5.7%	91	2.3%
	R01	3,923	74.8%	1,951	49.7%	1,023	26.1%	655	16.7%	214	5.5%	80	2.0%
	R02	3,499	73.4%	1,580	45.2%	930	26.6%	618	17.7%	275	7.9%	96	2.7%
	R03	3,340	73.1%	1,451	43.4%	902	27.0%	608	18.2%	274	8.2%	105	3.1%
	R04	3,008	72.6%	1,335	44.4%	780	25.9%	549	18.3%	238	7.9%	106	3.5%