

困りごと・なやみごとを気軽に話せる場

ちょっと心を休めて
みませんか？

令和6年度

ねころびカフェ

ひきこもり※・仕事・生活・健康等のなやみごとを
相談員が伺います。

生きづらさを感じたら、心を休めに訪ねてください。

※はあとびあ21ひきこもり家族会の会員がお話を伺います。

日時 原則 第2金曜日 午後1時～午後4時

4月12日、 5月10日、 6月14日
7月12日、 8月 9日、 9月13日
10月11日、 11月 8日、 12月13日
1月10日、 2月14日、 3月14日

※ ひきこもり家族会の会員への相談については、前日までに
下記へ「来所時間」の連絡をお願いします。

担当者直通：080-5853-9878

会場 life cafe cattle（ライフカフェキャトル）
（店内の個室にてお話を伺います）
南砺市井波栄町1077-4

費用 無料（飲食代は自己負担が必要）

お問合せ先

南砺市生活相談支援窓口（福祉課）山田、水上

南砺市北川166-1 地域包括ケアセンター内

電話：0763-23-2009