

平成22年

4月

市民カレンダー

1 (木)	ふくみつ桜ライトアップ ～25日 福光地域小矢部川沿い 心の相談 13:30～15:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)。	5 (月)	行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2 (金)		6 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
3 (土)	南砺用水区域水止め ～4日 城端しだれ桜まつり ～11日 城端別院善徳寺ほか	7 (水)	小・中学校入学式
4 (日)		8 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」

4月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:30

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

14 (水)	JR城端線定期点検運休 10:00～15:00	22 (木)	行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
15 (木)	◎春の全国交通安全運動 ～ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪～ 4月6日(火)～15日(木)	23 (金)	広報なんと5月号発行・配布物配布日 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
16 (金)	吉祥寺美術館ミュージアム展 ～6/6 福光美術館 しゃくなげ展 9:00～～18日 IOX-AROSAガレージ 市ボランティア連絡協議会総会 13:30～ 井口社会福祉センター 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュウ」 上利賀ふるさとマラソン大会 14:00～ スターフォレスト利賀	24 (土)	南砺市友好交流協会講演会 15:00～16:30 福光福祉会館 講師/羽賀友信氏 (長岡国際交流センター長)
17 (土)	ふくみつ春まつり 福光宇佐八幡宮、福光市街一円	25 (日)	福光方面団春季訓練 5:00～ 広瀬館地区館地内 南砺を掘るー2009発掘最前線ー ～3/31 井波歴史民俗資料館
18 (日)		26 (月)	
19 (月)	五箇山春祭り ～5/6 平、上平各集落 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	27 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 13:30～16:30 砺波市庄川生涯学習センター ※要予約(☎③2012)。
20 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 法律、その他専門相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎⑤5565)。 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。	28 (水)	
21 (水)	ハートピア南砺総会 14:00～ 井波社会福祉センター	29 (木) 昭和の日	医王山開山式 医王山国見権現堂 9:30～ 第6回「南砺の山々を守ろう!植樹祭」 10:00～ 里山自然休養村周辺(福光小院瀬見)
		30 (金)	集合納税随期納期限 夜高祭前夜祭 19:30～ JR福野駅前一带



市民健康カレンダー

平成22年 4月



■乳幼児健診、離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。



乳幼児の健康、妊婦・育児相談…すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H21年12月1日～15日生	14日(水)	13:30～13:50	南砺家庭・地域医療センター内(乳幼児健診会場)	母子健康手帳 バスタオル 健診票
		H21年12月16日～31日生	22日(木)			
5か月児離乳食教室	全地域	H21年10月1日～15日生	13日(火)	9:30～ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 なんとすこやかファイル
		H21年10月16日～31日生		9:50～10:10		
8か月児離乳食教室	全地域	H21年8月1日～15日生	28日(水)	9:30～ 9:50		らくらく離乳食ガイドブック(8か月児教室のみ)
		H21年8月16日～31日生		9:50～10:10		
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H20年9月生	27日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター内(乳幼児健診会場)	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H18年10月1日～ 11月24日生	20日(火)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
むし歯予防教室 (歯科健診) フッ化物塗布	福野・井波 井口	2歳児(H20年3月生)	21日(水)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター内(乳幼児健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H19年9月生)				
	3歳児(H19年3月生)					
	城端・福光	2歳児(H20年3月生)	28日(水)		城端保健センター	
2歳6か月児(H19年9月生)						
3歳児(H19年3月生)						
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	15日(木)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約

※福光・城端・平・上平地域の1歳6か月児健診(H20年9月1日～10月14日生)は、5月7日(金)に予定しています。

※利賀・井波・井口・福野地域の3歳6か月児健診(H18年10月・11月生)は、5月18日(火)に予定しています。

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
 成人の健康診査や相談に関して → 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
 平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027



健康相談…健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	水		利賀保健センター	
	井波	水		井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健康相談会場)	
心の健康相談	福光	火・木	13:30～16:00	福光保健センター	-
	全地域	21日(水)		福光保健センター	

◎4月から「心の健康相談」を開設します

南砺市では、心の悩みでお困りの方やその家族の方を対象に、専門の医師による「心の健康相談」を月1回開設します。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。なお、福光保健センターへ事前に予約をお願いします。

- 内容** うつ病や不安障害など心の健康に関する個別相談
- 時間** 13:30～16:00 (要事前予約)
- 日時** 4/21、5/19、6/16、7/28、8/19、9/15、10/20、11/10、12/15、1/13、2/23、3/17
- 会場** 福光保健センター
- 相談員** 精神科医師、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師等(日によってスタッフが異なります)



平成22年度子どもの定期予防接種(個別接種)

◎種類・接種期間

予防接種名	期	標準的な接種時期・期間	
三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳)	1期(初回)	生後3～12か月 ※3～8週間隔で3回接種。	
	1期(追加)	初回終了から12～18か月の間	
ジフテリア・破傷風	2期	小学6年生	
	麻しん風しん	1期	生後12～24か月未満
		2期	小学校就学までの1年間
		3期	中学1年生
日本脳炎	4期	高校3年生	
	1期(初回)	3～4歳 ※1～4週間隔で2回接種。	
	1期(追加)	4～5歳 ※初回終了から1年あける。	
	2期	小学4年生	



◎実施医療機関

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
城端	松田外科医院	62-2168	福光	石黒医院	52-3800
	城端理休クリニック	62-3325		金子医院	52-0800
井波	鷹西医院	82-3231		佐伯医院	52-0689
	山見内科医院	82-8200		中田内科医院	52-3200
福野	伊東医院	22-6710	市立病院 ・診療所	南砺市民病院	82-1475
	くぼクリニック	22-7799		公立南砺中央病院	53-0001
	山之内医院	22-1541		南砺家庭・地域医療センター	22-3555
	吉岡整形外科	22-7700		平診療所	66-2500
				上平診療所	67-3232
				利賀診療所	68-2013

料金

無料 ※予防接種法で定められている年齢を過ぎると有料です。

持ち物

母子健康手帳、予診票、健康保険証

▶問い合わせ
福光保健センター ☎521767

注意事項

- 『予防接種と子どもの健康』などで、事前に種類や間隔等を確認してください。
- 日本脳炎は、厚生労働省の勧告を受け予防接種を見合わせていますが、流行地へ行かれる場合や接種を希望される場合、医療機関にご相談ください。
- ジフテリア・破傷風(2期)と麻しん風しん(2～4期)は、個人通知をしています。
- 予防接種の種類により、実施していない医療機関があります。**必ず事前に予約してください。**