

2010  
**6**月

市民カレンダー

<b>1 火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院</li> <li>●長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> <li>●人権相談 13:30~16:00 美山荘、井波社会福祉センター、井口社会福祉センター、福野「さつき荘」、福光庁舎別館</li> <li>●人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 平行政センター</li> <li>●人権・心配ごと相談 13:30~16:00 ネットピア喜楽</li> </ul>
<b>2 水</b>	
<b>3 木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心の健康相談 13:30~16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512)</li> </ul>
<b>4 金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと相談 13:30~16:00 ことぶき館</li> <li>●6月定例会市議会(本会議(提案理由説明)) 14:30~ 福光庁舎</li> </ul>
<b>5 土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●四季の五箇山 春の宵 18:00~ 五箇山合掌の里</li> <li>●B&amp;Gマリンスポーツ体験会 10:00~14:00 桜ヶ池キャンプ場付近</li> </ul>
<b>6 日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人形山山開き 8:00~ 中根登山口集合</li> <li>●八乙女山風神堂祭典 9:15~ 井波庁舎集合</li> </ul>
<b>7 月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター</li> </ul>
<b>8 火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大病院</li> <li>●年金相談 10:00~15:00 城端行政センター</li> <li>●行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
<b>9 水</b>	
<b>10 木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと相談 13:30~16:00 福野「さつき荘」</li> </ul>
<b>11 金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年金相談 10:00~15:00 福光行政センター</li> <li>●6月定例会市議会(本会議(代表質問・一般質問)) 10:00~ 福光庁舎</li> </ul>
<b>12 土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住宅相談 13:00~17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」</li> </ul>
<b>13 日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住宅相談 10:00~16:00 福光公民館</li> <li>●劇団銀河鉄道ぬいぐるみミュージカル「ちびくろさんぼ」 10:00~ 井波総合文化センター</li> </ul>
<b>14 月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター</li> <li>●6月定例会市議会(本会議(一般質問)) 10:00~ 福光庁舎</li> </ul>

<b>15 火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院</li> <li>●長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> <li>●行政・心配ごと・家庭児童相談 13:30~16:00 城端「美山荘」</li> <li>●心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館</li> <li>●法律などその他専門相談 13:30~15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎⑤5665)。</li> <li>●6月定例会市議会(産業建設常任委員会) 13:30~ 福光庁舎</li> <li>●6月定例会市議会(民生病院常任委員会) 13:30~ 福光庁舎</li> </ul>
<b>16 水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●6月定例会市議会(総務文教常任委員会) 13:30~ 福光庁舎</li> <li>●ひきこもり相談 17:15~(個別)、18:30~(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512)</li> </ul>
<b>17 木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●にこにこ相談(教育相談) 13:30~16:30 福光保健センター ※要予約</li> </ul>
<b>18 金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住宅相談 13:30~17:00 ショッピングセンター「アミュー」</li> <li>●第36回高瀬遺跡菖蒲まつり ~20日 井波高瀬遺跡</li> </ul>
<b>19 土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で!~</li> <li>●第6回市民体育大会開会式 8:00~ 福野小学校第2体育館 ~27日</li> </ul>
<b>20 日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター</li> </ul>
<b>21 月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院</li> <li>●年金相談 10:00~15:00 城端行政センター</li> <li>●心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館</li> <li>●6月定例会市議会(本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)) 16:00~ 福光庁舎</li> </ul>
<b>22 火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 福野「さつき荘」</li> </ul>
<b>23 水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●広報なんと7月号発行・配布物配布日</li> <li>●年金相談 10:00~15:00 福光行政センター</li> </ul>
<b>24 木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第4回なんととサマーフェスティバル 12:00~15:00 福光福祉会館</li> </ul>
<b>25 金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上平地域敬老会 12:00~ 道の駅ささら館</li> <li>●井口地域敬老会 13:30~ 井口社会福祉センター</li> </ul>
<b>26 土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上平地域敬老会 12:00~ 道の駅ささら館</li> <li>●井口地域敬老会 13:30~ 井口社会福祉センター</li> </ul>
<b>27 日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上平地域敬老会 12:00~ 道の駅ささら館</li> <li>●井口地域敬老会 13:30~ 井口社会福祉センター</li> </ul>
<b>28 月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大病院</li> </ul>
<b>29 火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大病院</li> </ul>
<b>30 水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●集合納税全期・第1期納期限</li> </ul>

6月図書館  
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書館サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:30

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

福野図書館

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

城端図書館

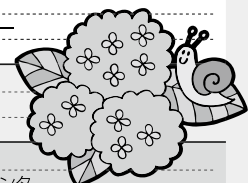
開館時間 9:30~18:00  
(土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

井波図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





2010

6月

# 健康カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■ 隣乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域 平成22年2月1日生～15日生 平成22年2月16日生～28日生	16日(水) 29日(火)	13:00～13:30	南砺家庭・ 地域医療センター	母子健康手帳 バスタオル・問診票	
5か月児離乳食教室	全地域 平成21年12月1日～15日生 平成21年12月16日～31日生	8日(火)	9:30～ 9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳相談票 なんとすこやかファイル	
8か月児離乳食教室	全地域 平成21年10月1日～16日生 平成21年10月17日～31日生	22日(火)	9:30～ 9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック	
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	平成20年10月1日～11月9日生	3日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・ 地域医療センター	母子健康手帳 問診票
	福光・城端 平・上平	平成20年10月15日～12月10日生	10日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成18年11月25日生 ～12月31日生	15日(火)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光	2歳児(H20年5月生) 2歳6か月児(H19年11月生) 3歳児(H19年5月生)	23日(水)	13:00～14:00	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	福野・井波 井口	2歳児(H20年5月生) 2歳6か月児(H19年11月生) 3歳児(H19年5月生)	2日(水)	13:00～14:00	南砺家庭・ 地域医療センター	
	利賀	平成18年12月～平成20年9月生	3日(木)	10:00～10:15	利賀さざゆり保育園	
乳幼児育児相談	全地域	乳幼児	1日(火)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約です
ポリオ予防接種	城端・福光	平成21年11月～平成22年1月生	1日(火)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳 予防接種予約診票

※1歳6か月児健診の井波・井口・福野・利賀地域は(H20年11月20日～12月31日生)は、7月1日(木)に予定しています。  
 ※3歳6か月児健診の井波・井口・福野・利賀地域は(H18年12月1日～H19年1月25日生)は7月13日(火)に予定しています。  
 ※2歳・2歳6か月・3歳児フッ素塗布の平・上平地域は9月10日(金)に予定しています。

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	水		利賀保健センター	
	井波	水		井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター	
福光	火・木	福光保健センター			
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	16日(水)	13:30～16:00	福光保健センター	※要予約です

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物				
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	福野	2日(水) 8日(火) 10日(木) 18日(金)	8:30～11:00	福野南部 コミュニティセンター 福野体育館(サブアリーナ) 南砺家庭・地域医療センター 福野東部体育館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上 無料)・健康手帳・胃がん検 診希望者は胃がん検診受 診券・負担金1,000円			
	胸部レントゲン検診	福野	1日(火) 2日(水) 3日(木) 4日(金) 7日(月) 9日(水) 14日(月)	13:30～14:30 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～14:30 13:30～15:00 13:30～15:00		院林宮農会館 福光公民館 福光公民館 南盤谷公民館 広瀬館公民館 広瀬公民館	胸部レントゲン検診 受診券・負担金300円 (65歳以上無料)健康 手帳	
		子宮がん・乳がん 骨粗しょう症(集団・女性) ※要予約	福野	17日(木)		13:00～14:00		南砺家庭・地域医療センター
			福光	21日(月)				福光保健センター
がん検診 (個別)		胃がん 40歳以上の方 子宮がん 20歳以上の方 乳がん 40歳以上の方	年間可 診察時間帯	国保加入者、職 場等でのがん検診を 受ける機会のない 方 ※要予約	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行) 負担金 無料クーポン券(対象者)		
					指定医療機関 (県内婦人科)			
					南砺市民病院			
				公立南砺中央病院				

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診 (個別)	胃がん 40歳以上の方 子宮がん 20歳以上の方 乳がん 40歳以上の方	年間可 診察時間帯	国保加入者、職 場等でのがん検診を 受ける機会のない 方 ※要予約	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行) 負担金 無料クーポン券(対象者)
				指定医療機関 (県内婦人科)	
				南砺市民病院	
				公立南砺中央病院	

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 40～74歳 今年度75歳になる昭和 10年8月～11年3月生	6月14日(月) ～9月30日(木)	市指定 医療機関	健康保険証、特定健 康診査受診券、質問 票、生活機能評価票 (該当者のみ)	6月上旬
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 76歳以上 今年度75歳になる次の方 ・昭和10年4～6月生まれ ・昭和10年7月生まれ			後期高齢者医療被保 険者証、後期高齢者 健康診査受診券、質問 票、生活機能評価票	7月下旬
					8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん 前立腺がん	国保加入者・がん 検診を受ける機会 のない方 40歳以上の方 50歳以上の男性	6月14日(月) ～9月30日(木)	市指定 医療機関	受診券、負担金	6月上旬
肝炎ウイルス 検査	今年度40歳になる方及び41歳以上の未検 査の方			肝炎ウイルス検査問 診票及び同意書	

実施期間・助成対象者 (①～⑤のすべてに該当する方)	個人負担金	指定医療機関	申込み方法(順番)
人間 ド ック 検 診 実施期間 5月17日～12月24日	12,000円	・南砺市民病院 (☎82-1475) ・厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 ①指定医療機関へ連絡予約を取る。 ②受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を次のところへ提出する。(南砺市国 民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課 保健係、保健セン ター、行政センター ・申込書受付期間は、5月6日(木)～12 月10日(金)まで ③後日、助成の有無についてお知らせします。 助成対象の方には「人間ドック受診券」をお 送りします。

ここにのりを付けてください

〈ここを折ってください(谷折り)〉

# 《市長への手紙》

みなさんから、市政に対するご意見・ご提言を気軽に出していただくため実施します。以下にご記入のうえ、FAXまたは郵便で送付してください。なお、郵送される場合は、折り目に沿って曲げ、80円切手を貼ってポストに投函してください。

**[送付先]** 〒939-1596 南砺市苗島4880 南砺市役所「市長への手紙」係  
**[FAX番号]** 23-2025

◎ご意見・ご提言はホームページでも受け付けています。

<http://www.city.nanto.toyama.jp/webapps/www/mayorletter/input.jsp>

氏名

( 歳)

住所

〒 □□□□□□□□

☎

—

件名(タイトル)

内容

ここにのりを付けてください  
(谷折り)

ここにのりを付けてください  
(谷折り)

キリトリ線

キリトリ線

注1 お問い合わせすることもありますので、必ず氏名、住所、電話番号の記入をお願いします。記入がない場合、回答はしませんが、市政の参考とさせていただきます。

注2 ご意見・ご提言は、個人情報を除きホームページ等で紹介することもあります。

注3 内容によっては回答に時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

〒111-0001

※記入後は、この用紙を封筒にし、80円切手を貼付して郵便ポストに投函してください。直接、各行政センターにお持ちいただいても結構です。

←ここを折ってください(山折り)→

←ここを折ってください(山折り)→

〒111-0001

939-1596

南砺市苗島四八八〇

南砺市長

田中幹夫 行

市長への手紙

ここに  
80円切手を  
貼ってください

←ここを折ってください(山折り)→

〒111-0001

〒111-0001