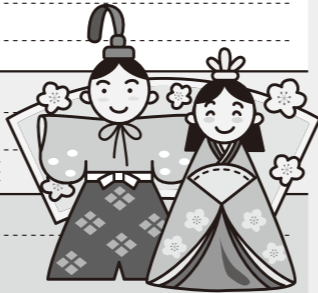
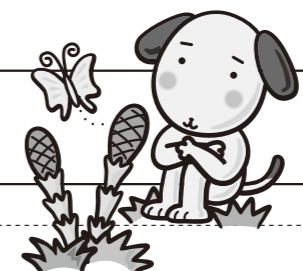
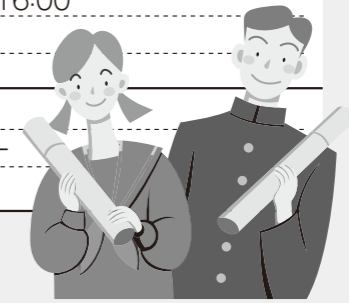


1火	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔本会議(提案理由説明)〕 10:00～ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
2水	
3木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512)。 ◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～6日
4金	<ul style="list-style-type: none"> ◎第5回南砺市日本画連盟展 9:00～ ～6日 福野文化創造センター
5土	<ul style="list-style-type: none"> ◎雪の五箇山カンジキトレッキングシミシミバンバン 12:30～ 五箇山合掌の里受付
6日	<ul style="list-style-type: none"> ◎雪の五箇山カンジキトレッキングシミシミバンバン 10:00～ 五箇山合掌の里受付 ◎速水けんたろう&松原美香ふぁみりーコンサート 14:00開演 井波総合文化センター
7月	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
8火	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔本会議(代表・一般質問)〕 10:00～ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎不動産無料相談会 13:00～16:00 砺波地域職業訓練センター
9水	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔本会議(一般質問)〕 10:00～ 福光庁舎
10木	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔予算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
11金	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔予算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
12土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」 ◎東西落語聞きくらべ 14:00開演 じょうはな座
13日	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 10:00～16:00 福光公民館
14月	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔民生病院常任委員会〕 10:00～ 福光庁舎 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
15火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ◎中学校卒業式 ◎法律、その他専門相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎⑤5565)。 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。

平成22年分
確定申告及び住民税申告相談
3月15日(火)まで
※土日を除く。
▶問い合わせ
税務課 市民税係(福野庁舎)
☎23-2005



16水	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔産業建設常任委員会〕 10:00～ 福光庁舎
17木	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔総務文教常任委員会〕 10:00～ 福光庁舎 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎⑤1767)。
18金	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔全員協議会〕 14:00～ 福光庁舎 ◎小学校卒業式 ◎全血献血 13:30～16:00 井波保健センター
19土	<ul style="list-style-type: none"> ◎第21回南砺いのちの椿まつり 9:00～ ～20日 井口カイニョと椿の森公園、井口中学校体育館 ◎マーガレット展 9:00～17:00 ～21日 南砺市園芸植物園 ◎雪割草展示会 10:00～16:00 ～21日 南砺市園芸植物園 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「アミュー」 ◎ヘリオスブルーヴィーナイトVol.20 18:30開演 福野文化創造センター
20日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第31回春蘭展示大会 9:00～ ～21日 福光公民館 ◎井波方面団春季訓練 8:00～ 高瀬公民館周辺 ◎福野方面団春季訓練 13:30～ 高瀬西公民館周辺
21月	<ul style="list-style-type: none"> ◎第26回たいらクロスカントリースキー大会 たいらクロスカントリーコース ◎福光方面団(防火パレード) 13:00～ 福光地域全域
22火	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会〔本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)〕 15:30～ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター
23水	
24木	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
25金	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと4月号発行・配布物配布日 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎市立保育園卒園式
26土	
27日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第6回南砺市民体育大会 スキー競技 9:00～ スノーバレー利賀スキー場
28月	
29火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院
30水	
31木	<ul style="list-style-type: none"> ◎集合納税第10期納期限



3月 図書館 休館日						
●印は休館日です						
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー						
業務時間 平日8:30～17:30						
中央図書館(福光)						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
福野図書館						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
平図書館						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
井波図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
城端図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2011 健康 3月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成22年11月1日生～15日生	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票	
		平成22年11月16日生～30日生				
5か月児離乳食教室	全地域	平成22年9月1日～15日生 平成22年9月16日～30日生	7日(月)	9:30～ 9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
8か月児離乳食教室	全地域	平成22年7月1日～16日生 平成22年7月17日～31日生	22日(火)	9:30～ 9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成21年7月15日 ～8月31日生	1日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フツ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成19年9月1日 ～9月30日生	8日(火)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等
1歳児むし歯予防教室	全地域	平成22年2月・3月生	2日(水)	13:30～13:50	福光保健センター	母子健康手帳・タオル 仕上げ磨き用ハブラシ
2歳児・2歳6か月児 3歳児フツ化物塗布	城端・福光	2歳児(H21年2月生)	3日(木)	13:00～14:00	福光保健センター	
		2歳6か月児(H20年7月16日～8月31日生)				
		3歳児(H20年2月生)				
	福野・井波 井口	2歳児(H21年2月生) 2歳6か月児(H20年8月生) 3歳児(H20年2月生)	9日(水)	13:00～14:00	井波保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フツ化物塗布希望書 負担金200円
平・上平	H19年10月～H21年6月生	18日(金)	13:00～13:20	平保健センター		
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	8日(火)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。
マタニティ教室(後期コース)	全地域	H23年4月～6月 出産予定の方	9日(水)	18:30～18:50	福光保健センター	母子健康手帳 アンケート(予約された方に郵送いたします) 母子保健テキスト

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	水		利賀保健センター	
	井波	水		井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
福光	火・木	福光保健センター			
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	17日(木)	13:30～16:00	福光保健センター	*要予約です

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防のために

対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物
市内に住所のある方で ①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い障害のある方	平成23年3月31日(木)まで	市内指定医療機関 (接種案内ハガキの中間参照) ※②に該当する方の接種券の発行は、福光保健センターへご相談ください。	・インフルエンザ予防接種券 ・負担金1,000円 ・健康手帳

◆ 非課税世帯の方は、予防接種を受ける前に、行政センター窓口で「インフルエンザワクチン接種費用助成対象要件該当証明書」の交付を受けて、医療機関へ提出してください(接種料金を免除します)。
注) 新型インフルエンザ予防接種費用助成金の申請(行政センター窓口)は、3月31日(木)までです。

各種検診

早期発見が決め手です。

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診(個別)	子宮がん(20歳以上の方)	年間可 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科) 南砺市民病院 公立南砺中央病院	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行) 負担金 無料クーポン券(対象者)
	乳がん(40歳以上の方)			

予防接種

感染症予防のために

◎3月1日(火)～7日(月)は「子ども予防接種週間」です!

大切な予防接種はお済ですか?この機会に忘れていた予防接種はないか、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	対象者	接種期限	会場	持ち物
麻しん・風しん 予防接種	第1期 1歳以上2歳未満	2歳誕生日前日まで	指定 医療機関 *要予約	予防接種予診票 母子健康手帳 保険証
	第2期 H16年4月2日～H17年4月1日生	保育園・幼稚園 年長組		
	第3期 H9年4月2日～H10年4月1日生	中学1年生		
	第4期 H4年4月2日～H5年4月1日生	高校3年生		
ジフテリア・破傷風 予防接種	第2期 H10年4月2日～H11年4月1日生	小学6年生		

◎予防接種に関するお知らせ

★日本脳炎予防接種(9歳～12歳で第1期の3回接種が終了していない方へ)

第1期(3歳から7歳6か月未満)に規定される3回の接種を受けていない方に対する特例として、9歳から12歳の期間に、不足分の回数を接種する事ができます。

日本脳炎予防接種予診票については、乳幼児期に配布したものを使用してください。

なお、紛失された方は、母子健康手帳を持参の上、福光保健センターへお越しください。

★ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種～指定医療機関の拡充のお知らせ～

平成23年1月4日よりヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種(任意接種)費用の助成を開始しています。南砺市内の指定医療機関に加え、2月1日から砺波市の下記医療機関が指定医療機関となりました。

《ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種費用助成 指定医療機関》

- | | |
|----------------|-------------|
| ○南砺市内 | ○砺波市内 |
| ・松田外科医院 | ・さかした医院 |
| ・城端理休クリニック | ・ものがたり診療所 |
| ・平診療所 | ・ものがたり診療所太田 |
| ・上平診療所 | ・宏仁堂杉下医院 |
| ・利賀診療所 | ・住田小児科医院 |
| ・鷹西医院 | ・高橋外科医院 |
| ・山見内科医院 | ・ながいクリニック |
| ・花の杜石坂内科醫院 | ・平川医院 |
| ・南砺市民病院 | ・柳下小児科内科医院 |
| ・伊東医院 | ・柳澤医院 |
| ・くぼクリニック | ・山内科医院 |
| ・山之内医院 | ・寿康堂吉田医院 |
| ・南砺家庭・地域医療センター | ・中野診療所 |
| ・石黒医院 | ・市立砺波総合病院 |
| ・金子医院 | |
| ・中野内科医院 | |
| ・公立南砺中央病院 | |

* 予防接種予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参の上、福光保健センターへ再発行の申請にお越しください。