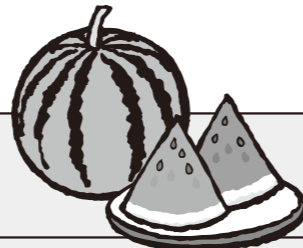


2011 7月

市民カレンダー

1金	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～
2土	◎城端地域敬老会 ①10:00～ ②13:30～ じょうはな座
3日	◎第7回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場
4月	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
5火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
6水	◎第11回ムシ送り七夕まつり ～24日 道の駅福光なんと一福茶屋
7木	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
8金	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
9土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」
10日	◎南砺市消防団操法大会 13:00～ 城端小学校グラウンド ◎第10回権次郎まつり 正午～17:00 養谷地区体育館 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
11月	◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 小矢部市総合保険福祉センター ※要予約(☎③2012) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
12火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ◎行政・人権・心配ごと相談・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談会 13:00～16:00 砺波市職業能力開発センター
13水	
14木	◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～18日 ◎生活・就労相談員による巡回相談 13:30～16:30 城端庁舎 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
15金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁!
16土	なお、7月中は5日、12日、19日、26日 です。お仕事帰り気軽にご利用ください!



17日	◎第7回南砺市民親睦ゴルフ大会 トナミロイヤルゴルフ倶楽部
18月	
19火	◎全血献血 12:30～16:00 福野行政センター ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715) ◎法律などその他専門相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎②5565)。
20水	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎②1767)
21木	◎太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺 ◎第56回福光ねつおくり七夕祭り ～24日 福光市街 ◎ひきこもり相談 13:30～(個別)、14:45～(家族)砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
22金	◎虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
23土	◎いなみ太子伝観光祭2011 ～24日 瑞泉寺境内ほか
24日	
25月	◎広報なんと8月号発行・配布物配布日
26火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
27水	
28木	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
29金	
30土	◎利賀とがめん麺祭り ～31日 利賀村森林組合前「栃の木広場」
31日	



7月 図書館 休館日						
●印は休館日です						
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー						
業務時間 平日8:30～17:15						
中央図書館(福光)						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
福野図書館						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
平図書館						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
井波図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
城端図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2011

健康カレンダー

7月

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成23年3月1日生～15日生 平成23年3月16日生～31日生	7日(木) 21日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
5か月児離乳食教室	全地域	平成23年1月1日生～17日生 平成23年1月18日生～31日生	8日(金)	9:30～9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
8か月児離乳食教室	全地域	平成22年11月1日生～15日生 平成22年11月16日生～30日生	29日(金)	9:30～9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 利賀・福野	平成21年12月1日生 ～平成22年1月31日生	28日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	井波・井口 利賀・福野 福光・城端 平・上平	平成19年12月1日生 ～平成20年2月6日生 平成20年1月16日生 ～平成20年2月29日生	5日(火) 27日(水)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場) 福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
1歳児むし歯予防教室	全地域	平成22年6月・7月生	13日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・タオル 仕上げ用歯ブラシ なんとすこやかファイル
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光 福野・井波・井口	2歳児(H21年6月生) 2歳6か月児(H20年12月生) 3歳児(H20年6月生) 2歳児(H21年6月生) 2歳6か月児(H20年12月生) 3歳児(H20年6月生)	20日(水) 6日(水)	13:00～13:30 13:00～13:30	福光保健センター 井波保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児育児相談	全地域	乳幼児	4日(月)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。
マタニティ教室 *要予約	妊娠後期 コース 全地域	H23年8月～10月出産予定	14日(木)	18:30～18:50	福光保健センター	母子健康手帳アンケート(予約された方に郵送いたします) 母子保健テキスト

※2歳・2歳6か月・3歳児フッ素塗布の平・上平地域は9月10日(金)に予定しています。
※福光・城端・平・上平地域の平成22年1月9日生～2月28日生の方の1歳6か月児健診は、8月30日(火)に実施いたします。
※井波・井口・福野・利賀地域の平成20年2月7日生～4月7日生の方の3歳6か月児健診は、8月24日(水)に実施いたします。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(旧南砺市立福野病院)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日		予約指定時間	
上平	上平行政センター				
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	20日(水)	13:30～16:00	福光保健センター	*要予約です

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 胃の受付は9:30まで *要予約	福野	26日(火)	8:30～11:00	アクティブ東石黒	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 胃がん検診希望者はがん検診受診券、負担金1,100円 健康手帳		
		14日(木)	8:30～10:30	山野公民館			
		25日(月)	8:30～10:30	井波高瀬公民館			
	井波	27日(水)	8:30～10:30	南山見公民館			
		20日(水)	8:30～11:00	吉江公民館			
		21日(木)	8:30～11:00	吉江公民館			
	福光	22日(金)	8:30～11:00	北山田公民館			
		28日(木)	8:30～9:30	利賀行政センター			
	胸部レントゲン検診	福光	6日(水)	13:30～14:30		太美山公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳
			11日(月)	13:30～15:00		西太美公民館	
22日(金)			13:30～15:30	石黒公民館			
城端		29日(金)	13:30～15:30	山田公民館			
		8日(火)	13:30～15:30	藁谷体育館			
		19日(火)	13:30～15:30	大鋸屋公民館(別館)			
利賀		28日(木)	10:00～10:20	百瀬会館			
			10:40～11:00	上百瀬コミュニティセンター			
			13:00～13:30	スターフォレスト利賀			
			14:00～14:30	大豆谷道場前			
子宮がん・乳がん(女性) *要予約	福光	1日(金)	13:00～14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 骨粗しょう症対象者:40・45・50・55・60歳のみ 受診券、負担金、健康手帳、 子宮乳がん検診クーポン券(該当者)		

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん(40歳以上の方)	・国保加入者 H24年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行) 負担金 子宮乳がん検診クーポン券(該当者)
	子宮がん(20歳以上の方)	・職場などでがん検診を受ける機会のない方 ・通年 診察時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	
	乳がん(40歳以上の方)	*要予約 H24年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 40～74歳 今年度75歳になる 昭和11年8月～12年3月生	6月13日(月) ～9月30日(金)	市指定医療機関	健康保険証、特定健康診査、受診券、質問票	発送済
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者 76歳以上 今年度75歳になる次の方 ・昭和11年4～6月生まれ ・昭和11年7月生まれ	8月1日(月) ～9月30日(金)	市指定医療機関	後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス検査	国保加入者・がん検診を受ける機会のない方 40歳以上の方 50歳以上 今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上 } 未検査の方	6月13日(月) ～9月30日(金)	市指定医療機関	受診券、負担金 肝炎ウイルス検査問診票及び同意書	発送済

子宮頸がん予防ワクチンの供給が再開されました

子宮頸がん予防ワクチンの不足のため、平成23年3月上旬より接種できない状況が続いていましたが、ワクチン供給の再開についてお知らせします。

1. ワクチンの供給量を踏まえ、段階的に接種を再開することとし、初回接種ができていない高校2年生(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の方に、順次接種できるようになりました。
2. 高校2年生の方が予防接種費用の全額助成対象となるのは、9月末までに1回目の接種を開始した方となります。
3. 初回接種を控えているその他の方については、ワクチン供給の確保ができた段階で改めてお知らせします。

日本脳炎予防接種が受けられるようになりました!

平成17年度～21年度まで日本脳炎予防接種を見合わせていた平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、4歳～20歳未満の全年齢において定期予防接種が可能になりました。該当の方は、母子健康手帳をご確認の上、不足分を接種してください。

予防接種予約票は、乳児期に配布したものが使用できます。紛失された方、9歳から受けられる第2期(通常は小学4年生時に接種)を希望される方は、母子健康手帳を持参のうえ福光保健センターで申請してください。

日本脳炎の予防接種は3歳から開始するのが望ましいとされています。平成19年度以降に生まれた方は、通常通り接種してください。各年代の今後の接種スケジュールについては下記をご参照ください。

※厚生労働省「日本脳炎予防接種についてのご案内」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou20/annai.html>