

2011

11月

市民カレンダー

カレンダー

<b>1火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎南砺市功労表彰式 11:00～ 福野庁舎</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。</li> </ul>
<b>2水</b>	
<b>3木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第8回南砺菊まつり 9:00～17:00 ～13日 南砺市園芸植物園</li> <li>◎木彫りの天神様展in木彫りの里 いなみ物産フェア 9:00～ ～6日 いなみ木彫りの里創遊館</li> </ul>
<b>4金</b>	
<b>5土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎なんとB級グルメ選手権 10:00～16:00 ～6日 イオックスアローザ特設会場</li> </ul>
<b>6日</b>	
<b>7月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> </ul>
<b>8火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> <li>◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> <li>◎不動産無料相談会 13:00～16:00 砺波市職業能力開発センター</li> </ul>
<b>9水</b>	
<b>10木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎生活・就労相談員による巡回相談 13:30～16:30 城端庁舎</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> </ul>
<b>11金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> </ul>
<b>12土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ヘリオス・アットホーム2011佐山雅弘 開演19:30～ 福野文化創造センター</li> <li>◎ぎんなんフェスタ2011 8:30～16:00 ～13日 JA福光南蟹谷地区センター周辺</li> <li>◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュージー」</li> </ul>
<b>13日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館</li> </ul>
<b>14月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> </ul>
<b>15火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。</li> <li>◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」</li> <li>◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎②2941)。</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。</li> </ul>

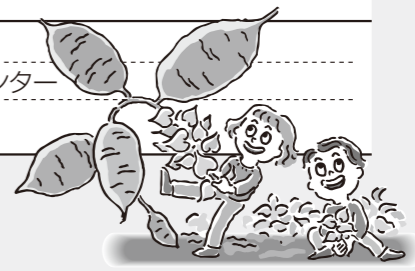


**秋の火災予防運動**  
 ～消したはず  
 決めつけなくて もう一度～  
**11月9日(水)～15日(火)**

<b>16水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～20:00 ～20日</li> <li>◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎②1767)。</li> <li>◎ひきこもり相談 13:30～(個別)、14:45～(家族)砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
<b>17木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ここにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)。</li> </ul>
<b>18金</b>	
<b>19土</b>	
<b>20日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～</li> <li>◎市民大学講演会 14:00～ 城端伝統芸能会館 講師:工藤公康氏</li> </ul>
<b>21月</b>	
<b>22火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)。</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> </ul>
<b>23水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第21回IOX-AROSA雪恋まつり 9:00～15:00 IOX-AROSA</li> <li>◎第26回福野のごっつお里いもまつり 10:00～ 福野体育館</li> </ul>
<b>24木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> </ul>
<b>25金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎広報なんと12月号発行・配布物配布日</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> </ul>
<b>26土</b>	
<b>27日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎富山県総合防災訓練 8:30～ 城端中学校ほか</li> <li>◎くるめフェスタinいなみ2011 9:00～16:00 JAとなみ野井波中央支店周辺</li> </ul>
<b>28月</b>	
<b>29火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。</li> </ul>
<b>30水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎集合納税第6期納期限</li> </ul>

**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、**  
**毎週火曜日午後7時まで開庁!**

なお、11月中は1日、8日、15日、22日、29日  
 です。お仕事帰り気軽にご利用ください!



11月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口 図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

福野図書館

開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

井波図書館

開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

城端図書館

開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# 2011 健康 11月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成23年7月1日生～14日生	9日(水)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
		平成23年7月15日生～31日生	22日(火)			
5か月児離乳食教室	全地域	平成23年5月1日生～16日生	10日(木)	9:30～ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
		平成23年5月17日生～31日生		9:50～10:10		
8か月児離乳食教室	全地域	平成23年3月1日生～15日生	25日(金)	9:30～ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
		平成23年3月16日生～31日生		9:50～10:10		
1歳6か月児健診	井波・井口 利賀・福野	平成22年5月1日生 ～平成22年5月31日生	29日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成20年4月11日生 ～平成20年5月31日生	16日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光	2歳児(H21年10月生)	17日(木)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H21年4月生)				
	3歳児(H20年10月生)					
	2歳児(H21年10月生)	2日(水)	13:00～13:30	井波保健センター		
2歳6か月児(H21年4月生)						
3歳児(H20年10月生)						
利賀	H20年6月～H22年3月生	10日(木)	10:00～10:15	利賀ささゆり保育園		
乳幼児育児相談	全地域	乳幼児	7日(月) 18日(金)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。
1歳児むし歯 予防教室	全地域	H22年10月・11月生	24日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 タオル 仕上げ用歯ブラシ なんとすこやかファイル
マタニティ 教室 *要予約	全地域	妊娠前期 コース	11日(金)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳アンケート (予約された方に 郵送いたします) 母子保健テキスト
		妊娠後期 コース				

\*福光・城端・平・上平地域の平成22年4月12日～6月3日生の方の1歳6か月児健診は、12月13日(火)に実施いたします。

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物	
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です	
	井波	水		井波保健センター		
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)		
	福光	火・木		福光保健センター		
	平	金		平保健センター		
	井口	予約日		予約指定時間		井口行政センター
	上平					上平行政センター
利賀			利賀行政センター			
心の健康相談(対応:精神科医師)	全地域	17日(木)	13:30～16:00	福光保健センター	*要予約です	

## 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防のために

対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物
市内に住所のある方で ①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い障害のある方	平成23年11月1日(火)～ 12月28日(水)まで	市内医療機関 (接種案内ハガキを参照) ※②に該当する方の接種券の 発行は、福光保健センター へご相談ください。	・接種券(ハガキ) ・負担金1,000円 ・健康手帳(お持ちの方)

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、骨粗しょう症検診は事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

○集団検診 ※年齢は年度内に達する年齢です ※いずれの会場でも受診できます

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胃がん検診のみ *要予約	井波・井口	20日(日)	8:30～ 9:30	井波保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券、負担金 1,100円、健康手帳
子宮がん・乳がん 骨粗しょう症検診 (女性)	井波・井口	18日(金)	13:00～14:00	井波保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 骨粗しょう症対象者:40・45・ 50・55・60歳の女性のみ 受診券、負担金、健康手帳 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者)
	城端	☆ 7日(月)	13:00～14:00	城端保健センター	
	福野	16日(水)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター 検診会場(旧福野病院)	
*骨粗しょう症検診は ☆印の日のみ *要予約	福光	4日(金)	13:00～14:00	福光保健センター	
胸部レントゲン検診 (今年度未受診の方)	城端	2日(水)	13:30～15:00	城端保健センター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円・健康手帳

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
特定健康診査 (集団)	<国保加入者の未受診の方> 昭和12年4月1日生～ 昭和47年3月31日生の方				<国保加入者の方> ①被保険者証 ②質問票 ③特定健康診査受診券もし くは未受診者案内ハガキ
前立腺がん (男性)	50歳以上の方	11月6日(日)	8:30～11:00	福光保健センター	受診券、負担金500円
肝炎ウイルス 検査	今年度40・50・60・65歳に なる方又は41歳以上で未 検査である方				肝炎ウイルス検査問診票 兼同意書 (41歳以上で未検査の方 は、事前に保健係にお申込み ください)

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	H24年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センター で発行)
	子宮がん (20歳以上の方)	通年 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	負担金
	乳がん (40歳以上の方)	*要予約	H24年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

南砺市国保人間ドック助成事業について 4月1日から人間ドック助成の受付をしておりましたが、定員に達しましたのでお知らせいたします。