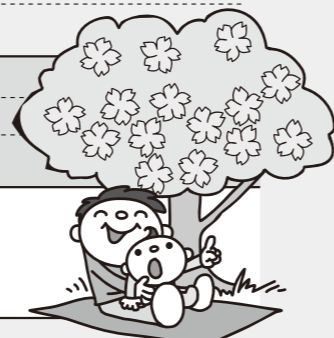


2012  
**4**月

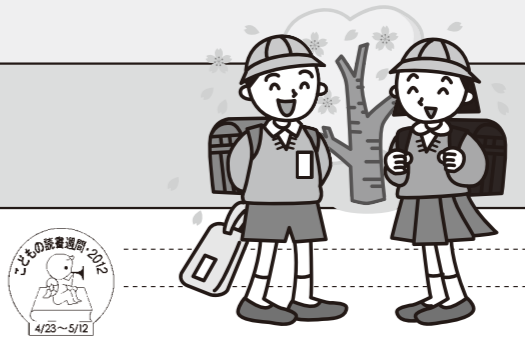
市民カレンダー

<b>1日</b>	
<b>2月</b>	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
<b>3火</b>	◎心の相談 13:30~16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎33512)。
<b>4水</b>	◎小・中学校入学式
<b>5木</b>	◎城端しだれ桜まつり ~15日 城端別院善徳寺ほか ◎南砺市立中央図書館 開館2周年記念イベント 10:30~ 中央図書館
<b>6金</b>	◎第19回いなみさんさん祭り 10:00~ 井波本町通り
<b>7土</b>	◎心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター ◎心配ごと相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター
<b>8日</b>	◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ◎心配ごと相談 13:30~16:00 利賀ナイトピア喜楽 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
<b>9月</b>	◎心配ごと相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
<b>10火</b>	◎住宅相談 13:00~17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30~17:00 ショッピング「ア・ミュー」
<b>11水</b>	◎ふくみつ春まつり 福光宇佐八幡宮、福光市街一円 ◎住宅相談 13:30~17:00 福光公民館 ◎城端方面団春季訓練 13:00~ 野田地内
<b>12木</b>	
<b>13金</b>	
<b>14土</b>	
<b>15日</b>	
<b>16月</b>	

**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!**  
なお、4月中は3日、10日、17日、24日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!



<b>17火</b>	◎法律相談 13:30~15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎2941)。 ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
<b>18水</b>	
<b>19木</b>	◎五箇山春祭り ~5/6 平、上平各集落 ◎ひきこもり相談 13:30~(個別)、14:45~(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎3512)
<b>20金</b>	
<b>21土</b>	◎しゃくなげ展 9:00~ ~22日 IOX-AROSA ◎上利賀ふるさとマラソン大会 14:00~ スターフォレスト利賀
<b>22日</b>	
<b>23月</b>	◎子どもの読書週間・2012 ~5月12日 市内図書館
<b>24火</b>	◎心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(☎7715)。
<b>25水</b>	◎広報なんと5月号発行・配布物配布日
<b>26木</b>	◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ◎心の健康相談 13:30~16:00 福光保健センター ※要予約(☎1767)
<b>27金</b>	◎ここに相談会(砺波地区教育相談) 13:30~16:30 砺波市庄川生涯学習センター ※要予約(☎2012)
<b>28土</b>	
<b>29日</b>	◎第8回「南砺の山々を守ろう!植樹祭」 10:30~ オムサンタの森スキー場跡地 ◎福光方面団春季訓練 5:20~ 竹林地内
<b>30月</b>	◎夜高祭前夜祭 19:30~ JR福野駅前一带



4月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口 図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

**中央図書館(福光)**

開館時間 9:30~19:00 (土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**福野図書館**

開館時間 9:30~19:00 (土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**平図書館**

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**井波図書館**

開館時間 9:30~18:00 (土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**城端図書館**

開館時間 9:30~18:00 (土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

昭和の日  
振替休日

# 2012 健康 4月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。  
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物		
3か月児健診	全地域	平成23年12月1日生~20日生	19日(木)	13:30~14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票	
		平成23年12月21日生~31日生	26日(木)				
5か月児離乳食教室	全地域	平成23年10月1日生~10日生	10日(火)	9:30~ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル	
		平成23年10月11日生~31日生		9:50~10:10			
8か月児離乳食教室	全地域	平成23年8月1日生~14日生	26日(木)	9:30~ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ	
		平成23年8月15日生~31日生		9:50~10:10			
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀 福光・城端 平・上平	平成22年9月1日生~9月30日生	17日(火)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 なんとすこやかファイル	
		平成22年9月1日生~10月14日生	24日(火)		福光保健センター		
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成20年10月1日生~11月15日生	18日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光 福野・井波 井口	2歳児(H22年3月生)	25日(水)	13:00~13:30	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
		2歳6か月児(H21年9月生)					
		3歳児(H21年3月生)					
		2歳児(H22年3月生)	12日(木)	13:00~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)		
		2歳6か月児(H21年9月生)					
		3歳児(H21年3月生)					
乳幼児育児相談	全地域	乳幼児	9日(月) 25日(水)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。	
マタニティー 教室 *要予約	妊娠前期 (夜間コース)	全地域	妊娠3か月(8週)~ 5か月(19週)頃の方	13日(金)	18:30~19:00	福光保健センター	母子健康手帳アンケート (予約された方に 郵送いたします)

\*井波・井口・福野・利賀地域の平成22年10月1日~10月14日生まれの方の1歳6か月児健診は5月8日(火)に実施いたします  
\*井波・井口・福野・利賀地域の平成20年10月1日~11月15日生まれの方の3歳6か月児健診は5月9日(水)に実施いたします

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口			井口行政センター	
心の健康相談(対応:臨床心理士)	全地域	26日(木)	13:30~16:00	上平行政センター	*要予約です
				利賀行政センター	
				福光保健センター	

## 予防接種

感染症予防のために

大切な予防接種を母子健康手帳で確認し、受けましょう!

### <定期予防接種>

予防接種名	対象者	接種期限	会場	持ち物		
麻しん・風しん	第1期	1歳以上2歳未満	2歳誕生日 前日まで	委託医療 機関 *要予約	予防接種予診票 母子健康手帳	
	第2期	平成18年4月2日~平成19年4月1日生				保育園・幼稚園 年長組
	第3期	平成11年4月2日~平成12年4月1日生				中学1年生
	第4期	平成6年4月2日~平成7年4月1日生				高校3年生
ジフテリア・破傷風	第2期	平成12年4月2日~平成13年4月1日生	小学6年生	平成25年 3月30日(土) まで		

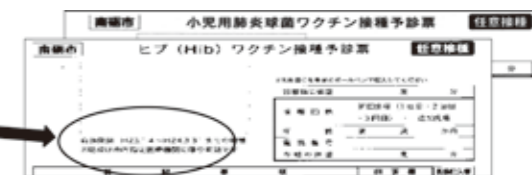
\*新学期に当たる4~6月に麻しんの流行が多いので、6月までに麻しん・風しんの予防接種を受けられることをお勧めいたします。  
\*上記の接種期間を過ぎると任意接種(有料)となります。

### <任意予防接種>

予防接種名	対象者	接種期限	会場	持ち物
ヒブワクチン	生後2か月から4歳まで(5歳を過ぎると有料)	平成25年 3月30日(土) まで	委託医療 機関 *要予約	予防接種予診票 母子健康手帳
小児用肺炎球菌ワクチン				

\*国の実施要領改正に伴い、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用助成期間を延長します。

★有効期限:平成24年3月31日までの予診票も引き続き利用できます。



## 不妊治療費を1年間につき30万円まで助成します

南砺市では、子を希望するご夫婦が不妊治療を受けている場合、不妊治療に要した費用の一部を助成いたします。



### 1. 対象になる夫婦の要件

- 婚姻届を提出している夫婦であること。
- 日本国内の医療機関において治療を行っていること。
- 市に引き続き1年以上居住している夫婦であること。
- 国民健康保険法、健康保険法その他の規定による医療保険法の被保険者であること。
- 助成を受けようとする者及び同一世帯家族が市税を滞納していないこと。

### 2. 助成の額

県の助成額を差し引いた残りの治療費について、1年間につき30万円まで助成します。(年数制限なし)

### 3. 申請に必要な書類など

- (1) 不妊治療費助成金交付申請書兼請求書
- (2) 領収書(医療機関または薬局の領収書の原本) ※申請日の1年以内の診療分であること。
- (3) 不妊治療費医療機関受診証明書(受診した医療機関で作成してもらい提出してください。)
- (4) 被保険者証の写し
- (5) 同意書(納税や婚姻の事実を照会させていただくためのものです。戸籍が市にない方は戸籍抄本が必要です。)
- (6) 富山県不妊治療費助成決定通知書(県の助成を受けた方)
- (7) 振込口座のわかるもの
- (8) 印鑑

※申請書兼請求書及び医療機関受診証明書、同意書は、南砺市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

▷問い合わせ 福光保健センター ☎ 52-1767