

さくらんぼだよ



利用時間 午前 10:00～午後 3:00

TEL 0763-62-7305

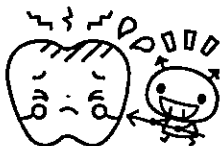
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おやこ広場(会員) 「おもちゃ作り」 AM10:30～11:30	3 豆まき会	4 みんな、来てね	5
6 	7 講師 前田美子先生 PM2:00～3:00	8	9 皆さん、来て下さい! AM10:30～11:30	10 おやこ広場 「リズムあそび」 講師 3B 体操の先生	11 建国記念の日 	12
13 	14	15 いきいき教室(会員) 「ペーパースーツ作り」	16 杉本薫先生 AM10:30～11:30	17 育児講座 ベビーマッサージ 生後2カ月～1歳半	18 保育園開放 AM10:30～11:30	19
20 	21	22 誕生会 AM10:30～ 2月生まれのお友達 	23	24 おやこ広場(会員) 「思い出カード作り」 AM10:30～11:30	25	26
27 	28					



歯磨きで虫歯予防



12月～2月の寒い時期、甘いものを食べることが多くなります。寒いからといって歯磨きをさぼったり適当に磨いたりしていると、虫歯の原因になります。虫歯菌の好物を口の中に残さないためにも、しっかり歯を磨きましょう。



鬼は外 福は内

2月3日は、節分の日。前年の邪気を払い、新しい年を迎え、春を呼ぶ行事とされています。家の中や外に豆をまいたり、食べることで鬼を退治して、その年を健康に過ごせるように願うのが豆まきです。元気に豆まきをして、福がいっぱいの春を迎えたいですね。

