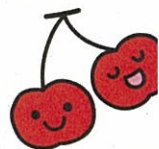




10月

さくらんぼだより



利用時間 毎週月曜日～金曜日 午前 10:00～午後 3:00

TEL 0763-62-7305

日	月	火	水	木	金	土	
		「子どもの喜ぶ朝食」 城端さくら保育園 栄養士					1
2 	3	4 さくらんぼ教室 西新田公民館 AM10:00～11:30	5 おやこ広場(会員) 散歩に行こう AM10:15～11:45	6	7	8 	
9 	10 体育の日 	11	12	13 相談員 伊東美津子先生 AM10:00～12:00		14	
16 	17	18 いきいき教室(会員) PM2:00～3:00	19	20 子育て相談会 ほほえみトーク	21 保育園開放 AM10:00～11:30	22 	
23 30	24 31	25 誕生会 10月生まれのお友達	26 おやこ広場(会員) チャイルドマッサージ	27	28	29 	

読書週間

子どもたちは絵本やお話が大好きです。絵本のなかから、いろいろなことを吸収したり、想像を膨らませたりしています。子どもの想像力は生まれながらにもっているものではなく、体験によって獲得していくものです。絵本は子どもにとって体験を広げていく機会をあたえてくれます。お母さんやお父さんの膝の上で絵本を読んでもらうと、子どもはリラックスしてみたり聞いたりできると思います。秋の夜長、親子で絵本を読むのはいかがでしょうか。



調理の工夫で好き嫌いを克服

子どもは、匂いや食感、味、見た目など、五感で好き・嫌いを感じています。どんなふうに「嫌い」なのかを知ると、対処することもできます。例えば子どもが苦手な青菜は、ピーナッツやマヨネーズなどの和え衣で味を変えたり、のりやごまなど、子どもの好きな物を添えたりするのもおすすめ。

また、乳幼児期に、栽培や買い物、クッキングを体験すると、興味や関心が高まって「食べてみたい」という意欲につながります。

