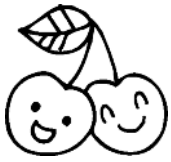
23年度　城端さくら保育園　子育て支援センター

1月　さくらんぼだより



利用時間　毎週月曜日～金曜日　　午前 10:00～午後 3:00　　TEL　0763－62－7305

日	月	火	水	木	金	土
1元旦	2	3	4	5	6	7
8	9成人の日	10	11	12 お正月遊び会 AM10:30～11:30	13	14
15	16	17 いきいき教室 PM2:00～3:00	18	19 子育て相談会 「ほほえみトーク」	20 保育園開放 AM10:00～11:30	21
22	23	24	25 おやこ広場(会員) おもちゃ作り	26	27 誕生会 AM10:30～	28
29	30	31				

いろいろなお正月遊びをするよ！
みんな、きてね!!

相談員
伊東美津子先生
AM10:00～12:00

身体測定もあるよ
みんな、きてね！

新年あけまして
おめでとうございます
今年もよろしくお願い致します

かぜの予防

- うがいや手洗いをし、のどや手についているウイルスを落としましょう。
- 汗をかいたら着替えましょう
- 室内の空気中には、みんなのせきやくしゃみでウイルスがウヨウヨしています。窓をあけ、新鮮な空気と入れ替えましょう。
- 睡眠を十分とり、栄養もとりましょう。
- 湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。

《おせちの意味》

華やかなお祝いの料理として、また、年始の保存食としても欠かせないのが、お正月のおせち料理です。おせちには、それぞれの意味があります。

黒豆……1 年中まめに働けますように
数の子・伊達巻……子孫繁栄を願って
田作り……豊作を願って
きんとん……豊かな生活を願って
紅白なます……お祝いの水引をかたどって　など

昔の人は、豊作や家内安全、子孫繁栄の願いを新年の料理に込めました。おせち料理が手軽に購入できるようになった現在も思いは変わらないものですね。

申込み・問い合わせは子育て支援センター　さくらんぼ、又は保育園までお願いします。　TEL　62－7305