

## 2年ぶりの“うぶごえ”!

産科休止以来約2年ぶりとなる市内での出産に、  
溝口市長も満面の笑み。



## 市民待望の産科再開！ ..... 2

### CONTENTS

4月8日(日)は、  
「富山県議会議員選挙」の投票日です! ... 4

広告を募集します! ..... 5

なんとトピックス ..... 6  
南砺市初の教育委員会表彰

新プラン策定 ..... 11  
南砺市森づくりプラン、南砺市民健康プラン

文化・芸術コーナー ..... 12  
「国際木彫刻キャンプ」招待作家決まる!

図書館だより ..... 14  
図書館の体制が変わります!

平成19年度農作業標準料金表 ..... 16

南砺市病院だより ..... 22  
病棟部門休止と外来診療一部変更のご案内(福野病院)

市民健康カレンダー・市民カレンダー



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>  
メールアドレス [info@city.nanto.lg.jp](mailto:info@city.nanto.lg.jp)

QRコード



なんとみらいちゃん  
(赤ちゃんバージョン)

市民待望の

# 産科再開

公立南砺中央病院の産科が休診して約2年。その間、市内では出産できない状態が続いていましたが、助産師の体制、分娩室の準備も整ったため、3月1日(木)から再開となりました。

再開にさきがけ、2月27日(火)に元気な男の子が誕生。3月6日(火)・9日(金)には、相次いで可愛い女の子が誕生しました。溝口市長もお祝いのため来院し、「赤ちゃんを抱くのは久しぶりだねえ」と抱き上げ、赤ちゃんの健やかな成長と、産科を再開できた喜びを噛みしめていました。

公立南砺中央病院の産科は、現在、医長以下5人体制で運営しています。助産師がまだ不足しているため、当面は診療数を調整しながらの分娩対応となっていますが、市民が待ち望んだ“南砺市の産科”です。みなさん安心してご利用ください。



## お母さん & 赤ちゃんご紹介



松田倫太郎くん(写真左)  
2月27日(火)生まれ、出産時2,820g

松田洋介さん・和美さんご夫婦(石川県)の長男として誕生しました。お母さんの和美さんは城端地域の出身。里帰り出産となります。

### お母さんにインタビュー

Q 地元で出産できてよかったですか？

A 市外の病院で出産するつもりだったのですが、里帰りの2〜3日前に産科を再開すると聞き、こちらで産むことにしました。地元だと安心感がありますし、近いのが嬉しいですね。

Q 医師・スタッフの対応、設備等はどうですか？

A みなさんすごく優しいですし、ご飯もおいしくて本当に良かったです。

川島彩歌ちゃん(写真右)

3月6日(火)生まれ、出産時3,020g

川島大輔さん・ひとみさんご夫婦(福島県)の長女で、2人目のお子さんとして誕生し



## 西野隆外来診療部長

(産婦人科医長)から一言

産科機能を大病院に集約する時代の流れには逆行しているかもしれませんが、地域住民が待ち望んだ産科を再開できて嬉しく思います。

出産は、安全・安心がまず第一。プラス快適性が備わることも大事です。公立南砺中央病院は、産科としては十分な設備を整えており、公的病院でこれだけきれいなところはないと自信を持っています。

これから母親となられる方に、新しい病院で出産できる喜びを伝えたいと思います。そして、「地域住民のためになる産科」を目指し、スタッフ一同誠心誠意努力していきます。



インファントウォーマー  
(体温を下げないための装置)



清潔で十分なスペースを持つ病室



普通のベッド感覚で出産できる分娩台

### 産婦人科診療案内

診療日 月～金(祝日を除く)

診療時間 午前9時～正午、午後2時～5時  
(水曜日は午前のみ)

### 助産師募集中!

随時募集しています。南砺市を担う子どもたちのため、共に頑張っていただけの方をお待ちしています。

問い合わせ

公立南砺中央病院 ☎030 0001

ました。お母さんのひとみさんは福光地域の出身。こちらでも里帰り出産です。

お母さんにインタビュー

Q 地元で出産できてよかったですか？

A 私も市外の病院で出産するつもりだったので、産科再開を聞き、こちらで産むことに決めました。

Q 医師・スタッフの対応、設備等はどうですか？

A 1人目もこちらで出産したので、知っているスタッフの方もいて本当によかったと思います。みなさん優しいですし、お祝いの方もみんなそう言ってくれますよ。

石岡千弘ちゃん  
ちひろ

3月9日(金)生まれ、出産時2,230g

石岡弘秋さん・真由美さんご夫婦(岐阜県)の次女で、3人目のお子さんとして誕生しました。ご夫婦は、昨年まで南砺広域連合を形成していた白川村にお住まいです。

お母さんにインタビュー

Q 公立南砺中央病院を選ばれた理由は？

A ここが一番近くて便利だからです。東海北陸自動車道を使えば、白川村から約30分程度ですので、家族にも好評です。産科再開は、白川村民にも安心感を与えていますよ。

Q 医師・スタッフの対応、設備等はどうですか？

A 予定日が早まったのですが、適切に対応していただき、良くしてもらっています。病室や授乳室など、全てが新しくいいですね。



# 4月8日(日)は、 富山県議会議員選挙 の投票日です!



告示日 3月30日(金)

投票日 4月8日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

ただし、次の投票区(投票所)については、投票終了時間を午後6時に繰り上げます。

地域	投票区(投票所)	
平地域	全投票区	今回の選挙から変更になりました。
上平地域	全投票区	
利賀地域	全投票区	
福光地域	西太美第二投票区(小院瀬見公民館)	

## 投票場所

次の投票区以外は、前回選挙(平成17年9月11日執行の衆議院議員総選挙)と同じです。投票所入場券でご確認ください。

投票区	新しい投票場所
平 桑 明 投 票 区	五箇山青少年ふるさとセンター
福 光 吉 江 投 票 区	福光庁舎

## 選挙資格要件

年齢要件 昭和62年4月9日以前に生まれた20歳以上の方

住所要件 平成18年12月29日までに住民票が作成されるか、転入届を提出された方で、引き続き住民基本台帳に記載されている方

以前県内他市町村に居住されていた方で、12月30日以降に転入の届出をされた方は、南砺市長の発行する「居住証明書」を提示することにより、前住地の市町村で投票することができます。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

3月・4月

日	月	火	水	木	金	土
3月	25	26	27	28	29	30
4月	1	2	3	4	5	6

**8**

期日前投票・不在者投票  
ができる日  
午前8時30分～午後8時

**投票日**  
**4月8日(日)**  
午前7時～午後8時  
一部投票所では投票終了時間を繰り上げます。詳しくは、左記をご覧ください。

**告示日3月30日(金)**

### 期日前投票

投票日当日に仕事や催事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。次の期間に、住所のある地域の行政センターで投票してください。

期間 3月31日(土)～4月7日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時

投票所入場券は告示後に郵送します。届いていない場合は、運転免許証・住基カード(写真付)など本人と確認できるものを提示してください。住所のある行政センター以外では投票できません。くれぐれもご注意ください。

### 不在者投票

市の選挙人名簿に登録されている方で、入院中や他の市町村に滞在されている方は不在者投票ができます。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ  
南砺市選挙管理委員会  
(総務部 総務課内、福野庁舎)  
☎ 2003

# 広告

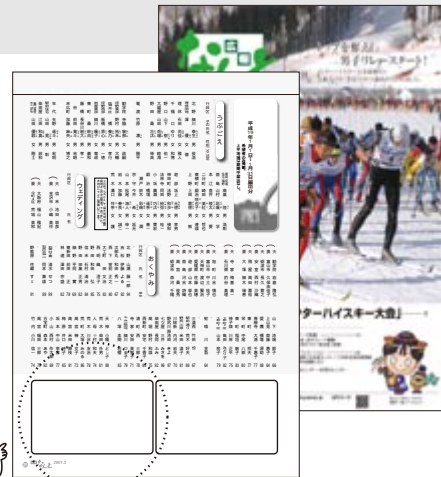
# を募集します!



市では、新たな財源を確保し、市民サービスの向上と地域経済の活性化を図るため、『広報なんと』『市ホームページ』『市観光ホームページ』に広告掲載を希望する事業者を募集します。

## 広報なんと (発行部数: 20,250部/月)

- 掲載位置 「市民の窓」ページ最下段2枠
- サイズ 縦53mm×横93mm
- 掲載料 20,000円/月額1枠
- 掲載開始 6月号(31 5月25日発行)



## 市ホームページ

(アクセス数: 約46,000件/月)

- 掲載位置 トップページ6枠
- サイズ 縦50ピクセル×横160ピクセル
- 掲載料 12,000円/月額1枠
- 掲載開始 6月1日(金)



## 市観光ホームページ

<http://www.city.nanto.toyama.jp/www/kanko>  
4月2日(月)オープン

- 掲載位置 トップページ6枠
- サイズ 縦50ピクセル×横160ピクセル
- 掲載料 10,000円/月額1枠
- 掲載開始 6月1日(金)



### 【応募期限】 掲載月の前々月15日

(休日の場合繰り下がり、6月掲載の場合4月16日(月))  
応募資格、原稿提出方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

申込及び問い合わせ  
総務部 情報政策課 広報係(福野庁舎) ☎ 2032

## 屋外広告物の規制

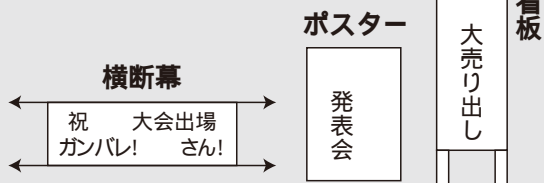
市では、「富山県屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成、風致の維持、公衆に対する危害防止のため、屋外広告物の規制を行っています。設置を予定している方や屋外登録業者は、「屋外広告物許可申請書」及び届出書の提出が必要です。

許可できない区域(野立広告物)  
鉄道、国道、主要県道(路線番号2ケタ以内)  
の沿線100m以内



設置してはいけない箇所

許可が必要な屋外広告物



問い合わせ 建設部 都市計画課 計画係(福光庁舎) ☎ 2022  
各行政センター



# 南砺市初の 教育委員会表彰

2/18  
(日)

福野文化創造センターで、第3回南砺市社会教育推進大会」が開催され、南砺市誕生後初となる教育委員会表彰が行われました。

小林敏夫教育委員長から、長年社会教育活動に尽力した一般表彰者、スポーツ・芸術分野で全国的な活躍をした特別表彰者、合わせて22人3団体みなさんに表彰状が贈られました。また、受賞者を代表



して松本久介さんが、「それぞれの分野で一層精進を重ねます」と、謝辞を述べられました。

記念講演も行われ、元NHKエグゼクティブアナウンサーの広瀬久美子氏が、「女の器量 男の器量」と題して巧みな話術を披露。約500名の聴衆を引き込んでいました。



## 受賞されたみなさん

### 一般表彰

松本久介(城端)、高野光子(福野)、大江 近(福光)、藤井 潔(上平)、須河隆夫(利賀)、藤田豊久(城端)、上坂利明(福光)

### 特別表彰

#### 児童・生徒

井野 涼(福野)、櫻井義斗(福野)、堺 美佳(福野)、岡村陽乃(城端)、早川 萌(福野)、北野李奈(福野)、福光東部ジュニアバレーボール教室、城端中学校駅伝チーム

#### 芸術文化

横山 幹(井波)、野村光雄(井波)、川田良樹(井波)、島田見根夫(井波)

#### 社会教育

野原将史(福光)、佐々木麗奈(福光)、水口かおり(平)、鉢 孝輔(平)、水口雄太(平)、城端綱引クラブ

# 治安の拠点完成

## 井口・西太美両駐在所

2/22  
(木)

老朽化のため建て替え工事を行っていた南砺警察署の井口、西太美両警察官駐在所が完成しました。両駐在所とも総事業費は約2,400万円。県内産の材木をふんだんに使用した木造建築で、周囲の景観にマッチするよう配慮されており、地域住民との交流の場となる「コミュニティルーム」を備えています。

竣工式では、長井直樹南砺警察署長が、「地域の治安の拠点として、みなさんのお役に立つ施設であると確信しています」とあいさつ。溝口市長が、「駐在所は治安の原点。安全な地域として続くことを願っています」と、祝辞を述べました。

### 井口駐在所

南砺市宮後203番地2  
(県道井波城端線沿い)  
所長 小曲幸 警部補  
木造平屋建て、敷地面積370㎡



### 西太美駐在所

南砺市才川七93番地1  
(県道金沢湯涌福光線沿い)  
所長 大谷政弘 巡查長  
木造部二階建て、敷地面積330㎡



# 家庭科の専門学科 49年の歴史に幕

2/17  
(土)



2年前の「福祉科」新設に伴い募集を停止していた井波高校生活文化科は平成18年度の卒業生39名をもってその歴史に幕を閉じました。今回、昭和33年の設立以来の49年間を振り返るため、井波総合文化センターで閉科式が行われました。

式典に引き続き行われた記念行事では、在校生と卒業生が協力し、「Last Stage」そして明日への扉を開こう」と題したファッションショーを開催。授業で制作したワンピースや浴衣、ウェディングドレスを



着物の着付けと共に披露し、客席を埋めた家族や地域のみなさんから盛大な拍手を浴びていました。

このほかロビーでは、生徒・卒業生による作品展も行われ、色鮮やかなペストリーや手作り絵本などを鑑賞する人で賑わっていました。

## 農業関係表彰

平成18年度富山県農業振興賞表彰

水田農業経営部門

米集 団

(農)ファーム八乙女(井波)

全国米麦改良協会会長賞も受賞

殿宮農組合(福光)

米(生産者)

(有力)ナダ農園(井波)

麦集 団

久保営農組合(井口)

園芸部門

品川千壽(城端)

優良指導者

大西榮佐武(福野)

平成18年度優良担い手表彰

全国担い手育成総合支援協議会会長賞

(有)ファームスエンジニア福光

平成18年度北陸農政局ハイオス・リボン優良表彰

北陸農政局長賞

(株)松本建材(福光)



## 叙勲

瑞宝双光章

小川信一(福光、1月28日死去)

教育功勞

元小学校長



## 笑いで伝える健康講座、 120回達成!

2/24

南砺市民病院の職員有志でつくるボランティアグループが、住民を対象に開く出前健康講座「コントDE健康」。柴田屋公民館で、第120回目の公演を行いました。

今回のテーマは高齢者の健康管理。コント「薬の飲み方使い方の巻」では、グループ代表の山口裕幸市民病院診療技術部長も出演し、“食前”“食間”など意外とわからない薬の服用時間などを説明。他の出演者も、方言を交えて珍妙なやりとりを熱演し、「こんなに笑ったことないちゃ!」の声が聞こえるほど盛り上がりを見せていました。

グループには約30名の職員が在籍し、月1回のペースで公演を行っています。山口代表は、「これからは職員OBも加わる予定です。地域のお年寄りのみなさんへこの健康運動を広げていきます」と語りました。

問い合わせ

南砺市民病院 ☎1475



## 認知症支援の輪を 広げます! 2/20火

認知症の方とご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう応援する「認知症サポーター」を養成しようと、山野公民館で福祉講座が開催されました。

この講座は、介護相談員で認知症キャラバンメイトでもある浅田富美子さんと藤原康雄さんが、自ら企画し、参加者を募って開催したものです。寸劇を交えて認知症について説明したお二人は、「これからも、市内各地区で認知症の理解と支援の輪を広げていきます」と、抱負を語られました。



## “味覚”と“民謡” 2/18日 通年観光に大きく寄与

冬場の観光客増進を目指し、こきりこ館で開催された「第20回こきりこ味まつり」。温・冷2種類の手打ちそばや五箇山豆腐を使った田楽などが販売され、遠方からの観光客も「おいしい!」と舌鼓を打ちながら次々と平らげていました。

ステージでは、越中五箇山麦屋節保存会、越中五箇山こきりこ唄保存会のみなさんが、麦屋節・早麦屋・こきりこなどの五箇山民謡を披露。満員の客席からは、大きな拍手とともに盛んにカメラのフラッシュがたかかれていました。

平成19年度末の東海北陸自動車道全線開通を控え、通年観光に大きく寄与する祭りとなりました。





# 薄日差すなか 学び舎を後

3/14(水)

市内9中学校で、523名が卒業を迎えました。88名が卒業する井波中学校では、卒業式終了後、教職員や家族、在校生らが校舎前の広場に並んでお見送り。時折薄日が差す中、記念撮影や握手、プレゼント交換で名残を惜しんだ後、3年間の思い出がこもった学び舎を後にしていきました。



# 歌声響くよ高らかに

2/28(水)

城端西町通り(国道304号)を歩行者天国にし、約350年前から続く伝統の「つごもり大市」が開催されました。

このイベントの人気企画「歌声喫茶」は、今年も中高年の方で大賑わい。観光ボランティアガイド“機(はた)の声(こゑ)しょうはな”のみなさん約10名が、美しい着物姿で来場者を誘い、「高校三年生」「青い山脈」「早春賦」などの懐メロを合唱。昔を思い出しながら熱唱する方もいて、大いに盛り上がりを見せていました。

## 私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 Mika Lehto

～卒業おめでとう！～

私は、国際交流員として毎週学校で英語を教えています。そこで感じたのですが、中学・高校の3年生は、入試のある2・3月はとても忙しそうです。

フィンランドにも大変厳しい大学入試がありますが、高校には入試がありません。中学校の成績によって、どこに進学できるか決定されるのです。教育年度も違います。フィンランドの教育年度は、8月中旬から5月末です。日本では入試で大変な2・3月に、フィンランドの中学・高校の3年

生は、1週間のスキー休みを取ります。また、フィンランドの高校3年生は、4月から始まるアビツル(Abitur)という卒業試験を受験します。その後2か月間続く様々な学科に合格した生徒は、卒業式で特別な白い帽子をもらいます。それで、大学への入学を志願できる事になります。

さて、今回卒業したみなさん。おめでとうございます！しかし、勉強はこれで終わりではありません。これからも、問題を様々な視点から考察する力を養うため、勉強を続けていきましょう！



ALTのアイヴィーさん、ダイアナさんと一緒に

## 「いただきま〜す朝ごはん」②

### 【長いも入り卵焼き】

食改上平支部 下崎由美子さん

材料(4人分)

- 長いも ……………3cm
- 卵 ……………4個
- もやし ……………1袋
- 小エビ ……………大サジ3杯
- キャベツ、サラダ油、塩・コショウ 適宜



作り方

もやしをざく切りにし、サラダ油を少々ひいたフライパンで炒める。

卵とすりおろした長いもを混ぜ合わせに入れる。塩・コショウを少々振り、弱火で焼く。

全体に火が通り、表面がとろりとした感じになったら、上から小エビをふりかける。

をキャベツの千切りを敷いた皿に盛り付ける。

<一口メモ>

長いもはヤマノイモ類に分類され、“とろろいも”とも言います。独特の粘性物質は、消化酵素アミラーゼを含んでおり、口当たりも良くします。アクがあるので、皮をむいたらすぐ酢水につけ、変色を防ぐためすりおろしたら早めに食べましょう。

# なんと スポーツ 特報!

## 競え健脚 “カンジキ”履いて

2月17日(土)

タカンボースキー場周辺で、個人・リレー競技の部に合わせて132名が出場し「第21回いきいき富山カンジキカントリー選手権大会」が開催されました。

慣れない輪カンジキを履いて起伏に富んだ雪上を走るこの競技。ゴール手前には走りづらい「新雪ゾーン」も設定されており、出場者は悪戦苦闘していました。

1周約600mのコースを4人でつなぐ女子リレーには、8チームが出場しました。砺波総合病院の看護師さんで結成した「ピンクの天使」チームのみなさん。結果は残念ながら最下位でしたが、代表の荒木仁美さん(城端)は、「完走が目標だったので、ケガがなくて良かったです!」と、笑顔で記念撮影に応じてくれました。



各部門1位

リレー男子A(大学生・一般男子 800m×4): 金沢大ボーリング部  
リレー男子B(中学生・高校生 800m×4): 高岡向陵高駅伝部A  
リレー女子(中学生～一般女子 600m×4): 二日酔いの末に8万円強奪をもくろむ女たち(金沢大陸上部)  
個人男子(中学生～一般男子 1,000m): 富永勇  
個人女子(中学生～一般女子 800m): 黒川由子

## マルコメ軍団県大会初優勝!

3月11日(日)

福野柔道スポーツ少年団Aのみなさんが、「第27回全国少年柔道大会富山県大会」で見事初優勝を飾り、全国大会への切符を手に入れました。

溝口市長から、「頼もしいねえ。全国大会でも頑張ってください」と、激励されたみなさん。大会は、5月5日(祝) 講道館(東京都)で開催されます。大將を務める円城康介君は、「当日も1厘刈りにし、チーム5人の心を一つにして勝ち進んでいきます」と、力強く抱負を述べてくれました。

選手のみなさん

円城康介(大將・福野小6年)  
竹田健悟(副將・福野小6年)  
杉原一平(中堅・福野小6年)  
木下 将(次鋒・福野小5年)  
円城千翔(先鋒・福野小4年)

学年は新学年です。



## 元気とやまスポーツ賞受賞

2月20日(火)

太字は大賞受賞のみなさん。

活動者部門 城端綱引クラブ 福光東部ジュニアバレーボール教室  
福光ヴィガーズ(野球チーム) 才田道子(福光卓友会)  
氏家智伸(富山マスターズ陸上競技連盟)

指導者部門 山本 敏(南砺市スキー協会・平スキークラブ)  
大浦善司(女子ソフトボールチーム「ファインズ」)  
根岸容子(南砺市なぎなた連盟)  
安達正一(富山県インディアカ協会)  
大西大紀(富山県ダンススポーツ連盟)

団体 福光サンダージュニア(少年ドッジボールチーム)  
南砺市バレーボール協会

## 「チャレンジデー2007 in なんと」 今年も開催決定!

今年も、金メダル・勝利共に獲得できるよう市民一丸となって頑張りましょう!

日時 5月30日(水) 午前0時～午後9時

対戦相手 福岡県田川市(参加4回目)

人口 52,421人

昨年参加率 55.8%

炭坑節のふるさとです!

問い合わせ

チャレンジデー2007 in なんと

実行委員会(市教育委員会 体育課内)

☎ 2015



# 新プラン策定



4月から富山県森づくり条例に基づき、新県民税、水と緑の森づくり税が創設されます。市では、「南砺市森づくりプラン」を策定し、この財源を活用して荒れた森林の再整備を進めます。

「水と緑の森づくり税」で  
 お願いする年間負担

個人 一律5,000円  
 (県民税均等割額に加算)

法人等 1,000円  
 (資本金に応じて)  
 課税期間は、平成19〜23年度までの5年間

新税を活用した  
 具体的な事業

みどりの森再生事業  
 倒木が放置された森林や手入れされず過密状態の森林を、スギと広葉樹の混交林に誘導し、森が持つ、緑

のタム機能を確保するとともに、美しい山林景観の向上を目指します。  
 施工地面積：0.2ha以上の所有者  
 市・県との3者協定を締結すること

## 里山再生事業

人家や耕地周辺の里山林、カシナガ被害木伐採跡地などで整備及び管理、または利用について地域の合意がある森林を対象に、生物多様性の保全や野生動物とのすみ分けなど、里山の再生整備を推進します。

事業地区の面積：  
 10ha以下で森林面積が5ha以上  
 地域・市・県との3者協定を締結すること

森林ボランティア活動への支援  
 とやまの森づくりサポートセンターの活動推進や、ボランティア活動の支援を行います。

県民参加の森づくりを支えるための事業

とやまの森づくり総合情報システムの整備、森林環境教育、県産材の普及と推進を図ります。

の事業を利用したい方は、左記までお問い合わせください。

問い合わせ  
 産業経済部森林政策課 林政係  
 (城端庁舎) ☎23 2033

策定したプランの詳細は、市ホームページ及び各行政センターの情報公開コーナーでご覧になることができます。

## 南砺市民健康プラン



みんなで取り組む  
 「健康づくり」の指標と目安

国の策定した「健康日本21」を踏まえ、市総合計画の目指す「健やかなやすらぎのまちづくり」を反映するものとして、「南砺市民健康プラン」を策定しました。

計画期間は、平成19年から23年までの5年間。日頃から健康な生活習慣に関心と理解を深めることにより、生活習慣病の予防や健康増進を進める一歩を重視し、働き盛りの死亡減少や高齢者の要介護状態を防ぐことを目標としています。

### 個別目標を掲げた事項

- 生活習慣の改善
  - 栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康、たばこ、アルコール
  - 疾病予防
  - 歯の健康、糖尿病、循環器病、がん
- 問い合わせ  
 民生部 健康課 健康推進係(井波庁舎) ☎23 2011

## 地域包括支援センター移転

4月から、高齢者の生活を総合的に支えていく拠点として整備した、南砺市地域包括支援センター」を移転します。

① 井波庁舎1階福祉課内

② 井口行政センター内

電話番号(☎23 2034)は  
 変わりません。  
 FAX(☎64 2550)

## 地域包括支援センターの業務

介護予防ケアマネジメント  
 介護予防の相談や介護予防ケアプランの策定などを行います。

総合相談・支援  
 介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域資源を利用した総合的な支援を行います。

権利擁護、虐待早期発見・防止  
 高齢者や障害者の人権・財産を守る権利擁護事業の拠点として、成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止を推進します。

地域のケアマネジャーなどの支援  
 ケアマネジャーネットワークの構築や、困難ケースに対する助言などを行います。



INAMI INTERNATIONAL  
**WOODEN SCULPTURE  
CAMP IN NANTO CITY '07**

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ '07

「**国際木彫刻キャンプ**」招待作家決定！ 2月20日(火)



- AUSTRIA
- CANADA
- CHINA
- FRANCE
- HUNGARY
- JAPAN
- KOREA
- LITHUANIA
- MEXICO
- ROMANIA
- TURKEY
- ZAMBIA
- INAMI JAPAN

2007/8/18 (Sat.) - 9/1 (Sat.)  
富山県南砺市 いなみ木彫りの里周辺 (大門口川沿い公園・遊歩道の森公園)

招待作家

- |  |           |
|--|-----------|
| スティーヴン・トマス・キング (Stephen Thomas KING)     | オーストラリア連邦 |
| ハインツ・ケルナー (Heinz KORNER)                 | オーストリア共和国 |
| キース・ウルフ・スマーチ (Keith Wolf SMARCH)         | カナダ       |
| 鮑海寧 (Haining BAO)                        | 中華人民共和国   |
| ミエ・ボロディ (Mihai BORODI)                   | フランス共和国   |
| カタリン・レゾニャ (Katalin REZSONYA)             | ハンガリー共和国  |
| 李康錫 (Kang-Seok LEE)                      | 大韓民国      |
| パスコリアス・ライモンダス (Puskorius RAIMUNDAS)      | リトアニア共和国  |
| アルテムオ・モラレス・ヒンツァ (Artemio MORALES HINTZE) | メキシコ合衆国   |
| ポール・ポベスク (Paul POPESCU)                  | ルーマニア     |
| デルヤ・オズシェン (Derya OZSEN)                  | トルコ共和国    |
| フリント・チャンディア (Flinto CHANDIA)             | ザンビア共和国   |
| 丹羽建生 (Takeo NIWA)                        | 神奈川県      |
| 城所啓二 (Keiji KIDOKORO)                    | 和歌山県      |
| 佐藤忠博 (Tadahiro SATO)                     | 砺波市       |
| 森美佐子 (Misako MORI)                       | 富山市       |

井波彫刻協同組合、井波美術協会も作品を制作します。  
作家のプロフィール、制作予定作品等については、公式ホームページに掲載します。

南砺市の平成19年度目玉事業「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2007」の第2回実行委員会が、富山市内で開催され、海外12か国・国内4名の招待作家の紹介、公式ポスターのお披露目が行われました。

木彫刻キャンプは、8月18日(土)9月1日(土)までいなみ木彫りの里周辺で開催されます。期間中は、招待作家の作品公開制作のほか、世界食文化交流や彫刻体験工房などの交流事業、全国木彫刻コンクールや全国木彫刻サミットなどの関連事業も数多く開催されます。市民のみならず是非会場に足を運び、生きた国際交流に触れてみましょう！

問い合わせ  
井波総合文化センター  
☎ 5885

市内展覧会のご案内

□ 椿・ボタ 万ルアート (入場無料)  
4月1日(日)～4月15日(日)  
いのくち椿館 ☎ 22202  
水曜日休館

「こきしこ」  
筑子唄伝承の担い手表彰

3月1日(木)

約30年にわたり、地方(唄い手)として筑子唄の保存・伝承に尽力されたことが評価され、越中五箇山筑子唄保存会の岩崎喜平さん(平)が、「平成18年度地域伝統文化功労者表彰」を受賞しました。

岩崎さんは、平地域の小中学生のほか、昨年度日本一となった平高校郷土芸能部の指導にもあたっています。



福光美術館の催し

日本版画の粋：現代版画展

本年夏に開催する「第4回棟方記念版画大賞展」で審査員を務める前田常作、吹田文明、中林忠良のほか、池田満寿夫など、日本を代表する現代版画家21名の優品125点を展示します。

期間 4月21日(土)～6月17日(日)  
入場料 一般：600円、高大生：400円、  
小中生：無料

● 小中学生観覧無料  
4月1日(日)から、小中学生については、福光美術館と棟方志功記念館「愛染苑」の観覧料を無料にします。また、一般・高大生についても、割安な2館共通観覧料を新設します。

問い合わせ  
福光美術館 ☎ 7576 月曜日休館



# 市民健康カレンダー

平成19年 4月

乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
育児相談 おしゃべりランド	井波 福野	乳幼児 乳幼児とその家族	9日(月) 24日(火)	10:00~11:30	井波保健センター アルカス	母子健康手帳
3か月児健診 BCG接種	福野・福光 (他地域は来月実施)	H19年1月生	26日(木)	13:00~13:30	福野保健センター	母子健康手帳、問診票、BCG予約票
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野 城端・平上平・福光	H17年9月生	10日(火) 17日(火)	13:00~13:30	井波保健センター 福光保健センター	母子健康手帳、問診票
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野 (他地域は来月実施)	H15年10月生	24日(火)	13:00~13:20	井波保健センター	母子健康手帳、問診票
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	城端・福光	2歳6か月児 (H16年9月生)	12日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳、 歯ブラシ、コップ、 タオル等、フッ化物 塗布申込書、 負担金200円
		3歳児 (H16年3月生)		13:40~14:00		
	井波・井口 福野	1歳6か月児 (H17年8月生)	18日(水)	13:00~13:20	福野保健センター	
		2歳児 (H17年3月生)		13:40~14:00		
	城端・福光	1歳6か月児 (H17年8月生)	18日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	
		2歳児 (H17年3月生)		13:40~14:00		
	井波・井口 福野	2歳6か月児 (H16年9月生)	25日(水)	13:00~13:20	井波保健センター	
		3歳児 (H16年3月生)		13:40~14:00		

## 各種検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
医療機関での がん検診 (国保加入者・社保の被扶養者で、職場でがん検診を受ける機会のない方)	胃がん 40歳以上の方	年間可	診察時間帯	市指定医療機関	がん検診受診券(保健センターで発行)、負担金、健康手帳
	子宮がん 20歳以上の女性			市指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん 40歳以上の女性			市指定医療機関 (南砺市民病院、 公立南砺中央病院)	

4月から、各種事業に関することや地域からの問い合わせ先が下記ようになります。

- 成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課(井波庁舎) ☎ 23 2011 ☎ 82 4657
- 予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52 1767 ☎ 52 6511
- 平・上平・利賀からの連絡先 → 平保健センター ☎ 66 8026 ☎ 66 8027

## 平成19年度基本健康診査・胸部レントゲン・がん検診

項目	対象者	案内方法	実施時間	料金	会場	持ち物
基本健康診査	19歳以上で、職場で健康診断を受ける機会のない方	19~39歳 9月頃案内書を郵送 40歳以上 医療機関の混雑を避けるため、5~8月に案内書を郵送	19~39歳 10月 40歳以上 6~10月	1,000円 (75歳以上無料)	19~39歳 各保健センター 40歳以上 指定医療機関	受診券、 料金、 健康手帳
胸部レントゲン 検診	40歳以上で、職場で健康診断を受ける機会のない方	検診実施日前までに案内書を郵送	5月下旬~ 9月上旬	300円 (65歳以上無料)	地区公民館、 各保健センター	
各種がん検診	40歳以上(子宮は20歳以上)で、がん検診を受ける機会のない方	毎月の「市民健康カレンダー」、市ホームページ等に掲載	5月から年間を通して実施	毎月の「市民健康カレンダー」、市ホームページ等に掲載	地区公民館、 各保健センター、 指定医療機関	

大腸がん検診(40歳以上)、前立腺がん検診(50歳以上男性)を希望される方は、基本健康診査の受診時に指定医療機関へ申し出て下さい。  
地区公民館及び各保健センターで実施する胃・子宮・乳がん検診については、事前に各保健センターへ申し込んでください。  
基本健康診査案内書や胸部レントゲン検診案内書の郵送時期や健診の実施時期が地区によって異なります。あらかじめ確認したい方は、各保健センターへお問い合わせください。  
退職された方や職場等で健診を受ける機会のない方で、案内が届かない場合は、各保健センターへご連絡ください。

## 健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
健康相談 希望者は事前に予約してください。	城端	血圧・糖尿病・ コレステロール・ 肥満・貧血・家族 の健康等が気になる方	毎週(月)・(木)	10:00~11:30	城端保健センター	健康手帳
	平		毎週(月)・(金)		平保健センター	
	上平		毎週(木)		上平保健センター	
	利賀		毎週(火)		利賀保健センター	
	井波		毎週(月)・(水)		井波保健センター	
	井口		毎週(火)		井口保健センター	
	福野		毎週(火)・(金)		福野保健センター	
	福光		毎週(火)・(木)		福光保健センター	

## 人間ドック検診

市では、平成19年度の日帰り人間ドック検診を下記のとおり実施します。  
なお、平成19年度から、脳ドック検診は追加検査(個人負担)となります。

- 対象者  
次のすべてに該当する方です。  
市内に住所がある40歳以上74歳以下(昭和8年4月1日~43年3月31日生まれ)の方  
平成20年3月31日時点の年齢です。  
国民健康保険加入者で、他に人間ドック検診を受診する機会のない方  
同一世帯に国民健康保険税及びその他市税の未納がない方  
平成19年度に実施する基本健康診査を受診されない方  
基本健康診査または人間ドックのどちらか1つしか受診できません。  
対象要件が変わってドック検診を受けられなくなった方は、医療機関で行う基本健康診査か、保健センターで行うがん検診を受診してください。
  - 個人負担金 13,000円  
別に農協等から助成される場合もあります。
  - 受付期間 4月2日(月)~12月25日(火)
  - 実施期間 4月16日(月)~平成20年2月29日(金)
  - 実施医療機関  
男性 南砺市民病院、公立南砺中央病院、南砺市立福野病院、厚生連高岡病院  
女性 南砺市民病院、公立南砺中央病院、厚生連高岡病院
  - 持ち物 国民健康保険証、基本健康診査受診券(通知済の方)
- 申込及び問い合わせ  
各保健センター、各行政センター

検診の結果、再検査・要精密検査・要治療と判定されたにも関わらず、検査や治療を受けない場合は、市の助成対象になりません。

平成19年

4月

# 市民カレンダー

1 (日)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ さくらライトアップ ～30日 福光地域小矢部川沿い	4 (水)	健康・介護相談 9:30～11:30 城端老人福祉センター「美山荘」																																										
2 (月)	集合納税第10期納期限 行政・人権・家庭児童・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	5 (木)	小学校入学式 中学校入学式(平・上平・利賀・井口)																																										
3 (火)	心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	6 (金)	富山県議会議員選挙期日前投票 4月7日(土)まで 8:30～20:00 住所のある地域の行政センター																																										
4月 図書館 休館日 印がお休みです 上平・利賀・井口 図書サービスコーナー 業務時間 平日8:30～17:30	 中央図書館 (福野) 開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00) <table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>25</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	4	5	6	7		8	9	11	12	13	14		15	16	18	19	20	21		22	23	25	27	28			29	30						7 (土)	南砺用水区域水止め ～8日 城端しだれ桜まつり ～15日 城端別院善徳寺、ほか
		日	月	火	水	木	金	土																																					
1	2	4	5	6	7																																								
8	9	11	12	13	14																																								
15	16	18	19	20	21																																								
22	23	25	27	28																																									
29	30																																												
8 (日)	富山県議会議員選挙投票日 7:00～ 大ユキバタ椿と福寿草を見に行こう! 10:00～いのくち椿館集合 福光地域住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階	9 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター																																										
10 (火)	年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター 「ネイトピア喜楽」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	11 (水)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」																																										
12 (木)																																													

13 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター	22 (日)	
14 (土)	井波地域住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」	23 (月)	
15 (日)	ふくみつ春まつり 福光宇佐八幡宮、福光市街一円 第14回いなみさん祭り 10:00～ さんさん通り(井波本町通り)	24 (火)	年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
16 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	25 (水)	広報なんと5月号発行・配布物配布日
17 (火)	法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎②5565)。 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」	26 (木)	行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
18 (水)	心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	27 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
19 (木)	五箇山春祭り ～5/11 平、上平各集落	28 (土)	
20 (金)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～	29 (日) 昭和の日	医王山開山式 医王山国見権現堂 
21 (土)	しゃくなげ展 ～22日 IOX-AROSAスキー場 福野地域住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」	30 (月) 振替休日	夜高祭前夜祭 19:30～ JR福野駅前一带





## 「高瀬遺跡(石仏地区)」

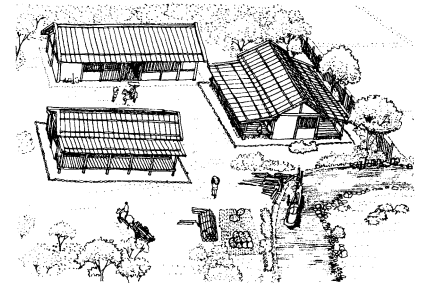
国指定 史跡 井波地域  
昭和47年3月22日指定

高瀬神社前から南へ約500m進むと、東側に高瀬遺跡史跡公園があります。高瀬遺跡は、平安時代(約1200年前)にこの一帯を管理していた役所跡です。昭和45年秋、水田の区画整理中に発見され、翌年発掘調査が行われました。

遺跡の中央部には、3棟の建物跡がコの字状に並んでいます。建物を管理する役所であったと考えられています。3棟のうち、中央にある両面ひさし付建物跡が主殿であったと考えられ、後方には柵が設けられています。主殿の南側からは、幅約3m・深さ約1mの蛇行した小川跡が発見され、木製品・墨書土器・瓦塔などのほか、北陸地方で初めての木簡も出土しました。

昭和49年、高瀬遺跡は国指定の史跡公園として整備され、資料館が併設されました。資料館には、発掘調査の成果が展示されています。小川跡はもとの姿に復元され、多くの菖蒲が植えられました。それは6月になると一斉に咲き乱れ、水タルとの競演が楽しめる名所となっています。

井波庁舎から高瀬方面へ向かい、車で約3分。



復元図

南砺市の

# 文化財 美術品

ご紹介

文化財&美術品への問い合わせは  
市教育委員会 文化課  
(井波庁舎) ☎2014

題名「華宴 2-1」

鶴谷 登(1940~2007)作  
版画(シルクスクリーン)

所蔵先 福光美術館  
制作年 2000年  
寸法 縦185cm×横124cm



昭和15年に高岡市で生まれた作者は、金沢美術工芸大学を卒業した昭和38年に渡米し、ポップアート全盛のニューヨークで、シルクスクリーン、エッチングの技法を習得しました。昭和42年、フィラデルフィア・プリントクラブ展でジョージロス賞、2年後、ボストン・プリントメーカー展でアードン賞を受賞し同年帰国。富山を代表する「15人展」や「5人展」で活躍し、平成14年、第3回北日本美術大賞で特別賞を受賞しました。また、富山県洋画連盟委員長、富山県美術連合会会長などを歴任し、県美術の振興発展にも尽力しました。

平成9年、福野文化創造センターで個展を開催。平成14年には、福光美術館で「抽象へのいざない鶴谷登展」が開催されました。

この作品は、帯状に色彩を刷り重ね、人間心理の葛藤や自然のエネルギーを感じさせる抽象版画です。4月8日(日)まで、福光美術館の「南砺市収蔵作品展」で公開されています。

市民のみなさんに愛される魅力的な図書館づくりを進めるため、4月から市立図書館が新しい体制に変わります。

これからは、中央図書館を中心としてサービスの向上を図り、みなさんに喜んでいただける図書の購入や、お話し会などの読書普及事業を行っていきます。ご利用をお待ちしています。

●「中央館」の設置

図書館ネットワークを強化して効率的に業務を行うため、福野図書館を中央図書館とします。

●「地域館」の設置

城端・井波・福光・平図書館は地域館となります。業務内容、開館時間はこれまでと変更ありません。

●「図書サービスコーナー」の設置

上平・利賀・井口図書館は図書サービスコーナーとなります。サービスコーナーでは、図書の貸出と返却の窓口業務のみを行います。

設置場所

上平図書サービスコーナー：五箇山山村開発センター内

利賀図書サービスコーナー：利賀行政センター内

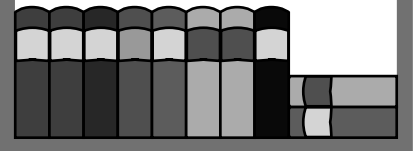
井口図書サービスコーナー：井口行政センター内

業務時間 平日午前8時30分～午後5時30分

図書館の体制が変わります！



# なんと 図書館だより



## 図書館

## 行事

4月

### 子どもの読書週間 23日(月)～5月12日(土)

#### 中央図書館

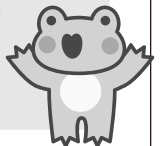
- ・本の展示会  
愛すべき絵本たち～コルデコット賞受賞作～
- ・土曜おはなし会(紙芝居など)  
毎週土曜日 午前11時～
- ・古文書会 21日(土) 午後3時～  
福野文化創造センターセミナールームA

#### 城端図書館

- ・本の展示会  
最近亡くなった作家を偲んで  
～吉村 昭、灰谷健次郎、シドニー・シェルダン展～
- ・よみきかせ おはなしかい  
21日(土) 午前11時～11時30分  
指導：読み聞かせボランティア「虹の会」  
4月から、毎月第3土曜日の午前11時からになります。

#### 井波図書館

- 23日(月)子ども読書の日に合わせて
- 体験コーナー「しおりをつくらう！」  
22日(日)～5月12日(土)
- 児童用展示  
「2006年人気のあった本ベスト20」  
「ブックスタート!赤ちゃんの本展」
- 子ども会 22日(日) 午後2時～  
「かえるであそぼう」読み聞かせ、  
折り紙遊び ほか  
指導：ピッコログループ



#### 福光図書館

- ・本の展示会  
Let's Try!～思いついたらやってみる～
- ・子ども映画会 14日(土) 午後2時～  
「おジャ魔女どれみの交通安全」  
「セロひきのゴーシュ」



### 今月のおすすめ本

#### ●選挙協力と無党派

河崎 曾一郎/著



金権腐敗をもたらした中選挙区制度に代わって導入された小選挙区比例代表並立制度。当落決定の大きなカギとなる「選挙協力」と「無党派」の2大要素を、選挙取材40年のベテラン記者がデータを駆使して徹底分析。

#### ●目からウロコの使える知恵418

達人おばあちゃんの家事術 PHP研究所/編



日々の家事を、手際よく楽しくこなすためのコツや知恵をたくさん持っているおばあちゃんたちは、長く大切にものを使い続ける達人でもあります。古くて新しい節約生活のコツを大公開!



# 講座案内



## 市在宅介護支援センター

4月のそくさい会サロン

対象地域 城端周辺

開催日・参加地区・内容

10日(火) 大鋸屋 平成19年度

開校式&健康体操

11日(水) 蓑谷

13日(金) 北野

17日(火) 城端

18日(水) 南山田上

20日(金) 南山田下

会場 ケアハウス城端うらら

申込及び問い合わせ

在宅介護支援センター うらら

☎ 8113

## 県民カレッジ学校開放講座・福光高校講座

福光高校講座

### 初級中国語会話

日時 5月19日～10月6日(毎月)

月土、午前9時30分～11時30分(全9回)

受講料 1,000円

定員 25名

募集期間 4月9日(月)～5月11日(金)

申込書に住所・氏名・電話番号を記入し、FAXまたは封書でお送りください。

会場及び問い合わせ

福光高校 学校開放講座係

☎ 22222 FAX 22223

〒939 1654

南砺市福光710

砺波地域職業訓練センター

### パソコン入門講座

日時 4月7日(土)、午前9時～

午後4時(全1回)

受講料 3,000円

デジタル画像編集講座

日時 4月7日・14日(土)、午前10時～午後4時(全2回)

受講料 5,000円

文書作成基礎講座

日時 4月14日・28日(毎週土)、午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

JW CAD基礎講座

日時 4月21日～5月26日(土)、午前10時～午後4時(全3回)

受講料 7,500円

アート・ステンシル講座

日時 4月21日～10月20日(毎月第3土)、午前10時～正午(全7回)

受講料 7,000円

英会話基礎講座

日時 4月25日～6月27日(毎月

週水、午後6時30分～8時30分(全10回)

受講料 8,000円

各講座定員20名(先着順)。締切りは開催日前まで。教材費別。

パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自主学習の場を提供しています。パソコンの操作でわからないことを、学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火・水・木・金曜日

午後1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市栄町717 1115

ホームページからも申し込み可能です。

[http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57\\_1.html](http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html)

## 県民生涯学習カレッジ 砺波地区センター

砺波地区教養講座

日時 4～11月(全10回)

受講料 900円

定員 約100名

募集開始 4月16日(月)

詳しくは、生涯学習関連施設の窓口

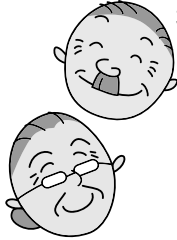
に設置のチラシ(申込書含む)をご覧ください。

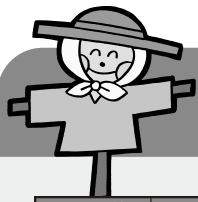
申込及び問い合わせ

県民生涯学習カレッジ砺波地区センター

☎ 0766 612020

## なんともみらいちゃん その(29) by. 森みちこ





# 平成19年度農作業標準料金表



区分	項目	単位	標準地	中山間地	備考	
機械等作業料金	水稲	トラクター 耕起	10a	6,300円	6,400円	30馬力級
		トラクター 代掻	10a	6,600円	6,700円	30馬力級
		トラクター一貫作業	10a	12,200円	12,700円	30馬力級
		田植機側条施肥	10a	8条 8,100円	5条 7,800円	乗用側条施肥機
		コンバイン刈取	10a	6条 18,100円	4条 18,000円	グレンタンク
		籾乾燥・調整	30kg	900円	900円	乾燥530円、調整370円
		出芽苗	1箱	500円	500円	-
		完成苗	1箱	750円	700円	-
		苗運搬	1箱	90円	80円	-
	畦ぬり	1m	100円	90円	-	
	大豆	耕起・砕土・播種	10a	13,900円	-	ハローシーダ3連
		培土	10a (1回)	3,300円	-	大豆専用乗用管理機
		コンバイン刈取	10a	18,000円	-	2条刈り
	大麦	耕起・溝切・播種	10a	10,100円	-	播種を動力散布機で行う場合
		耕起・溝切・播種	10a	8,000円	-	播種をハローシーダ(8連)で行う場合
コンバイン刈取		10a	17,000円	-	自脱型4条、グレンタンク	
土づくり	堆肥散布作業	10a	4,700円	5,000円	堆肥肥料代別	
農作業賃金	一般作業	1日	8,700円	8,700円	基準労働時間8時間	
	軽作業	1日	7,300円	7,300円		
	一般作業(時間外)	1時間	1,360円	1,360円	時間当料金の25%割増	
	軽作業(時間外)	1時間	1,140円	1,140円		
	オペレーター(田植機・トラクター・コンバイン等)	1時間	1,700円	1,600円		時間外賃金は25%割増
標準地			1区画30a以上	平坦地		
中山間地			1区画10a以上	平・上平・利賀地域		

この料金には消費税は含まれていません。  
この標準料金は、標準地区区分では1区画30aほ場で平坦地を基準とし、中山間地区区分では1区画10aほ場で平・上平・利賀地域を基準としています。あくまで標準料金を示したものであり、それぞれのほ場等の条件で作業料金を設定する目安としてください。

問い合わせ 市農業委員会事務局(城端庁舎) ☎ 2020

## 平成19年度「救命講習」

## 消防からのお知らせ



砺波広域圏消防本部では、下記の日程で救命講習を開催します。いずれのコースも随時受け付けており、どなたでも無料で受講できます。

開催日時	場所	講習内容
4月22日(日)	午前9時~	砺波消防署 上級救命講習
7月22日(日)		福光消防署
10月28日(日)	砺波消防署	普通救命講習
1月27日(日)	砺波消防署	

普通救命講習 は、心肺蘇生法、AED(除細動)使用講習、止血法を中心とした約3時間の講習です。  
上級救命講習は、普通救命講習 の内容に、骨折の固定や熱傷の処理などを加えた約8時間の講習です。

申込及び問い合わせ 砺波広域圏各消防署(所)

## 消防表彰旗受章 3月12日(月)

南砺市消防団が、(財)日本消防協会から、消防使命の達成に努めた消防団に贈られる「表彰旗」を受章しました。渡邊久雄団長は、「操法大会で好成績を残していることや、火災が少ないことが評価されたのだと思います。今後もより一層消防活動を頑張ります」と、溝口市長に披露しました。





# あなたの子育て応援します!

- 保育園にあがる前のお子さん集まれ! -



## 山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

### 4月の遊び

- ・自己紹介をしましょう
- ・いろいろなおもちゃで遊びましょう
- ・お外で遊びましょう

「なかよしひろば」では、今年度も親子ピクスや育児講座、給食試食会などを計画しています。お友だちを誘って是非遊びに来てください。また、育児相談(電話も可)も行っています。お気軽にご相談ください。



ボクたちままごと大好き!

### 一時保育実施中

一時的に家庭で保育できなくなった時、山野保育園でお子さんを預かります。

詳しくは山野保育園(☎⑧1356)にお問い合わせください。

4月4日(水)まで、なかよしひろばはお休みします。詳しいことは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

なかよしひろば 南砺市岩屋155番地 ☎⑧1356  
毎週月曜日～金曜日 9:30～11:30/13:00～15:00

## 城端さくら保育園内 子育て支援センター

## さくらんぼ



### 4月の行事予定

#### 子育て相談会

18日(水) 10:00～  
ほほえみトーク

相談員:飛田祥子先生  
(家庭教育アドバイザー)

#### 誕生会

27日(金) 10:30～  
4月生まれ集まれ!



虹の会のみなさんによる絵本の読み聞かせ

### 平成19年度「おやこ広場」参加者募集

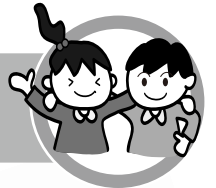
ふれあい遊びや情報交換を通して子育ての楽しさを共有し、親子共に友だちを作りましょう。

対象...満1歳以上のお子さんとそのお母さん

さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎⑧7305  
毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00

# 南砺の児童館へようこそ!

- 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



## 福光児童館

## きっずらんど

### 子育て支援...ひよこ広場

子育てセミナー「子育て相談会」 11日(水)

保健師・栄養士と話そう!

スキップ水曜日「リズムあそび」 18日(水)

きらきらパースデー「誕生会・身体測定」 25日(水)

### 4月の行事予定

ウェルカムパーティー 7日(土)

み～んな集まっておいで!

チャレンジパソコン 21日(土)

紹介カードを作ろう!

わくわくサークル 28日(土)

ロールサンドを作ろう!



「リズムあそび」親子で楽しみましょう!

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎⑤8200  
毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

## 南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。

## 福野児童センター 「アルカス」

アルカスは、みんなの笑顔が集まる愉快的遊び場です。子どもも大人も遊びに来てくださいね!

### 4月の行事予定

#### 乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

おやつの日 3日(火)

親子ピクス 10日(火)

にこにこパースデー 17日(火)

おしゃべりランド(育児相談) 24日(火)

#### 小学生対象

詳しくは「アルカスめ～る」をご覧ください。お茶、まんが、手話、折り紙、将棋、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898  
毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00



アルカスは福野小学校の向かいに建っています!

## 城端児童館

### 4月の 行事予定

IQサルヂェクイズ 10日(火)・11日(水)

スライム作り 17日(火)～20日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎⑧2897  
毎週月曜日～土曜日 13:00～18:00

**冬眠明けのクマにご注意!**

春はクマが冬眠(冬ごもり)から覚め、食べ物求めて活発に行動します。市内の山はクマの生息地ですので、これから山に出かける方は、クマと出遭わないよう次のことに注意ください。

- ・入山地域のクマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない
- ・朝夕は山中に入らない
- ・鈴、笛、ラジオなど音が出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる
- ・悪天候の日は特に注意する
- ・子クマを見たらすぐに立ち去る
- ・山菜採りはほどほどにする

クマを目撃したり痕跡を見つけた場合は、直ちに各行政センター、または警察署に連絡してください。

**ひまわり団地(福光) 入居者募集**

募集戸数  
1戸(2LDK、家賃18,400) 30,500円

**入居資格**  
同居または同居しようとする家族があり、政令月収が20万円以下の方

(60歳以上の方は単身入居可)

**募集期間**  
4月2日(月)～13日(金)  
応募多数の場合は、17日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選会及び説明会を行います。  
申込及び問い合わせ  
建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) 2022

**4月の集合納税納期限 (引落日)**

第10期：4月2日(月)  
問い合わせ  
総務部 税務課 収税係  
(福野庁舎) ☎2005

**軽自動車税の減免**

次に該当される方は、軽自動車税が減免されます。  
障害者等本人が18歳以上の方  
障害の程度が一定基準以上  
上に該当すれば、本人の所有または使用する軽自動車について減免されます。  
障害者等本人が18歳未満の方

共に生活している方の所有または使用する軽自動車で、次の条件及び障害の程度が一定の基準以上に該当する場合に減免されます。

- ・身体の不自由な方の通院や通学、または仕事のために使用する場合
  - ・精神に障害を有する方の通学等のために使用する場合
- 障害者1人につき1台のみ減免されます。すでに自動車税(県税)が減免されている場合は該当しません。

申請時に必要なもの  
障害者手帳等、運転免許証、車検証、印鑑  
提出期限 4月27日(金)  
提出先及び問い合わせ  
総務部 税務課 市民税係(福野庁舎) ☎2005  
各行政センター

**第八回特別弔慰金の請求はお済みですか?**

戦没者等の死亡当時の遺族で平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、弔慰金として額面40万円・10年償還の記名国債が支給されます。なお、請求期限は平成20年3月31日(月)です。

**対象者**  
次の順番による先順位のご遺族1名

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者と氏が同じである 父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
4. 3以外の 父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
5. 1～4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

問い合わせ  
民生部 福祉課 社会福祉係  
(井波庁舎) ☎2009

**奨学資金貸与制度 願書受付中**

学資の支弁が困難な方に奨学資金を貸与する「奨学資金貸与制度」。対象となるのは、高校・高等専門学校・専門学校・短大・大学へ入学及び在学中の方です。申し込みは4月27日(金)まで。貸与額・提出書類等詳細については、『広報なんと』3月号』及び市ホームページをご覧ください。

申込及び問い合わせ  
市教育委員会 教育総務課 総務係(井波庁舎) ☎2012  
各行政センター

**アスベスト関連疾患の予備調査実施中**

厚生労働省では、中皮腫患者の情報集積及び発生動向を把握するため、無料で検査を行っています。

**対象者**  
アスベスト関連疾患の検査を希望される方(検査歴・治療歴のある方を除く)

検査内容  
胸部X線、胸部CT  
実施期限 4月30日(祝)  
検査機関及び問い合わせ  
富山労災病院 アスベスト疾患センター  
☎076 524 6471

**「なんと13湯めぐり」 利用期間延長**

温泉と観光施設ならびに地域を繋ぐ企画「なんと13湯めぐり」。好評につき、3月31日(土)までの利用期間を4月15日(日)まで延長します。



## 平成19年度 固定資産に関する閲覧・縦覧

### 固定資産課税台帳の閲覧

所有する資産もしくは借りている資産について、その課税内容を確認することができます。

- 閲覧できる方 固定資産税の納税義務者、同居親族、納税管理人及び借地・借家人
- 閲覧期間 毎年4月1日～翌年3月31日  
(土・日・祝日及び年末年始等の閉庁日を除く)

● 閲覧場所 各行政センター

● 手数料 1件につき300円

縦覧期間中の4月2日(月)～7月2日(月)は無料。

- 必要なもの 印鑑、本人確認ができるもの  
(運転免許証等)

代理の場合、代理人であることを示す委任状等を提出してください。  
借地・借家人の場合、その権利関係を示す契約書等を提示してください。

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納税者自身の固定資産の価格が適正か判断するために、比較したい土地または家屋の価格を確認することができます。

- 縦覧できる方

#### 【土地価格等縦覧帳簿】

市内に所在する土地の固定資産税納税義務者

#### 【家屋価格等縦覧帳簿】

市内に所在する家屋の固定資産税納税義務者

- 縦覧期間 4月2日(月)～7月2日(月)(土・日・祝日を除く)
- 縦覧場所 各行政センター
- 手数料 無料

- 必要なもの 印鑑、本人確認ができるもの  
(運転免許証等)

代理の場合、代理人であることを示す委任状等を提出してください。

問い合わせ 総務部 税務課 資産税係(福野庁舎)  
☎ 23 2005

文久の大火行燈を  
作りませんか!

約350年前から作られていた高さ12mを誇る「文久の大火行燈」。今年一緒に制作される方を募集します。

期間 4月2日(月)～29日(祝)  
午後7時～10時

場所 福野西部管理棟  
(南砺市園芸植物園横)

完成した大火行燈は、4月30日

問い合わせ  
市観光協会連絡協議会城端  
観光協会内) ☎ 1821

(日)5月3日(祝)まで、JR福野駅前広場に展示されます。また、4月30日(月)午後7時30分から、JR福野駅前1帯で行われる「夜高祭前夜祭」で練り回す予定です。

問い合わせ

福野夜高保存会 晩田誠一  
☎ 090 2372 7424

### 土砂災害警戒区域等の指定

県では、「土砂災害防止法」に基づき、土砂災害のおそれのある区域の地形・地質・土地利用状況等の基礎調査を行っています。市内の基礎調査対象と

なる546箇所のうち、現在までに、平地域の95箇所が土砂災害警戒区域等に指定されました。今後、平成22年度未までに、土砂災害警戒区域等に全箇所が指定される予定です。

図面等縦覧場所

県砂防課、砺波土木センター、関係行政センター

県砂防課ホームページにも掲載されています。

問い合わせ

富山県砺波土木センター  
砂防班 ☎ 4314  
建設部土木課 河川係  
(福光庁舎) ☎ 23 2021

## 飼い犬の登録と狂犬病予防接種

狂犬病は、人や動物に感染するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気ですが、ワクチン接種によって発病や流行を確実に阻止できます。必ず飼い犬の登録を行い、年に1度のワクチン接種を受けてください。

接種手数料 3,000円

(注射料:2,450円、注射済票:550円)

お願い.....

すでに登録済みの方には案内ハガキを送付します。接種当日忘れずに持参してください。なお、新しく犬を飼い始めた方は、別途新規登録料3,000円が必要です(案内ハガキは送付しません)。

また、次のような場合は届け出をしてください。

- 飼い犬が死亡したとき  
死亡届(鑑札及び注射済票の返納)
- 飼い犬の所在地や飼い主の氏名・住所に変更があったとき  
登録事項変更届(飼い主が変わった場合、新しい飼い主が提出)

問い合わせ

民生部 環境保全室 環境衛生係(井波庁舎) ☎ 23 2008

### 平成19年度狂犬病予防集団接種日程表

月日	時間	地域	会場
4月12日(木)	9:00～9:30	福野	安居集会所
	9:50～10:30		近思会館
	10:50～11:20		高瀬体育館
	13:20～14:00	井口	井口行政センター
	14:20～15:00	福光	北山田公民館
4月15日(日)	9:00～11:00	福野	福野行政センター
		福光	福光行政センター
4月17日(火)	9:30～10:00	利賀	利賀行政センター
	10:15～10:45		坂上「そばの郷」親水舎前
	11:20～11:40	平	小谷コミュニティセンター(丸山荘)
	13:00～13:30		平行政センター
	13:45～14:10		五箇山山村開発センター
14:25～14:45	上平	上平診療所	
4月19日(木)	9:00～11:00	城端	城端行政センター
	13:30～14:00	福光	JA福光南蟹谷支所
	14:20～14:50		JA福光西太美支所
4月22日(日)	9:00～10:30	福光	福光行政センター
	9:00～11:00	井波	井波行政センター
	10:50～12:20	城端	城端行政センター



## 平成19年度予防接種(個別接種)のご案内

### 種類・接種期間

予防接種の種類	標準的な接種期間 (市内に住所を有するお子さん)	備 考
ジフテリア 百日咳 破傷風	1期初回： 生後3～12か月の間に3回接種 1期追加： 1期初回(3回)終了後、 12～18月の間に1回接種	左記の接種期間を過ぎても、 生後90か月未満(7歳半未満) までは接種できます。
ジフテリア 破傷風	小学6年生	平成19年6月1日から個別接種を実施します。予診票は学校を通じて配布します。
麻しん 風しん	1期：生後12～24か月未満	-
	2期：就学前の1年間	平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方には、予診票を送ります。
日本脳炎	現在、接種勧奨を控えています。 接種を希望される方は、各保健センターへご相談ください。	

- 料 金 無 料
- 持 ち 物 母子健康手帳 予診票 健康保険証

医療機関へ事前に予約してください。  
お子さんの体調の良い時に接種してください。  
『予防接種と子どもの健康』で、事前に種類や間隔等を確認してください。  
ポリオは、5月と9～11月、BCGは3か月児健診時に保健センターで集団実施しています。  
毎月の「市民健康カレンダー」で日程をご確認ください。

問い合わせ 福光保健センター ☎ 521767  
各保健センター

### 指定医療機関

地 域	医療機関名	電話番号
城 端	伊藤医院	62-0028
	松田外科医院	62-2168
	城端理休クリニック	62-3325
平	平診療所	66-2500
上 平	上平診療所	67-3232
利 賀	利賀診療所	68-2013
井 波	山見内科医院	82-8200
	南砺市民病院	82-1475
福 野	伊東医院	22-6710
	くぼクリニック	22-7799
	柴田医院	22-2011
	山之内医院	22-1541
	吉岡整形外科	22-7700
	南砺市立福野病院	22-3555
福 光	石黒医院	52-3800
	金子医院	52-0800
	佐伯医院	52-0689
	富田医院	52-0392
	中田ヨシオ内科医院	52-3200
	正木医院	52-0876
	公立南砺中央病院	53-0001

## 消費者の知恵 23

### ～グレーゾーン金利が なくなります～

昨年12月、貸金業規制法が改正され、消費者金融など貸金業の上限金利は、利息制限法の上限(年20%)に下がることになりました。出資法が定める上限利率(年29.2%)との「グレーゾーン金利(20%～29.2%)」は、今後撤廃されることとなります。また、貸金業者からの借入総額は、年収の1/3までに制限されることとなります。

#### ●多重債務の相談窓口

多重債務とは、複数の相手に多額の債務を負い、支払が困難になってしまう状態をいいます。多重債務の解決には、「任意整理、特定調停、個人再生手続、自己破産」の4つの方法があります。どの方法が適切かは状況により異なります。できるだけ早く、公的相談機関や弁護士等の専門家に相談しましょう。

富山県消費生活センター ☎ 076-433-3252(金融相談窓口)  
富山県消費生活センター高岡支所 ☎ 0766-25-2777(相談専用)  
法テラス富山(日本司法支援センター富山地方事務所) ☎ 050-3383-5480  
富山県弁護士会 ☎ 076-421-4811(有料)

問い合わせ  
民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 23 2008

## 自衛官募集

募集種目	資 格	受付期間	試験日
自衛隊幹部候補生	一般 20歳以上26歳未満の方	4月1日(日) 5月11日(金)	1次: 5月19日(土) 20日(日) (20日は飛行要員のみ) 2次: 6月19日(火) ～21日(木) (内、指定する1日)
	技術 (22歳未満の方は大卒見込含)		
	歯科 専門大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方		
薬劑	専門大卒(見込含)で20歳以上26歳未満の方		
2 陸・海・空等士	男子 18歳以上27歳未満の方		年間を通じて募集

申込及び問い合わせ  
自衛隊高岡地域事務所 ☎ 0766-21-2411



# 市民の窓

平成19年2月1日、2月28日届出分

希望者のみ掲載  
利賀地域は期間中届出なし。



## うぶごえ

行政区 子の氏名 性別 父は母名

四区町 田中 翔大 男 伸孝  
野尻川原 中村 汰輝 男 良弘

新町団地 盛田 葵生 女 圭二  
千福 山崎 柊吾 男 邦夫  
東上 桂 雪乃 女 真

荒木 山田 撞哉 男 優  
岩木 加藤 琉生 男 衛

下梨 辻 陽彩 女 清康

真木 小野 爽真 男 宏幸

行政区 氏名

## ウエディング

3月号「うぶごえ」で、井波地域の板橋昂心さんの字が間違っておりまして、お詫びして「こ」に換載いたします。

藤橋 勝又 健斗 男 宏  
谷 谷田穂乃香 女 真  
下山見 内河 陸 男 政裕  
山下 高田 愛梨 女 佳一  
上山見 荒井 颯仁 男 知得  
東町 野原 愛梨 女 俊博  
七ツ屋 池田 光佑 男 輝一  
広安 得永 颯人 男 勉  
森清 寺井 理彩 女 豊  
松原団地 宮本 愛良 女 章成  
二日町 山田 杏紗 女 浩司  
二日町 長谷川 皓汰 男 克  
松原 柴田 絵里花 女 伸郎  
八塚 下田 悠貴 男 浩治  
田屋 北村 桜汰 男 昭博

(夫) 山斐 藤永 佳宏  
(妻) 令町1区 原田つばさ  
(夫) 松木 高土居尚之  
(妻) 下新1区 古上佳代子  
(夫) 山斐 藤永 佳宏  
(妻) 令町1区 原田つばさ  
(夫) 松木 高土居尚之  
(妻) 下新1区 古上佳代子  
(夫) 遊部 片岸 美穂  
(妻) 野田 中嶋 美穂  
(夫) 北野 南部 和志  
(妻) 小矢部市 上田 勢菜  
(夫) 富山市 陳 美平  
(妻) 大鋸屋 山本 慎一  
(夫) 砺波市 森 満理  
(妻) 細野 西井 明  
(夫) 細波市 森 満理  
(妻) 山本 慎一  
(夫) 富山市 陳 美平  
(妻) 大鋸屋 山本 慎一  
(夫) 砺波市 森 満理  
(妻) 細野 西井 明

## おくやみ

行政区 氏名 享年

(夫) 竹林 竹田 晴浩  
(妻) 富山市 原 真梨子  
(夫) 東町 山本 健三  
(妻) 法林寺 寺田めぐみ

行政区 氏名 享年

(夫) 上川崎 酒谷 大介  
(妻) 高岡市 畠山 輝美  
(夫) 柴田屋 黒瀧 亨  
(妻) 東京都 孫 春宇  
(夫) 松原団地 今井 健次  
(妻) 射水市 山道 明美

行政区 氏名 享年

(夫) 雨潜 福田 光夫  
(妻) 柴田屋 長岡 一幸  
(夫) 七村滝寺 山谷 たつ子  
(妻) 百町 中田 とみ  
(夫) 野尻川原 今井 敏昌  
(妻) 野新 南部 ちよ  
(夫) 七ツ屋 小野 笑子  
(妻) 松原 森田 カノ  
(夫) 西新町 新田 年子  
(妻) 江田 中嶋 政孝  
(夫) 高儀 守山 精治  
(妻) 辰巳町 岡田 愛子  
(夫) 東横町 大藪 一夫  
(妻) 柴田屋 石井 秋子  
(夫) 福野南町 平本 清吉  
(妻) 中横町 河合 隆

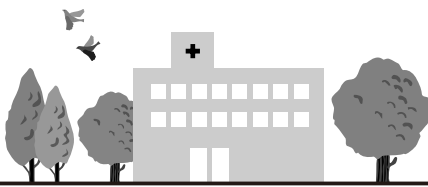
(夫) 上梨 山崎 政子  
(妻) 小来栖 坂本 のぶ  
(夫) 下梨 横井 初音  
(夫) 西明 中島 美津子  
(妻) 城端新町 坂本 かづ糸  
(夫) 細木 細川 理吉  
(妻) 次郎丸 和田 佐千子  
(夫) 金戸 東頭 外光  
(妻) 西下 上野 次平  
(夫) 理休 西藤 つよ  
(妻) 野口 山下 正一  
(夫) 東西原 藤田 榮松  
(妻) 野口 山下 正一

(夫) 沖 才川 清  
(妻) 久保 山崎 みつ子  
(夫) 雨潜 福田 光夫  
(妻) 柴田屋 長岡 一幸  
(夫) 七村滝寺 山谷 たつ子  
(妻) 百町 中田 とみ  
(夫) 野尻川原 今井 敏昌  
(妻) 野新 南部 ちよ  
(夫) 七ツ屋 小野 笑子  
(妻) 松原 森田 カノ  
(夫) 西新町 新田 年子  
(妻) 江田 中嶋 政孝  
(夫) 高儀 守山 精治  
(妻) 辰巳町 岡田 愛子  
(夫) 東横町 大藪 一夫  
(妻) 柴田屋 石井 秋子  
(夫) 福野南町 平本 清吉  
(妻) 中横町 河合 隆

沖 才川 清 72  
久保 山崎 みつ子 94  
雨潜 福田 光夫 58  
柴田屋 長岡 一幸 71  
七村滝寺 山谷 たつ子 78  
百町 中田 とみ 97  
野尻川原 今井 敏昌 73  
野新 南部 ちよ 97  
七ツ屋 小野 笑子 84  
松原 森田 カノ 90  
西新町 新田 年子 84  
江田 中嶋 政孝 89  
高儀 守山 精治 84  
辰巳町 岡田 愛子 80  
東横町 大藪 一夫 72  
柴田屋 石井 秋子 84  
福野南町 平本 清吉 62  
中横町 河合 隆 84  
開発 石井 久夫 71  
開発 高崎 かず子 58  
人母 山崎 とめ 90  
竹内 宮丸 嘉一郎 72  
神田町 川合 きよ 97  
小林 森田 定次郎 95  
荒町 七山 ゆり子 85  
遊部 水口 美和子 69  
宗守 尾川 はつ子 87  
西町 河合 ふさ 90  
一日市 橋本 喜美子 81  
荒木 浅野 きよ子 89  
遊部 春田 千代子 92  
土生新 高田 達治 89

## ご寄付感謝します

- 広報費へ
  - 齊藤友吉さん(大阪府) 3万円
  - 関西人形山会(高桑孝正) 1万円
  - 野原稔さん(大阪市) 1万円
- 井波第一保育園へ
  - 井波第一保育園母の会(際優美子) カメラ
- 南山見保育園へ
  - 南山見保育園父母の会(会長高嶋好美) 絵本棚、タオルハンガー2台
- 井波高瀬保育園へ
  - 井波高瀬保育園保護者会(会長高山薫) ちびっこビクニックテーブル、ビデオ2巻
- 井口保育園へ
  - 井口保育園父母の会(会長東智枝) カメラ
- 吉江保育園へ
  - 吉江保育園たんぼほの会 (代表高輪映子) ままごとコーナー、絵本棚と絵本セット、ブロックセット、ステップ平均台
- 北山田保育園へ
  - 北山田保育園父母の会(会長井口郁) テレビ
- 広瀬保育園へ
  - 広瀬自治振興会(会長法邑伸一) 子ども用一輪運搬車3台、スクーター収納台
- 広瀬館保育園へ
  - 広瀬館保育園ひまぎ父母の会(代表常本明) オープンチャエアベンチ、自動車型遊具
- 砂小谷保育園へ
  - 砂小谷保育園父母の会(会長河淵陽子) 幼児用自転車、大型砂場ワゴン、砂場スリッパ
- 太美山保育園へ
  - 太美山保育園父母の会(七山真利江) 紙芝居2組、着せかえおんぶ人形2体、ノントン絵本6冊
- 西太美保育園へ
  - 西太美保育園はんだ父母の会 (会長柄崎篤香) デジタルカメラ



## 各病院のできごと & お知らせ

### 南砺中央病院

医師会との交流で  
時間外診療充実



当院では、夜間及び土・日・祝日の時間外診療を行っています。4月から、当院の当直医師に加え、南砺市医師会のご協力をいただき、医師会員のみなさんによる時間外診療も開始します。

これまで以上に充実した時間外診療となりますので、安心してお越しください。

来院の際は、従来と同様に時間外受付へお越しください。

#### 産科再開に伴う病棟の移動

3月1日(木)から産科を再開しました。これに伴い、分娩室のある3階病棟を使用し、従来の4階病棟は当分の間閉鎖して、現在は3・5・6階病棟の使用となっています。

ご利用のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

問い合わせ ☎⑤3 0001

### 南砺市立福野病院

病棟部門休止と外来診療  
一部変更のご案内

諸般の事情により、4月から病棟部門(療養型)を休止し、外来診療の一部を下記のとおり変更します。

入院患者及びご家族のみなさんには、退院・転院の手続き等で大変ご迷惑をおかけしましたが、職員一同より一層の努力を重ねてまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。

#### <小児科・内科>

診療日 月～金(祝日を除く)

診療時間 午前9時～正午  
午後2時～5時

#### <整形外科>

診療日 火(祝日を除く)

診療時間 午後2時～5時

#### 今後の医療に役立てます

2月26日(月)

職員同士の「成果発表会」を開催しました。

日々の勤務における新しい取り組みや患者への働きかけなど、個々の分野での研究成果を発表し、今後の医療に役立てていくことを再確認しました。



問い合わせ ☎② 3555

### 南砺市民病院

大切なお子さんを  
母乳で育てませんか?

～助産師があなたの  
母乳育児をサポートします～

こんなことで悩んでいませんか?

- ◎母乳が出ているかしら?足りているのかしら?
- ◎母乳がなかなか出ない  
(母乳の出が悪い)
- ◎赤ちゃんが上手に飲んでくれない
- ◎乳房が痛い(しこりが気になる)
- ◎母乳の飲みが悪くなってきた  
(飲むのを嫌がる)
- ◎仕事に復帰したいけれども母乳育児はどうすればいいの?
- ◎そろそろ母乳を飲ませるのを止めたいが・・・ など

母乳育児は、出産した女性なら誰でもできます。助産師が、母乳育児を希望するあなたと大切なお子さんを、「断乳・卒乳」まで責任をもってサポートします!



助産師への相談は、原則として予約制で行っています。乳房トラブル等で急を要する場合は、その旨お伝えください。

来院の日時を決めるため、まずは電話でご連絡ください。

担当...婦人科 母乳育児相談  
月～金  
午前9時～午後5時

問い合わせ ☎⑧ 1475





## 4月の休日当番医

### 【 歯科：砺波地区 】

● 富山県歯科保健医療総合センターのホームページ  
<http://www.ff.iij4u.or.jp/tdhc/>

診療時間：午前9時～午後5時

4/ 1	清水歯科医院	小矢部	0766-61-1530
4/ 8	五郎丸歯科クリニック	小矢部	0766-68-3560
4/15	桜木歯科医院	砺波	㊤4188
4/22	となみ野歯科診療所	砺波	㊤4788
4/29	芳尾歯科医院	砺波	㊤2834
4/30	神田歯科医院	砺波	㊤3223

都合により変更になることがあります。  
受診の際は、病状などを事前に電話連絡し保険証を持参してください。

4月から、一般の休日当番医は実施しません。内科・小児科の急患は「砺波医療圏急患センター」をご利用ください。

### 【 砺波医療圏急患センター 】

診療科目 内科(4月から開設)・小児科  
外傷は対象外。

受付時間 月～土 午後8時～10時30分  
日、祝祭日、年末年始(12/31～1/3)  
午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、  
処方箋<sup>せん</sup>など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)  
内科 ㊤5005  
小児科 ㊤7744

4月からの内科開設に伴い、砺波医療圏小児急患センターは、「砺波医療圏急患センター」に名称を変更します。



## 24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

### 4月のテーマ

月	市販の風邪薬
火	おしっこについて
水	帝王切開術
木	「洗口剤」について
金	心身症
土・日	手足のしびれ

富山県保険医協会

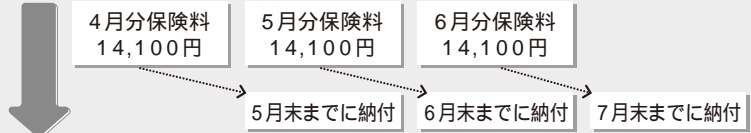


# 国民年金

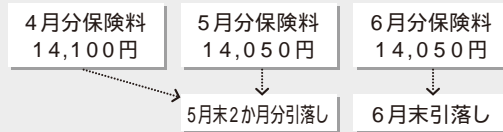
## 保険料の納付には 口座振替が便利でお得！

平成19年度の国民年金保険料は月額14,100円です。毎月の保険料納付期限は翌月末日ですが、口座振替で当月末の引落し(早割)にすると、月々50円の割引となります。

毎月、現金・口座振替で納付する場合



口座振替で「早割」にすると



月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

原則として、初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2か月分の保険料を引落します。

< 早割の手続き方法 >

「口座振替申出書」により、各行政センター、砺波社会保険事務所、口座のある金融機関・郵便局で手続きしてください。年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)、預貯金通帳、金融機関届出印が必要です。

保険料の一部免除の承認を受けている方は利用できません。

## 35歳になられる方へ年金加入記録を送付します

老齢年金の受給には25年以上の加入期間が必要です。その期間を確保できる上限年齢の35歳になられる方に、過去の年金加入記録をお知らせすることになりました。この機会に、自身の年金加入状況を確認し、将来の年金について考えてください。

対象者

基礎年金番号を有する被保険者または被保険者であった方で、昭和47年4月2日以降に生まれた方。ただし、社会保険庁で管理していない共済組合員の方等を除きます。

送付時期 35歳到達月の前月下旬

記載される被保険者記録

- ・基礎年金番号、加入制度、資格取得年月日、資格喪失年月日
- ・国民年金加入期間内の納付済月数、免除月数等

## 年金相談 (相談時間は午前10時～午後3時まで)

地域名	開設日	開設場所
城端	4月10日(火)	城端行政センター
福光	4月13日(金)	福光行政センター
城端	4月24日(火)	城端行政センター
福光	4月27日(金)	福光行政センター

問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570 07 1165

富山社会保険事務局 砺波事務所

☎㊤1259

民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎)

☎㊤2008

各行政センター

# 城端 しだれ桜まつり

- しだれ桜が咲く期間だけ、格式ある  
「式台門」が一般開門されず -

4月7日(土)~15日(日)  
城端別院善徳寺、ほか

内 容 庵唄演奏会、呈茶 など

問い合わせ 城端商工会 ☎ 2163



## ふくみつ春まつり

- 「ヨイヤサッ!」の掛け声とともに巡る巨大神輿は必見です -

4月15日(日) 終日  
福光宇佐八幡宮、福光市街一円

4月の  
イベント

## 第14回 いなみさんさん祭り

- 交通事故防止を願って走る「さんさん駅伝」。  
応援よろしくお祈りします! -

4月15日(日) 午前10時~  
さんさん通り(井波本町通り)

問い合わせ

井波商工会

内 容 飲食コーナー、フリーマーケット など

☎ 0184



日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
4月8日(日) 午前10時~	大ユキバタ椿と福寿草を見に行こう! - 定員20名、参加費1,500円。昼食・飲み物、雨具を持参してください -	赤祖父山周辺、他 いのち椿館 ☎ 64 2202
4月19日(木) ~5月11日(金)	五箇山春祭り - 氷見獅子の流れをくむ五箇山の獅子。勇壮な舞をご覧ください -	平、上平各集落 平、上平行政センター ☎ 66 2131、☎ 67 3211
4月21日(土)・ 22日(日)	しゃくなげ展 - 入場無料。各種苗木の即売のほか、午前10時から「ふるまい餅つき」開催 -	IOX-AROSA スキー場 福光の花しゃくなげ会 ☎ 55 1969
4月29日(祝)	医王山開山式	医王山国見権現堂 福光観光協会 ☎ 52 0755

## 統計なんと

人 口 58,049人 (-56)

男 性 27,815人 (-30)

女 性 30,234人 (-26)

世 帯 数 17,318戸 (-2)

平成19年3月1日現在、( )内は前月比。  
(住民基本台帳より)

## 編 集 後 記

南砺市初の総合計画の将来像は、「さきがけて 緑の里から 世界へ」。この将来像を地で行くように、公立南砺中央病院で、産科再開に“さきがけて”男の子が誕生しました。予定日より早くなったようですが、お子さんは元気いっぱいの様子。健やかな成長をお祈りしましょう。

特集が産科再開なので、「今月のみらいちゃんも赤ちゃんをお願いします」と、作者の森みちこさんをお願いしたところ、本編にも赤ちゃんネタを取り上げていただきました。みらいちゃん一家の新しい家族はいつ誕生するのか? ころご期待ですね!

さて、P5でお知らせしているとおり、『広報なんと』にも広告を掲載することになりました。新たな財源確保と地球経済振興のため、市民のみなさんにご協力をいただきたいと思っております。ご応募お待ちしております。(よっこ)