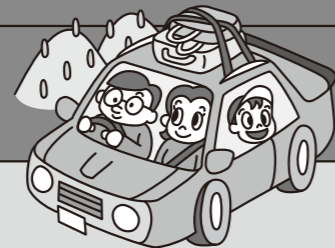
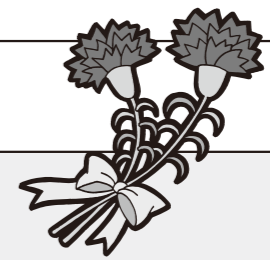


1 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎福野夜高祭(宵祭) ～2日 福野中心市街地 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
2 水	
3 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎利賀地域春祭り 10:00～19:00 ～5日 ◎よいやさ祭り 終日 井波市街一円
4 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎城端曳山祭 ～5日 城端市街一円
5 土	
6 日	
7 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
8 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎不動産無料相談会 13:00～16:00 砺波市職業能力開発センター
9 水	
10 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
11 金	
12 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
13 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎南砺市民大学講演会「がんばらない」けど「あきらめない」 14:00～ 井波総合文化センター 講師:鎌田 實氏 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
14 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎心配ごと相談 13:30～16:00 ことぶき館 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター



15 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎②941)。 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。
16 水	
17 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎相倉合掌造り集落春季ライトアップ 日没～21:00 ～20日 ◎ひきこもり相談 13:00～(個別)、14:45～(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎②7715)。
18 金	
19 土	
20 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎第24回ふれあいヘラブナ釣り大会 6:00～11:00 赤祖父湖
21 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎全血献血 9:30～12:00 平行政センター
22 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
23 水	
24 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎②1767)
25 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと6月号発行・配布物配布日
26 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎第7回南砺花と緑のフェスティバル2012 ～27日 南砺市園芸植物園
27 日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!</p> <p>なお、5月は1日、8日、15日、22日、29日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!</p> </div>
28 月	
29 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎ここにご相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 砺波市健康センター ※要予約(☎②2012)
30 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎チャレンジデー2012inなんと 0:00～21:00
31 木	



5月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2012

健康5月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物		
3か月児健診	全地域	平成24年1月1日生～15日生	15日(火)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票		
		平成24年1月16日生～31日生	22日(火)				
5か月児離乳食教室	全地域	平成23年11月1日生～15日生	2日(水)	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル		
		平成23年11月16日生～30日生	9:30～9:50 9:50～10:10				
8か月児離乳食教室	全地域	平成23年9月1日生～14日生	25日(金)	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ		
		平成23年9月15日生～30日生	9:30～9:50 9:50～10:10				
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成22年10月1日生～ 10月31日生	8日(火)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望者200円 なんとすこやかファイル		
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成20年10月1日生～ 11月24日生	9日(水)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円		
1歳児むし歯予防教室	全地域	平成23年4月・5月生	24日(木)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル		
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光	2歳児(H22年4月生) 2歳6か月児(H21年10月生) 3歳児(H21年4月生)	10日(木)	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円		
	福野・井波 井口	2歳児(H22年4月生) 2歳6か月児(H21年10月生) 3歳児(H21年4月生)	16日(水)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)			
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	7日(月) 23日(水)	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。		
ポリオ予防接種	利賀	平成23年1月～平成24年1月生	15日(火)	利賀診療所	母子健康手帳 予防接種予診票		
	平・上平	平成23年1月～平成24年1月生	18日(金)	平診療所			
		平成23年2月～4月生	10日(木)				
	福野・井波 井口	平成23年5月～7月生	11日(金)	13:00～13:30		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		平成23年8月～10月生	23日(水)				
		平成23年11月～平成24年1月生	25日(金)				
城端・福光	平成23年2月～4月生	17日(木)	13:00～13:30	福光保健センター			
	平成23年5月～7月生	18日(金)					
	平成23年8月～10月生	31日(木)					
平成23年11月～平成24年1月生	6月1日(金)						
マタニティ教室 *要予約	妊婦前期 (夜間コース)	全地域	妊婦7か月(24週)～ 9か月(35週)頃の方	11日(金)	18:30～19:00	福光保健センター	母子健康手帳アンケート (予約された方に 郵送いたします)

* 福光・城端・平・上平地域の平成22年10月15日～10月31日生まれの方の1歳6か月児健診は6月14日(火)に実施いたします
* 福光・城端・平・上平地域の平成20年11月16日～11月24日生まれの方の3歳6か月児健診は6月20日(水)に実施いたします

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口			井口行政センター	
心の健康相(対応:精神科)	全地域	予約日	予約指定時間	上平行政センター	*要予約です
				利賀行政センター	
				福光保健センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診 胃の受付は9:30まで *要予約	上平	15日(火)	8:30～10:00	山村開発センター	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券、負担金1,100円 健康手帳
	平	24日(木)	8:30～10:00	平保健センター	
	福野	16日(水)	8:30～11:00	南部コミュニティセンター	
胸部レントゲン 検診	上平	15日(火)	10:20～10:50	ことぶき館	胸部レントゲン検診受診 券、負担金300円(65歳以 上無料) 健康手帳
			11:00～11:20	JAなんと上平支店	
			11:30～11:50	楮公民館前	
	平	24日(木)	10:30～11:00	こきりこ館	
			11:10～11:30	羽馬家前	
			13:30～13:50	前崎宅前	
			14:00～14:10	まつや前	
			14:20～14:30	中田宅前	
			14:40～15:00	井淵宅前	
	福野		14日(月)	院林宮農会館	
			17日(木)	安居集会所	
			18日(金)	柴田屋公民館	
福光		22日(火)	高瀬ふれあい体育館		
		29日(火)			
		30日(水)	福光公民館		
		31日(木)			

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、職 場等でがん検診 を受ける機会 のない方	H25年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センタ ーで発行)
	子宮がん (20歳以上の方)	*要予約	H25年3月30日まで 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	負担金
	乳がん (40歳以上の方)		H25年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	子宮・乳がん検診ク ーポン券(該当者には5 月中旬に発送予定です)

予防接種

感染症予防のために

大切な予防接種を母子健康手帳で確認し、受けましょう!

* 新学期に当たる4～6月に麻しんの流行が多いので、6月までに麻しん・風しんの予防接種を受けられることをお勧めいたします。

〈任意予防接種〉

予防接種名	対象者	接種期限	会場	持ち物
ヒブワクチン	生後2か月から4歳まで (5歳を過ぎると有料)	平成25年 3月30日(土) まで	委託医療 機関 *要予約	予防接種予診票 母子健康手帳
小児用肺炎球菌ワクチン				
子宮頸ガンワクチン	平成24年度において中学1年生から高校1年生になる 女子(平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれ)			

* 国の実施要領改正に伴い、子宮頸ガンワクチン、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用助成期間を延長します。(有効期限:平成24年3月31日までの予診票も引き続き利用できます。)

* 子宮頸ガンワクチンについて、平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方は、平成24年3月31日までに1回目または2回目の接種がお済みの方のみが平成25年3月31日までの残りの接種が助成対象となります。

実施期間・助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和13年4月～昭和48年3月生まれ(40歳～74歳)の方	南砺市民病院 (☎82-1475)	6月1日(金)～ 10月31日(水)	男性 14,000円 女性 15,000円	*先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約70名、公立南砺中央病院は約20名まで予約できます。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、4月2日(月)～9月28日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
②受診日において、南砺市国保加入者	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	5月11日(金)～ 10月31日(水)		
③世帯に市税の未納、滞納がない方	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	4月9日(月)～ 10月31日(水)		
④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方				