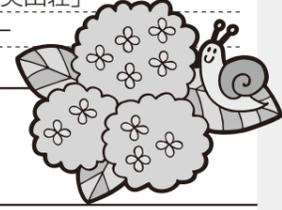
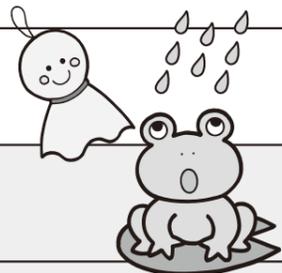


2012  
**6**月

市民カレンダー

<b>1金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎さつき花季展 9:00～ 福光福祉会館</li> <li>◎人権相談 13:30～16:00 美山荘、井波社会福祉センター、井口社会福祉センター、福野「さつき荘」、福光庁舎別館</li> <li>◎人権・心配ごと相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽、平行政センター</li> </ul>
<b>2土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎四季の五箇山 春の宵 日没～20:00 菅沼合掌造り集落</li> <li>◎郷土の偉人パネル展 9:00～ ～30日 いのち椿館 ※水曜定休</li> </ul>
<b>3日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第8回「南砺の山々を守ろう!植樹祭」 10:30～ オムサンタの森スキー場跡地</li> <li>◎人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合</li> <li>◎八乙女山風神堂祭典 9:30～ 井波庁舎集合</li> </ul>
<b>4月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(本会議(提案理由説明)) 10:00～ 福光庁舎</li> <li>◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> </ul>
<b>5火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> </ul>
<b>6水</b>	
<b>7木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
<b>8金</b>	
<b>9土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュウ」</li> </ul>
<b>10日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館</li> </ul>
<b>11月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(本会議(代表質問・一般質問)) 10:00～ 福光庁舎</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター、井口社会福祉センター</li> </ul>
<b>12火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(本会議(一般質問)) 10:00～ 福光庁舎</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> <li>◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
<b>13水</b>	
<b>14木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(産業建設常任委員会) 13:30～ 福光庁舎</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野「さつき荘」</li> </ul>
<b>15金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(民生病院常任委員会) 13:30～ 福光庁舎</li> </ul>

<b>16土</b>	<p><b>福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!</b></p> <p>なお、6月は5日、12日、19日、26日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!</p>
<b>17日</b>	
<b>18月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(総務文教常任委員会) 13:30～ 福光庁舎</li> </ul>
<b>19火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端「美山荘」</li> <li>◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎④2941)。</li> </ul> 
<b>20水</b>	
<b>21木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)) 15:30～ 福光庁舎</li> <li>◎ひきこもり相談 17:15～(個別)、18:30～(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
<b>22金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)</li> </ul>
<b>23土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第38回高瀬遺跡菖蒲まつり ～24日 井波高瀬遺跡</li> </ul>
<b>24日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第8回市民体育大会開会式 8:00～ 城南屋内グラウンド ～7月1日</li> </ul>
<b>25月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎広報なんと7月号発行・配布物配布日</li> </ul>
<b>26火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
<b>27水</b>	
<b>28木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> <li>◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福野「さつき荘」</li> <li>◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎③1767)</li> </ul> 
<b>29金</b>	
<b>30土</b>	

<b>6月 図書館 休館日</b>						
●印は休館日です						
<b>上平・利賀・井口 図書サービスコーナー</b>						
業務時間 平日8:30～17:15						
<b>中央図書館(福光)</b>						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
<b>福野図書館</b>						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
<b>平図書館</b>						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
<b>井波図書館</b>						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
<b>城端図書館</b>						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2012

# 健康6月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域 平成24年2月1日生~18日生 平成24年2月19日生~29日生	7日(木) 26日(火)	13:30~14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
5か月児離乳食教室	全地域 平成23年12月1日生~15日生 平成23年12月16日生~31日生	8日(金)	9:30~9:50 9:50~10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 なんとすこやかファイル
8か月児離乳食教室	全地域 平成23年10月1日生~14日生 平成23年10月15日生~31日生	22日(金)	9:30~9:50 9:50~10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	平成22年10月15日生~11月30日生 平成22年11月1日生~12月9日生	14日(木) 28日(木)	福光保健センター 南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望者200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	平成20年11月16日生~12月31日生 平成20年11月25日生~平成21年1月10日生	20日(水) 27日(水)	福光保健センター 南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光 福野・井波 井口 利賀	2歳児(H22年5月生) 2歳6か月児(H21年11月生) 3歳児(H21年5月生) 2歳児(H22年5月生) 2歳6か月児(H21年11月生) 3歳児(H21年5月生) 平成20年12月~平成22年9月	6日(水) 21日(木) 7日(木)	城端保健センター 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) 利賀ささゆり保育園	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児発育相談	全地域 乳幼児	4日(月) 21日(木)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。
ポリオ予防接種	城端・福光	平成23年11月~平成24年1月生	1日(金)	福光保健センター	母子健康手帳 予防接種予約票
マタニティー 教室 妊娠前期	全地域 妊婦3か月(8週)~5か月(19週)頃の方	15日(金)	13:00~13:25	福光保健センター	母子健康手帳アンケート (予約された方に郵送いたします)

\*福光・城端・平・上平地域の平成22年12月1日~12月9日生まれの方の1歳6か月児健診は7月12日(木)に実施いたします  
\*福光・城端・平・上平地域の平成21年1月1日~1月10日生まれの方の3歳6か月児健診は7月11日(水)に実施いたします

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
心の健康相談(対応:精神科看護師)	上平			上平行政センター	
	利賀			利賀行政センター	
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	28日(木)	13:30~16:00	福光保健センター	*要予約です

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

### ○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
胸部レントゲン検診 胃がん検診 胃の受付は9:30まで ※要予約	井波	17日(日)	8:30~11:00	井波保健センター	胸胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,100円	
		18日(月)	9:00~11:00	アスモ		
		21日(木)	8:30~10:30	井波高瀬公民館		
	城端	22日(金)	8:30~10:30	北野ふれあいセンター		
		福野	1日(金)	8:30~11:00		福野北部体育館
			5日(火)	8:30~11:00		福野体育館 サブアリーナ
胸部レントゲン検診	平	20日(水)	8:30~10:00	丸山荘	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳	
			10:20~10:40	高草嶺道場前		
			10:50~11:10	籠渡公民館前		
			11:20~11:50	山崎宅前		
			13:30~13:50	中村組事務所前		
			14:10~14:30	祖山集会場		
	利賀		15:00~15:20	ながさき家前		
		福光	4日(月)	13:30~15:00		福野東部体育館
	7日(木)		13:30~14:30	南蟹谷公民館		
	11日(月)		13:30~15:00	広瀬館公民館		
	12日(火)		13:30~15:00	広瀬公民館		
	子宮がん・乳がん検診(女性のみ) ※要予約	井波	25日(月)	13:30~15:00		西太美公民館
9日(土)			8:30~9:30	井波保健センター		
福野		13日(水)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター		
		福光	19日(火)	13:00~14:00	福光保健センター	

### ○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診	胃がん(40歳以上の方)	国保加入者、職場等でがん検診を受ける機会のない方	H25年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券(保健係・保健センターで発行) 負担金 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	子宮がん(20歳以上の方)	※要予約	H25年3月30日まで 診察時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	
	乳がん(40歳以上の方)	※要予約	H25年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 ・40~74歳 ・今年度75歳になる昭和12年8月~13年3月生	6月15日(金)~9月29日(土)	市指定医療機関	国民健康保険証、特定健康診査受診券、質問票	6月上旬
後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療保険加入者 ・76歳以上 ・昭和12年4~6月生 ・昭和12年7月生	8月1日(水)~9月29日(土)	市指定医療機関	後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん	国保加入者 40歳以上の方	6月15日(金)~9月29日(土)	市指定医療機関	受診券、負担金	6月上旬
前立腺がん	がん検診を受ける機会のない方 50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診	・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上			肝炎ウイルス検査問診票及び同意書	

項目	実施期間・助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
人間ドック検診	①昭和13年4月~昭和48年3月生まれ(40歳~74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院(☎53-0001) 厚生連高岡健康管理センター(☎0766-21-3930)	5月11日(金)~10月31日(水) 4月9日(月)~10月31日(水)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は約20名まで予約できません。南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので受付を終了しました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、4月2日(月)~9月28日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。