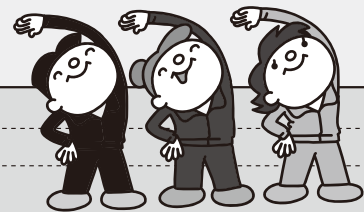


<b>1月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を～</li> <li>◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> </ul>
<b>2火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③-7715)。</li> </ul>
<b>3水</b>	◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 平行政センター
<b>4木</b>	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)。
<b>5金</b>	◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎③2012)。
<b>6土</b>	◎第22回五箇山和紙まつり ～7日 五箇山和紙の里一円
<b>7日</b>	◎元気やまスポレク交流大会 9:00～15:00福野体育館
<b>8月</b>	◎2012ふくみつスポーツデー 9:00～ 福光体育館周辺
<b>9火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> <li>◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。</li> </ul>
<b>10水</b>	<p><b>福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!</b></p> <p>なお、10月中は2日、9日、16日、23日、30日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!</p>
<b>11木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎富山県知事選挙 告示</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> </ul>
<b>12金</b>	
<b>13土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ど～んと利賀の山祭り2012 ～14日 利賀そばの郷広場</li> <li>◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」</li> </ul>
<b>14日</b>	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
<b>15月</b>	◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター

休言9日



<b>16火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」</li> <li>◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約 南砺市社会福祉協議会(☎④2941)。</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)。</li> </ul>
<b>17水</b>	◎行政相談 13:30～16:00 ことぶき館
<b>18木</b>	◎ひきこもり相談 13:30～(個別)、14:45～(家族)砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
<b>19金</b>	◎南砺市環状快速バスの 実証実験 終日
<b>20土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～</li> <li>◎第11回丹波黒大豆枝豆収穫大会 10:00～、13:00～ ～21日 蛇喰地区ほ場</li> </ul>
<b>21日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎南砺市議会議員・市長選挙 告示</li> <li>◎第4回南砺市駅伝競走大会 7:40受付 城端中学校グラウンド</li> </ul>
<b>22月</b>	
<b>23火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)。</li> </ul>
<b>24水</b>	◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎①767)
<b>25木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> </ul>
<b>26金</b>	<p><b>ホントノキズナ</b> 2012・第66回 読書週間 10/27～11/9</p>
<b>27土</b>	◎なんと彩葉まつり ～28日 城端地域一円
<b>28日</b>	◎富山県知事選挙、南砺市議会議員・市長選挙の投票日
<b>29月</b>	◎広報なんと11月号発行・配布物配布日
<b>30火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③3-7715)。
<b>31水</b>	

**行政相談週間**  
10月15日(月)～21日(日)



10月 図書館  
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー  
業務時間 平日8:30～17:15

**中央図書館(福光)**

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**福野図書館**

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**平図書館**

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**井波図書館**

開館時間 9:30～18:00  
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**城端図書館**

開館時間 9:30～18:00  
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◎お詫び 「広報なんと9月号」市民カレンダーにおいて、福野図書館・井波図書館の休館日に誤りがありました。ここに、お詫び申し上げます。

# 2012 健康10月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成24年6月1日生~14日生	13:30~14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票	
		平成24年6月15日生~30日生				24日(水)
5か月児離乳食教室	全地域	平成24年4月1日生~15日生	9:30~ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル	
		平成24年4月16日生~30日生	9:50~10:10			
8か月児離乳食教室	全地域	平成24年2月1日生~15日生	9:30~ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ	
		平成24年2月16日生~29日生	9:50~10:10			
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成23年3月1日生~ 平成23年4月9日生	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル	
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成21年3月1日生~ 4月30日生	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H22年9月生)	13:00~13:30	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
		2歳6か月児(H22年3月生)				17日(水)
		3歳児(H21年9月生)				
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。	
						1日(月)
						17日(水)
マタニティー 教室 妊娠前期	全地域	妊娠3か月(8週)~ 5か月(19週)頃の方	13:00~13:30	福光保健センター	母子健康手帳 アンケート (予約された方に 郵送いたします)	

※当初予定していましたポリオの集団接種は全て中止となります。

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 *要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	25日(木)	13:30~16:00	福光保健センター	*要予約です

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は、定員がありますので事前にお申込みください。  
※受診券が届いていなくても、検診機会のない方は受診できます。受診券は当日、会場で作成いたします。  
※どこの会場でも受診できます。

### ○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
39歳以下健診	城端・平 上平・福光	21日(日)	9:00~11:00	福光保健センター	対象者:19歳以上39歳以下 39歳以下健康診査受診券 負担金1,000円、健康手帳
		23日(火)	13:30~15:30		
		24日(水)			
	井波・井口 利賀・福野	29日(月)	9:00~11:00	南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
		11月15日(木)			
	11月17日(土)				
胸部レントゲン検診	上平	16日(火)	9:00~ 9:30	ことぶき館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無 料)、健康手帳
			10:00~10:40	平保健センター	
			11:30~12:00	利賀行政センター	
	福野	25日(木)	13:30~15:00	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	
		26日(金)			
福光	29日(月)	13:30~15:00	福光公民館		
	30日(火)		吉江公民館		
胃がん検診 (集団)のみ ※要予約	福野	14日(日)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券、負担金 1,100円、健康手帳
	福光	15日(月)		福光保健センター	
子宮頸がん・ 乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	利賀	4日(木)	10:00~11:00	利賀行政センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者)
			13:30~14:30	城端保健センター	
	城端	19日(金)	13:00~14:00	城端行政センター	
		31日(水)		城端保健センター	
	福光	10日(水)	福光保健センター		
福野	1日(月)	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)			

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	受付時間	会場	持ち物
特定健康診査 (集団)	〈国保加入者の未受診の方〉 昭和13年4月1日生~昭和48 年3月31日生の方 ※受診日に国保を喪失しておられる 場合は全額自己負担となります。	28日(日)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医 療センター (健診会場)	〈国保加入者の方〉 被保険者証、特定健康診 査受診券または未受診者 ハガキ
		11月11日(日)		福光保健センター	
前立腺がん (男性)	50歳以上の方				受診券、 負担金500円
肝炎ウイルス 検診	今年度40・50・60・65歳になる方 又は41歳以上で未検査の方			特定健康診査(集団)と同じ	肝炎ウイルス検査問診票 兼同意書 (41歳以上で未検査の方 は、事前に保健係にお申 込ください)

### ○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	H25年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券(保健 係・保健センターで発 行) 負担金
	子宮がん(頸・体部) (20歳以上の方)	H25年3月30日まで 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	子宮・乳がん検診ク ーポン券(該当者)
	乳がん (40歳以上の方)	H25年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	