

2013  
**4**月

市民カレンダー

1月	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
2火	<b>福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!</b>
3水	なお、4月中は2日、9日、16日、23日、30日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!
4木	◎心の相談 13:30~16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)。
5金	◎小・中学校入学式
6土	◎城端しだれ桜まつり ~14日 城端別院善徳寺ほか
7日	◎第20回いなみさんさん祭り 10:00~ 井波本町通り
8月	
9火	◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ◎心配ごと相談 13:30~16:00 利賀ナイトピア喜楽 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
10水	
11木	◎心配ごと相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
12金	
13土	◎住宅相談 13:00~17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30~17:00 ショッピング「ア・ミュー」
14日	◎城端方面団春季訓練 13:00~ 理休地内 特別養護老人ホームきらら 周辺 ◎住宅相談 13:30~17:00 福光公民館
15月	

16火	◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎@2941)。
17水	◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
18木	◎心の健康相談 13:30~16:00 福光保健センター ※要予約(☎@1767) ◎ひきこもり相談 13:30~(個別)、14:45~(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)
19金	◎五箇山春祭り ~5/6 平、上平各集落
20土	◎第19回しゃくなげ展 9:00~ ~21日 IOX-AROSA ◎上利賀ふるさとマラソン大会 14:00~ スターフォレスト利賀
21日	◎ふくみつ春まつり 福光宇佐八幡宮、福光市街一円
22月	
23火	◎心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
24水	<b>たくさん読んで 大きくなあれ</b> 2013・第55回こどもの読書週間 4/23~5/12
25木	◎広報なんと5月号発行・配布物配布日 ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター
26金	
27土	
28日	◎福光方面団春季訓練 5:20~ 南蟹谷地区(蔵原地内)
29月	◎第9回「南砺の山々を守ろう!植樹祭」 10:30~ オムサンタの森スキー場跡地
30火	◎夜高祭前夜祭 19:30~ JR福野駅前一带

4月 図書館  
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

福野図書館

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

井波図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

城端図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



2013

# 健康 4月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診 全地域	平成24年12月生	11日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票 なんとすこやかファイル	
7か月児離乳食教室 全地域	平成24年9月生	26日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ	
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年9月1日生~ 平成23年10月10日生	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル	
	井波・井口 福野・利賀	平成23年9月1日生~ 平成23年10月10日生		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)		
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成21年10月1日生~ 11月22日生	24日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光	2歳児(H23年3月生)	17日(水)	13:00~13:30	城端保健センター	
		2歳6か月児 (H22年9月生)				
	3歳児(H22年3月生)					
井波・井口 福野・利賀	2歳児(H23年3月生)	25日(木)	13:00~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
	2歳6か月児 (H22年9月生)					
3歳児(H22年3月生)						
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	3日(水)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:臨床心理士)	全地域	18日(木)	13:30~16:00	福光保健センター	



# 予防接種のご案内



麻疹・風疹の二期、ジフテリア・破傷風の予防接種の対象となる方に予防接種のご案内を送付いたします。

## 1. 接種期間

4月1日~平成26年3月31日

## 2. 接種医療機関

南砺市内の指定医療機関および県内の指定医療機関

## 3. 接種対象者および予診票の色 (下記の表を参照ください)

	対象者	予診票の色
麻疹・風疹二期	平成19年4月2日~ 平成20年4月1日生まれ (保育園・幼稚園の年長児)	白茶色 *乳児期にお配りした綴りの中 にあります
ジフテリア・破傷風	平成13年4月2日~ 平成14年4月1日生まれ (小学校6年生)	若草色 *案内に同封してあります。

○麻疹・風疹の予防接種は2回接種することでより高い免疫効果が得られます。再度母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない方はぜひ受けましょう。  
ただし、対象以外の年齢で接種を受ける場合は任意接種となり、接種費用は自己負担となります。

○麻疹・風疹の三期(中学校1年生) 四期(高校3年生)の予防接種は、平成24年度で終了しました。

○予診票が転入や紛失等で手元にない方は、新規又は再発行いたしますので母子健康手帳を必ずお持ちになり、福光保健センターまたは井波庁舎 健康課 保健係までお越しください。



● 問い合わせ 福光保健センター ☎ 52-1767