

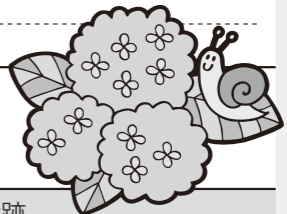
2013
6月

市民カレンダー

| | |
|-------------|---|
| 1 土 | ◎四季の五箇山 春の宵 日没～20:00 菅沼合掌造り集落 ◎沖仁コンサートスタイルフラメンコギター2013 Special Guest 渡辺香津美 開場18:30～ 開演19:00～ 福野文化創造センター「ヘリオス」 |
| 2 日 | ◎人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合 ◎八乙女山風神堂祭典 9:15～ 井波庁舎集合 ◎2013なんとウォーキングフェスティバル 8:30～ 井口カイニョと椿の森公園(開会式) |
| 3 月 | ◎人権相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター、福野「さつき荘」、福光庁舎別館 ◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター |
| 4 火 | ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715) ◎人権・心配ごと相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽 ◎市政ご意見・苦情承り所 18:00～20:00 福野・井波・城端・福光庁舎、南砺家庭・地域医療センター |
| 5 水 | ◎人権相談 13:30～16:00 美山荘 ◎人権・心配ごと相談 13:30～16:00 平行政センター |
| 6 木 | ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512) |
| 7 金 | ◎6月定例会市議会<本会議(提案理由説明)> 10:00～ 福光庁舎 議場 |
| 8 土 | ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュウ」 |
| 9 日 | ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 |
| 10 月 | |
| 11 火 | ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 |
| 12 水 | |
| 13 木 | ◎6月定例会市議会<本会議(代表質問・一般質問)> 10:00～ 福光庁舎 議場 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野「さつき荘」 |
| 14 金 | ◎6月定例会市議会<本会議(一般質問)> 10:00～ 福光庁舎 議場 |
| 15 土 | |



| | |
|-------------|--|
| 16 日 | ◎ぬいぐるみミュージカル「イソップ物語と王様の耳はロバの耳」 10:30～ 井波総合文化センター |
| 17 月 | ◎6月定例会市議会<産業建設常任委員会> 13:30～ 福光庁舎 第一委員会室 |
| 18 火 | ◎6月定例会市議会<民生病院常任委員会> 13:30～ 福光庁舎 第一委員会室 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715) ◎法律相談 13:30～15:30 南砺市社会福祉協議会 本所 ※要予約(☎④2941)。 |
| 19 水 | ◎6月定例会市議会<総務文教常任委員会> 13:30～ 福光庁舎 第一委員会室 ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎③2012) ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端「美山荘」 |
| 20 木 | ◎ひきこもり相談17:15～(個別)、18:30～(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512) |
| 21 金 | |
| 22 土 | ◎第39回高瀬遺跡菖蒲まつり ～23日 井波高瀬遺跡 |
| 23 日 | ◎第9回市民体育大会開会式 8:00～ 井波社会体育館 ～6月30日 |
| 24 月 | ◎6月定例会市議会<本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)> 15:30～ 福光庁舎 議場 |
| 25 火 | ◎広報なんと7月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 |
| 26 水 | |
| 27 木 | ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福野「さつき荘」 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎③1767) ◎出前市長室 18:00～20:00 平行政センター |
| 28 金 | |
| 29 土 | |
| 30 日 | |



福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、6月は4日、11日、18日、25日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

6月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

平図書館

開館時間 9:30～17:00

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

2013

健康6月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

| 項目/対象地域 | 対象者 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 持ち物 |
|-------------------------|------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|--|
| 3か月児健診 | 全地域 | 平成25年2月生 | 13日(木) 13:00~13:20 | 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) | 母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票 |
| 7か月児離乳食教室 | 全地域 | 平成24年11月生 | 26日(水) 9:30~10:10 | 福光保健センター | 母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック |
| 1歳6か月児健診 | 福光・城端 平・上平 | 平成23年10月11日生 ~11月30日生 | 4日(火) 13:00~13:20 | 福光保健センター | 母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル |
| 3歳6か月児健診 | 井波・井口 福野・利賀 | 平成21年11月21日生 ~平成22年1月10日生 | 5日(水) 12:45~13:15 | 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) | 母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 |
| | 福光・城端 平・上平 | 平成21年11月23日生 ~平成22年1月10日生 | | 福光保健センター | |
| 2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布 | 城端・福光 | 2歳児(H23年5月生) | 13:00~13:30 | 城端保健センター | 母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 |
| | | 2歳6か月児(H22年11月生) | | | |
| | 3歳児(H22年5月生) | 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) | | | |
| | 2歳児(H23年5月生) | | | | |
| 井波・井口 福野・利賀 | 2歳6か月児(H22年11月生) | 27日(木) | 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) | | |
| | 3歳児(H22年5月生) | | | | |
| 乳幼児発育相談 ※要予約 | 全地域 | 乳幼児 | 6日(木) 9:00~10:00 | 福光保健センター | 母子健康手帳 |

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

| 項目 | 対象地域 | 実施日(毎週) | 受付時間 | 会場 | 持ち物 | |
|-----------------------|----------|---------|-------------|---------------------|------|----------|
| 乳幼児から高齢者の健康・栄養相談 | 城端 | 月 | 9:30~11:30 | 城端保健センター | 健康手帳 | |
| | 井波 | 水 | | 井波保健センター | | |
| | 福野 | 金 | | 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) | | |
| | 福光 | 火・木 | | 福光保健センター | | |
| | 平 | 金 | | 平保健センター | | |
| | 井口 | 予約日 | | 予約指定時間 | | 井口行政センター |
| | 上平 | | | | | 上平行政センター |
| 利賀 | 利賀行政センター | | | | | |
| 心の健康相談 (対応:精神科看護師) | 全地域 | 27日(木) | 13:30~16:00 | 福光保健センター | | |

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は定員がありますので事前にお申込みください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は、当日会場で作成いたします。

○集団検診

| 項目 | 対象地域 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 持ち物 |
|---|------|------------------|-------------|---------------------|---|
| 胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで (アスモ会場のみ10:00まで) ※要予約 | 城端 | 27日(木) 28日(金) | 8:30~11:00 | 城端西部体育館 | 対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,100円、健康手帳 |
| | 福野 | 4日(火) | 8:30~11:00 | アクティブ東石黒 | |
| | 井波 | 20日(木) | 9:00~11:00 | アスモ | |
| 胸部レントゲン検診 | 平 | 14日(金) | 8:30~15:20 | 丸山荘ほか | 対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 |
| | 福野 | 3日(月) | 13:30~15:00 | 福野東部体育館 | |
| | 福光 | 6日(木) | 13:30~14:30 | 南蟹谷公民館 | |
| | | 12日(水) | 9:30~11:00 | 広瀬館公民館 | |
| | | 25日(火) | 13:30~15:00 | 広瀬館公民館 | |
| 子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 | 井波 | 24日(月) | 13:00~14:00 | アスモ | 子宮がん対象者:20歳以上、乳がん対象者:40歳以上、受診券、負担金、健康手帳、子宮乳がん検診クーポン券(該当者) |
| | 福野 | 19日(水) | | 南砺家庭・地域医療センター(検診会場) | |
| | 福光 | 18日(火) | | 福光保健センター | |

○個別検診(医療機関にて検診)

| 項目 | 対象者(年度内に達する年齢) | 実施期間 | 会場 | 持ち物 | 受診券発送日 |
|-----------|--|-------------------|---------|-------------------------------|--------------|
| 特定健康診査 | 国保加入者 ・40~74歳 ・今年度75歳になる昭和13年8月~14年3月生 | 6月14日(金)~9月30日(月) | 市指定医療機関 | 国民健康保険証、特定健康診査受診券、質問票 | 6月上旬 |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療保険加入者 ・76歳以上 ・昭和13年4~6月生 ・昭和13年7月生 | 8月1日(木)~9月30日(月) | | 後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票 | 7月下旬 8月下旬 |

| 項目 | 対象者(年度内に達する年齢) | 実施期間 | 会場 | 持ち物 | 受診券発送日 |
|----------|--|-------------------|---------|-----------------------------|--------|
| 大腸がん | 国保加入者 40歳以上の方 | 6月14日(金)~9月30日(月) | 市指定医療機関 | 受診券、負担金 肝炎ウイルス検査問診票及び同意書 | 6月上旬 |
| 前立腺がん | がん検診を受ける機会のない方 50歳以上の男性 | | | | |
| 肝炎ウイルス検診 | ・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上 } 未検査の方 | | | | |

| 項目 | 対象者 | 受付時間 | 会場 | 持ち物 |
|----------|---------------|------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| がん検診(個別) | 胃がん(40歳以上の方) | H26年2月28日まで 診療時間帯 | 南砺市指定医療機関 | 施設検診受診券(保健係・保健センターで発行) |
| | 子宮がん(20歳以上の方) | 通年 診療時間帯 | 指定医療機関(県内婦人科) | 負担金 |
| | 乳がん(40歳以上の方) | ※要予約 H26年3月31日まで 診療時間帯 | 南砺市民病院 公立南砺中央病院 | 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者には5月下旬頃に発送予定です) |

南砺市国保人間ドック検診

| 実施期間・助成対象者(①~④のすべてに該当する方) | 指定医療機関 | 実施期間 | 個人負担金 | 申込み方法(順番) |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------------|--|
| ①昭和14年4月~昭和49年3生まれ(今年度40歳~74歳)の方 | 南砺市民病院 (☎82-1475) | 4月8日(月)~10月31日(木) | 男性 14,000円 女性 15,000円 | ※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約85名、公立南砺中央病院は約50名まで予約できます。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター(申込用紙もおいてあります) ・申込書受付期間は、4月1日(月)~9月30日(月)まで 3. 後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。 |
| ②受診日において、南砺市国保加入者 | 公立南砺中央病院 (☎53-0001) | 5月1日(水)~10月31日(木) | | |
| ③世帯に市税の未納、滞納がない方 | 厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930) | 4月8日(月)~10月31日(木) | | |
| ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方 | | | | |