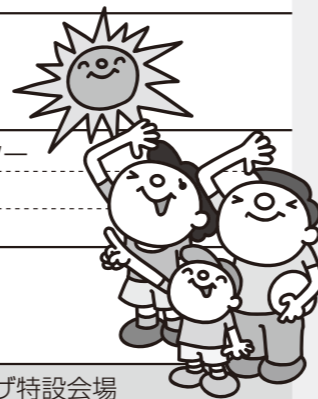


2013

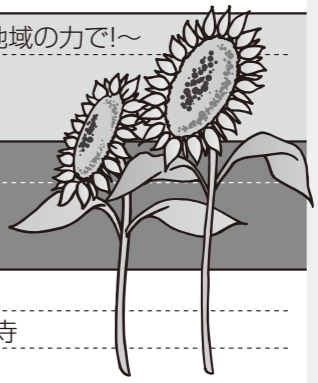
7月

市民カレンダー

1月	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎7715) ◎市政ご意見・苦情承り所 18:00～20:00 福野・井波・城端・福光庁舎、南砺家庭・地域医療センター
3水	
4木	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎3512)
5金	
6土	◎第3回あじさいまつり ～7日 イオックスアローザ特設会場
7日	◎南砺市消防団操法大会 13:00～ 旅川グラウンド
8月	◎第14回ムシ送り七夕まつり ～29日 道の駅福光なんと一福茶屋
9火	◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎7715) ◎心配ごと・行政・人権・障がい者相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 砺波まなび交流館
10水	◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎2012)
11木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
12金	
13土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュール」
14日	◎第12回権次郎まつり 12:00～ 菟谷地区体育館 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎第9回南砺市民親睦ゴルフ大会 トナミロイヤルゴルフ倶楽部
15月	
16火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎7715)



17水	◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎精神保健福祉研修会 14:00～16:00 砺波市文化会館多目的ホール 「認知症になっても安心して暮らせる街に」(講演・寸劇)
18木	◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～21日 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎1767) ◎ひきこもり相談 13:30～14:30(個別)、14:45～16:30(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎3512)
19金	
20土	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21日	◎太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺
22月	◎虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺 ◎平和の鐘を鳴らそう 11:00～ 城端別院善徳寺
23火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎7715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
24水	◎全血献血 13:00～16:30 福野庁舎
25木	◎第58回福光ねつおくり七夕祭り ～28日 福光市街 ◎出前市長室 18:00～20:00 井波行政センター ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎広報なんと8月号発行・配布物配布日
26金	◎地域ふれあい説明会&面接会 14:00～16:00 ショッピング「ア・ミュール」ホール
27土	◎いなみ太子伝観光祭2013 ～28日 瑞泉寺境内ほか
28日	
29月	
30火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎7715)
31水	



**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!**

なお、7月は2日、9日、16日、23日、30日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

**7月 図書館 休館日**

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー  
業務時間 平日8:30～17:15

**中央図書館(福光)**

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**福野図書館**

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**平図書館**

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**井波図書館**

開館時間 9:30～18:00  
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**城端図書館**

開館時間 9:30～18:00  
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2013 健康 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成25年3月生	2日(火) 13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成24年12月生	30日(火) 9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年12月1日生~ 12月31日生	11日(木) 13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
	井波・井口 福野・利賀	平成23年11月21日生 ~平成24年1月10日生		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成22年1月11日生~ 3月16日生	24日(水) 12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
1歳児 むし歯予防教室	全地域	平成24年6月・7月生	31日(水) 13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H23年6月生) 2歳6か月児(H22年12月生) 3歳児(H22年6月生)	18日(木) 13:00~13:30	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H23年6月生) 2歳6か月児(H22年12月生) 3歳児(H22年6月生)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
乳幼児育児相談 ※要予約	全地域	乳幼児	2日(火) 9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全地域	妊娠3か月(8週)~5か月 (19週)頃の方	23日(火) 13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート (予約された方に郵 送いたします)

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神科医師)	全地域	18日(木)	13:30~16:00	福光保健センター	

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は定員がありますので事前にお申込みください。

※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は、当日会場で作成いたします。

### ○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	井口	17日(水)	8:30~11:00	井口ふるさとふれあい 会館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上 無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券、負担金1,100円 (節目無料)、健康手帳
	井波	22日(月)	8:30~10:30	南山見公民館	
	福光	26日(金)	8:30~11:00	北山田公民館	
胸部レントゲン検診	城端	3日(水)	13:30~15:30	藁谷地区体育館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上 無料)、健康手帳
		17日(水)	13:30~15:30	大鋸屋公民館 本館	
	福光	9日(火)	13:30~14:30	太美山公民館	
		18日(木)	13:30~15:30	石黒公民館	
		26日(金)	13:30~15:30	山田公民館	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	井波	6日(土)	8:30~9:30	井波保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮 乳がん検診クーポン券(該当者)
	城端	25日(木)	13:00~14:00	城端保健センター	

※4日(木)の子宮がん・乳がん検診及び19日(金)の胃がん検診(どちらも会場は福光保健センター)は定員に達しましたので、予約受付を終了しました。

### ○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券送付日
特定健康診査	国保加入者 ・40~74歳 ・今年度75歳になる昭和 13年8月~14年3月生	6月14日(金)~ 9月30日(月)	市指定 医療機関	国民健康保険証、特 定健康診査受診券、 質問票	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険加入者 ・76歳以上 ・昭和13年4~6月生 ・昭和13年7月生	8月1日(木)~ 9月30日(月)		後期高齢者医療被 保険者証、後期高齢者健 康診査受診券、質問票	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券送付日
大腸がん 前立腺がん	国保加入者または がん検診を受け る機会のない方 40歳以上の方 50歳以上の男性	6月14日(金)~ 9月30日(月)	市指定 医療機関	受診券、負担金 肝炎ウイルス検査問 診票及び同意書	発送済
肝炎ウイルス 検診	・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上 } 未検査の方				

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (個別)	胃がん (40歳以上の方)	H26年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センタ ーで発行) 負担金 子宮・乳がん検診ク ーポン券(該当者には5月下 旬に発送済です)
	子宮がん (20歳以上の方)	H26年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	H26年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

## 南砺市国保人間ドック検診

実施期間・助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和14年4月~昭和 49年3月生まれ(今年 度40歳~74歳)の方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	5月1日(水)~ 10月31日(木)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は約50名まで予約できま す。南砺市民病院は予約可能人数に達しまし たので、予約受付を終了しました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書 を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保 険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行 政センター(申込用紙もおいてあります) ・申込書受付期間は、4月1日(月)~9月30日(月)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成 対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
②受診日において、南砺 市国保加入者				
③世帯に市税の未納、滞 納がない方				
④上記の特定健診、胸部 レントゲン検診、各種が ん検診をすべて受けて いない方				
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	4月8日(月)~ 10月31日(木)		