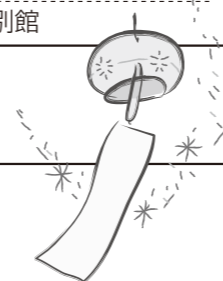


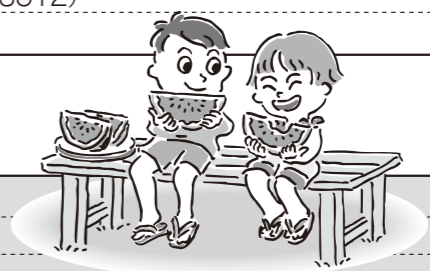
2013  
**8**月

市民カレンダー

<b>1木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～</li> <li>◎声楽サマー・セミナー2013 ～7日 IOX-A ROSA諸施設、JA福光中央会館</li> <li>◎全血献血 12:30～16:00 福光庁舎</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター</li> <li>◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
<b>2金</b>	
<b>3土</b>	◎南砺市いなみ全国連句大会2013 10:00～ 井波別院瑞泉寺
<b>4日</b>	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 17:00～21:00 赤祖父レイクサイドパーク (雨天:井口小学校体育館)
<b>5月</b>	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
<b>6火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎心配ごと・障がい者相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽</li> <li>◎市政ご意見・苦情承り所 18:00～20:00 福野・井波・城端・福光庁舎、南砺家庭・地域医療センター</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> </ul>
<b>7水</b>	◎いここに相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)
<b>8木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> <li>◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎②1767)</li> </ul>
<b>9金</b>	◎第4南砺市切花共励展示会 10:00～ ～11日 南砺市園芸植物園
<b>10土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ユカタ・デ・ダンス 17:00～ 南砺市園芸植物園フローラルパーク</li> <li>◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」</li> </ul>
<b>11日</b>	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
<b>12月</b>	
<b>13火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
<b>14水</b>	
<b>15木</b>	



<b>16金</b>		福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁!
<b>17土</b>		なお、8月は6日、13日、20日、27日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
<b>18日</b>	◎魚つかみどり大会 9:00～10:30 南砺市園芸植物園	
<b>19月</b>		
<b>20火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> </ul>	
<b>21水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎②2941)</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」</li> </ul>	
<b>22木</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> <li>◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> <li>◎出前市長室 18:00～20:00 利賀行政センター</li> </ul>	
<b>23金</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2013 14:00～24:00 福野文化創造センターほか</li> <li>◎広報なんと9月号発行・配布物配布日</li> </ul>	
<b>24土</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎SCOT サマー・シーズン2013 ～9月1日 利賀芸術公園</li> <li>◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2013 10:00～24:00 福野文化創造センターほか</li> <li>◎TOGA夏まつり 11:00～ 利賀国際キャンプ場周辺</li> <li>◎ニッセイ桂湖の森 育樹活動 11:00～ 桂湖ビジターセンター周辺ニッセイ桂湖の森</li> </ul>	
<b>25日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第25回たいらクロスカントリー大会 9:00～ たいらクロスカントリーコース</li> <li>◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2013 10:00～18:30 福野文化創造センターほか</li> <li>◎TOGA夏まつり 11:00～ 利賀国際キャンプ場周辺</li> </ul>	
<b>26月</b>		
<b>27火</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>	
<b>28水</b>		
<b>29木</b>	◎ひきこもり相談 13:00～14:30(個別)、14:45～16:30(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)	
<b>30金</b>		
<b>31土</b>	◎TOGA夏まつり 11:00～ 利賀国際キャンプ場周辺	



<b>8月 図書館 休館日</b>	
●印は休館日です	
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー	
業務時間 平日8:30～17:15	
<b>中央図書館(福光)</b>	
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3
4	5 6 7 8 9 10
11	12 13 14 15 16 17
18	19 20 21 ●22 23 24
25	26 27 28 29 30 31
<b>福野図書館</b>	
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3
4	5 ●6 7 8 9 10
11	12 ●13 14 15 16 17
18	19 ●20 21 ●22 23 24
25	26 ●27 28 29 30 31
<b>平図書館</b>	
開館時間 9:30～17:00	
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3
4	●5 6 7 8 9 10
11	●12 13 14 15 16 17
18	●19 20 21 ●22 23 24
25	●26 27 28 29 30 31
<b>井波図書館</b>	
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3
4	●5 6 7 8 9 10
11	●12 13 14 15 16 17
18	●19 20 21 ●22 23 24
25	●26 27 28 29 30 31
<b>城端図書館</b>	
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3
4	●5 6 7 8 9 10
11	●12 13 14 15 16 17
18	●19 20 21 ●22 23 24
25	●26 27 28 29 30 31



# 2013 健康 8月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成25年4月生	8日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成25年1月生	27日(火)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福野・井波 井口・利賀	平成24年1月11日生~ 2月15日生	20日(火)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんすこやかファイル
	福光・城端 平・上平	平成24年1月1日生~ 2月20日生			福光保健センター	
3歳6か月児健診	福野・井波 井口・利賀	平成22年1月11日生~ 2月28日生	22日(木)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H23年7月生)	28日(水)	13:00~13:30	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H23年1月生)				
		3歳児(H22年7月生)				
福野・井波 井口・利賀	2歳児(H23年7月生)	21日(水)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)			
	2歳6か月児(H23年1月生)					
	3歳児(H22年7月生)					
乳幼児育児相談 ※要予約	全地域	乳幼児	7日(水)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日		井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神保健福祉士)	全地域	8日(木)	13:30~16:00	福光保健センター	

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は定員がありますので事前にお申込みください。

※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は、当日会場で作成いたします。

### ○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	利賀	1日(木)	8:30~9:30	利賀総合センター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,100円(節目無料)、健康手帳
	井波	2日(金)	8:30~10:30	井波高瀬公民館	
		12日(月)	8:30~10:30	山野公民館	
	城端	6日(火)	8:30~11:00	城端行政センター	
		22日(木)	8:30~11:00	城端保健センター	
	福野	7日(水)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)	
23日(金)					
福光	24日(土)	8:30~11:00	吉江公民館		
	8日(木)				
胸部レントゲン検診	利賀	1日(木)	10:00~10:20	大豆谷道場前	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳
		10:40~11:00	百瀬会館		
11:10~11:30	上百瀬コミュニティセンター				
13:20~13:40	スターフォレスト利賀				
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	1日(木)	13:00~14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	26日(月)				
	井波	5日(月)	13:00~14:00	アスモ	
	21日(水)				
	平	7日(水)	13:00~14:00	平保健センター	
上平	7日(水)	15:00~16:00	ことぶき館		
福野	23日(金)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)		
		31日(土)	8:30~9:30		

### ○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定健康診査	国保加入者 ・40~74歳 ・今年度75歳になる昭和13年8月~14年3月生	6月14日(金)~ 9月30日(月)	市指定医療機関	国民健康保険証、特定健康診査受診券、質問票	発送済	
後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療保険加入者 ・76歳以上 ・昭和13年4~6月生 ・昭和13年7月生	8月1日(木)~ 9月30日(月)	市指定医療機関	後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票	7月下旬 8月下旬	
大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス検診	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方 ・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上	40歳以上の方 50歳以上の男性 } 未検査の方	6月14日(金)~ 9月30日(月)	市指定医療機関	受診券、負担金 肝炎ウイルス検査問診票及び同意書	発送済

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診(個別)	胃がん(40歳以上の方)	国保加入者、職場等でもがん検診を受ける機会のない方	H26年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券(保健係・保健センターで発行) 負担金 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者には5月下旬に発送済です)
	子宮がん(20歳以上の方)	※要予約	H26年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	
	乳がん(40歳以上の方)	※要予約	H26年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

## 南砺市国保人間ドック検診

実施期間・助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和14年4月~昭和49年3生まれ(今年度40歳~74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	5月1日(水)~ 10月31日(木)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は約50名まで予約できません。南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので、予約受付を終了しました。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター(申込用紙もおいてあります) ・申込書受付期間は、4月1日(月)~9月30日(月)まで 3. 後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
	厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930)	4月8日(月)~ 10月31日(木)		