

ノロウイルス（感染性胃腸炎）を広げないために・・・

<消毒液の作り方>

ノロウイルスに対して、効果がある消毒液は『次亜塩素酸ナトリウム』です。
ご家庭で使用している市販の塩素系漂白剤の主成分も『次亜塩素酸ナトリウム』なので、消毒の目的に合わせて原液を適切な濃度に薄めて使用しましょう！

○用意するもの

- ・次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）
- ・500ml のペットボトル
- ・水
- ・使い捨てのエプロン
- ・ビニール袋
- ・じょうご（金属でないもの）



【嘔吐物や排泄物が直接ついた場所・衣類】

0.1%次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

○市販の塩素系漂白剤（濃度 5%）を使用した場合

ペットボトルに水を半分かくらい入れ、キャップ 2 杯分の塩素系漂白剤の原液（10ml）を入れて、さらに水を加えて 500ml にし、ふたをしてよく混ぜます。

- * ペーパータオル等で静かに拭き取り、消毒後、水拭きをします。
- * 衣類を洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。

【調理器具・床・ドアノブ・冷蔵庫の取っ手・蛇口など】

0.02%次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

○市販の塩素系漂白剤（濃度 5%）を使用した場合

ペットボトルに水を半分かくらい入れ、キャップ約 1/2 杯分の塩素系漂白剤の原液（2ml）を入れて、さらに水を加えて 500ml にし、ふたをしてよく混ぜます。

- * 食器等は、食後すぐ消毒液に十分浸します。
- * 金属部の消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。

○注意点

- ・十分な換気をしてください。
- ・消毒後は 10 分くらいたったら必ず水拭きを行ってください。塩素系漂白剤は金属を腐らせる性質があります。
- ・手指には皮膚が荒れてしまうので使用できません。
- ・子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- ・つくった消毒液は、時間とともに効果が減少していきます。こまめにつくって使い切りましょう。