

南砺市食育推進計画

(概要版)



食育とは・・・

心身の健康を保つために、毎日欠かすことのできない食べ物や食事の仕方などについて、正しい知識と自分で選択できる力を取得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

〈策定の趣旨〉

国の「食育基本法」、「食育推進基本計画」及び県の「富山県食育推進計画」策定・実施をうけ、南砺市では、子どもたちから自然や農業と親しみ、地域農産物を活用した献立の普及や伝統食、保存食を伝承し、安心安全な食について、家庭はもちろん地域、保育園、学校、事業者及び行政が連携し、生涯にわたる健康で豊かな生活を送れる食育を総合的かつ計画的に推進するため、南砺市の特色を活かした「南砺市食育推進計画」を策定しました。

計画実施期間は平成27年度から平成31年度までの5年間とします。また、本計画の上位計画にあたる「南砺市総合計画（後期基本計画）」の目標年度の翌年度である平成29年度に、必要があれば見直しを図るものとします。

～基本方針～

食を通じて健康で豊かな人間性を育み、 活力ある地域をつくる

南砺市の環境・伝統・文化が育む「食」について、次の4つの柱を軸に子どもからお年寄りまですべての市民が関心をもてるようにします。また、それぞれの活動を通じて様々な知識を身につけ、心身ともに健康で豊かな人間性を育み、活力ある地域を作ります。

基本目標

子どもの食育



子どもの頃から正しい食生活の習慣を身につけ、豊かな心を育みます。

地元の安心安全な食材の利用拡大を行い、郷土色のある給食の提供や、農業に触れ合う機会を設けます。

家庭、事業所及び行政機関が連携し、食育について保護者への啓蒙を行います。

生涯にわたる 心身の健康



青年期・壮年期・高齢期では、元気でいきいきと暮らしていけるように、心身の健やかな健康づくりを推進します。そのため、各ライフスタイルに応じた生活習慣病予防や改善につながる食育を積極的に推進します。

安心安全な 食の生産と販売



里山田園が広がる南砺市の四季折々の風景を感じられる環境で、農家と市民とのふれあう機会を増やします。

減農薬・有機栽培など安心安全で自然に負荷をかけない農産物を生産する農家やそれを活用する加工品製造者を支援することで、安全な食べ物の知識を向上させます。

食の地域内循環と 伝統食



南砺市の農産物や、里山の生活環境から生まれた保存技術を活かした加工食品開発など、地産地消・食の地域内循環を推進します。

寺社仏閣の行事・祭礼における食事、各集落で伝統的に受け継がれている地域での共同作業の後の食事及び地域コミュニティにおける伝統的な食文化等を、イベントや情報発信ツールなどを通じて世代間で積極的に継承します。

具体的な取り組み

〈こどもの食育〉

- 母子手帳交付時、マタニティ教室、3か月児健診時、7か月児離乳食教室、1.6/3.6才月児健診時での栄養指導



- 栄養教室、子育て講座、育児相談
- 保育園の「年間食育計画」に基づき食育活動や給食試食会



- 南砺ハートフルランチ(7月10日なんとの日での学校給食に地場産食材)
- 食育の日のイベント(毎月10日は「なんとの日」、毎月19日は「日本の味めぐり給食の日」と定めて、和食文化を伝える。)
- 「な〜んと!おいしい学校給食週間」



- 元気とふれあいの学校給食づくり事業(南砺市地場産食材活用推進協議会を開催)
- 小中学校農業教育ふれあい促進事業

〈安心安全な食の生産と販売〉

- 有機栽培、減農薬栽培の農家を支援(環境保全型農業直接支援事業、エコファーマー)
- 生産者と消費者の交流や農園体験プログラムの推進(とやま帰農塾推進事業、都市農村交流、大学と農村交流)
- 農作物の安全に関する情報の提供
- カウベルトの郷育成事業
- 域学連携
- 販路拡大の推進
- 勉強会や物産展出展などの情報発信
- みんなで農作業の日 in 五箇山
- ぐるめフェスタ in いなみ



- 市内加工グループ・直売所に対し人材育成などの研修会
- 食品の安全性に関する市民知識の普及啓蒙(勉強会・講演会など)、事業者向け勉強会・研修会
- 新商品開発(6次産業化、なんとの農産加工ブランド品認定事業ほか)



ラム酒に漬けた干柿のアイス



なんとソーセージ



五箇山ぎょうざ

〈生涯にわたる心身の健康〉

- 個別栄養相談（個々に応じた栄養管理）
- 健康教育 ライフステージに応じて栄養についての健康教育
- 達講習会の開催
- 食生活改善推進員養成、育成と健康づくり栄養教室



〈食の地域内循環と伝統食〉

- 郷土料理の情報整理
- 地域の伝統的な農業行事の活動維持への支援
- 在来種野菜などの調査と伝承する者への支援
- 「和食」の食文化の継承、食に感謝するイベントなどを支援



かぶら寿し



いもがもち

～各関連組織・団体の連携～

- 南砺市食育推進会議の開催
- 「南砺市食育啓発ガイド」のホームページ掲載



推進体制

家庭、教育機関（学校・保育園など）、保健・医療・福祉関係機関、農業関係者（農業団体・農家）、食品関係事業所（製造・飲食店）、地域・行政、食の専門家・ボランティア団体などの市民組織などがそれぞれの役割を果たし、市民一人ひとりの食育に対する関心を向上し実践するよう、相互に連携して取り組みます。

お問い合わせ：南砺市農林課

南砺市産業経済部農林課 富山県南砺市城端 1046 TEL：0763-23-2016

詳しくは、南砺市ホームページをご覧ください

<http://www.city.nanto.toyama.jp/> 「食育推進計画」で検索