

5月27日(水) 決戦の日 ~ 今年の相手は、神奈川県寒川町 ~

チャレンジデー2015 in なんと市統一イベントのご案内

どなたでも大歓迎♪ 当日のイベント参加費は全て **無料!!** ぜひ、ご参加ください。

新なんと
チャレンジ
ウォーク
市統一イベント

桜ヶ池の自然にふれながら、気持ちよく歩こう!

この時期は水芭蕉が見ごろです!

約5万株の水芭蕉が可憐な姿を見せてくれます♪



タイムスケジュール 小雨決行

- 9:00 受付開始
- 【集合：桜ヶ池クライミングセンター前】
- 9:30 出発
- ・桜ヶ池1周コース 約4km
- ・所要時間 1時間30分
- 11:00 解散(予定)

持ち物

- ・飲み物 ・タオル
- ・雨具(降雨が予想される場合)

申込みについて

参加賞準備のため、5/26(火)までに各地域スポーツクラブ、又は南砺市生涯学習スポーツ課(23-2013)まで電話等で申し込み下さい。(当日参加も可)

- | | | | |
|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 福光スポーツクラブ | TEL: 52-2831 | ふくのスポーツクラブ | TEL: 22-1115 |
| アイウェーブ(井波) | TEL: 82-5026 | クラブ Joy(城端) | TEL: 62-2701 |
| いのくちスポーツクラブ | TEL: 64-2211 | たいらスポーツクラブ | TEL: 66-2240 |
| 五箇山スポーツクラブ | TEL: 67-3211 | 利賀スポーツクラブ | TEL: 68-2016 |

制限時間はわずか1分 —
1分後の積んだ空き缶の数で南砺市No.1が決まる!

なんと
チャレンジ
タワー
市統一イベント

開催時間

18:30 ~ 20:00

会場

各地域のファイナルイベント会場

申し込みはいりません。

いつでも! 誰でも! 何度でも! チャレンジできます。

昨年優勝記録

13個

市統一③ & 全国共通イベント チャレンジデー2015「ビッグロープJUMP!」

ビッグ
ロープ
JUMP!
市統一イベント③

- 【日時】 平成27年5月27日(水)
- 開会式 19:30 ~
 - 練習 19:35 ~
 - 本番 20:00 ~
 - 表彰 20:20 ~ 20:40 (解散予定)
- ※チーム数により本番時間を早める場合があります

【場所】 南砺市福光中学校体育館 アリーナ

【料金】 無料

【対象】 年齢問わず、10名以上の団体(回し役含む)
※中学生以下のみの参加は、大人の方の引率に配慮下さい

【内容】

- ・競技は制限時間内に3回挑戦ができ、競技間の休憩は各1分以内とします
- ↓競技の1回目は、20時から順番に挑戦します

競技 1回目	休憩 1分以内	競技 2回目	休憩 1分以内	競技 3回目
-----------	------------	-----------	------------	-----------

- ・挑戦する際、必ず「跳ぶ人数」を審判員へ報告して下さい
- ・跳び始めてから人数が増減した場合、その記録は無効となります
- ・競技は「跳ぶ人数×回数」で計算し、競技1~3の最高得点を競います
例 10人で50回跳んだ場合→500ポイント、20人で50回跳んだ場合→1,000ポイント

【用具】 日本レクリエーション協会公認ロープ使用

【表彰】 1位から3位まで表彰
さらに結果を笹川スポーツ財団に報告し、全国で1位~3位は表彰されます

【申込】 参加賞準備のため、申込は「市統一イベントちらし」の申込書を記入の上、5月26日(火)まで福光体育館へ提出又はFAXで申し込みください



「ビッグロープ JUMP!」に関するお問い合わせ先

NPO法人福光スポーツクラブ TEL 52-2831 FAX 52-7782



南砺市統一イベントに関するお問い合わせ先
南砺市チャレンジデー実行委員会
TEL 23-2013 FAX 82-5101