

2015

7月

市民カレンダー

1 水	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～
2 木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎03512)
3 金	
4 土	◎多摩美術大学美術館コレクション展「ティンガティンガアートの世界」 ～16日 福野文化創造センター
5 日	◎南砺市消防団操法大会 13:00～ 市防災センター訓練場
6 月	◎第16回ムシ送り七夕まつり ～26日 道の駅福光 なんと一福茶屋 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎07715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎07715)
8 水	
9 木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎01767)
10 金	◎7月10日は なんとの日 LOVE♡城端線 クリーン大作戦 6:30～7:20 福野駅、福光駅、城端駅周辺
11 土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュウ」 ◎第14回権次郎まつり前夜祭 18:00～ 蓑谷地区体育館特設会場
12 日	◎第14回権次郎まつり 12:00～ 蓑谷地区体育館特設会場 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
13 月	
14 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎07715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ◎心配ごと相談 13:30～16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
15 水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」

16 木	◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎03512) ◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～20日
17 金	
18 土	
19 日	◎スキヤキ・キャラバン 14:00～ 障害者支援施設「花椿」
20 月	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎07715) ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎02012) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎02941) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎07715) ◎太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺
22 水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎07715) ◎虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺
23 木	◎第60回福光ねつおくり七夕祭り ～26日 福光市街 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎出前市長室 18:00～20:00 利賀行政センター
24 金	◎広報なんと8月号発行・配布物配布日 ◎いなみ太子伝観光祭2015 ～26日 瑞泉寺境内ほか
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎07715) ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
29 水	
30 木	
31 金	◎集合納税第2期納期限 ◎第2回夏休み子ども会議(1日目・開会式等) 9:00～17:00 福野庁舎講堂

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!
 なお、7月は7日、14日、21日、28日です。
 お仕事帰り気軽にご利用ください!

7月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口 図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

福野図書館

開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

井波図書館

開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

城端図書館

開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

2015 健康 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フツ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成27年3月生	2日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成26年12月生	15日(水)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成25年12月11日生 ~平成26年2月10日生	23日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フツ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年12月16日生 ~平成24年1月20日生	16日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フツ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
	井波・井口 福野・利賀	平成23年12月26日生 ~平成24年2月29日生	29日(水)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
2歳児・2歳6か月児 3歳児フツ化物塗布	福光・城端	2歳児(H25年6月生)	22日(水)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フツ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H24年12月生)				
		3歳児(H24年6月生)				
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	2歳児(H25年6月生)	9日(木)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳
		2歳6か月児(H24年12月生)				
		3歳児(H24年6月生)				
母乳育児相談 ※要予約	全地域	乳幼児	3日(金) 21日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:保健師)	全地域	9日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は10:00まで ※要予約	井波	28日(火)	8:30~10:30	南山見公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金 300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
	井口	15日(水)	8:30~11:00	井口ふるさとふれあい会館	
	福光	30日(木)	8:30~11:00	北山田公民館	
胸部レントゲン 検診のみ	城端	2日(木)	13:30~15:00	菟谷地区体育館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳
		15日(水)	13:30~15:00	大鋸屋公民館 本館	
	福光	8日(水)	13:30~14:30	太美山公民館	
		14日(火)	13:30~15:30	石黒公民館	
		24日(金)	13:30~15:00	東太美公民館	
30日(木)	13:30~15:30	山田公民館			
胃がん検診のみ ※要予約	福光	27日(月)	8:30~10:00	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	13日(月)	13:00~14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・乳がん 検診クーポン券(該当者)
		31日(金)	13:00~14:00	福光保健センター	
	城端	22日(水)	13:00~14:00	城端保健センター	

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	受付時間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 ・40~74歳の方 ・昭和15年8月~ 16年3月生	6月16日(火)~9月30日(水) (昭和15年8~9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、質問票 (事前に記入が必要)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上の方 ・昭和15年4~6月生 ・昭和15年7月生	8月3日(月) ~9月30日(水)		後期高齢者医療被保険 者証、後期高齢者健康 診査受診券、質問票(事 前に記入が必要)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	受付時間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん 前立腺がん	国保加入者またはがん検診 を受ける機会のない方 40歳以上の方 50歳以上の男性	6月16日(火) ~9月30日(水)	市内指定 医療機関	受診券、負担金	発送済
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上(希望者)で未検査の方			肝炎ウイルス検査問 診票及び同意書	
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方			胃疾患リスク検診受診 券兼問診票、負担金	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、職 場等でのがん検 診を受ける機 会のない方	H28年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和51年3月以前に生まれた (40歳~74歳)の方	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月30日(金) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央 病院は約65名まで予約できます。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を次のところへ提出する。(南砺市国 民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健セン ター、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(水)まで 3. 後日、助成の有無についてお知らせします。助成 対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
②受診日において、南砺市国保 加入者である方				
③世帯に市税の未納、滞納がない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月30日(金) まで		
④平成27年度の特定健診、胸 部レントゲン検診、各種がん 検診をすべて受けていない方				
※受診日時点で南砺市国保を 脱退されていた場合は、受診 費用が全額自己負担となりま すのでご注意ください。	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月30日(金) まで		