



真夏の決戦丸太切り 子どもたちもカー一杯がんばりました！

夏の風物詩 つばきの郷赤祖父夏まつり
丸太切り選手権や多彩なステージ、打ち上げ花火で今年も大盛況



なんと みらいちゃん
(動物愛護週間バージョン)

2 南砺の未来を考えよう！ 第5回夏休み子ども議会・ なんと未来ミーティング〈高校生コース〉

- 3 なんとポイント制度スタートしました
- 4 シリーズ「庁舎機能再編」③
庁舎統合に向けて
- 5 小規模多機能自治の推進について

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB



さきがけて 緑の里から 世界へ

南砺の未来を考えよう！

第5回夏休み子ども議会

なんと未来ミーティング〈高校生コース〉

ぼくたち、わたしたちの声を届けよう

夏休み期間中、市内の小学生・高校生を対象とした2つの事業を開催。南砺の将来を担う少年少女たちに、ふるさとについてあらためて考え、地域の未来について提言をしてもらいました。

第5回南砺市夏休み子ども議会

会期 7月31日(火)～8月25日(土)
参加者 市内小学生7名

子どもたちが市政に関心を持ち理解を深める場を設けることで、市の将来を考える機会を提供し、次世代を担う子どもたちの育成を目的として開催している「夏休み子ども議会」。初日の7月31日(火)は、開会式に続いて勉強会、さらに市内見学を行った子ども議員たち。城端地域の桜ヶ池周辺でサンドイッチなどを販売するエビスリー・スリジエ、自遊の森、南砺市クリエイタープラザ桜クリエ、菅沼合掌造り集落、福光保健センターを訪問しました。地元野菜を活用した食による地域活性化、循環型社会の構築、クリエイターの集積、世界遺産五箇山合掌造り集落の保存



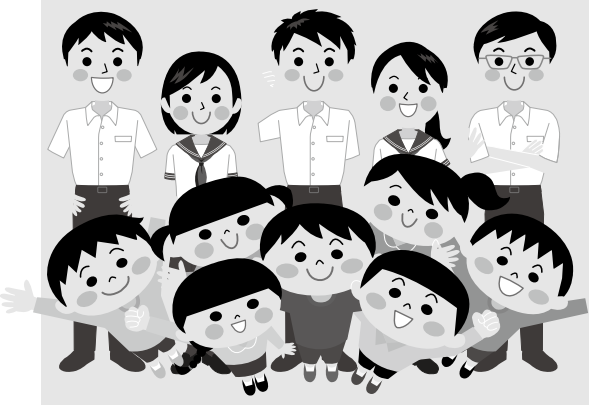
と伝統野菜のブランド化や地域活性化、妊娠から子育てまで切れ目ない支援を行う南砺市型「ネウボラ」などについて、市内で活躍する皆さんから直接



菅沼合掌造り集落見学

お話を伺い、少子高齢化が進む南砺の現状や解決に向けた具体的な取り組みについて理解を深めました。

子ども議員7名は、小学校での地域学習や今回の勉強会や市内見学を通して学んだこと、感じたことを、「ぼくが！わたし！市長だつたら！」という視点でまとめ、子ども議員の提案として8月25日(土)に福光庁舎5階の議場で



発表します。梓にとらわれない自由な発想による提案に期待しましょう。

なんと未来ミーティング〈高校生コース〉

日時 8月4日(土)午後2時～4時
参加者 市内高校生20名、田中市長

市内高等学校に通う生徒が南砺市のまちづくりについて提言を行う「なんと未来ミーティング〈高校生コース〉」。参加した20名の高校生たちは、興味があるテーマ毎に分かれてグループワークを行ない、皆で意見を出し合つて練り上げたフレッシュなまちづくりのアイデアを直接市長に提言しました。

グループワークに先立って、田中市長が、4つのテーマ「循環型社会」「クリエイター集積」「ブランド化」「移住定住」に沿って南砺市の取り組みについて紹



介。エコビレッジ構想に基づく事業、桜ヶ池周辺での桜クリエを核としたクリエイターの集積、世界遺産やユネスコ無形文化遺産、先日認定を受けた日本遺産など市内の様々な宝を次世代につなげていくこと、田舎暮らしに憧れる都会からのIターンによる移住者が増えてきていることなど、市の重要施策について自身の経験や体験を踏まえながら説明しました。

グループワークでは、テーマ毎に4グループに分かれ、自己紹介・現状認識・創造・まとめの4つのセッションに区切って話し合いを進めました。富山市中心商店街を紹介する冊子を作る活動をしている学生集団「GREENKE(クレンケ)」のメンバーや富山短期大学の学生がテーブル

高校生たちからの提言

グループ毎に行われた提言では「公共施設の跡地を活用してアニメ関係やクリエイター育成に特化した専門学校を作る」「空き家を学生やクリエイター向けの寮として活用」「耕作されていない田んぼを活用してインスタ映えするイベントを四季を通して行ない、若者の集いの場・出会いの場を創出する」「市内の若者が楽しめる場所を巡る『なんとびつくりツアー』『合掌造り風のコンビニを作る』『城端線の本数や車両数を増やして欲しい』など、高校生ならではの視点・発想から多岐にわたる提言が発表されました。提言を受けて田中市長は「私たちが課題だと思っていること、今日皆さんが問題だと挙げてくれたことのいくつかが一致していました。この点は優先して取り組まなければならないと感じました」と総評を述べ、高校生に提言をこれからのまちづくりへ活かしていくことを誓っていました。

「なんと未来ミーティング」の感想や提言内容について参加者や田中市長がツイッターに投稿しています。興味のある方は是非「#NANTOMIRAI」で検索してみてください。

問い合わせ

南砺で暮らしませんか課
広報係 ☎2037

なんとポイント制度スタートしました

なんとポイント制度は、南砺市が運営する地域ポイント制度です。市が実施する行事やイベントへの参加、地域でのボランティア活動などに参加することで、ポイントを貯めることができます。貯まったポイントは、市内のお店で商品やサービスなどと交換することができます。登録料、参加費等は無料です。

ポイントの貯め方

ポイント対象事業の会場に設置されたQRコードをスマートフォンで読み取ることでポイントを取得することができます(1ポイント=2ポイント/回)。
ポイントを貯めることができる事業は、市のホームページや広報などお知らせします。

ポイントの交換方法

10ポイント以上貯めると、スマートフォンに特典交換画面が表示されます。画面を市役所で提示し、交換券の交付を受けることで、市内のお店で商品やサービスと交換することができます。

①ポイント対象事業を募集しています

(地域イベントや行事を開催する方へ)

イベントや行事の運営スタッフなど、地域でのボランティア活動に参加する方にもポイントを付与することができます。

ポイント対象事業となることで、ポイント付与をきっかけとしたボランティア活動への継続した参加、新たな参加者の増加等が期待できます。

②ポイントの交換商品を募集しています

(市内の事業者の方へ)

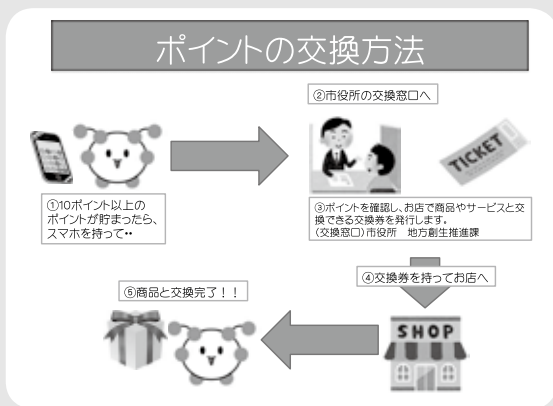
貯まったポイントと交換できる商品やサービスを提供いただける商店やお店を募集しています。交換先となることで、お店や商品を広くPRすることができます。

①、②の詳細は、南砺市ホームページをご確認ください。

南砺市ホームページ内「なんとポイント」で検索

問い合わせ

地方創生推進課 ☎2002



対象事業はこのマークでチェック!!



庁舎統合に向けて

これまで、庁舎機能再編については、

- ・庁舎が一つになることにより市民の皆様が便利になること
- ・災害などの有事の際に職員が素早く対応できること
- ・職員が1箇所に集まることにより事務が効率化されることや無駄がなくなる
- ・将来世代の負担を軽くするため、庁舎再編も含めた行財政改革を推進すること

の4点を庁舎機能再編の目的として、住民説明会や地域審議会、若者とのまちづくり意見交換会など、18回の説明会を開催し、多くの市民の皆様のご意見を伺いながら、2年余り議論を重ねてきました。

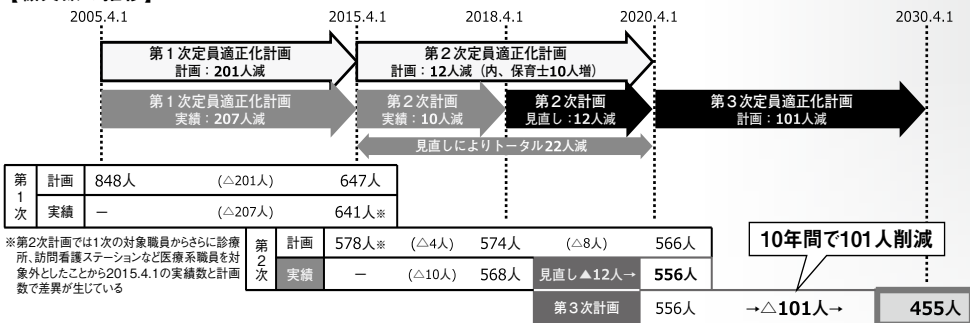
昨年10月には市議会の総意として、「統合庁舎については、既存施設を有効利用し1庁舎の方向で検討」「統合の時期については、不用となる分庁舎の跡地活用など、地域の賑わいや活力の低下を防ぐためのまちづくり対策の方向性を十分検討したうえで実施」との提案・要望を受けて、今日まで、職員数の適正化、行政センターのあり方、旧4町のまちづくりの方向性等について議論を進めています。

● 縮小する財政事情や人口減少などを踏まえた職員数の適正化と、行政センターのあり方の見直し

○ 職員数の適正化

より効率的、効果的な行政組織の構築を目指して、合併以降、定員適正化に取り組んできました

【職員数の推移】

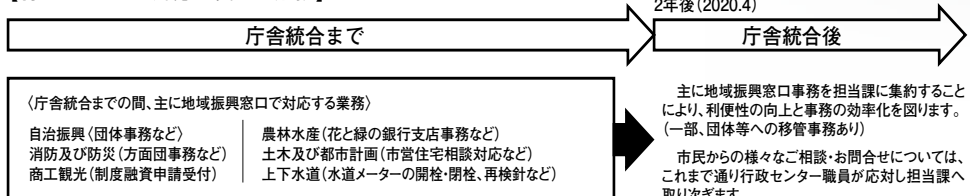


が、庁舎機能再編や行政センター機能のスリム化、民間事業者への業務委託などにより、職員数のさらなる削減を行います。

○ 行政センターのあり方

持続可能な行政運営の確保に向け、市民サービスを著しく低下させない前提で、行政センター組織を簡素化していくため、取り扱い業務内容の見直しを検討しています。

【行政センターの対応が変わる業務】



多くの市民の皆様が利用する住民票の取得や福祉の申請、福祉医療費請求書の発行などの身近な手続きは今までもおり利用できます。しかし、専門性の高い相談業務やイベント実行委員会などの各種団体事務、上下水道業務などは担当課に集約するとともに、一部、団体等への事務移管を行い、利便性の向上と事務の効率化を図ります。

● まちづくり検討会議

「地域別意見交換会」開催

庁舎機能再編議論を契機として、市内旧町部の地域ごとに「まちづくり検討会議」を設置し、将来のまちづくりの方向性や、地域振興の方策などについて、4つの地域の委員各15名で協議検討を行っています。2月の全体会議から月に1〜2回の地域別会議を6月までに各地域で6回開催しました。そして、7月には、地域別意見交換会として、これまでの協議検討内容を発表し、地域の皆さんの意見を伺いました。

この地域別意見交換会での様々なご意見を参考に、新たな課題・テーマとして追加・変更すべきものを整理し、活かすべき地域特性と解決すべき課題を捉えた上で、重点テーマを選定し、具体的な取り組みについて議論を進め、12月をめどに、各地域が目指すまちづくりの提言をまとめます。

2020年4月の庁舎統合を目指して、市民の皆様のご理解をいただきながら、より一層の行財政改革に取り組んでいきます。

※まちづくり検討会議の内容は随時、市ホームページでお知らせしています。**【まちづくり検討会議】**と検索してご確認ください。会議は傍聴可能(申込不要)です。

問い合わせ

行革・施設管理課 ☎2051

小規模多機能自治の推進について

平成24年7月に施行された南砺市まちづくり基本条例では、わたしたちが、このまちに「生まれてきてよかった」、「住んでいてよかった」、「これからも住み続けたい」と思えるまちになることを願い、市民一人ひとりが市政に参画して、市民が主体となって協働でまちづくりをすすめることを定めました。

また、これを実現するためには、自治振興会等を中心とした住民自治組織の自主性及び自立性が期待されています。

そんな中、市自治振興会連合会と市では、地域を持続させるための手法の一つとして、全国的に広がりを見せている「小規模多機能自治」の手法を用いた課題解決型の組織に生まれ変わるべく、平成31年4月のスタートに向けて、勉強会や意見交換会を開催してきました。

しかしながら、まだまだ「小規模多機能自治」という言葉は馴染みが薄く、今後も説明の機会を設ける必要がありますので、各地域の取り組み内容や進捗状況など、市報に連載し、お知らせしていきます。

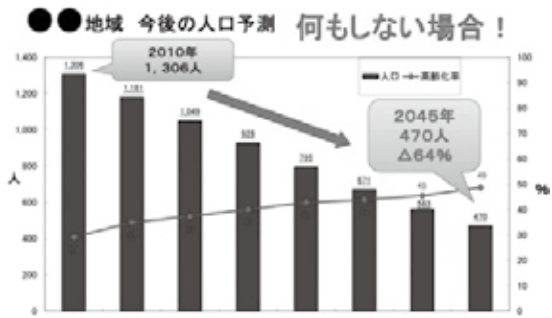
そもそも小規模多機能自治とは？

自治振興会単位(旧小学校単位、市内における31の単位)の小規模な地域で、イベント型からサービスタイプへ転換した多機能な取り組みを行い、あくまでも地域が主体で取り組む自治を行なうことです。

南砺市の各地域では下図のように、少子化による急激な人口減少が危惧されています。しかし、人



幅広い世代でのワークショップ



※島根県中山間地域研究センターのシステムを使用

口減少に立ち向かう組織になっていないのが現状です。

小規模多機能自治(住民自治組織)の主な特徴とは？

- ①「二戸一票制」を打破し、若者や女性も含めた幅広い世代が関わる「一人一票制」を実現する。
- ②生活の維持、福祉、楽しみの実現、産業振興など、幅広い分野での活動を進める。
- ③地域課題ごとに部会を設けるなど、住民一人ひとりがやる気を発揮できるしくみづくりを進める。

地域の自立・再生の鍵となる小規模多機能自治組織の体制とは？

市内31地区では、31年度からのスタートに向けて、体制づくり等を進めています。

- ① 今までの自治振興会、公民館、地区社協の3団体でそれぞれに活動していた体制を一本化し、課題に応じた部会を設立する。
- ② 公民館を(仮称)コミュニティセンター化し、生涯学習以外の課題解決事業にも積極的に取り組む。
- ③ 事務局を強化(常勤の事務局員を地域で採用)し、地域課題解決事業に取り組む体制をつくる。

全国においては、様々な取り組みにより、過疎地においても若い方や年少人口が増えた事例が多々あります。市内の各地域でも地域特性に応じた施策をすすめることが、人口やコミュニティを維持する鍵になってくると思います。

市では、平成21年度から「協働のまちづくり」を推進していますが、今、そのセカンドステージの始まりと捉えています。未来の子供たちのために、今出来ることを1歩でも2歩でも前に進めましょう。

Q&Aを公開しています

南砺市ホームページでは、小規模多機能自治コーナーを設け、自治振興会・公民館・地区社協など各種団体からの質問にお答えしています。

みんなの住民自治創生セミナー ※傍聴自由

- 第1回** 9月9日(日)午後1時30分～4時30分
I-HOE(人と組織と地球のための国際研究所)
代表 川北秀人氏
- 第2回** 9月25日(火)午後6時30分～9時
株式会社 御坂川 森山奈美氏

※会場はともにア・ミューホール

申込・問い合わせ

南砺で暮らしません課 協働のまちづくり係
☎ 2037

シリーズ はばたけー南砺ブランド第2回

長生きするなら健康で！ 健やかなやすらぎのまちを 目指して

介護を必要とせず、自立した生活ができる寿命を「健康寿命」といいます。市では健康寿命を延ばし、いつまでも健康で楽しい生活が送れる「健やかなやすらぎのまち」の実現を目指して、さまざまな取組を行っています。

エイムア・ミューは 健康を通じて豊かな 地域づくりに貢献します

南砺市が出資する第3セクター「福野まちづくり(株)」が運営するア・ミュースポーツクラブは、よりよいサービスを提供するため、今年5月に石川県金沢市を中心に会員制フィットネスクラブを運営する(株)エイムと業務提携し、フィットネスクラブ「エイムア・ミュー」として生まれ変わりました。

エイムア・ミューは、フィットネスクラブが初めての方から上級者まで、健康づくり、ストレス解消、ダイエット、筋力トレーニングなど、それぞれの目的にあった幅広いプログラム、スクールを準備しています。また市内保育園や小学校の水泳の授業も受け入れており、南砺市が目指している、市民の皆様の健康寿命の延伸、健康づくりのお手伝いをしています。

エイムア・ミューでできること

①室内プールで 水泳やウォーキング



少ない負荷で日常生活で使わない筋肉を使うため、高い運動効果が期待できます。

③マシンジムで身体づくり



充実したマシンを使って筋力トレーニングやランニングなど、身体づくり、体力づくりが可能です。

②週40本のスタジオオレックスン



※写真はイメージです

広いスタジオでエアロビクスやヨガ教室などのエクササイズが楽しめます。

④ゆったり快適な大浴場



汗をかいた後は大浴場でリラックス。サウナもあり、ストレス解消にはばっちり、お風呂だけの利用も可能です。



インストラクターの声

エイムア・ミューの特徴は？

地域に密着したアットホームな雰囲気です。大人から子供まで幅広い世代の方々にご利用いただいております。

運動習慣を定着させるには？

ご自身の体力や生活習慣に合わせて週2〜3回のペースで始めてみましょう。無理せず楽しく運動することが一番です。

利用者の声

エイムア・ミューを利用してみて

自分に合ったトレーニング方法をスタッフから教えてもらい、利用者同士で励まし合いながら運動することで日々の活力をもらっています。新しいマシンやプログラムが導入されることも楽しみです。

エイムア・ミューでは、9月上旬より有酸素系マシンの増強やホットヨガの導入も予定しています。健康づくり、減量などでお悩みの方、ぜひ一度エイムア・ミューをご体験下さい。皆様の健康を全力でサポートします。

問い合わせ

フィットネスクラブ

エイムア・ミュー ☎ 21441

商工課 ☎ 2018

人と動物が共に生きる社会を目指して 9月20〜26日は動物愛護週間です

犬や猫は、私たちに優しさを与えてくれるペットです。

人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか。

日頃から心がけよう

- ・飼育場所やその周辺をきれいにし、匂いの発生に注意しましょう。
- ・不妊、去勢の手術を受けましょう。
- ・迷子札や鑑札、注射済票などを着けましょう。(行方不明になっても、戻ってくるができます。)
- ・災害に備えましょう。(日頃からしつけ、健康管理、防災用品の準備等を行いましょ。)
- ・犬や猫が迷子になったら、すぐに厚生センター又は警察署に連絡しましょう。

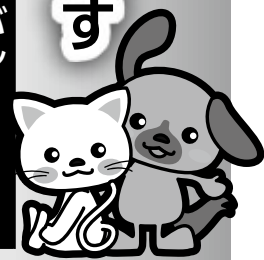
犬との暮らし

- ・犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずしましょう。
- ・鑑札・注射済票を装着しましょう。
- ・散歩のマナーを守りましょう。(放し飼いにせず、フンや尿をきちんと片付けましょう。)

富山県動物管理センターでは、愛犬の飼育相談を行っています。詳しくは、富山県動物管理センターまで。

猫との暮らし

- ・屋内での飼育に努めましょう。(猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故や感染症などの危険があります。)
- ・無責任な餌やりはやめましょう。(かわいそうだからと飼い主がいらない猫に餌をあげるだけでは周りに迷惑をかけるかもしれません。愛情と責任を持ち、餌やフンの片付け、不妊・去勢手術を行います。)



動物愛護フェスティバル

日時 9月23日(日) 午前10時〜(予定)
場所 富山県動物管理センター
内容 小動物ふれあい体験、犬・猫の飼い方相談コーナー、長寿犬の表彰、子猫の譲渡会、飼う前教室、災害体験コーナーなど(予定)
※子猫を譲りたい方は、事前に富山県動物管理センターへご連絡ください。
※子猫を譲り受けた方は、当日の飼う前教室を必ず受けてください。

愛犬のしつけ方教室

日時 10月13日(土)、20日(土)
午前10時〜11時30分
場所 砺波厚生センター駐車場
対象 生後6ヶ月〜2歳前後になる登録犬の飼い主、犬同伴で両日とも参加できる方(最大8組)
内容 基礎的な服従訓練、関係法令等に関する講義、散歩の練習 など
申込 砺波厚生センターに、9月20日(木)まで

問い合わせ

富山県厚生部生活衛生課
☎076-444-3230
富山県動物管理センター
☎076-462-3467
富山県砺波厚生センター
☎24507
市民生活課 生活安全衛生係
☎22035

地域おこし協力隊ギャラリー開催!

井波地域の町並み一帯で開催される「まちなみアートinいなみ2018」の開催に合わせ、八日町通りにある交流観光拠点施設「やえもんや」にて、地域おこし協力隊の日頃の活動記録や手仕事に取り組む隊員たちの作品等を展示します。個性豊かな隊員たちの造る空間をどうぞお楽しみください。



問い合わせ

地域おこし協力隊 鈴木隊員(井波まちなか担当)
☎090-4118-1879

▼会場 やえもんや 蔵
▼期間 9月22日(土)〜30日(日)

南砺市国保特定健診・後期高齢者健診の実施期限が迫っています!

「お早めに受診ください」生活習慣病は自覚症状なく進行します。毎年健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。通院中の方で同様の検査を受けておられる方は、その旨の連絡と健診結果をご提供ください。

▼実施期間 9月29日(土)まで
※昭和18年9月生の方は誕生日前日まで

福野地域の指定医療機関が変更になりました

特定健診、後期高齢者健診、各種検診を実施する福野地域の指定医療機関が左記のとおり追加となりました。

▼医療機関名 山之内医院

問い合わせ

健康課 保健係 ☎22027



「フレイル」を予防して

元気に長生き！

「口から始めるフレイル予防」

南砺市民病院 歯科口腔外科 富山 祐佳

「フレイル」という言葉が聞いたことはありませんか？直訳すると「虚弱」という言葉があたりはまります。人が高齢になって亡くなるまでを調べた結果、約7割の方が75歳を境に足腰が弱くなって歩けなくなり、「フレイル」状態を経て10年ほどかけてほぼ全ての日常生活に介護を要するようになることがわかっています。この足腰が弱くなる時期にしっかりとフレイルを予防することができれば、寝たきりにならずに済むあるいは寝たきりになる時期を遅らせることができます。

具体的には、しっかりと噛んで食べて、しっかりと動き、社会性を高く保つという生活を維持することが、元気に長生きすることにつながります。口の機能低下（オーラルフレイル）は比較的初期の段階に現れ、回復可能な余地を大いに残す領域であると考えられています。歯がなくなると噛む機能が低下し、食べられるものも限られることで、外食の機会が減り、食事量も少なくなってしまう。食事量が少なくなれば食欲も減退し、噛むことに関わる筋肉も減少し、発語や会話もスムーズにできなくなってしまう。

日頃からむし歯や歯周病を予防し、できるだけ自分の歯を残しておくことに加え、フレイル予防ということも頭の片隅において口の機能を衰えないようにしましょう。そして、そのことが身体の機能低下を防ぎ健康長寿の実現につながります。

平成30年度 南砺市歯科保健講演会の開催について

高齢化が進む南砺市において、さらなる健康寿命の延伸をめざし、お口の健康と食生活に関する一歩踏み込んだご講演をいただきます。ご来場をお待ちしています。

- ・日時 10月19日(金)午後7時～8時30分
- ・会場 南砺市地域包括ケアセンター
- ・講師 公立能登総合病院 歯科口腔外科 部長 長谷 剛志 先生
- ・演題 ライフステージで考える「食べる力」の道しるべ！
～地域包括ケアにとっての食支援とは～

問い合わせ 福光保健センター ☎1767



ご寄附感謝します

● 児童福祉費へ

豊凜化粧品株式会社

(代表取締役 山口 律子)

10万円

● 芸術文化振興費(南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019)へ

株式会社上智(代表取締役 金木 春男)

10万円

● 福野文化創造センターへ

川原 和夫さん(井波)

木彫りパネル「里山の浪漫」

● 福光美術館へ

三角 信行さん(井波)

松村秀太郎作「薬師如来」座像(ブロンズ)

● 城端さくら保育園へ

城端さくら保育園父母の会

(会長 久保 京子)

シンバル 2組、粘土版75枚 他絵本等

● 福野ひまわり保育園へ

福野ひまわり保育園父母と保育士の会

(会長 本村恵美)

ウエイブバランス平均台

レインボーバランスストーン 1組

● 福光東部かがやき保育園へ

福光東部かがやき保育園父母の会

(会長 片岸 昭子)

ダブルカー 1台、絵本

● 城端小学校へ

長田 収弘さん(射水市) 曳山模型 6台

● 福光中学校へ

福光中学校教育振興会(会長 蟹野正男)

ビデオカメラ 1式

すまいるエイジ教室の開催

高齢者の方が笑顔で

「ころも体もいきいきと」一生を
過(over)せんとすを目指します。

参加者募集!



- 対象 65歳以上で南砺市内在住の方
- 日時 毎週水曜日
午後1時30分～3時
- 場所 地域包括ケアセンター
- 定員 30名(先着順)
- 参加費 無料(教室で使用する教材は自己負担になります)
- 申込期限 9月26日(水)まで ※送迎はありません

月日	内容	講師
10/ 3	オリエンテーション、 あなたの体をチェックしてみよう①	看護師・保健師 リハビリスタッフ
10/10	あなたの体をチェックしてみよう②	
10/17	運動をするときの注意点を知ろう	リハビリスタッフ
10/24	生活の工夫とトレーニング	リハビリスタッフ
11/ 7	貯筋のための簡単ちよい足しレシピ!	管理栄養士
11/14	あのお話のエクササイズ	リハビリスタッフ
11/21	あなたはどっち!? やせているの?太っているの?	リハビリスタッフ
11/28	飲み込むチカラとその仕組み、 衰えを防ぐには?	リハビリスタッフ
12/ 5	ながら運動で運動不足解消	リハビリスタッフ
12/12	意外と知らない!? 頭の衰えとトレーニング	リハビリスタッフ
12/19	お口の健康は身体の健康	歯科衛生士

申込・問い合わせ

地域包括支援センター

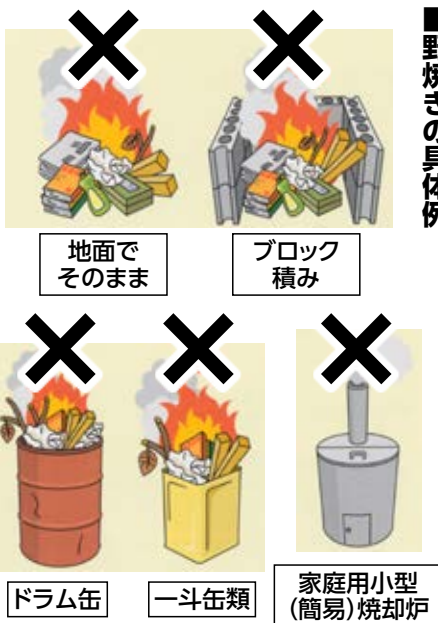
☎2034

野焼きは法律で禁止されています!

廃棄物(ごみ)を屋外で燃やす行為(野焼き)は、平成13年4月から「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。

野焼きは苦情の原因になるだけでなく、家屋や山林に燃え広がり火災につながるおそれもあるので、ごみは正しく分別して指定された日にごみ収集場所へ出してください。

■野焼きの具体例



※二重扉や助燃バーナーを備え、800℃以上を保つことができるなど一定の基準を満たしたものの以外の使用は禁止されています。

罰則

野焼きをした人には5年以下の懲役、1000万円以下の罰金(法人は3億円以下)のいずれか、または両方が科せられます。

「昔から燃やしている」「自分一人くらいならいいだろう」と簡単に考えて罰則を受けるケースもありますのでご注意ください。

みんなで協力して、快適な生活環境を守りましょう!

問い合わせ

エコビレッジ推進課

☎2050

【再編が完了した施設(2018年7月31日現在)】

No.	施設名	延床面積(m ²)	再編結果(譲渡先)
1	旧南山見保育園(民俗資料館)	493	譲渡(南山見自治振興会)
2018年5月31日までに再編が完了した延床面積		9,731	
計		10,224	達成率10.6%

※達成率とは、2016年度から2020年度の5年間の縮減目標面積96,808㎡に対する達成割合

第2次南砺市公共施設再編計画の進捗について

【2018年7月31日現在】

2018年6月1日以降、新たに1施設、493㎡の公共施設の再編が完了しましたのでお知らせします。今後も施設再編の進捗について、随時、お知らせします。

問い合わせ

行革・施設管理課
☎2051

市有財産を売却します

① 一般競争入札による売却物件、最低売却価格

② 桜ヶ池フラインギングセンター(土地・建物)

33,003,500円

③ 赤祖父レイクサイドパーク「湖畔あかさぶ」

(建物のみ) 1円

申込方法

「市有財産一般競争入札参加申込書」に必要事項を記入いただき、必要書類を添付の上提出ください。申込書及び応募要項は財政課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード出来ます。

申込期限

10月26日(金)

留意事項

- ・台帳面積及び現状有姿で売却を行います。
- ・入札参加の申し込みができるのは、本入札の公告日において、市内に住所を有する個人および市内に本社、支店等事業所を設置する法人とします。
- ・入札される方は入札保証金を事前に納付していただきます。(落札されなかった場合は後日返金いたします。)
- ・前述の物件以外に、申込み先着順による売却物件の購入申込みも募集しています。詳細な事項は市ホームページをご確認いただくか、左記にお問い合わせください。

問い合わせ

財政課 管財係 ☎ 22004



「さくらラボ」カレンダー

体験型フリーセミナー「さくらラボ」

お気軽にご参加ください。

▼ 場所 南砺市クリエータープラザ

▼ 参加費 無料

▼ 日程・内容等

毎週木曜日 午後2時～3時30分頃

(セミナー後は参加者同士のフリートーク)

日程	内容	講師
9月6日(木)	初心者のための看板・POPアート講座	イラストレーター… AKERUO氏
9月13日(木)	読書術で自分の未来をプロデュース!	リーディングブススキルアップ師範… 徳武秀明氏
9月20日(木)	商品開発秘話 商品開発の裏側と発想の転換力	ケーシーアイ・ワープニット(株)… 坂下剛氏
9月27日(木)	商品開発会議 南砺の商品を開拓しましょう!	かけく屋上ツ森 代表… 森下登志美氏
10月4日(木)	整理収納セミナー 便利な整理方法を伝授します	整理収納アドバイザー… 浮田美紀子氏
10月11日(木)	今日からできる! スマホ写真上達講座	グラフィックデザイナー… 伊藤和毅氏
10月18日(木)	記憶術を使って脳を活性化 アクティブ・ブレイン体験	アクティブブレイン認定講師… 安井みのり氏
10月25日(木)	Web入門I SNSってなあに?	ZPO 法人 PCTOOL… 能登智子氏

※タイトルと内容を変更する場合があります。

こちらのQRコードからお申し込み下さい。

E-mail: sakulabo2018@gmail.com

問い合わせ

商工課 ☎ 22018



平成30年度

受講料無料!

南砺サテライト

リレー講座 受講生募集

講座ごとのお申し込みが可能です。

会場

富山国際学園南砺サテライト

(南砺市地域包括ケアセンター)

日程・内容

・9月1日(土)

午前10時30分～11時50分

「作って遊ぼう」

～子どもの遊び今昔～

富山国際大学 子ども育成学部

講師 竹田好美氏

・9月14日(金)

午後1時30分～2時40分

「司書による」

図書館サービスとは何か

富山短期大学 経営情報学科

准教授 東野 善男氏

・9月22日(土)

午前10時30分～11時50分

「音の出るおもちゃを作ろう!」

富山国際大学 子ども育成学部

准教授 松山 友之氏

申込・問い合わせ

富山国際大学地域交流センター

☎ 076-4831-8000

富山短期大学地域連携センター

☎ 076-4336-5176



「酷暑 夏」

今年の夏は各地で気温40度超の記録を更新した暑い夏となった。東の高気圧と西のチベット高気圧が日本列島を2枚の布団か電気毛布で覆われたような天気図だったそうだ。

高校野球が「高岡商業」の大活躍で熱く盛り上がっている。もちろん地元出身選手がいる事も私を熱くさせている原因だ。利賀の涼しい家での観戦時にふと思った事がある。キャッチャーは暑いだろうなあ。マスクとプロテクターを装着し、座った姿勢なのでグラウンドからの照り返しも強い。水分は大丈夫か?などと心配しながらのテレビ観戦。まあ、地元選手をどうしてもひいきして観てしまうのだが。そんな

暑い甲子園で180球を完投した投手がいた。肩は大丈夫か?と心配してしまう。そろそろ投球制限を考えたほうが良いのではないか。将来のある若い選手だからこそ肩を大事にしてほしい。高校野球も時代と共に変わっても良いのではないか。

社会も時代とともに変わる。人口減少のもと少子化と長寿化。今までと同じやり方、考え方では無理が生じる。「持続可能」という言葉をヒントに変化をして行かなくてはならない。少し先の未来を見据え、幸せな未来を創造しながら今やらなくてはならないコトを考え行動する事が重要となるのだ。

家庭で。地域で。会社で。「今」と「近い未来」を持続可能かどうかという観点で考えてみてほしい。「暑さ寒さも彼岸まで」この先人の言葉は時代とともに変わっていないだろうなあ。

私の南砺市滞在記 12

南砺市国際交流員
ケイト・エラーホースト

Katherine Ellerhorst

～ 久々の帰国 ～

この間、一年前南砺に着いてから初めてアメリカに帰りました。家族や友達と一緒に楽しい時間をゆっくり過ごせましたが、少し不思議な気分でした。アメリカは私の出身地なのにホームシックになって日本に帰りたくなりました。「皆声がかいなあ」とか、「よくハグをするなあ」とか、逆カルチャーショックも何度も感じました。南砺に戻ったら、アメリカにいる時間は長く懐かしい夢を見ていたようでした。



飛行機の中からもう一度
アメリカとさようならしました

もちろん、私の大好きな山が恋しくなっていました。アメリカの中西部はあまりにも平たくて、地球が丸くなかったら端から端まで見えるでしょう。それで空が広くて日の出や日の入りがよく見えるなど魅力がありますけど、山がないとなんとなく寂しいです。

それに、アメリカの美味しいチーズと大量の料理を食べすぎて太ってしまいました。洋服がきつく感じます。危ないですよ、アメリカは。

で、結局アメリカの話ばかりで全然「南砺市滞在記」になっていませんね。来月はちゃんとしますから今回は許して!

食卓に野菜をもう1品

食育リーダー
からのレシピ紹介



● 作り方

- ①厚揚げを一口大に切り、油抜きする。
- ②熱したフライパンにオリーブオイル、たかのつめを入れ、乱切りにしたなす、ピーマン、にんじん、①を炒める。
- ③調味料皿を入れ、味を調える。
- ④③を器に盛りつけ、塩ゆでして輪切りに切ったオクラとごまを上のにせる。



献立名 野菜と厚揚げの炒めもの

食生活改善推進協議会 井口支部 小澤 喜代子さん

● 材料 (2人分)

厚揚げ	1枚	□	薄口しょうゆ	大さじ1/2
なす	1本		水	大さじ2
ピーマン	1個		しょうが(すりおろし)	小さじ1/2
にんじん	1/3本		オリーブオイル	小さじ1
オクラ	1本		たかのつめ	1/4本
			いりごま	小さじ1

【1人あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
178kcal	8.7g	12.6g	8.2g	0.8g

食育コメント ～緑黄色野菜を組み合わせる食べ方～

緑黄色野菜は、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリーなど色あいの濃い野菜が多く、ベータカロテンを多く含みます。ベータカロテンは体内でビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を保護し、免疫力を高めます。また、油と一緒にすることで吸収力が高まるため、油炒めや揚げ物などにすると効果的です。野菜の目標摂取量一日350g以上のうち、1/3の120gは緑黄色野菜を食べましょう。



「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019」開催に向けて!

7月25日(水)

「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019」の第1回実行委員会が開催され、来年8月18日(日)から30日(金)までの13日間、井波芸術の森公園で「木彫りを通して世界をつなぐ」をテーマに開催することが決定されました。

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプは4年に1度開催され、世界各国から招かれた彫刻家が、原木を作品として完成させるまで、屋外で公開制作を行うイベントで、今回が8回目となります。また、作品を公開制作する過程で作家同士や来場者、ボランティアがコミュニケーションをとること、国際理解と文化交流を深めることを目的として実施されます。

田中市長は、「今年5月24日に『宮大工の鑿(のみ)一丁から生まれた木彫刻美術館・井波』が日本遺産に認定されたことを追い風に南砺市の魅力を世界に発信したい」と挨拶しました。

満百歳

おめでとー

いざいませす!

めでたく満百歳を迎えられた方に市や県からのお祝い状、お祝品などが贈られました。ますますお元気に過ごされますよう心からお祈り申し上げます。

○北村 ゆり子さん

(福野、大正7年7月21日生まれ)



国民体育大会冬季大会

スキー競技会 南砺で開催!

8月7日(火)

2020年2月に開催される「第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会」の南砺市実行委員会設立総会が行政センターで開催され、委員・事業計画・予算等が決定されました。

田中市長は「当市でのスキー国体開催は初めて。大会の成功はもちろん、本市の魅力、スキー競技の魅力为全国に発信する絶好の機会であり、おもてなしの心で、精一杯準備を進めると決意を述べました。

引き続き来年1月に開催される「常陸宮賜杯第69回中部日本スキー大会」の実行委員会設立総会及び第1回総会も行われました。

大会中に訪れる多くの選手・役員・関係者を市全体で歓迎し、温かみあふれる大会にしていきたいでしょう。



○第75回国民体育大会

冬季大会スキー競技会

▼会期 2020年2月16日(日)～19日(水)

▼会場 クロスカントリー...

たいらクロスカントリーコース

アルペン...たいらスキー場

※スペシャルジャンプ、コンバインド競技は同会期で

富山市にて開催。

○常陸宮賜杯第69回

中部日本スキー大会

▼会期 2019年1月27日(日)～29日(火)

▼会場 クロスカントリー...

たいらクロスカントリーコース

アルペン...たいらスキー場