

2018
平成30年

9月

市民カレンダー

1 土	◎ファミリーフェスタ'18 10:00~16:00 IOXアローザ ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～
2 日	
3 月	◎9月定例会市議会〔本会議(提案理由説明)〕 10:00~ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30~16:30 小矢部市総合保健福祉センター ※要予約(☎③2012)
4 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
5 水	◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 9:30~ 福光庁舎5階委員会室
6 木	◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 10:00~ 福光庁舎5階委員会室 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約 ☎②3512
7 金	◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 10:00~ 福光庁舎5階委員会室
8 土	◎棟方志功 広大無辺の書の世界展 ~11月4日 福光美術館 ◎キバナコスモスまつり ~30日 IOXアローザ特設会場 ◎じょうはな座「定期公演」 14:00~ じょうはな座 ◎住宅相談 13:30~17:00 コミュニティプラザアスモ2階[ほっとステーション] ◎住宅相談 13:30~17:00 ショッピング「ア・ミュー」
9 日	◎住宅相談 13:30~17:00 福光公民館
10 月	
11 火	◎9月定例会市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30~ 福光庁舎5階議場 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715) ◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
12 水	◎9月定例会市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30~ 福光庁舎5階議場 ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30~16:30 砺波市健康センター ※要予約(☎③2012)
13 木	◎棟方志功が暮らしたまち「棟方まつり」 ~24日 愛染苑ほか ◎9月定例会市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30~ 福光庁舎5階委員会室 ◎ひきこもり相談 17:15~20:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
14 金	◎ねころびカフェ 10:00~16:00 コミュニティプラザアスモ1階キーズカフェ横
15 土	◎城端むぎや祭 ~16日 城端別院善徳寺ほか ◎相倉合掌造り集落ライトアップ「初秋の山里に浮かぶ日本の原風景」 日暮れ~21:00 ~17日

16 日	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、9月中は4日、11日、18日、25日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
17 月	
18 火	◎9月定例会市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30~ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)
19 水	◎9月定例会市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30~ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
20 木	◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30~16:30 南砺市地域包括ケアセンター ※要予約(☎③2012) ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で!~
21 金	秋の全国交通安全運動 ~ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪~ 9月21日(金)~30日(日)
22 土	◎まちなみアートinいなみ2018 ~30日 井波別院瑞泉寺ほか ◎不動産無料相談 13:30~16:30 となみ散居村ミュージアム
23 日	◎棟方志功サミットin南砺 9:30~12:00 じょうはな座 ◎五箇山麦屋まつり ~24日 下梨地主神社境内
24 月	
25 火	◎広報なんと10月号発行・配布物配布日 ◎9月定例会市議会〔全員協議会〕 13:30~ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 全員協議会終了後~ 福光庁舎5階委員会室 ◎こきりこ祭り ~26日 上梨白山宮境内 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
26 水	◎9月定例会市議会〔本議会(委員長報告、質疑、討論、採決)〕 15:30~ 福光庁舎5階議場 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
27 木	◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
28 金	◎全血献血(400mlのみ) 9:30~10:30 利賀行政センター ◎全血献血(400mlのみ) 11:40~12:40 上平行政センター ◎全血献血(400mlのみ) 14:30~16:30 城端庁舎 【400ml献血基準について】男性17~69歳 体重50kg以上 女性18~69歳 体重50kg以上
29 土	◎土地家屋調査士 表示登記無料相談会 10:00~15:00 福野文化創造センター ヘリオス
30 日	◎平成30年度なんとスポーツ講演会 14:00~ 福野文化創造センター ヘリオス 講師 瀬古 利彦氏(横浜DeNAランニングクラブ総監督) テーマ「心で走る」

9月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井波
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24 25 26 27 28 29

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24 25 26 27 28 29

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日 月 火 水 木 金 土

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24 25 26 27 28 29

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24 25 26 27 28 29

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24 25 26 27 28 29

2018
平成30年

健康9月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 (地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H30年5月生	6日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H30年3月生	5日(水)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H28年12月22日生~ H29年2月14日生	13日(木)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H27年3月11日生~ 5月10日生	19日(水)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 アンケート・歯ブラシ タオル・健診当日の早朝尿 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H28年7月6日生~ 9月10日生 3歳児:H27年7月6日生~ 9月10日生	12日(水)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児・ 3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	平・上平	H27年4月生~ H28年12月生	6日(木)		平保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平	乳幼児	4日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
	井波・井口 福野・利賀		25日(火)		地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
こどもの 予防接種相談会 ※要予約	全地域	主に乳幼児、妊婦	10月2日 (火)	13:30~14:00	平若者センター 春光荘	母子健康手帳

前回の相談会で、「もっとはやく(お話を)聞きたかったあ。」と感想を言ってくださった方がおられました。赤ちゃんの予防接種は主に生後2か月からスタートします。お子さんを迎える準備をしている妊婦さんや家族の方もぜひご参加ください!子どもの健康に関することでしたら、予防接種以外の内容も相談できます。

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和54年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方)	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(水)まで	男性 14,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約180名、公立南砺中央病院は約80名まで予約可能です。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月28日(金)まで 3. 後日、市から助成の有無についてお知らせします。
②申請日および受診日において市国保加入者で市国保税の滞納がない世帯				
③平成30年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(水)まで	女性 15,000円	
④検査結果を市が取得することに同意する方	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(水)まで		

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口		予約日	井口行政センター	
	上平		予約指定時間	上平行政センター	
利賀			利賀行政センター		

各種検診

早期発見が決め手です!

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	福野	1日(土)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医療センター	胸部レントゲン検診受診券 個人負担金300円 (65歳以上無料) 胃がん検診希望者は 胃がん検診受診券 個人負担金1,200円 健康手帳(お持ちの方)
		★22日(土)	8:30~ 9:30		
	城端	12日(水)	8:30~11:00	城端保健センター	
		★29日(土)	8:30~ 9:30	城端行政センター	
	井波	14日(金)	13:30~15:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
	福光	18日(火)	8:30~11:00	福光保健センター	
	20日(木)	8:30~10:00			

項目・地域	実施日	受付時間	会場	対象者・持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	7日(金)	13:00~14:00	福光保健センター
	福野	★22日(土)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター
	平	※28日(金)	13:00~14:00	平保健センター
	城端	★29日(土)	8:30~ 9:30	城端行政センター
				子宮がん:20歳以上 乳がん:40歳以上 受診券、健康手帳(お持ちの方) 個人負担金 子宮:1,000円 乳:1,100円(1方向) 2,000円(2方向)

★9月22日、9月29日は、胃がん・婦人検診(子宮頸部・乳房)を同日実施します。
※利賀地域の婦人検診の廃止に伴い、13:00利賀行政センターから平保健センターへの送迎バスを運行します。検診予約時にお申し出ください。

○施設検診(医療機関での検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定 健康診査	南砺市 国保加入者	・40~74歳の方	6月12日(火)~9月29日(土) (昭和18年8~9月生まれの 方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	南砺市国民健康保険被保険 者証、特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者	・76歳以上の方 ・昭和18年4~6月生 ・昭和18年7月生	8月1日(水)~9月29日(土) (昭和18年7月生まれの方は 受診券到着から9月29日まで)		後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前に記入が必要です)	発送済 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方	6月12日(火)~ 10月31日(水)	市内指定 医療機関	受診券、負担金	
前立腺がん検診		50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診	今年度40、50、60、65歳になる方 41歳以上(希望者)で未検査の方					
胃疾患リスク検診	今年度40、45、50、55、60、65歳になる方				肝炎ウイルス検診問診 票及び同意書 胃疾患リスク検診受診 券兼問診票、負担金	発送済

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 職場等での 検診を受ける 機会のない方 ※要予約	H31年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関
	子宮がん (20歳以上の方)		H31年3月30日まで 診療時間帯	県内指定医療機関 (婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)		H31年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
口腔疾患 検診	今年度40、45、50、55、60、 65、70、75、80歳になる方	実施中~ H31年2月28日(木)	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券(ない方は事前に保 健係・保健センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)