

2019
令和元年

6月

市民カレンダー

1 土	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日
2 日	◎第2回南砺100キロマラニック 八乙女山風神堂祭典 9:30～ 井波庁舎集合・受付 人形山山開き 7:30～ 中根登山口
3 月	◎人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 平行政センター ◎人権相談 13:30～16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎人権相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園)
4 火	
5 水	
6 木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)
7 金	◎6月定例市議会【本会議(提案理由説明)】 10:00～ 福光庁舎5階議場
8 土	◎第45回高瀬遺跡菖蒲まつり ～16日(催し物は15・16日) ◎五箇山音楽祭2019 ～9日 桂湖ビジターセンター周辺 ◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2階[ほっとステーション]
9 日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
10 月	
11 火	◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎@1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園)
12 水	
13 木	◎ひきこもり相談 17:15～20:00 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)
14 金	◎6月定例市議会【本会議(一般質問)】 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎多彩にして多才な表現世界 深沢幸雄展 ～23日 福野文化創造センター
15 土	◎第1回南砺城端・サイクリング祭 城端ぐるっとエンジョイサイクリング ～16日 スタート・ゴール会場 城端別院善徳寺

16 日	◎だまし川とほたるのかっぱ村まつり 12:00～20:00 道の駅福光とだまし川一帯
17 月	◎6月定例市議会【本会議(一般質問)】 9:30～ 福光庁舎5階議場
18 火	◎6月定例市議会【産業建設常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎@2941)
19 水	◎6月定例市議会【民生病院常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
20 木	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で～ ◎6月定例市議会【総務文教常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
21 金	
22 土	
23 日	◎シルクロード・ネットワーク・南砺フォーラム2019 9:40～ じょうはな座 ◎さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話 15:00～ 井波総合文化センター
24 月	◎座★お気軽寄席 その舌 14:00～ じょうはな座
25 火	◎広報なんと7月号発行・配布物配布日 ◎6月定例市議会【全員協議会】 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室
26 水	◎6月定例市議会【本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)】 15:30～ 福光庁舎5階議場
27 木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎@1725)
28 金	
29 土	
30 日	◎南砺市防災フェア 9:30～18:00 ショッピング ア・ミュージアムイベントホール ◎メモリアシアター倶楽部「しあわせのパン」 10:00～ 井波総合文化センター ◎第15回南砺市長杯・議長杯争奪将棋大会 10:00～ 井波総合文化センター

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、6月中は4日、11日、18日、25日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

6月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019
令和元年

健康6月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 歯科健診・フッ化物塗布は個別通知をしません。毎月の「市民健康カレンダー」を見て、会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めた
ホームページです



乳幼児の健康・育児相談

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H31年1月25日～ 3月10日生	19日(水)	13:10～13:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H30年12月生	7日(金)	9:00～ 9:40	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H29年10月7日～ 12月10日生	13日(木)	12:45～13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H27年11月16日～ 12月26日生	5日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
	井波・井口 福野・利賀	H27年11月21日～ H28年1月17日生	27日(木)		地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
お口もぐもぐ 教室	全地域	H30年 7月～8月生	26日(水)	9:40～10:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H29年5月1日～ 6月25日生	12日(水)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
		3歳児: H28年5月1日～ 6月25日生				
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月～3か月 児健診前のお子さん	20日(木)	9:00～10:30	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
	利賀			利賀行政センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

南砺市集団がん検診



がん検診(胃・子宮・乳房)および人間ドックは事前にお申込みください。職場などで検診機会のない方はお受けください。節目・重点年齢や個人負担金などの詳しい内容は、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約 胸部レントゲン・ 胃がん対象者:40歳以上	福光	3日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	広瀬館交流センター 広瀬交流センター	胸部レントゲン検診受診券、 個人負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃 がん検診受診券 個人負担金1,200円	
		4日(火)	13:30～14:30	南蟹谷体育館		
		11日(火)	13:30～15:00	西太美交流センター		
	福野	10日(月)	8:30～11:00	8:30～10:00		福野体育館サブアリーナ
		17日(月)	8:30～11:00	8:30～10:00		福野北部体育館
	平	14日(金)	8:30～10:00			丸山荘
			10:20～10:40			高草嶺道場前
			10:50～11:10			箒渡公民館前
			11:20～11:50			山崎宅前
			13:30～13:50			中村組事務所前
14:10～14:30				祖山バス停		
利賀	14日(金)	15:00～15:10		民宿ながさき家前		
井波	24日(月)	13:30～15:30		地域包括ケアセンター (井波保健センター)		
			17日(月)	13:30～15:00	城端西部体育館	
			18日(火)	8:30～11:00	8:30～10:00	城端西部体育館
城端	28日(金)	13:30～15:00		菘谷地区体育館		

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	福光	10日(月)	13:00～14:00	福光保健センター	受診券、健康手帳(お持ちの方) 個人負担金 子宮: 1,000円 乳: 1,100円(1方向) 2,000円(2方向)

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物	
胃がん(40歳以上の方)	国保加入者、 職場などでがん 検診を受ける 機会のない方	2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・保 健センターへお申し出ください。) 個人負担金(節目・重点年齢の方は、 無料または減額で受診することができます。) 健康保険証
子宮がん(20歳以上の方)	3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)		
乳がん(40歳以上の方)	3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院		

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、60、65、70、75、80歳になる方	6月3日(月)～R2年2月29日(土)	市内指定歯科医療機関

南砺市人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	個人負担金	実施期間	申込み方法(流れ)
市国民健康保険加入者 ①昭和55年3月31日以前に生まれた方 (40歳以上の方) ②申請日及び受診日において、南砺市国 保の加入者であり、滞納がない世帯 ③2019年度市の特定健診や胸部レントゲン 検診、各種がん検診をすべて受診しない方 ④検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001)	41～74歳の方 男性14,000円 女性15,000円 40歳の方無料	10月 31日(水) まで	1.指定医療機関に予約してください。 2.受診日の2週間前までに「南砺市人間ド ック検診申込書」を提出してください。(ご 自分の健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、10月18日(金)まで 後日、市から助成の有無についてお知 らせします。 検査項目 血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定等 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、 子宮、乳など) 肝炎ウイルス検診:B型、C型 オプション検査:(全額個人負担) 詳細は直接医療機関にご確認ください。
市国民健康保険加入者でない方 ①市内在住の、今年度40歳になる方(昭和 54年4月1日～昭和55年3月31日生) ②2019年度市の胸部レントゲン検診や 各種がん検診をすべて受診しない方 ③検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001)	40歳の方 男性19,000円 女性21,000円		

※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。