

2019
令和元年

7月

市民カレンダー

1月	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ◎市・県民税第1期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
2火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
3水	
4木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
5金	
6土	◎全国花のまちづくり南砺大会 ~7日 式典会場 福野文化創造センター ヘリオス ◎花と緑のフェスティバル2019 ~7日 南砺市園芸植物園 ◎IOX-AROSAあじさいまつり ~7日 IOXヴァルト管理棟前 ◎なんとフォトクラブ写真展2019 ~15日 福光美術館
7日	◎第11回南砺市消防団消防操法大会 13:00~ 市防災センター訓練場 ◎第13回なんと国際交流フェスティバル 10:00~ 福光福祉会館
8月	
9火	◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
10水	◎なんとの日 城端曳山会館、福光美術館、棟方志功記念館愛染苑 観覧料無料
11木	◎ひきこもり相談 13:30~16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
12金	
13土	◎住宅相談 13:30~17:00 コミュニティプラザアスモ2階「ほっとステーション」 ◎じょうはな座「定期公演」 15:00~
14日	◎住宅相談 13:30~17:00 福光公民館 ◎婚活支援講演会 15:00~ いのくち椿館
15月	
16火	◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎②2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)

17水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
18木	
19金	
20土	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で!~
21日	◎参議院議員通常選挙 投票日 ◎太子伝会 ~29日 井波別院瑞泉寺
22月	◎虫干法会 ~28日 城端別院善徳寺 ◎じょうはな名画座「湯を沸かすほどの熱い愛」 14:00~/19:00~ じょうはな座
23火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
24水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
25木	◎広報なんと8月号発行・配布物配布日 ◎第64回ねつおくり七夕祭り ~28日 福光市街地一円 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
26金	◎いなみ太子伝観光祭2019前夜祭 17:00~ 瑞泉寺 ◎DRUM TAO新作舞台「ザ・ドラマーズ」 19:00~ 井波総合文化センター ◎第59回福光美術協会展 ~28日 福光会館2階多目的ホール
27土	◎いなみ太子伝観光祭2019 ~28日 瑞泉寺境内ほか ◎なんと未来ミーティング(高校生コース) 14:00~16:00 福野庁舎2階講堂 ◎じょうはな座「定期公演」 15:00~
28日	◎「第69回社会を明るくする運動」南砺市民大会 南砺市交通安全大会/ 地域安全大会および大会パレード 17:00~ 福光中央会館 5階大ホール ◎ローカルサミットNEXT in 南砺イベント & 南砺まちづくりビジョンフォーラム 13:00~17:30 南砺市クリエイタープラザ
29月	
30火	
31水	◎固定資産税第2期納期限 ◎国民健康保険税第1期納期限 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎33-7715)

**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!**

なお、7月中は2日、9日、16日、23日、30日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

7月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)
※26~28日は20:00まで

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019
令和元年

健康 カレンダー

7月

各種検診

早期発見が決め手です。

南砺市集団がん検診



がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約	福光	5日(金)	13:30~14:30	太美山交流センター 石黒交流センター 東太美交流センター 大鋸屋交流センター 地域包括ケアセンター (井波保健センター) 高瀬交流センター 南山見交流センター 南砺家庭・地域医療センター 利賀行政センター 大豆谷道場前 百瀬会館 上百瀬コミュニティセンター スターフォレスト利賀	胸部レントゲン検診受診券、 個人負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は 胃がん検診受診券 個人負担金1,200円
		16日(火)	13:30~15:30		
		24日(水)	13:30~15:00		
	井波	★13日(土)	8:30~9:30		
		24日(水)	13:30~15:00		
		26日(金)	13:30~15:00		
胸部レントゲン・ 胃がん対象者:40歳以上	福野	22日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00	
			8:30~ 9:30		
			10:00~10:20		
	利賀	26日(金)	10:40~11:00		
			11:10~11:30		
			13:20~13:40		

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	城端	10日(水)	13:00~14:00	城端保健センター
	井波	★13日(土)	8:30~ 9:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)
	福野	20日(土)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター
	福光	23日(火)	13:00~14:00	福光保健センター
				受診券、健康手帳(お持ちの方) 個人負担金 子宮: 1,000円 乳: 1,100円(1方向) 2,000円(2方向)

★7月13日は、胃がん・婦人検診(子宮頸部・乳房)を同日実施します。

○施設検診(医療機関での検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	南砺市国保加入者 ・40~74歳の方	6月11日(火)~9月30日(月) (昭和19年8~9月生まれの方は誕生日前日まで)	市内指定医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者 ・76歳以上の方 ・昭和19年4~6月生 ・昭和19年7月生	8月1日(木)~9月30日(月) (昭和19年7月生まれの方は受診券到着から9月30日まで)	南砺市指定医療機関	後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	南砺市指定医療機関	受診券、負担金
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方または、41歳以上で肝炎検査を受けたことがない方	6月11日(火)~10月31日(木)		
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方			

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん(40歳以上の方)	2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。)
子宮がん(20歳以上の方)	3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	個人負担金(節日・重点年齢の方は、無料または減額で受けることができます。)
乳がん(40歳以上の方)	3月31日まで 診療時間帯	南砺市市民病院 公立南砺中央病院	健康保険証

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、60、65、70、75、80歳になる方	実施中~R2年2月29日	市内指定歯科医療機関

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 歯科健診・フッ化物塗布は個別通知をしません。毎月の「市民健康カレンダー」を見て、会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めた
ホームページです



項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H31年3月11日~4月5日生	25日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票、バスタオル
5か月児離乳食教室	全地域	H31年1月生	5日(金)	9:00~ 9:40	福光保健センター	母子健康手帳 相談票、バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H29年10月25日~12月7日生	3日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H27年12月27日~H28年2月28日生	11日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児: H29年5月1日~6月30日生 3歳児: H28年5月1日~6月30日生	9日(火)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	H28年12月~H29年2月生	2日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 負担金200円
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月~3か月児健診前のお子さん	24日(水)	9:00~10:30	福光保健センター	母子健康手帳
こどもの予防接種相談会	全地域	乳幼児の保護者	18日(木)	14:00~15:00	子育て支援センター ほほえみ	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口			井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	予約日	予約指定時間	利賀行政センター		

南砺市人間ドック検診

助成対象者	指定医療機関	個人負担金	実施期間	申込み方法(流れ)
市国民健康保険加入者(①~④のすべてに該当する方) ①昭和55年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方) ②申請日及び受診日において、南砺市国保の加入者であり、滞納がない世帯の方 ③2019年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方 ④検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930)	41~74歳の方 男性14,000円 女性15,000円 40歳の方無料	10月31日(木)まで	1.指定医療機関に予約してください。 2.受診日の2週間前までに「南砺市人間ドック検診申込書」を提出してください。(ご自分の健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、10月18日(金)まで 後日、市から助成の有無についてお知らせします。
市国民健康保険加入者でない方(①~③のすべてに該当する方) ①市内在住の、今年度40歳になる方(昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生) ②2019年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方 ③検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001)	40歳の方 男性19,000円 女性21,000円		検査項目 血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定等 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳など) 肝炎ウイルス検診:B型、C型 オプション検査:(全額個人負担) 詳細は直接医療機関にご確認ください。

※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。