

誕生日がきたら75歳になる富山県国民健康保険（南砺市国保）にご加入の皆様へ（昭和19年8月1日～9月30日生）

2019年度 南砺市特定健康診査のご案内

受診勧奨期間 2019年6月11日（火）～誕生日の前日まで

注意 対象は74歳までのため、誕生日以降は特定健診を受けることができません。

実施場所 市内指定医療機関 下記の「指定医療機関一覧」をご覧ください。

料 金 無 料（受診日に市国保資格がある方）

注意 市国保資格喪失後に受診された場合や、健診受診時は市国保であってもその後さかのぼって資格を喪失された場合には、健診料金が全額個人負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。

持 ち 物 ①富山県国民健康保険（南砺市国保）被保険者証（紫色）または資格証明書

②特定健康診査受診券（同封の白色厚紙）

③質問票（同封の緑色複写用紙） ※事前に記入が必要です。同封の記入例を参照ください。

必ず必要です！



南砺市人間ドック検診（市助成）を受ける方・すでに受けられた方へ

市助成の人間ドックを受ける方・すでに受けられた方は、この健診を受けることができません。

「特定健診受診券」は、人間ドック受診日に医療機関へご提出ください。



●指定医療機関一覧

特定健診のほかに、大腸がん検診・前立腺がん検診・胃疾患リスク検診・肝炎ウイルス検診・風疹抗体検査も同時に受診することができます。

| 地域 | 医療機関名 | 電話番号 | 予 約 | 受付時間(平日) | 土曜日の受付 |
|----|-------------------------------|---------|-----|--------------------------|------------|
| 城端 | 城端理休クリニック | 62-3325 | 不要 | 診 療 時 間 内 | 診 療 時 間 内 |
| | 根井クリニック | 62-0620 | | | |
| 井波 | 鷹西医院 | 82-3231 | 不要 | 診 療 時 間 内 | 診 療 時 間 内 |
| | 山見内科医院 | 82-8200 | | | |
| | 花の杜石坂内科醫院 | 82-8880 | | | |
| 福光 | 佐伯医院 | 52-0689 | 不要 | 診 療 時 間 内 | 診 療 時 間 内 |
| | 石黒医院 | 52-3800 | | | |
| | 中田内科医院 | 52-3200 | | | |
| | 金子医院 | 52-0800 | | | |
| | うちばやしクリニック | 52-6200 | 要予約 | | |
| 福野 | 伊東医院 | 22-6710 | 不要 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 |
| | くぼクリニック | 22-7799 | | 診 療 時 間 内 | 診 療 時 間 内 |
| | 吉岡整形外科 | 22-7700 | | 9:00～12:00/15:00～17:30 | |
| | 山之内医院 | 22-1541 | | 診 療 時 間 内（火曜日午後除く） | |
| | ふくの若葉病院 | 23-1011 | | 診 療 時 間 内 | — |
| | 南砺家庭・地域医療センター （旧 南砺市立福野病院） | 22-3555 | 要予約 | 診 療 時 間 内 （水・木曜は午前のみ） | |
| 平 | 平診療所 | 66-2500 | 要予約 | 診 療 時 間 内（水・木のみ） | — |
| 上平 | 上平診療所 | 67-3232 | 不要 | 8:30～12:00（水曜は除く） | |
| 利賀 | 利賀診療所 | 68-2013 | | 診 療 時 間 内（木曜は除く） | |

下記の医療機関については、定期的に通院中の方に限り受診が可能です。

| 地域 | 医療機関名 | 電話番号 | 予 約 | 受付時間(平日) | 土曜日の受付 |
|----|----------|---------|-----|------------|--------|
| 井波 | 南砺市民病院 | 82-1475 | 要予約 | 診 療 時 間 内 | — |
| 福光 | 公立南砺中央病院 | 53-0001 | 要予約 | 8:30～11:30 | — |

●**特定健診とは…生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診で、通院中の方も対象です。**

<内 容> 問診(別紙質問票)、診察、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査(糖、蛋白)

| | |
|--------|---|
| 血液検査項目 | 【脂 質】 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール 【肝機能】 GOT (AST)、GPT (ALT)、γ-GT (γ-GTP) 【血 糖】 HbA1c (ヘモグロビン・I・ワン・シー) 【腎機能】 血清クレアチニン、尿酸 |
|--------|---|

※心電図、眼底検査、貧血検査は医師の判断により該当者のみ実施します。

<結果通知> 約1か月後に郵送。
生活習慣の改善が必要と判定された方には、健診結果と別に『個別健康相談のご案内』をしますので、ご参加ください。

<注意事項> 腹囲を測定します。ワンピースやガードル、ボディースーツを着用しての受診はご遠慮ください。
適正に血液検査結果を判定するために、採血の10時間前から飲食を控えましょう。(薬、水、お茶は可)
尿検査(採尿)は医療機関で行います。

※通院中の方でも上記の検査を全て受けていない方は、この機会に是非受診ください。

★**その他、特定健診と同時に受けられる検診・検査**

対象の方には受診券(問診票)を同封していますので、受診時に医療機関へ提出してください。
6/11(火)～9/30(月)までの期間に限り同時受診が可能です。

- 大腸がん検診** 対象：40歳以上(個人負担金400円)
- 前立腺がん検診** 対象：50歳以上の男性(個人負担金500円)
- 胃疾患リスク検診** 対象：節目年齢[40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳]の方(個人負担金1,000円)
- 肝炎ウイルス検診** 対象：節目年齢[40歳、50歳、60歳、65歳]で未検査の方(無料)
※41歳以上で未検査の方も、申出により無料で受けることができます。
- 風疹抗体検査** 対象：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方。(無料)
(別途案内送付済み) ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれでこの検査を希望される方は、福光保健センターへお問い合わせください。

ご希望の検診の受診券がない方、紛失された方は下記連絡先(風疹抗体検査については、福光保健センター)へご連絡ください。

き り と り 線

～**特定健診を受けられない方へ**～

今年度の特定健診を受けられない方は、「受けられない理由」を電話やFAXなどでお知らせください。
ご連絡いただいた方には、今年度の特定健診の受診勧奨(再通知)は行いません。

2019年度 特定健診を受けられない理由

| | | | |
|------|----------|-------------------------|-------------------------|
| フリガナ | | 理 由 該当するものに○をつけてください | () ①6か月以上の長期入院 |
| 氏 名 | | | () ②福祉施設などに入所中 |
| 生年月日 | 昭和 年 月 日 | | () ③職場で受ける |
| 性 別 | 男 ・ 女 | | () ④他機関(人間ドックなど)で受ける ※ |
| 電話番号 | - - | | () ⑤通院中で同等の検査を受けている |
| | | | () ⑥その他 () |

～お願い～

上記理由のうち③～⑤に該当する方は、健診結果または通院検査結果を南砺市健康課へご提供ください。
提供により(必要事項が全て揃っている場合に限り)、特定健診を受診したものと登録できます。
また、ご希望の方には、健診結果に基づいた『個別健康相談』にも対応させていただきます。(要予約)
なお、個人情報については適正に取り扱い致します。

提供方法：健診結果の写し(血液データ)等又は特定健診受診券裏面(健康診査等結果提供書)をご記入の上、健康課保健係、福光保健センター又は最寄りの行政センターへご提出ください。

お問い合わせ・連絡先 〒932-0293 南砺市北川166-1(地域包括ケアセンター)
南砺市健康課 保健係 電話：0763-23-2027 FAX：0763-82-4657