コロナウイルスに負けないぞ
守ろう！自分のいのち
大切な家族のいのち

みんなでマスク。感染予防しよう！

令和２年
南砺市教育委員会
南砺市小・中学校長会
南砺市PTA連絡協議会
南砺市教育センター

毎朝続けよう！家族みんなで体温チェック

1 親子一緒に体温チェック

家族の健康が第一ね！

お父さん、体温チェック

ありがとう。忘れず測るよ。

- 毎朝、家族みんなでそろって体温チェックをしよう。
- 自分で体温を測ることはもちろん、大切な家族にも体温チェックを呼びかけよう。

2 不要不急の外出は控えます

学校が休校だけど、自分で時間割を決めて勉強する

えらいぞ、お父さんも仕事をがんばる

- ３つの密を避けましょう。
  密閉・密集・密接

3 温かい言葉を！

ちゃんと、自分で決めたことができたね。今日も、ばっちりね。みんなでがんばろうね。

おじいちゃん、大丈夫？

ぼく・わたしから始めよう！家族みんなで健康チェック

兄弟姉妹がいる場合は、協力してチェックしましょう。

チェックすること

- 毎朝、体温を測って記録しよう。
- 次の①、②について、大丈夫なら○をつけよう。
  ① 頭痛やせきなどの症状がない　② 味やにおいの感じ方に異常がない

南砺市立　　学校　　年　　組　　番　名前

家族名 / チェックすること / 月日																	
	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②
４月２７日（月）																		
４月２８日（火）																		
４月２９日（水）																		
４月３０日（木）																		
５月　１日（金）																		
５月　２日（土）																		
５月　３日（日）																		
５月　４日（月）																		
５月　５日（火）																		
５月　６日（水）																		
５月　７日（木）																		
５月　８日（金）																		
５月　９日（土）																		
５月１０日（日）																		