

2020
令和2年

8月

市民カレンダー

1土	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日
2日	
3月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
4火	◎全血献血(400mlのみ) 9:00～10:30 地域包括ケアセンター/12:30～16:00 市役所本館1階 【400ml献血基準】男性17～69歳 体重50kg以上、女性18～69歳 体重50kg以上 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
5水	
6木	◎議会報告会 19:00～ 利賀複合教育施設 アーパスホール ◎全血献血(400mlのみ) 9:00～10:30 福野市民センター 【400ml献血基準】男性17～69歳 体重50kg以上、女性18～69歳 体重50kg以上 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
7金	◎議会報告会 19:00～ 井波社会福祉センター 大ホール
8土	
9日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光交流センター
10月	
11火	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎年金相談 10:00～15:00 城端市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
12水	◎相倉合掌造り集落ライトアップ「万緑にたたずむ日本の原風景」 ～14日 日暮れ～21:00
13木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎ひきこもり相談 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
14金	◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30～15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
15土	

16日	
17月	
18火	◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
19水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 ハローワーク砺波 (富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
20木	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の方で!～
21金	
22土	
23日	
24月	
25火	◎広報なんと9月号発行・配布物配布日
26水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
27木	◎年金相談 10:00～15:00 福光市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 砺波ナースセンターサテライト (砺波厚生センター)(富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
28金	◎SCOT SUMMER SEASON2020 ～9月6日 富山県利賀芸術公園など ◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30～15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
29土	
30日	◎令和2年度南砺市総合防災訓練(今年度は防災行政無線の動作確認訓練のみ)
31月	◎市・県民税第2期納期限 ◎国民健康保険税第2期納期限

本庁舎、地域包括ケアセンター、
城端、井波、福野の各市民センターは、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、8月中は4日、11日、18日、25日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

8月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)
開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

福野図書館
開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平図書館
開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

井波図書館
開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

城端図書館
開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020令和2年

健康8月 カレンダー

庁舎統合に伴い、7月1日から行政センターの名称を「市民センター」に変更しています

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」子育て支援に関する情報を集めたホームページです



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。中止・延期の場合は個別通知、市のホームページなどでお知らせします。

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	R2年4月6日～ R2年5月10日生	27日(木)	13:30～14:10		母子健康手帳 問診票・バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	R2年2月生	3日(月)	9:00～ 9:30	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳 相談票・バスタオル 体調確認チェックシート らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H30年9月11日～ H30年11月10日	20日(木)	12:45～13:15		母子健康手帳・問診票 体調確認チェックシート タオル・フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H28年12月5日～ H29年2月20日	6日(木)	12:45～13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 アンケート・タオル 体調確認チェックシート 健診当日の早朝尿 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	福光・城端 平・上平	H28年10月11日～ H29年1月20日	12日(水)		福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	
お口もぐもぐ教室	全地域	R1年9月・10月生	26日(水)	9:30～10:00	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H30年6月～8月生 3歳児:H29年7月～8月17日生	5日(水)	12:40～13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布		2歳6か月児: H29年11月13日～H30年2月28日生	11日(火)			
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月～ 3か月児健診前のお子さん	18日(火)	9:00～10:30	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳
こどもの予防接種相談会	全地域	主に乳児・幼児の保護者	2日(日)	10:00～11:00	子育て支援センターにここ (福光どんぐり保育園併設)	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	福野	金		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
	福光	火・木		平保健センター
	平	金		井口市民センター
	井口	予約日		上平市民センター
	上平	予約日		利賀市民センター
利賀	予約日	予約指定時間		

※福野地域は、地域包括ケアセンター(井波保健センター)で行います。

南砺市人間ドック検診

※詳しくは広報なんと5月号をご参照ください。

健診種別	助成対象者(①～③のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間
南砺市人間ドック	南砺市国保 ①40歳以上の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方) ②申請日および受診日において、南砺市国保の加入者であり、滞納がない世帯 ③令和2年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡 健康管理センター	10月30日(金) まで
後期高齢者医療 人間ドック	南砺市国保外 ①南砺市に住所がある方 ②今年度40歳になる方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生) ③令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院	令和3年 3月31日(水) まで

※受診日時点で保険の変更や市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。

各種検診

南砺市集団がん検診予約サイト



学生健診予約サイト



完全予約制 30分ごとに区切って受付しています。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。集団検診の中止・延期をする場合は個別案内、市のホームページなどでお知らせします。※施設検診、人間ドック検診の実施については、各指定医療機関にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての検診は「完全予約制」です。胸部レントゲン検診のみでも予約が必要です。節目・重点年齢や個人負担金などの詳しい内容は、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物など	胸部レントゲン 検診を追加しました!
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部 レントゲン検診 胃がん検診	福野 ★23日(日)		8:30～ 9:30	福野市民 センター	結核・肺がん検診 ・受診券 ・個人負担金(65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・新型コロナ ウイルス感染症確認シート)	9月23日(水)13:00～16:00 福野市民センター
	福光	4日(火) 5日(水)	8:30～ 11:00	吉江交流 センター		10月12日(月)13:00～14:00 上平市民センター 10月12日(月)14:30～16:00 平市民センター
胸部レントゲン・ 胃がん対象者 :40歳以上	井波 ㊟2日(日)		8:30～ 10:00	地域包括ケア センター (井波保健 センター)	胃がん検診 ・受診券・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナ ウイルス感染症確認シート) ※マスクの着用を お願いします。	10月16日(金)13:00～16:00 福光福祉会館 11月13日(金)13:00～16:00 福光交流センター 11月16日(月)13:00～16:00 福光交流センター
※要予約	城端	31日(月)	13:30～ 15:00	北野ふれあい センター		

項目・対象者・地域	実施日	実施期間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	福野	★23日(日)	8:30～ 9:30	福野市民センター
	福光	7日(金)	13:00～14:00	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)

※【マークの種類】★:「胃がん検診」と「婦人がん検診」を同日実施 ㊟:男性だけの「メンズ検診」

項目・対象者	実施日	受付時間	個人負担金	場所	受診券送付日	
学生健康診査 ※要予約: 1週間前まで	中学3年生 ～高校3年生	8月9日(日)	8:30～11:00	・中学生: 無料 ・高校生: 1,000円	地域包括 ケアセンター (井波保健センター)	7月中旬 保護者あてに 郵送します
		8月22日(土)	13:30～16:00			※マスクの着用を お願いします。

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物	受診券送付日	
特定健康 診査	南砺市国保 加入者	・40～74歳の方 6月16日(火)～9月30日(水) (昭和20年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者	・76歳以上の方 ・昭和20年4～6月生 ・昭和20年7月生 8月3日(月)～9月30日(水) (昭和20年7月生まれの方は 受診券到着から9月30日まで)	後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	8月下旬	※マスクの 着用を お願い します。

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方 50歳以上の男性	受診券、 個人負担金
前立腺がん検診	今年度40・50・60・65歳になる方または、41 歳以上で市の肝炎検査を受けたことがない方	6月16日(火) 10月31日(土)	※マスクの 着用を お願い します。
肝炎ウイルス検診	19～65歳の未検査の方	市内指定 医療機関	肝炎ウイルス検診問 診票および同意書 胃疾患リスク検診受診票 および受診券、個人負担金

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	南砺市国保 加入者、職場 などでがん検 診を受ける機 会のない方 ※要予約	2月27日(土)まで 診療時間帯	がん検診受診券(受診券がない方は 事前に保健係・保健センターへ申し 出ください。) ・個人負担金(節目・重点年齢の方は、減 額で受けることができます。) ・健康保険証 ※マスクの着用をお願いします。
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、 60、65、70、75、80歳に なる方	7月1日(水)～令和3年3月31日(水) ※当初は実施期間を6月～2月としていたが、新型コロナウ イルス感染拡大防止のため、期間を変更しました。	市内指定 歯科医療機関