

2020
令和2年

9月

市民カレンダー

1火	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ◎9月定例会市議会〔決算予算特別委員会〕 10:00～ 市役所本館5階全員協議会室 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
2水	
3木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
4金	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔決算予算特別委員会〕 10:00～ 市役所本館5階全員協議会室
5土	
6日	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 市役所本館5階議場 ◎井波大火記念行事 13:00～ 井波八幡宮ほか ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
8火	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 市役所本館5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎年金相談 10:00～15:00 城端市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
9水	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 市役所本館5階委員会室
10木	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30～ 市役所本館5階委員会室 ◎ひきこもり相談 17:15～20:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
11金	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30～ 市役所本館5階委員会室 ◎福光美術館企画展「棟方志功 朱赤に燃えたる言葉世界」～11月3日(火・祝) ◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30～15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
12土	
13日	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:30～17:00 福光交流センター
14月	
15火	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔全員協議会〕 13:30～ 市役所本館5階全員協議会室 ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎②2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)

16水	<ul style="list-style-type: none"> ◎9月定例会市議会〔本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)〕 15:30～ 市役所本館5階議場 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 ハローワーク砺波 (富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
17木	
18金	
19土	<ul style="list-style-type: none"> ◎松村謙三フォーラム秋季プレ研修会 14:00～15:30 福光福祉会館3階しゃくなげホール ◎キバナコスモスマつり(予定) ～10月11日(日) IOXアローザ特設会場 ◎相倉合掌造り集落ライトアップ「初秋の山里に浮かぶ日本の原風景」 日暮れ～21:00 ～20日
20日	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21月	
22火	
23水	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
24木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎年金相談 10:00～15:00 福光市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 砺波ナースセンターサテライト (砺波厚生センター)(富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
25金	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと10月号発行・配布物配布日 ◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30～15:30 (富山県健康・福祉人材センター☎076-432-6156)
26土	
27日	<ul style="list-style-type: none"> ◎福野方面団秋季訓練 13:00～ 福野地域野尻地内
28月	
29火	
30水	<ul style="list-style-type: none"> ◎国民健康保険税第3期納期限 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)

本庁舎、地域包括ケアセンター、城端、井波、福野の各市民センターは、毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、9月中は1日、8日、15日、29日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

9月 図書館 休館日
●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

各種検診

南砺市集団がん検診予約サイト



39歳以下健康診査予約サイト



完全予約制 30分ごとに区切って受付しています。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。集団検診の中止・延期をする場合は個別案内、市のホームページなどでお知らせします。※施設検診、人間ドック検診の実施については、各指定医療機関にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、すべての検診は「完全予約制」です。胸部レントゲン検診のみでも予約が必要です。節目・重点年齢や個人負担金などの詳しい内容は、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物など	胸部レントゲン検診を追加しました!	
胸部レントゲン検診 胃がん検診	福野	23日(水)	13:00~16:00	福野市民センター	結核・肺がん検診 ・受診券 ・個人負担金 (65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)	10月12日(月) 13:00~14:00 上平市民センター
	福光	11日(金)	8:30~10:00	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)		10月12日(月) 14:30~16:00 平市民センター
胸部レントゲン・ 胃がん対象者 :40歳以上	井波	8日(火)	13:30~16:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	胃がん検診 ・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート) ※マスクの着用をお願いします。	10月16日(金) 13:00~16:00 福光福祉会館
		9日(水)	8:30~11:00			8:30~10:00
※要予約	城端	9日(水)	13:30~15:30	城端市民センター		11月13日(金) 13:00~16:00 福光交流センター

項目・対象者・地域	実施日	実施期間	会場	持ち物	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	福光	3日(木)	13:00~14:00	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート) ※マスクの着用をお願いします。

項目・対象者	実施日	受付時間	個人負担金	場所	受診券発送日
39歳以下健康診査 ※要予約:1週間前まで	7日(月)	13:30~15:00	1,000円	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	発送済
	17日(木)	15:00		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	
	◎27日(日)	8:30~10:00		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	

※【マークの種類】◎:託児付きの健康診査を実施。託児を希望される方は事前にお申し出ください。(要予約2週間前まで)

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
特定健康診査 南砺市国保加入者 ・40~74歳の方	6月16日(火)~9月30日(水) (昭和20年8~9月生まれの方は誕生日前日まで)	市内指定医療機関	国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券、質問票(事前記入が必要です) ※マスクの着用をお願いします。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療保険加入者 ・75歳以上の方 ・昭和20年4~6月生 ・昭和20年7月生	8月3日(月)~9月30日(水) (昭和20年7月生まれの方は受診券到着から9月30日まで)	市内指定医療機関	後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票(事前記入が必要です)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃疾患リスク検診	40歳以上の方 50歳以上の男性 今年度40・50・60・65歳になる方または、41歳以上で市の肝炎検査を受けたことがない方 19~65歳の未検査の方	6月16日(火) 10月31日(土)	市内指定医療機関 受診券、個人負担金 肝炎ウイルス検診問診票および同意書 胃疾患リスク検診受診券および受診券、個人負担金 ※マスクの着用をお願いします。

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	2月27日(土)まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	・がん検診受診券(受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。) ・個人負担金(節目・重点年齢の方は、減額で受けることができます。) ・健康保険証 ※マスクの着用をお願いします。
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、60、65、70、75、80歳になる方	7月1日(水)~令和3年3月31日(水) ※当初は実施期間を6月~2月としていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、期間を変更しました。	市内指定 歯科医療機関

2020令和2年

健康9月 カレンダー

庁舎統合に伴い、7月1日から行政センターの名称を「市民センター」に変更しています

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」子育て支援に関する情報を集めたホームページです



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。中止・延期の場合は個別通知、市のホームページなどでお知らせします。

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	R2年5月11日~ R2年6月15日生	16日(水)	13:30~14:10	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 問診票・バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	R2年3月生	1日(火)	9:00~9:30	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・相談票 体調確認チェックシート バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H30年11月11日~ H31年1月14日生	2日(水)	12:45~13:15	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・問診票 体調確認チェックシート タオル フツ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	H30年10月11日~ H30年12月23日生			地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
3歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H29年2月21日~ H29年4月20日生	24日(木)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 アンケート 体調確認チェックシート 健診当日の早朝尿・タオル フツ化物塗布希望書 負担金200円
	福光・城端 平・上平	H29年1月21日~ H29年4月10日生			福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	
2歳児・3歳児歯科健診・ フツ化物塗布	福光・城端 平・上平	2歳児: H30年7月~8月生 3歳児: H29年8月~9月生	15日(火)	2歳児: 13:00~13:20 3歳児: 12:40~13:00	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・タオル フツ化物塗布希望書 負担金200円
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月~ 3か月児健診前のお子さん	23日(水)	9:00~10:30		母子健康手帳
こどもの予防接種 相談会	全地域	主に乳児・幼児の 保護者	29日(火)	14:00~15:00	子育て支援センター さくらんぼ (城端さくら保育園併設)	母子健康手帳

南砺市人間ドック検診

※詳しくは広報なんと5月号をご参照ください。

健診種別	助成対象者(①~③のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間
南砺市 人間ドック	南砺市国保 ①40歳以上の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方) ②申請日および受診日において、南砺市国保の加入者であり、滞納がない世帯 ③令和2年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡 健康管理センター	10月30日(金) まで
	南砺市国保外 ①南砺市に住所がある方 ②今年度40歳になる方(昭和55年4月1日~昭和56年3月31日生) ③令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院	
後期高齢者医療 人間ドック	後期高齢者 ①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で保険料の滞納がない方 ②令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	富山県後期高齢者 医療広域連合が指 定した医療機関	令和3年 3月31日(水) まで

※受診日時点で保険の変更や市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。