

2020
令和2年

11月

市民カレンダー

1日	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日
2月	◎市・県民税第3期納期限 ◎国民健康保険税第4期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
3火	
4水	
5木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)
6金	
7土	
8日	◎住宅相談 13:30~17:00 福光交流センター
9月	
10火	◎年金相談 10:00~15:00 城端市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎@1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎@7715)
11水	
12木	◎ひきこもり相談 13:30~16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512) ◎心配ごと相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター
13金	◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30~15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
14土	◎子どもの権利条約フォーラム2020in南砺 なんとキッズライツフェス ~15日 福野文化創造センター ◎第16回南砺市美術展 ~29日 福光美術館
15日	◎南砺市議会議員・南砺市長選挙投票日

※11月

なんと！図書館まつり
~11月8日(日)まで
全図書館で開催!

令和2年秋季全国火災予防運動
~その火事を 防ぐあなたに 金メダル~
11月9日(月)~15日(日)

16月	
17火	◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎@2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎@7715)
18水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎@7715)
19木	
20金	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で!~
21土	◎相倉合掌造り集落ライトアップ「冬支度・雪待つ合掌集落」 ~23日 日暮れ~21:00
22日	
23月	本庁舎、地域包括ケアセンター、 城端、井波、福野の各市民センターは、 毎週火曜日午後7時まで開庁!
24火	なお、11月中は10日、17日、24日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
25水	◎広報なんと12月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎@7715)
26木	◎年金相談 10:00~15:00 福光市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎@1725) ◎看護職員就業支援相談 10:00~16:00 砺波ナースセンターサテライト(砺波厚生センター) (富山県ナースセンター ☎076-433-5251) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
27金	◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30~15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
28土	
29日	
30月	◎国民健康保険税第5期納期限

勤労感謝の日

11月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2020令和2年

健康11月 カレンダー

庁舎統合に伴い、7月1日から行政センターの名称を「市民センター」に変更しています

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めたホームページです



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。
中止・延期の場合は個別通知、市のホームページなどでお知らせします。

風邪症状があるなど、
体調不良の場合はご遠慮ください
マスクの着用にご協力ください

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
5か月児 離乳食教室	全地域	R2年5月生	6日(金)	9:00~ 9:30	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・相談票 体調確認チェックシート バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H31年2月8日~ R1年5月8日生	19日(木)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 体調確認チェックシート タオル・フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H29年4月11日~ 5月31日生	25日(水)	12:45~13:15	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・問診票 アンケート 体調確認チェックシート 健診当日の早朝尿・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端 平・上平	2歳児:H30年9月~ 10月生 3歳児:H29年10月~ 11月生	10日(火)	2歳児: 13:00~13:20 3歳児: 12:40~13:00	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳 タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H30年9月1日 ~10月13日生 2歳6か月児: H30年3月~5月生	24日(火)	2歳児: 13:00~13:20 2歳6か月児: 12:40~13:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
こどもの予防接種 相談会	全地域	主に乳児・幼児の 保護者	19日(木)	14:00~15:00	子育て支援センター くらくら (井波にじいろ保育園併設)	母子健康手帳
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月~3か月 児健診前のお子さん	17日(火)	9:00~10:30	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳

高齢者の予防接種について

体調の良い時に接種して予防しましょう

接種をされる方は、予診票をよく読んで事前に記入し、医療機関へ持参してください。
予診票は圧着しています。ハサミを使わずにゆっくりと開けてください。

項目	インフルエンザ	肺炎球菌
期間	実施中~12月28日(月)	実施中~令和3年3月31日(水)
対象者	南砺市に住所を有する方で、 ①65歳以上の方(昭和30年12月28日以前に お生まれの方) ※期間中に65歳になる方 は、誕生日以降に対象者となります。 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、 または免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど 不可能な方(概ね身体障害者障害手帳の1級相当)	南砺市に住所を有する方で、 ①65歳:昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生 85歳:昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生 70歳:昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生 90歳:昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生 75歳:昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生 95歳:大正14年4月2日~大正15年4月1日生 80歳:昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生 100歳:大正 9年4月2日~大正10年4月1日生 ②60歳以上65歳未満の方については、左②と同じ。 <注意事項>上記①②の方でも、以前に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。
接種回数	1回	1回
予診票	あお色	むらさき色
個人負担金	1,300円	2,300円
案内方法	①に該当の方には、予診票を郵送済みです。 ②に該当の方は、福光保健センターへお電話ください。予診票を郵送します。	
持ち物	予診票、個人負担金	
接種場所 お問合せ	南砺市内指定医療機関(予診票の裏面に掲載) ※入院・入所中のため、市内指定医療機関での接種ができない方は、福光 保健センターへお問い合わせください。 福光保健センター ☎52-1767	

各種検診

早期発見が決め手です。

節目・重点年齢や個人負担金等の詳しい内容は、
広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん
検診カレンダー」などでご確認ください。

(Webなら24時間予約OK)

特定健康診査(集団)
予約サイト



南砺市集団がん
検診予約サイト



○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診	福光	5日(木)	13:30~16:00	吉江交流センター	結核・肺がん検診 ・受診券 ・個人負担金(65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス 感染症確認シート)
		12日(木)	13:30~16:00		
	井波	13日(金)	13:00~16:00	福光交流センター	
		16日(月)	13:00~16:00		
胸部レントゲン・ 胃がん対象者 :40歳以上	井波	11日(水)	13:30~16:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	胃がん検診 ・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス 感染症確認シート)
		29日(日)	定員に達しました		
※要予約	平 上平 利賀	6日(金)	9:00~ 9:30	上平市民センター	*マスクの着用をお願いします。
			10:00~10:40	平保健センター	
			11:30~12:00	利賀市民センター	

項目・対象者・地域	実施日	実施期間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 子宮がん対象者: 20歳以上 乳がん対象者: 40歳以上	福野	18日(水)	11月18日(水)、29日(日)は 定員に達しました。 12月3日(木)福光保健センター 予約受付中	・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス 感染症確認シート) *マスクの着用をお願いします。
	井波	29日(日)		

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	対象者・持ち物
特定健診(集団) ※要予約	井波	1日(日)	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	対象者 市国保加入者の40歳以上74歳以下 (S21.4.1~S56.3.31生まれ) 持ち物 ①富山県国民健康保険(南砺市国保)被保険者証【必須】 ②マスク【必須】 ③特定健康診査受診券または受診動奨はがき(水色) 料金 無料(受診日に市国保資格がある方のみ) *マスクの着用をお願いします。
	福光	7日(土)	8:30~ 11:00 福光福祉会館	
	井波	15日(日)	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	令和3年2月27日(土)まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	・がん検診受診券(受診券がない方は 事前に保健係・保健センターへお申し 出ください。) ・個人負担金(節目・重点年齢の方は、減 額で受けることができます。) ・健康保険証 *マスクの着用をお願いします。
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	令和3年3月31日(水)まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	令和3年3月31日(水)まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、 60、65、70、75、80歳 になる方	7月1日(水)~令和3年3月31日(水) ※当初は実施期間を6月~2月としていた ましたが、新型コロナウイルス感染拡大防 止のため、期間を変更しました。	市内指定 歯科医療機関

南砺市人間ドック検診

※詳しくは広報なんと5月号をご参照ください。

健診種別	助成対象者(①~③のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間
後期高齢者医療 人間ドック	後期高齢者 ①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で 保険料の滞納がない方 ②令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん 検診をすべて受診しない方	富山県後期高齢者医療広域連合 が指定した医療機関	令和3年 3月31日(水)まで

※受診日時時点で保険の変更や市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。