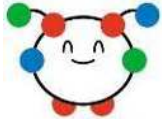


# 第8期南砺市高齢者保健福祉計画(案)

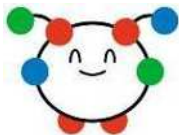


## 基本目標

### 全世代型地域包括ケアシステムの推進

「南砺市地域福祉計画」を「南砺市地域包ケア推進プラン」と位置づけており、個別計画である本計画では、高齢者を中心に下記項目をめざした地域包括ケアシステムの推進に取り組みます。

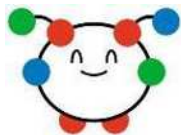
1. **誰もが支え、支えあえる地域の構築**
2. 要介護認定率の**改善**と重度化防止
3. 健康寿命の延伸



## 基本理念

### 「5つのまちづくり規範」

- (1) 幸せに生涯を過ごせる協働のまちづくり
- (2) 健康寿命を伸ばし、互いに支え合い、独居・老々世帯も安心して暮らせるまちづくり
- (3) 地域包括医療・ケア(地域包括ケア)で家族の絆と地域の絆を結ぶまちづくり
- (4) 介護が必要になっても、家族と共に安心して暮らせ、自宅で穏やかな死が迎えられるまちづくり
- (5) 一人暮らしの認知症の方が笑顔で暮らせるまちづくり



# 重点事項

## 1. 地域共生社会の実現に向けた全世代型包括的支援体制の構築

制度・分野ごとの「縦割り」を越えて、個人や世帯の抱える複合的課題への包括的な支援体制を構築し、「支え手」「受け手」という関係を越えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、暮らしに安心感と生きがいを生み出し、地域をともに創っていく包括的な支援体制を構築します。

【指標】 ボランティア登録者数（地域福祉分野）

## 2. 地域包括ケアセンター内の連携体制の構築

地域ケア個別会議の拡大によるケアマネージメント力の向上と指導体制の強化を図ります。また、地域課題等に対して地域包括ケアセンターでの医療・介護・福祉・保健の各種サービスや支援の一体的な実施による解決を図ります。

【指標】 健康寿命の延伸

## 3. QOLの向上や自立支援による介護予防・認知症施策の推進

住民組織等が主体によるサービス提供の推進や健康教室等への参加促進、サロンの設置による高齢者の居場所づくりなどにより介護予防活動を推進します。また、要支援者に対する専門職と連携した適切なアセスメントによるケアマネージメントの実施と自立支援に向けた介護サービスの提供を図ります。さらに、認知症予防と重度化防止の推進、認知症に関する正しい理解の普及、認知症の方を介護する家族へのサポートと地域の見守り体制の構築等、認知症施策の強化・推進を図ります。

【指標】 要介護認定率、チームオレンジ数

## 4. 地域での支え合いの強化と高齢者の社会参加の促進

高齢者の生きがいづくりや地域活動、就労の促進を図ります。また、住民自身の意欲と主体性が何よりも重要であることを根気強く啓発していくことで「住民意識」の高揚を図り、地域の関係団体や住民主体による「地域での支え合い」の強化を推進します。

【指標】 地縁組織による介護事業所数、フレイルサポーター数

## 南砺市高齢者保健福祉計画(骨子の新旧対照表)(案)

## 【第7期南砺市高齢者保健福祉計画】

I	計画の基本的な考え方
第1	計画策定の趣旨
第2	計画の性格及び他の計画との整合性
第3	計画の法的位置づけ
第4	計画の期間
第5	南砺市型「地域包括ケアシステム」の推進
II	高齢者の現状と将来推計
第1	高齢者の現状と将来推計
1	南砺市の人口構造と将来推計
2	日常生活圏域別の人口構造の現状と将来推計
第2	高齢者のいる世帯の居住状況
1	南砺市の高齢者世帯の現状
第3	要介護者等の現状と将来推計
1	第1号被保険者の要介護度別認定者数の状況
2	日常生活圏域別の要介護度別認定者数の状況
3	要介護度別認定者数の将来推計
第4	認知症高齢者の状況
1	認知症高齢者の状況
第5	調査からみる南砺市の課題について
III	施策体系
第1	基本理念
1	5つのまちづくり規範
第2	重点事項
1	在宅サービスの充実と医療・介護連携による、南砺市型「地域包括ケア」の推進
2	地域包括支援センターの機能強化と地域包括ケアセンター内の連携体制の構築
3	QOLの向上や自立支援による介護予防・認知症施策の推進
4	地域での支え合いの強化と高齢者の社会参加の促進
第3	基本方針
1	介護サービス基盤整備の推進
2	介護予防・健康づくりの推進
3	認知症高齢者支援対策の推進
4	地域での支えあい体制の推進
5	高齢者の社会参加と生きがいづくり対策の推進
第4	体系図
IV	実施計画
第1	介護サービス基盤整備の推進
1	日常生活圏域の設定
2	居宅・地域密着型サービス
3	施設・地域密着型サービス
4	地域包括支援センター等の機能強化
5	介護保険給付対象外サービス
第2	介護予防・健康づくりの推進
1	介護予防・日常生活支援総合事業の推進
2	健康づくり推進事業
3	生活支援サービス
第3	認知症高齢者支援対策の推進
1	認知症ケア
2	認知症の方を介護する家族のケア
第4	地域での支えあい体制の構築
1	地域団体の支えあい体制の構築
2	在宅医療・介護連携体制の推進
3	介護体制の整備
第5	高齢者の社会参加と生きがいづくり対策の推進
1	生きがいづくりの推進
2	社会参加の推進
3	安全安心な環境の整備
V	資料編
1	第7期の南砺市高齢者保健福祉計画策定委員会委員名簿
2	第7期の南砺市高齢者保健福祉計画策定委員会経緯
3	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果概要
4	在宅介護実態調査結果概要
5	31自治振興会別の人口構造の推移
6	31自治振興会別の高齢者世帯の現状
7	「日常生活圏域ニーズ調査」の31自治振興会別の主要な調査結果(抜粋)

## 【第8期南砺市高齢者保健福祉計画】

I	計画の基本的な考え方
第1	計画策定の趣旨
第2	計画の性格及び他の計画との整合性
第3	計画の法的位置づけ
第4	計画の期間
第5	<b>全世代型</b> 地域包括ケアシステムの <b>構築</b>
II	高齢者の現状と将来推計
第1	高齢者の現状と将来推計
1	南砺市の人口構造と将来推計
2	日常生活圏域別の人口構造の現状と将来推計
第2	高齢者のいる世帯の居住状況
1	南砺市の高齢者世帯の現状
第3	要介護者等の現状と将来推計
1	第1号被保険者の要介護度別認定者数の状況
2	日常生活圏域別の要介護度別認定者数の状況
3	要介護度別認定者数の将来推計
第4	認知症高齢者の状況
1	認知症高齢者の状況
第5	調査からみる南砺市の課題について
III	施策体系
第1	基本理念
1	5つのまちづくり規範
第2	重点事項
1	<b>地域共生社会の実現に向けた全世代型包括的支援体制の構築</b>
2	<b>地域包括ケアセンター内の連携体制の推進</b>
3	QOLの向上や自立支援による介護予防・認知症施策の推進
4	地域での支え合いの強化と高齢者の社会参加の促進
第3	基本方針
1	<b>包括的支援体制の構築</b>
2	介護サービス基盤整備の推進
3	介護予防・健康づくりの推進
4	認知症高齢者支援対策の推進
5	地域での支えあい体制の推進
6	高齢者の社会参加と生きがいづくり対策の推進
第4	体系図
IV	実施計画
第1	<b>包括的支援体制の構築</b>
1	<b>断らない相談支援体制の構築</b>
2	<b>参加支援体制機能の構築</b>
第2	介護サービス基盤整備の推進
1	日常生活圏域の設定
2	居宅・地域密着型サービス
3	施設・地域密着型サービス
4	地域包括支援センター等の機能強化
5	介護保険給付対象外サービス
第3	介護予防・健康づくりの推進
1	介護予防・日常生活支援総合事業の推進
2	<b>保健事業と介護予防の一体化</b>
3	生活支援サービス
第4	認知症高齢者支援対策の推進
1	認知症ケア
2	認知症の方を介護する家族のケア
第5	地域での支えあい体制の <b>推進</b>
1	地域団体の支えあい体制の <b>推進</b>
2	在宅医療・介護連携体制の推進
3	介護体制の整備
第6	高齢者の社会参加と生きがいづくり対策の推進
1	生きがいづくりの推進
2	社会参加の推進
3	安全安心な環境の整備
V	資料編
1	第8期の南砺市高齢者保健福祉計画策定委員会委員名簿
2	第8期の南砺市高齢者保健福祉計画策定委員会経緯
3	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果概要
4	在宅介護実態調査結果概要
5	31 <b>地域づくり協議会</b> 別の人口構造の推移
6	31 <b>地域づくり協議会</b> 別の高齢者世帯の現状
7	「日常生活圏域ニーズ調査」の31 <b>地域づくり協議会</b> 別の主要な調査結果(抜粋)