

2021
令和3年

4月

市民カレンダー

1木	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
2金	
3土	◎桂南光独演会 14:00～ じょうはな座
4日	
5月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
6火	◎心配ごと相談 13:30～16:00 利賀市民センター ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
7水	
8木	
9金	
10土	◎じょうはな座「定期公演」 15:00～
11日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光交流センター
12月	
13火	◎年金相談 10:00～15:00 城端市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
14水	
15木	◎ひきこもり相談 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)

城端、井波、福野、福光の各市民センター
本庁舎1階(市民課、こども課、会計課、
ふくし総合窓口、会計課)、地域包括ケア
センターは毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、4月6日、13日、20日、27日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

16金	
17土	
18日	◎映画「地蔵とリビドー」上映会 11:00～/14:00～ じょうはな座
19月	
20火	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎法律相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※要予約(☎④2941)
21水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
22木	◎年金相談 10:00～15:00 福光市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 砺波ナースセンターサテライト (砺波厚生センター)(富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
23金	◎広報なんと5月号発行・配布物配布日
24土	◎じょうはな座「定期公演」 15:00～
25日	
26月	
27火	
28水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③715)
29木	
30金	◎固定資産税第1期納期限

なんと!こども読書週間
4月23日(金)～5月9日(日)
市内図書館でイベントいろいろ!

4月 図書館 休館日
●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)
開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

福野図書館
開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平図書館
開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

井波図書館
開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

城端図書館
開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



2021令和3年

健康 4月 インフォメーション

健康カレンダーがリニューアルしました。
健康課からのお知らせを本ページに集約していきます!

予約・お問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 国民健康保険・年金に関して
健康課 国保・年金係 ☎ 23-2011 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めたホームページです。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。中止・延期の場合は個別通知、市のホームページなどでお知らせします。

- ご家族を含め、発熱や咳などの風邪症状、おう吐、下痢等体調が悪い方は参加を控えてください。
- マスクの着用にご協力ください。
- 対象日に受診・参加できないときは、ご連絡ください。

★3か月児健診、5か月児離乳食教室、お口もぐもぐ教室、1歳6か月児健診、3歳6か月児健診の案内は対象の方に個別で通知します。

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	2歳児: H31年3月～4月生	27日(火)	2歳児: 13:15～13:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
	3歳児: H30年3月～4月生		3歳児: 13:00～13:15		
発育相談会 ※要予約	全地域 主に生後0か月～3か月 児健診前のお子さん	15日(木)	9:00～10:30	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳

年長児、小中学生の予防接種のお知らせ

乳幼児期に受けた予防接種でつくられる抗体をより確実にし、感染や発症を防ぐため、決められた回数の予防接種を受けましょう。今一度、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。

	対象者	接種券兼予診票
二種混合	H21.4.2～22.4.1生(小学6年生)	3月末に接種券兼予診票(若草色)を郵送済みです。
麻疹 風疹	【第2期】H27.4.2～H28.4.1(年長児)	乳児期に配布した接種券兼予診票つづりにあります。
日本脳炎	【第2期】9歳から13歳未満のお子さん	接種を希望される方は、お問い合わせください。

日本脳炎の予防接種は、特例措置として以下の対象者の方は日本脳炎の不足回数分を定期予防接種として受けることができます。(※要予約)

●平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
20歳の誕生日の前日までに、第1期、第2期の不足回数分を接種できます。

●平成20年4月2日～平成21年10月1日生まれの方
第2期の対象接種期間(9歳以上13歳未満)に第1期(3回)の不足回数分を接種できます。

※予診票がない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、下記の発行窓口で手続きしてください。
※その他、予防接種の受け方や接種間隔などについてご不明な点がございましたら、福光保健センターまでお問い合わせください。



発行窓口 福光保健センター(公立南砺中央病院3階) 健康課保健係(地域包括ケアセンター)

令和3年度 人間ドック検診のお知らせ

期間後半は、込み合います。
お早めにご予約を!

検診種別	助成対象者 ※①～③全てに該当する方	指定医療機関 (電話番号)	個人負担金	実施期間	検査項目			
					健診	がん	肝炎	オプション
南砺市国保 人間ドック	①昭和57年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方) ②申請日において、富山県国民健康保険(南砺市国保)の加入者であり、滞納がない世帯 ③令和3年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 ☎82-1475 公立南砺中央病院 ☎53-0001 厚生連高岡 健康管理センター ☎0766-21-3930	<40歳> 男女 無料 <41～74歳> 男性19,000円 女性23,000円 <40～74歳> 男性19,000円 女性23,000円	4月1日(木)～10月29日(金)	○	○	○	全額 個人負担 ※医療機関によって異なるので、直接医療機関にご確認ください。
	①南砺市に住所がある方 ②今年度40歳になる方(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生) ③令和3年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 ☎82-1475 公立南砺中央病院 ☎53-0001	<40歳> 男性19,000円 女性22,000円		○	○	○	全額 個人負担 ※同上
後期高齢者医療 人間ドック	①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で保険料の滞納がない方 ②令和3年度市の後期高齢者健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	富山県後期高齢者医療広域連合が指定した医療機関	検査費用の 2分の1 (上限15,000円) を差し引いた額	令和4年2月28日(月)～4月1日(木)	指定医療機関で内容が異なるため、医療機関にお問い合わせください。			

〈申込み方法(順番)〉

- 指定医療機関に予約をしてください。
★南砺市人間ドック検診は、先着順です。(南砺市民病院は約180名、公立南砺中央病院は約90名の予約が可能)
- 受診日の2週間前までに「南砺市人間ドック検診申込書」または、「後期高齢者医療人間ドック利用申請書」を市民センターへ提出する。
・申込期限：南砺市人間ドックは10月15日(金)まで、後期高齢者医療人間ドックは令和4年2月14日(月)まで
・持ち物：保険証、印鑑
- 後日、南砺市健康課または富山県後期高齢者医療広域連合から決定通知書または利用承認証を送ります。
※受診日時点で保険の変更や市外への転出、受診後の同一年度のがん検診受診確認等により助成対象条件が満たされない場合は、受診費用が全額個人負担となります。

問い合わせ 健康課 ☎232027

令和3年度高齢者の肺炎球菌予防接種がはじまります。

接種をされる方は、予診票をよく読んで事前に記入し、医療機関へ持参してください。
予診票は圧着しています。ハサミを使わずにゆっくりと開けてください。

体調の良い時に接種して
病気を予防しましょう!

肺炎球菌	
期 間	4月1日(木)～令和4年3月31日(木)まで
対 象 者	南砺市に住所を有し、今までに肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない①②③に該当する方 ① 令和3年度中に65歳を迎える方 65歳:昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 ② 令和3年度中に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方 ※国の接種率向上対策のため、今年度は平成28年度の対象のうち未接種の方が対象となります。 70歳:昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 90歳:昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生 75歳:昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 95歳:大正15年4月2日～昭和2年4月1日生 80歳:昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 100歳:大正10年4月2日～大正11年4月1日生 85歳:昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 ③ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳の1級に相当する方
接 種 回 数	1回
案 内 方 法	対象者①②に該当の方には、予診票を郵送します。(3月下旬に発送) 対象者③に該当の方は、福光保健センターへご相談ください。
持 ち 物	予診票、個人負担金 2,300円
接 種 場 所 お 問 合 せ	南砺市内指定医療機関 (予診票の裏面に掲載) ※医療機関や介護施設などに入院・入所中のため、南砺市内指定医療機関での接種ができない方は、福光保健センターへご相談ください。