

所在地	医療機関名	電話番号 ※市外局番は(0763)	特定 健診	肝炎	胃 リスク	がん検診					人間 ドック
						胃	子宮	乳	大腸	前立腺	
福 光	石黒医院	52-3800	●	●	●	●			●	●	
	うちばやしクリニック	52-6200	●	●	●				●	●	
	金子医院	52-0800	●	●	●		●		●	●	
	公立南砺中央病院	52-0001	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	佐伯医院	52-0689	●	●	●	●			●	●	
	中田内科医院	52-3200	●	●	●				●	●	
福 野	伊東医院	22-6710	●	●	●				●	●	
	くぼクリニック	22-7799	●	●	●				●	●	
	南砺家庭・地域医療センター	22-3555	●	●	●				●	●	
	ふくの若葉病院	23-1011	●	●	●				●	●	
	山之内医院	22-1541	●	●	●				●	●	
	吉岡整形外科	22-7700	●	●	●				●	●	
城 端	城端理休クリニック	62-3325	●	●	●	●			●	●	
	根井クリニック	62-0620	●	●	●				●	●	
井 波	鷹西医院	82-3231	●	●	●				●	●	
	南砺市民病院	82-1475	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	花の杜石坂内科醫院	82-8880	●	●	●				●	●	
	山見内科医院	82-8200	●	●	●	●			●	●	
平	南砺市平診療所	66-2500	●	●	●				●	●	
上 平	南砺市上平診療所	67-3232	●	●	●				●	●	
利 賀	南砺市利賀診療所	68-2013	●	●	●				●	●	
県内指定医療機関(婦人科) ※富山大学附属病院、県立中央病院他一部除く							●				

予約が必要な医療機関があります。事前に送付される案内等でご確認ください。

健康相談

地域	毎週	受付	会場
城端	月	9:30 11:30	城端保健センター
井波	水		地域包括ケアセンター (井波保健センター)
福野	金		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
福光	火・木		平保健センター
平	金		井口市民センター
井口	予約日		上平市民センター
上平			利賀市民センター
利賀			



※相談をご希望の方は、2日前までに予約してください。
(城端会場の場合は、前の週の金曜日までに予約してください)

感染症対策のお願い

- 発熱や風邪症状(咳、味覚・嗅覚異常等)、その他体調のすぐれない場合は、受診を見合わせてください。
 - 受診される方は、**マスク着用・手指消毒・手洗い等の予防対策**をお願いします。
 - 受診当日に、体調確認等を行います。結果によっては受診をお断りする場合があります。
- より多くの方にがん検診、健康診査等を受けていただくためにご協力よろしくお願いいたします。

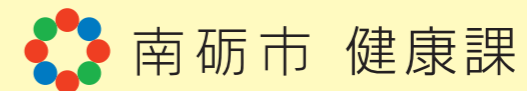
お問い合わせ先 ※市外局番は(0763)

南砺市健康課保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657 南砺市北川166番地1
 南砺市福光保健センター(公立南砺中央病院3階) ☎ 52-1767 FAX 52-6511 南砺市梅野2007番地5
 南砺市平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027 南砺市下梨2271番地

令和3年度

健診ガイドブック

ぜひ、この機会にお受けください。
 あなたが受けるべき がん検診、健康診査等 がわかります。



<目次>

- ・がん検診 P2~6
- ・各種健康診査等、人間ドック検診 P7
- ・委託医療機関一覧、健康相談 P8

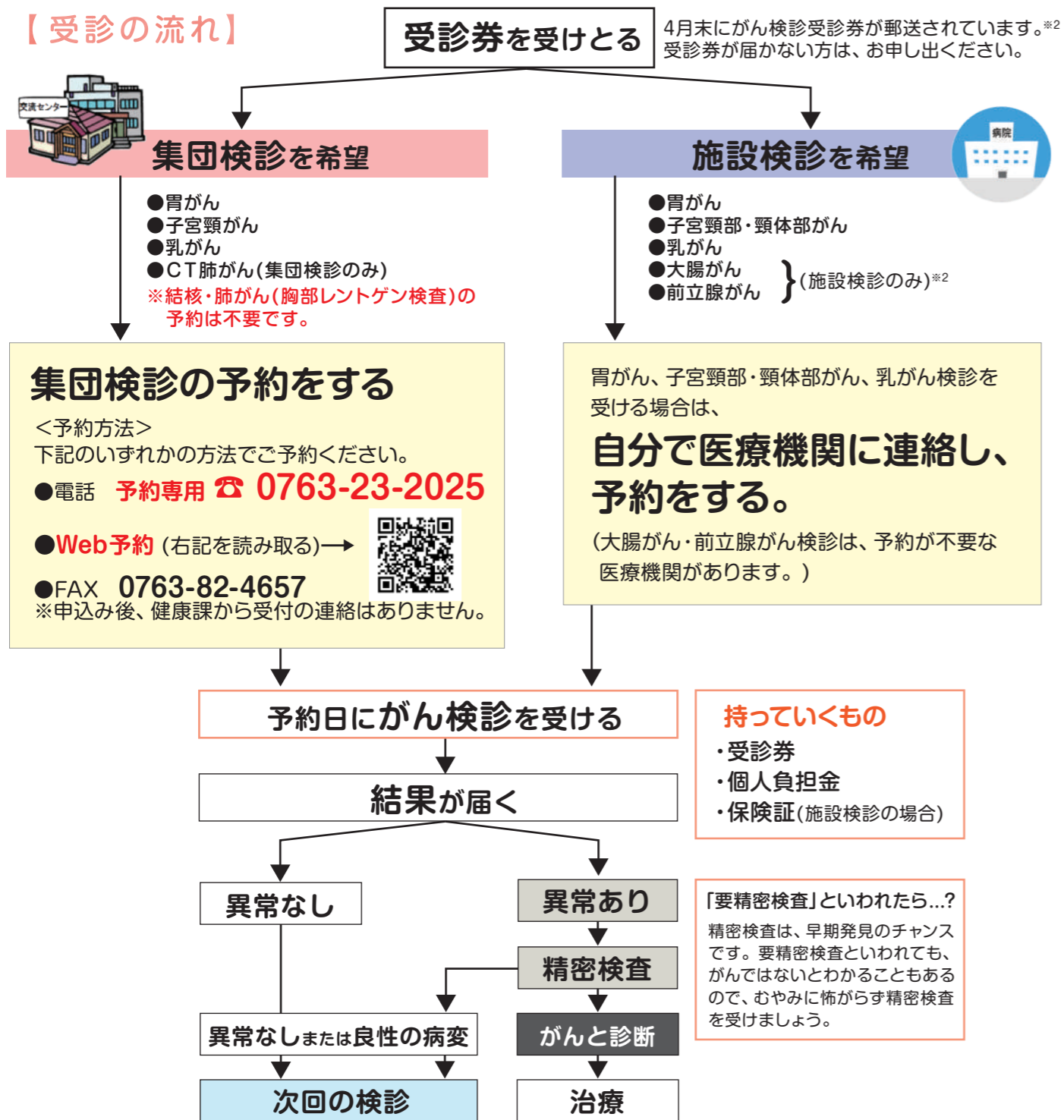
受けてください！ 命を守る大切な「がん検診」

がんは、早期発見すれば90%以上が治ります。^{*1}
がん検診の受け方や内容を知り、ぜひこの機会にお受けください。

【対象者】

南砺市に住所があり、**職場等でがん検診を受ける機会のない方**

【受診の流れ】



*1 ここでいう「治る(=治療)」とは、診断時からの5年相対生存率です。 *2 大腸がん・前立腺がん検診の対象の方には、6月上旬に受診券を発送予定です。

がん検診の種類

種別	対象年齢	個人負担金	検査項目	実施時期
集団検診	結核・肺がん検診	40歳以上 40~64歳 500円 65歳以上 無料	胸部レントゲン検査	5月~11月末
	CT肺がん検診	※下記参照 節目 3,000円 節目外 6,000円	コンピューター断層撮影(CT) 丸いトンネルのような装置が胸部の周囲をらせん状に回って撮影(1人当たりの所要時間は約5分)。	9/2(木) 地域包括ケアセンター 9/6(月) 福光保健センター
	胃がん検診	40歳以上 2,000円	胃部エックス線検査(バリウム)	5月~12月
	乳がん検診	40歳以上の女性 1方向 1,500円 2方向 2,000円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 専用の装置で乳房を平らにしてエックス線撮影。 ※2方向は40代のみ	
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 1,500円	細胞診 子宮の入り口をこすって細胞をとり、顕微鏡で調べる。	
施設検診	胃がん検診	40歳以上 4,800円	胃部内視鏡検査(胃カメラ)	5月~ 令和4年2月末
	乳がん検診	40歳以上の女性 2,700円	2方向の乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 方法は集団検診と同じ。	5月~ 令和4年3月末
	子宮頸・ 頸体がん検診	20歳以上の女性 頸部 3,200円 頸体部 4,200円	視診、内診、細胞診(頸体部がん検診は自覚症状がある方のみ医師と相談の上受診してください。)	4月~ 令和4年3月末
	大腸がん検診	40歳以上 800円	便潜血反応検査 2日分の便を容器にとり検査する。	6月~11月末
	前立腺がん検診	50歳以上の男性 1,100円	PSA検査(前立腺特異抗原) 採血で検査する。	

※CT肺がん検診の対象年齢: 節目年齢(50、55、60、65、70歳)、節目外(50~70歳で前年度に受診歴がなく、喫煙指数が600以上の方)

<注意事項>必ずお読みください。

結核・肺がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・「胸部レントゲン検査」と「CT肺がん検査」を両方受けることはできません。 ・身体が不自由なため一人で検診車への昇降ができない、立位保持ができない等で検診車での撮影が困難な方は、指定医療機関での受診が可能です。健康課にご相談ください。
胃がん検診	<p>①次の方は、集団検診(バリウム検査)を受診できません。 以下の項目に1つでも該当する方は、施設検診(胃カメラ)をお勧めします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・慢性的な便秘がある。 ・腰がかなり曲がっている。 ・麻痺等の後遺症がある。 ・妊娠中、妊娠の可能性がある。 ・過去にバリウムを誤えんしたことがある。 ・心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血の既往がある。 ・最近、むせやすさや飲み込みにくさを感じる。 ・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある。 ・病気のため水分摂取制限がある。人工透析を受けている。 ・1年以内に腹部手術(胃、十二指腸、肺の切除術)を受けた。 <p>②検診前日~当日の飲食について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事は、検診の前日夜9時頃までに終わってください。 ・夜間にのどが渇いた時や起床時には、コップ1杯程度の水やお茶は飲んで大丈夫です。 ・気温が高い日等は汗で水分が失われますので、検査2時間前までならば、のどが渇かないように少量ずつこまめに水分補給をしてください。 ・検査直前にどうしてものどが渇く場合は、口の中を湿らせる程度の摂取にとどめてください。
乳がん検診	<p>次の方は、マンモグラフィ撮影ができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方 ・V-Pシャント、血管内カテーテル挿入中の方 ・豊胸手術を受けた方 ・乳腺疾患で治療中の方 ・ペースメーカーを挿入している方 <p>※授乳中の方で、出産後1年経過し、お子さんに乳首をくわえさせている程度の場合は検査可能です。授乳終了後、6か月以上あけて受診することをお勧めします。</p>
子宮がん検診	<p>子宮を摘出した方、避妊器具を挿入している方は、集団検診を受診できません。</p> <p>※生理中でも出血量が、少ない時は受診可能です。 ※性交渉の経験がない方は、子宮頸がん検診の必要性が低いと考えられます。 ※出血やおりもの等の自覚症状のある方は、医療機関(婦人科)を受診してください。</p>

重複受診の場合、全額個人負担となりますのでご注意ください。

- ①1項目1人につき年1回の受診
- ②人間ドック(国民健康保険の方)を申込みまたは受診済みの方は、集団検診、施設検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受けることはできません。

集団検診の日程

福光保健センターは、令和2年1月公立南砺中央病院の3階に移動しました。



福光保健センターへの入口は、「老健葉の園・なんと」側からお入りください。駐車場は、保健センター入口側をご利用ください。

地域包括ケアセンター(井波保健センター)は、井波高校の跡地にあります。



結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)

実施月日	受付時間		場 所	地 域	
	月 日 曜日	胸部レントゲン検査 胃がん検診			
5	11 火	13:30~14:30	井波高瀬交流センター	井波	
	14 金	9:30~11:00	—	広瀬館交流センター	福光
		13:30~15:00	—	安居集会所	福野
	17 月	8:30~10:30	—	南部コミュニティセンター	福野
		13:30~15:30	—	広瀬交流センター	福光
	20 木	8:30~10:30	—	アクティブ東石黒	福野
		13:30~14:30	—	南蟹谷体育館	福光
	21 金	8:30~10:30	—	東太美交流センター	福野
		13:30~15:00	—	山野交流センター	井波
	24 月	8:30~11:00	—	石黒交流センター	福光
13:30~14:30		—	高瀬ふれあい体育館	福野	
25 火	8:30~14:00	—	丸山荘ほか	平	
	14:30~14:40	—	民宿ながさき家前	利賀	
28 金	8:30~11:10	—	上平市民センターほか	上平	
	8:30~10:00	8:30~10:00	平保健センター	平	
	10:30~14:20	—	こきりこ館ほか		
◎30 日	8:30~10:30	8:30~10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波	
31 月	8:30~11:30	—	城端西部体育館	城端	
	13:00~15:00	—	—	—	
6	7 月	8:30~10:00	8:30~10:00	城端市民センター	城端
	11 金	8:30~11:00	—	福野北部体育館	福野
		13:00~14:30	—	—	—
	14 月	8:30~10:30	—	福野東部体育館	福野
		13:30~14:30	—	菟谷地区体育館	城端
	21 月	8:30~10:30	8:30~10:30	福野市民センター	福野
		13:30~14:30	—	北野ふれあいセンター	城端
	26 土	—	8:30~10:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
	28 月	13:30~15:00	—	山田交流センター	福光
		8:30~11:30	—	—	
30 水	8:30~11:30	—	福光交流センター	福光	
	13:00~15:30	—	—		
7	2 金	8:30~10:30	8:30~10:30	福野市民センター	福野
		13:30~16:00	—	福光交流センター	福光
	6 火	13:30~15:00	—	大鋸屋交流センター	城端
	7 水	8:30~13:40	—	利賀市民センター ほか	利賀
	9 金	13:30~15:00	—	西太美交流センター	福光
		8:30~11:00	—	—	—
	12 月	13:00~15:00	—	福野市民センター	福野
		8:30~11:00	—	—	—
	20 火	13:30~14:30	—	太美山交流センター	福光
		8:30~10:30	8:30~10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
28 水	13:30~15:30	—	北山田交流センター	福光	
	8:30~10:30	8:30~10:30	井口ふるさとふれあい会館	井口	
29 木	13:30~15:00	—	八乙女サロン会館	井波	
	8:30~11:00	—	—	—	
8	10 火	13:00~15:30	—	城端市民センター	城端
		8:30~11:00	—	—	—
	12 木	—	8:30~10:30	—	—
		13:30~16:00	—	地域包括ケアセンター	井波
	23 月	8:30~11:00	—	(井波保健センター)	
		13:00~15:30	—	—	
	24 火	8:30~11:00	—	—	福光
		13:00~15:00	—	吉江交流センター	
	30 月	8:30~11:00	—	—	福光
		13:00~15:00	—	—	
31 火	8:30~11:00	8:30~10:30	—	福光	

胃がん検診(バリウム検査)

実施月日	受付時間		場 所	地 域	
	月 日 曜日	胸部レントゲン検査 胃がん検診			
9	4 土	—	8:30~10:30	福野市民センター	福野
	7 火	8:30~10:30	8:30~10:30	福光交流センター	福光
	9 木	—	8:30~10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
24 金	—	8:30~10:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
10	3 日	—	8:30~10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	27 水	13:30~15:00	—	井口ふるさとふれあい会館	井口
	29 金	—	8:30~10:30	—	城端市民センター
13:00~16:00		—	—		
1 月	8:30~11:00	—	—	福野市民センター	福野
	13:00~15:30	—	—		
5 金	9:00~9:30	—	—	上平市民センター	上平
	10:00~10:40	—	—	平保健センター	平
	11:30~12:00	—	—	利賀市民センター	利賀
8 月	13:30~16:00	—	—	吉江交流センター	福光
12 金	—	8:30~10:30	—	福野市民センター	福野
13 土	—	8:30~10:30	—	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
16 火	13:30~16:00	—	—	福光交流センター	福光
19 金	13:30~16:00	—	—	—	—
29 月	13:30~16:00	—	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波



婦人がん検診(子宮頸部・乳房)

実施月日	受付時間		場 所	地 域	
	月 日 曜日	胸部レントゲン検査 胃がん検診			
5	10 月	13:00~14:00	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	24 月	13:00~14:00	—	平保健センター	平
	29 土	8:30~9:30	—	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
6	2 水	13:00~14:00	—	城端市民センター	城端
	7 月	13:00~14:00	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
7	12 土	8:30~9:30	—	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
	◎20 日	8:30~9:30	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	1 木	13:00~14:00	—	福野市民センター	福野
7	4 日	8:30~9:30	—	—	—
	◎31 土	8:30~9:30	—	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
8	12 木	13:00~14:00	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	20 金	13:00~14:00	—	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
	22 日	8:30~9:30	—	福野市民センター	福野
8	◎29 日	8:30~9:30	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	15 水	13:00~14:00	—	福野市民センター	福野
9	17 金	13:00~14:00	—	井口社会福祉センター	井口
	28 火	13:00~14:00	—	城端市民センター	城端
10	8 金	13:00~14:00	—	平保健センター	平
	11 月	13:00~14:00	—	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
	25 月	13:00~14:00	—	福野市民センター	福野
11	20 土	8:30~9:30	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
12	3 金	13:00~14:00	—	福野市民センター	福野

◆胸部レントゲン検査の予約は不要です。

◆胸部レントゲン検査は、人数調整のために対象地区を設定していますが、ご都合が悪い場合は、他の会場で受診できます。(連絡不要)

◆胃がん、婦人がん検診は、予約制です。

◆土日・祝日のがん検診は、すぐに定員に達することがあります。お早めにご予約ください。

WebやFAXは、24時間予約受付可能です。

集団検診 Web予約

24時間予約可能

託児つきがん検診

要予約(2週間前まで)

◎5/30、6/20、7/31、8/29は、託児つきがん検診の日です。

子育てや孫守りで忙しい方におすすめ! 検診を受けている間、お子さんを託児スペースでお預かりします! 予約の際、「託児希望」とお伝えください。



各種検診の減額対象者

下記年齢に該当する方の検診料金を**減額**します。

【節目年齢】

年齢	生年月日	減額後の個人負担金										
		胃		子宮		乳房		肺CT				
		バリウム 集団	胃カメラ 施設	集団	施設	1方向 集団のみ	2方向 集団	施設				
20歳	平成13年4月1日～平成14年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25歳	平成8年4月1日～平成9年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳	平成3年4月1日～平成4年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日	-	-	頸部 1,000円	頸部 1,600円	-	-	-	-	-	-	-
45歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日	-	-			頸部 2,100円	-	1,000円	-	-	-	-
50歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日	1,000円	2,400円	-	-	500円	-	-	-	-	-	-
55歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日			-	-	-	-	-	1,400円	-	-	-
60歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,000円
65歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【重点年齢】

年齢	生年月日	減額後の個人負担金										
		胃		子宮		乳房						
		バリウム 集団	胃カメラ 施設	集団	施設	1方向 集団のみ	2方向 集団	施設				
23歳	平成10年4月1日～平成11年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28歳	平成5年4月1日～平成4年3月31日	-	-	頸部 1,000円	頸部 1,600円	-	-	-	-	-	-	-
33歳	昭和63年4月1日～平成1年3月31日	-	-			頸部 2,100円	-	-	-	-	-	-
38歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日	-	-	-	-	500円	1,000円	1,400円	-	-	-	-
48歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日	1,000円	2,400円	-	-	-	-	-	-	-	-	-
58歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日			-	-	-	-	-	-	-	-	-

がん検診得得キャンペーン

とやま呉西圏域健康ポータルサイト
「あなたのからだナビ」を使った
健康づくりを応援します

とやま呉西圏域健康ポータルサイト「あなたのからだナビ」を利用すると南砺市で実施する
集団がん検診の個人負担金が**500円減額**
されます。

～ 減額を受けるには ～

- Webページの「健診データからからだの状態を知る」を**クリック**
「あなたのからだナビ」スタート
- 「ご利用の流れ」に沿って情報を入力
※健康診断データをお手元にご用意ください。
- 「STEP2心臓血管病進行度チェック」を**印刷**（白黒印刷でも可）
健診当日受付に**提出!**

◇個人負担金

種別	対象者	個人負担金	減額後の個人負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	40～64歳	500円 無料
	CT検査	節目年齢	3,000円 2,500円
		節目年齢外	6,000円 5,500円
胃がん検診	40歳以上	2,000円 1,500円	
	節目・重点年齢	1,000円 500円	
子宮頸がん検診	20歳以上	1,500円 1,000円	
	節目・重点年齢	1,000円 500円	
乳がん検診	40歳以上	1方向1,500円	1方向 1,000円
		2方向2,000円	2方向 1,500円
	節目・重点年齢	1方向500円	1方向 無料
		2方向1,000円	2方向 500円



詳しい内容が確認できます。



http://gosei-yourhealth.net/

とやま呉西圏域健康ポータルサイト 検索

各種健康診査等について

種別	対象者	個人負担金	実施日・期間	場所	内容
口腔疾患検診	節目 (40、45、50、55、60、65、70、75、80歳)	無料	6/1(火)～2/28(月)	市内(歯科) 指定医療機関	・口腔内検査 ・ブラッシング指導
肝炎ウイルス検診	節目(40、50、60、65歳) または、41歳以上で市の 肝炎検査を受けたこと がない方	無料	6/8(火)～10/30(土)	市内指定医療機関	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)
胃疾患リスク検診	19～65歳の 未検査の方	1,000円	※特定健康診査、後期高齢 者健康診査の対象の方 は、健康診査と同時に受 診してください。		血液検査 (ヘリコバクテリアおよびヘリ コバクテリア・ピロリ菌検査)
特定健康診査	40～74歳の南砺市 国民健康保険加入者	無料	6/8(火)～9/30(木)	加入している医療保険者から案内があります。料金、開始時期等 は、直接、職場または、医療保険者へお問い合わせください。	下記 「健康診査の内容」 参照
	その他の保険加入者				
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	8/2(月)～9/30(木)		
集団健診	学生健康診査	中学生：無料 高校生：1,000円	8/8(日) 8:30～11:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
			8/21(土) 13:30～16:00		
			9/12(日) 8:30～11:00		
	39歳以下 健康診査	39歳以下で健診を 受ける機会のない方	1,000円	9/8(水) 13:30～15:00 9/16(木) 13:30～15:00 ◎9/26(日) 8:30～10:00	福光保健センター



◎9/26日は、
託児つきの日です。
要予約(2週間前まで)

健康診査の内容	特定健診	後期高齢者健診	学生健診	39歳以下健診
診察	○	○		該当者のみ
問診・身体測定・血圧測定等	○	○	○	○
尿検査	尿糖・尿たんぱく	○	○	○
	潜血	○	○	○
血液検査	肝機能(AST・ALT・γ-GT)	○	○	○
	脂質(LDL・HDL・中性脂肪)	○	○	○
	血糖(HbA1c)	○	○	○
	腎機能(尿酸・クレアチニン)	○	クレアチニンのみ	○
	貧血	該当者のみ		○
眼底・心電図	該当者のみ			該当者のみ

※対象年齢の方で受診
券が届かない方は、
南砺市健康課にお問
い合わせください。

※胃疾患リスク検診を
希望される方は、事前
に健康課保健係へお
申し出ください。問診
票及び受診券を郵送
します。

人間ドック検診について

種別	対象者	個人負担金	実施日・期間	場所	内容
人間ドック検診	国保加入者 40歳 (昭和56年4月1日～ 昭和57年3月31日生まれ)	無料	10/29(金)まで	・南砺市民病院 ・公立南砺中央病院 ・厚生連高岡健康管理センター	・特定健康診査 ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査
		男性：19,000円 女性：23,000円			
	その他 41～74歳 (昭和55年4月1日 ～75歳の誕生日前日)	男性：19,000円 女性：23,000円		・南砺市民病院 ・公立南砺中央病院 ・厚生連高岡健康管理センター	※オプションは、 全額個人負担に なります。
後期高齢者医療 人間ドック検診	後期高齢者医療制度 加入者	費用の1/2 (上限15,000円) を差し引いた額	令和4年 2/28(月)まで	上記ほか 県内の指定医療機関	

<受診までの流れ>

- 指定医療機関に
予約する。
- 各市民センターで申込書を記入
する。(※切：受診日の2週間前)
- 後日、「助成決定
(対象外)通知書」が届く。
- 予約日に
人間ドックを受ける。

※市立病院は先着順です。 ※健康保険証をご持参ください。

※健康保険証、健診費用等
をご持参ください。

<注意事項>必ずお読みください。

- 人間ドックの助成は、年度内に1回のみです。
- 市の特定健康診査や各種がん検診、後期高齢者健康診査を受ける場合は、人間ドックの助成対象にはなりません。
- 受診日時点で保険の変更や保険料の滞納、市外への転出等助成対象条件が満たされない場合は、受診費用が全額個人負担となります。