

受講料
無料

オンライン
開催

令和3年度

女性のキャリアデザイン応援事業「キャリアブランク解消講座」

産休・育休からの 職場復帰準備講座



パートナーと一緒に
オンラインで学ぼう!

応援します!
ワーキングマザーへの
第一歩。



産休・育休からの職場復帰前の不安、
復職前にスッキリ解決しませんか?
パートナーとのコミュニケーション、
育児と仕事を両立させるアイデア、
職場で気持ちよく働くためのコツなど
専門家がわかりやすく伝授します。

対象
定員

県内在住の産休、育休中又は
取得予定の方とそのパートナー
各回30名程度

講座プログラム お好きな回にいくつでも参加できます!

第1回 10月30日(土)

9:30~12:00

パートナー
との参加を
おすすめ

「両立をかなえる働き方」

～マミートラックに乗らない復職のしかた～



ママが職場復帰をする
と、パパの働き方にも変
化があるはず。お互いの
職場で気持ちよく働くた
め、上司・同僚との上手な
コミュニケーションの取り
方や、家庭との両立をかな
える仕事への取り組み方
など、長期的視野と夫婦
のパートナーシップをベ
ースと考えてみませんか?

青山学院大学 社会情報学研究科 プロジェクト教授
山口 理栄氏 (育休後コンサルタント)

第2回 11月13日(土)

9:30~12:00

第2回

「気分を上げて仕事に復帰しよう」

～働くモードへのスイッチは「装い&メイク」～



育児で大変!自分にか
まってるひまなし!
でも、復職したら「働く
時の見た目」は大事。仕
事モードへの切り替えと
モチベーションアップの
ために、装い&メイクは
きっと役に立つ!あなた
の魅力と気持ちがアップ
する方法、見つけましょ
う。

(株)アップロード TBS 輝き美人.com イメージコンサルタント
小山 明美氏

第3回 11月27日(土)

9:30~12:00

第3回

パートナー
との参加を
おすすめ

「仕事も育児もチームワークが大事」

～ひと・もの・ことで創るチームわが家～



子育てはハブニングの
連続。復職後もきつと
そう。ママとパパだけ
じゃ不安だと思っても、
しっかりとしたサポー
ト体制を想定するこ
とで気持ちにちよつ
と余裕が生まれます。
家族のサポート隊
「チームわが家」創りに
着手するのは復職前
の今です!

ワンダライフ LLP 代表
林田 香織氏

開催方法 オンライン(zoom使用) ※PC・タブレット・スマホからご参加いただけます。 申込締切 先着順 ※お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催:富山県 受託者:(公財)富山県女性財団

お申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

サンフォルテ
ホームページ

「講座・催し」内、
〈産休・育休からの職場復帰準備講座専用ページ〉より
お申し込みください。



<http://www.sunforte.or.jp/event/svEveList.aspx>

※返信のため必ずメールアドレスの記入をお願いいたします。

※「産休・育休からの職場復帰準備講座 第〇回」と明記(希望の回をすべてお書きください)

※〈備考欄〉にパートナー参加の有無を必ずお書きください。

往復はがき

FAX

次の事項を記入の上、お申し込みください。

- 往復はがきは <往信の裏面> に記入。
- FAXの方は **076-432-5525** に送信。

「産休・育休からの職場復帰準備講座 第〇回」と明記(希望の回をすべてお書きください)

- ①氏名とフリガナ ②年齢 ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX申込の方はFAX番号も)
- ⑤メールアドレス(zoom使用に関するお知らせはメール送信致しますので必ずご記入ください)
- ⑥パートナー参加の有無

オンラインセミナー参加にあたっての注意事項

- 以下に該当する事項は、固くお断りします。該当する行為が発見された場合は、直ちに退場いただきます。また、セミナー内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
 - ・セミナーの「録画」、「録音」、「撮影」(ただし、事務局は記録及び研修運営の安全管理のため、録画いたします)
 - ・資料の2次利用 会議のためのIDおよびPWの無断共有 чатでの誹謗中傷
 - ・参加者情報の公開 セミナーの詳細内容のSNSへの投稿
- コンテンツの全部または一部に関する著作権は、(公財)富山県女性財団、講演者、その他の著作権者に帰属します。
- 本講座を受講する際のインターネット接続費用、通信費用等は受講者にてご負担ください。
- 受講者の端末(PC、スマートフォン等)環境やインターネット通信状況によっては、本講座にご参加いただけない場合や、接続が不安定(映像や音声乱れや遅延等)になる場合がございます。あらかじめ受講環境をご確認ください。
- 本講座の受講にあたってのパソコンやzoomに関する技術的なお問い合わせは、主催者では受けつけかねます。ご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、イベントの自粛・中止をしなければならない場合、講座の内容の変更、または延期・中止とする可能性がございます。その際にはホームページにてお知らせいたします。

●いただいた個人情報については、当センターの事業運営の目的以外には利用いたしません。

お申し込み・お問合せ先

公益財団法人 富山県女性財団

〒930-0805 富山市湊入船町6-7

富山県民共生センター サンフォルテ内
「チャレンジ支援コーナー」

TEL:076-432-0234 076-432-4500(代表)

FAX:076-432-5525

H P:<http://www.sunforte.or.jp/>



●交通のご案内 富山駅北口から徒歩約10分

