

困りごと・なやみごとを気軽に話せる場

ちょっと心を休めて
みませんか？

ねころびカフェ

ひきこもり※・仕事・生活・健康等のなやみごとを
相談員が伺います。

生きづらさを感じたら、心を休めに訪ねてください。

※はあとびあ21ひきこもり家族会の会員がお話を伺います。

日時 原則 第2金曜日 午後1時～午後4時

(4月 8日、 5月13日、 6月10日)
(7月 8日、 8月12日、 9月 9日)
(10月14日、 11月11日、 12月 9日)
(1月13日、 2月10日、 3月10日)

※ ひきこもり家族会の会員への相談については、前日までに
下記へ「来所時間」の連絡をお願いします。

担当者直通：080-5853-9878 (ショートメッセージ 受信可)

場所 **life cafe cattle** (ライフカフェキャトル)

(店内の個室にてお話を伺います)

南砺市井波栄町1077-4 TEL 82-5878

費用 無料 (飲食代は自己負担が必要)

お問合せ先

南砺市生活相談支援窓口 (福祉課) 藤井、水上

南砺市北川166-1 地域包括ケアセンター内

電話：0763-23-2009