



### 【令和4年度 学生健診・39歳以下健診の結果】

[健診結果を確認し、自身の健康や生活を振り返る機会にしましょう]

学生健診や39歳以下健診は、ご自身の生活習慣を見直し、予防する力を身につけることを目的としています。

#### ■内容説明

##### 【対象者・実施期間等】

- 学生健診 中学3年生、高校生を対象 令和2年度から実施  
8月～9月に3回集団健診で実施（身体計測・血圧測定・血液検査）  
※有料で血液型検査も実施 約50%受診
- 39歳以下健診 19歳～39歳を対象  
9月に3回集団健診で実施（身体計測・血圧測定・血液検査・検尿等）

##### 【健診結果】

- ・受診率 中学3年生 40.4% 高校生 19.1% 39歳以下 16.3%  
受診者のうち、中学生：90.1%、高校生：88.9%、39歳以下：88.1%で体格・血圧・血液検査のいずれかで所見があります。

##### 【有所見状況】

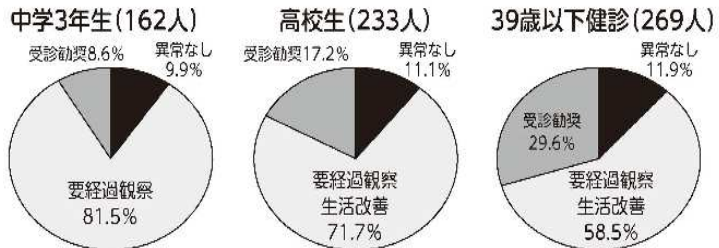
- 学生健診  
HbA1c（糖尿病の指標）の有所見割合が高く、清涼飲料水や間食等糖分摂取をはじめとした食生活について見直して見る必要があります。  
血圧の有所見者の割合が高いが、白衣性高血圧等も考えられるため、経年的にみていく必要があります。  
中学生は中性脂肪の有所見割合が高くなっています。間食の頻度や内容を見直しましょう。
- 39歳以下  
肥満とLDLコレステロールの有所見割合が高くなっています。不規則な生活習慣になっていないかを見直し、将来の生活習慣病予防のために改善に努める必要があります。

# 令和4年度 学生健診・39歳以下健診の結果

学生健診や39歳以下健診は、ご自身の生活習慣を見直し、予防する力を身につけることを目的に実施しています。

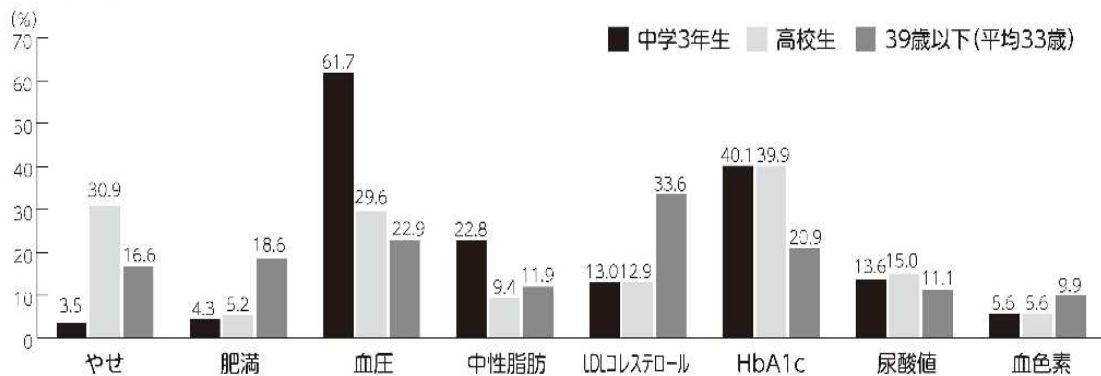
	受診率
中学3年生	40.4%
高校生	19.1%
39歳以下 (19歳～39歳)	16.3%

## 1. 総合判定の内訳 ※年齢に応じた基準値で評価しています。



受診者のうち、中学3年生：90.1%、高校生：88.9%、39歳以下：88.1%で体格・血圧・血液検査のいずれかで所見があります。

## 2. 有所見状況 ※受診者に対する有所見者の割合（有所見者とは、検査値が基準値からはずれた人のことをいいます）



### 中学3年生・高校生

HbA1c（糖尿病の指標）の基準値外（高血糖）となる人が多く、清涼飲料水や間食などでの糖分摂取をはじめとした食生活について、見直す必要があります。

中学3年生は中性脂肪の基準値外（高中性脂肪）となる人が多くなっています。間食の頻度や時間、食事の内容を見直しましょう。

血圧の基準値外（高血圧）となる人が多いですが、\*白衣性高血圧等も考えられるため、経年的にみていきましょう。  
\*白衣性高血圧とは、普段の血圧が正常値であっても、診察室や医療機関で測定すると血圧が高血圧になってしまう状態のこと

### 39歳以下

肥満とLDLコレステロールの有所見割合が高くなっています。不規則な生活習慣になっていないかを見直し、将来の生活習慣病予防のために改善に努める必要があります。

**健診は毎年受けることが大切です。**

健診結果を確認し、自身の健康や生活を振り返る機会にしましょう。

健診データの見方や生活習慣の見直し等、詳しく知りたい方はぜひ健康相談をご利用ください。