

未来をつくる

ビジョンワーク

01

Time【now】

時間軸 "今"
いまの自分

02

Time【future】

時間軸 "未来"
ありたい自分

03

Time【past】

時間軸 "過去"
これまでの経験

04

Think

"今"だけでなく、将来の
自分のこともイメージする

05

Action

「話す」「聴く」「調べる」
「決める」

06

Live

「暮らす」優先順位
家族・住まい・仕事・趣味

