



2021年度特定健診等の実施率について

2021年度特定健診等の実施率に係る厚生労働大臣からのメッセージについて

2021年度に実施した、南砺市国保 特定健康診査・特定保健指導の実施率が公表され、いずれの数値も全国の市・区で10位以内となり、厚生労働大臣からメッセージが送付されたもの。

■内容説明

2021年度

特定健康診査実施率 57.1% **7位** / 815自治体（市・区）

特定保健指導実施率 84.5% **2位** / 815自治体（市・区）

※今回はメッセージに順位が記載されていなかったため、厚生労働省HPの2021年度の特定健診等の実施状況（保険者別の実施率一覧）から順位を算出した。

（参考）2020年度

特定健康診査実施率 56.9% 5位 / 812自治体（市・区）

特定保健指導実施率 80.1% 2位 / 812自治体（市・区）

もちろん、健診は受けるだけでは終わりません。結果データから、動脈硬化リスクの確認が重要です。市は、県下でも糖尿病の受療率が1位と高く、しかも、特定健診でヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)6.0以上の糖尿病の「要経過観察・生活改善」と判定されている方が、2.7人に一人という残念な結果が出ました。また、糖尿病の合併症である糖尿病性腎症で透析導入される方は透析者の60%を占めています。

これらの状況から、市では、医師会、歯科医師会、公立病院と、保健行政がスクラムを組み、糖尿病対策推進事業連絡会を立ち上げ、重症化を予防するための支援を展開していきます。

特に、良好な血糖コントロールを維持するために、糖尿病専門医や内科、眼科、歯科医師らが連携をとり、薬物、食事、運動療法をサポートしていきます。

ほんの少しの気遣い、ちょっとした心がけで、10年後のQOL（生活の質）は大きく変わります。健康寿命の延伸、さらには医療費の抑制を目指して、皆さんで取り組んでいきましょう！

南砺市 殿

2021年度 特定健康診査 実施率	57.1%
-------------------	-------

2021年度における貴市の特定健康診査の実施率は、全国の市・区の中で上位10自治体に入り、顕著な実績でした。

貴市における積極的な取組に感謝するとともに、今後とも、特定健診・特定保健指導をはじめとする保健事業の推進により、加入者の健康の保持・増進に寄与されることを期待いたします。

(参考)

- ・ 特定健康診査の実施率の保険者平均は、56.5%
- ・ なお、順位算出に当たっては、特定健診・特定保健指導の実施率がいずれも全国の平均値より高い保険者を対象とし、対象者数が10人未満の場合は除いている。

令和5年5月10日

厚生労働大臣

加藤勝信

南砺市 殿

2021年度 特定保健指導 実施率	84.5%
-------------------	-------

2021年度における貴市の特定保健指導の実施率は、全国の市・区の中で上位10自治体に入り、顕著な実績でした。

貴市における積極的な取組に感謝するとともに、今後とも、特定健診・特定保健指導をはじめとする保健事業の推進により、加入者の健康の保持・増進に寄与されることを期待いたします。

(参考)

- ・ 特定保健指導の実施率の保険者平均は、24.6%
- ・ なお、順位算出に当たっては、特定健診・特定保健指導の実施率がいずれも全国の平均値より高い保険者を対象とし、対象者数が10人未満の場合は除いている。

令和5年5月10日

厚生労働大臣

加藤勝信

南砺市長 殿

2021 年度の特定健診・特定保健指導の実施率について

2021 年度の特定健診・特定保健指導の実施率について、実績が特に高かった保険者に対し、私からメッセージをお送りすることといたしました。

添付のメッセージをお受け取りいただき、今後の取組の参考とされますよう、お願いいたします。

令和5年5月 10 日

厚生労働大臣 加藤 勝信

2021年度 特定健康診査等の実施率

	保険者名	特定健康診査対象者数 【A】	特定健康診査受診者数 【B】	特定健康診査実施率 【B】 / 【A】	特定保健指導対象者数 【C】	特定保健指導終了者数 【D】	特定保健指導実施率 【D】 / 【C】
1	飛騨市	3796	2593	68.3%	161	157	97.5%
2	小千谷市	5512	3350	60.8%	405	112	27.7%
3	多久市	2948	1771	60.1%	182	137	75.3%
4	いちき串木野市	4317	2508	58.1%	219	150	68.5%
5	郡上市	6882	3977	57.8%	508	211	41.5%
6	南アルプス市	11008	6318	57.4%	620	430	69.4%
7	南砺市	7836	4472	57.1%	627	530	84.5%
8	砺波市	6284	3582	57.0%	393	147	37.4%
9	甲州市	6288	3578	56.9%	397	224	56.4%
10	南さつま市	6190	3512	56.7%	355	113	31.8%

	保険者名	特定健康診査対象者数 【A】	特定健康診査受診者数 【B】	特定健康診査実施率 【B】 / 【A】	特定保健指導対象者数 【C】	特定保健指導終了者数 【D】	特定保健指導実施率 【D】 / 【C】
1	飛騨市	3796	2593	68.3%	161	157	97.5%
2	南砺市	7836	4472	57.1%	627	530	84.5%
3	多久市	2948	1771	60.1%	182	137	75.3%
4	南アルプス市	11008	6318	57.4%	620	430	69.4%
5	いちき串木野市	4317	2508	58.1%	219	150	68.5%
6	甲州市	6288	3578	56.9%	397	224	56.4%
7	郡上市	6882	3977	57.8%	508	211	41.5%
8	砺波市	6284	3582	57.0%	393	147	37.4%
9	南さつま市	6190	3512	56.7%	355	113	31.8%
10	小千谷市	5512	3350	60.8%	405	112	27.7%

※特定健診実施率(56.5%) 特定保健指導実施率(24.6%) のいずれも全国平均値より高い保険者を対象