

よくある質問① パソコンがないとできませんか？



スマートフォンからでもできるよ！
QRコードを読み取ってやってみてね！

よくある質問② 過去の健診データがないときはどうすればいい？



マイナンバーカードがあればマイナポータルから自分の健診データを取得できるよ！

マイナポータル ログイン

ログインしてできること

一部サービスは、マイナンバーカードによるログインや電子署名が必要となります。

手続の検索・電子申請
行政機関の手続きの検索・申請

わたしの情報
所有・個人受取別の情報などの確認

診療・薬剤・医療費・健診情報の確認

「わたしの情報」で診療・薬剤・医療費・健診情報が確認できるようになりました。

- ① 医療費通知情報を確認する
医療機関等を受診し、医療機関等で支払った医療費の情報
- ② 特定健診情報・後期高齢者健診情報を確認する
40歳以上の方の、メタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報

ご自分のマイナンバーカードで、マイナポータルにログインし、自分の健診データを取得しPDFファイルでダウンロードできます。

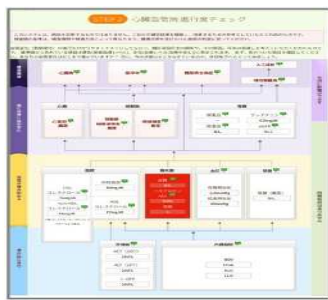
スマートフォンの場合はマイナポータルアプリが必要です。

マイナポータル
マイナンバーカードを使って…
★★★★☆ 1.7万

よくある質問③ 家にプリンターがなくて印刷できない。



スマートフォンから、コンビニのマルチコピー機で印刷するサービスを利用してね！



自分のスマートフォンでSTEP2まで進むと、画面の下に「印刷」ボタンが表示されます。iPhoneの方は、印刷ボタンが表示されません。



① 画面下の上向き矢印を押す。

② 「オプション」をタッチ。

③ PDFをタッチ。

④ 完了をタッチ。



画面をスクロール

⑤ セブンイレブン利用の方は「プリント」を選択（アプリをダウンロードしてください。）

ローソン、ファミリーマートを利用の方は、「ファイル」に保存。

アンドロイドスマートフォンの方は、こちらのマーク⇒

※ご注意ください

このチャートを印刷してお持ちの方が対象になります。